

В инстаграм: [@gorbunovaofficial](#)
Вконтакте: vk.com/styleiragorbunova
Почта: iraidaofficial1@gmail.com
Телефон: [+79117960922](tel:+79117960922)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
ИРИНЫ ГОРБУНОВОЙ

Быть стильной или Модной?



Что такое МОДА?

Что такое СТИЛЬ?

Мода — это форма безобразия, настолько невыносимого, что мы вынуждены изменять ее каждые полгода.

(Оскар Уайлд)



Сегодня мода меняется настолько быстро, что даже сложно сказать, что именно носить предпочтительней. Однако отсутствие жестких рамок и разнообразие стилей позволяет каждой женщине найти свой образ, не противоречащий современным модным тенденциям.

Признаком процесса развития моды является сезонная смена циклов весна – лето и осень – зима. В связи с этим наблюдается стремительное изменение модных тенденций, образование новых форм в одежде.



Высокая мода



Высокая мода (франц. Haute Couture, от-кутюр) –

Высший сегмент фэшн-рынка, высочайшее мастерство швейного искусства, эксклюзивные модели, производимые самыми знаменитыми дизайнерами и Модными домами.

Чтобы иметь возможность создавать одежду «от-кутюр», необходимо получить сертификат. **По правилам, прописанным в 1868 году**

Парижским Синдикатом высокой моды (Chambre Syndicale de la Couture Parisienne), такая одежда должна быть сшита вручную не менее чем на 70% и из специально созданных тканей для моделей Высокой моды.

Получить сертификат на изготовление моделей Haute couture могут лишь Модные дома Парижа. Для этого необходимо, чтобы Модный дом состоял, как минимум из 20 человек и представлял два раза в год не менее 50 моделей

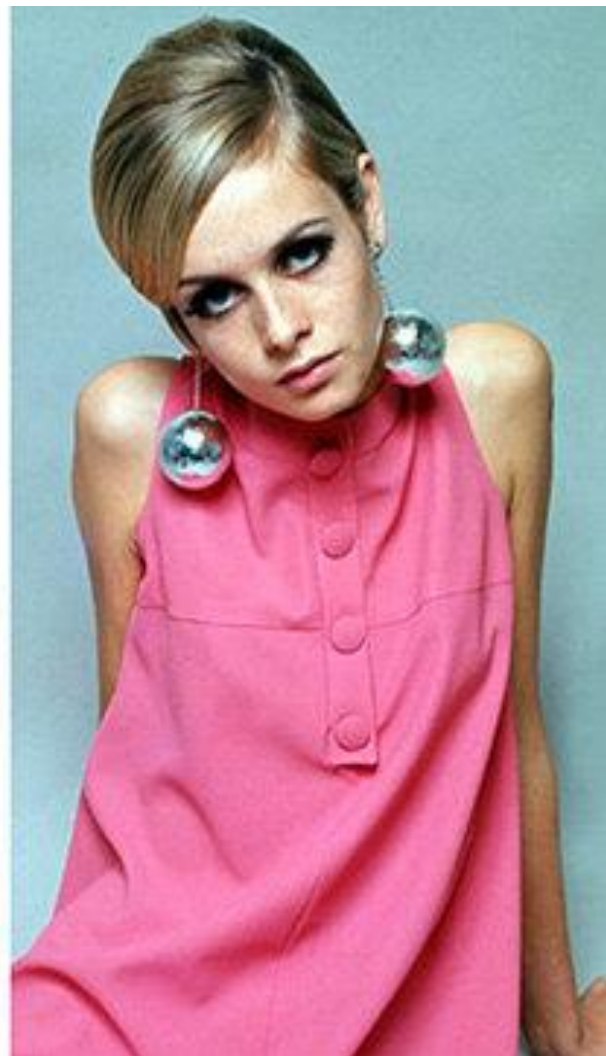
Неделя моды (Fashion Week) –

Основное событие модной индустрии, на котором ведущие дизайнеры разных стран в форме модных показов представляют свои коллекции на следующий сезон. Показы модельеров следуют друг за другом. Существуют Недели моды прет-а-порте, длительностью 6-7 дней каждая, и Парижская неделя Высокой моды, которая идет 4 дня.

Недели, на которых демонстрируется готовая женская одежда, проводятся два раза в год: в феврале-апреле дизайнеры представляют осенне-зимние коллекции, в сентябре-октябре – весенне-летние. Мужские Недели моды проходят в июле и январе. Проведение показов задолго до начала продаж осуществляется в основном для того, чтобы байеры успели произвести закупки и доставку в бутики, а журналисты — собрать материалы, выделить общие модные тенденции и определить тренды.

Основные Недели моды прет-а-порте проходят в Нью-Йорке, Лондоне, Милане, Париже. Они формируют модные тенденции следующего сезона. Открывает мероприятия «большой четверки» Нью-Йоркская неделя моды, за ней проводится Лондонская, затем – Миланская, и завершает основные показы Парижская неделя моды. Чаще на Неделе моды определенной страны представляют свои коллекции дизайнеры-соотечественники, но это правило не всегда относится к основным Неделям моды.

Стиль – это простой способ говорить
о сложных вещах. (Жан Кокто)



Что такое стиль?

Стиль – способ выбрать среди большого количества возможностей именно то, что созвучно внутреннему состоянию и мироощущению.

Стиль отражает то, как мы видим себя сами.

Стиль – это восприятие себя, и он касается не только одежды, но и нашего поведения, наших реакций, нашей жизни в целом. Быть стильным модно во все времена.

Стиль – это самоощущение и проявление индивидуальности через внешний облик.

Недаром говорят, что мода в одежде, а стиль – в человеке, который её носит.

Как найти свой стиль

— Это значит найти гармонию между внутренним и внешним, выразив это с помощью одежды, и не только.

Что помогает найти свой собственный неповторимый стиль?

Прежде всего изучение самой себя, прислушивание к своему внутреннему я, своим идеалам, характеру.

Мода может дополнить ваш стиль, сделать его более многогранным.

Мы создаем себе некий образ, построенный на сочетании элементов визуальной формы (прическа, одежда, макияж, аксессуары, маникюр), манер поведения (похода, мимика, речь, жесты) и среды обитания (окружение, быт, дом).

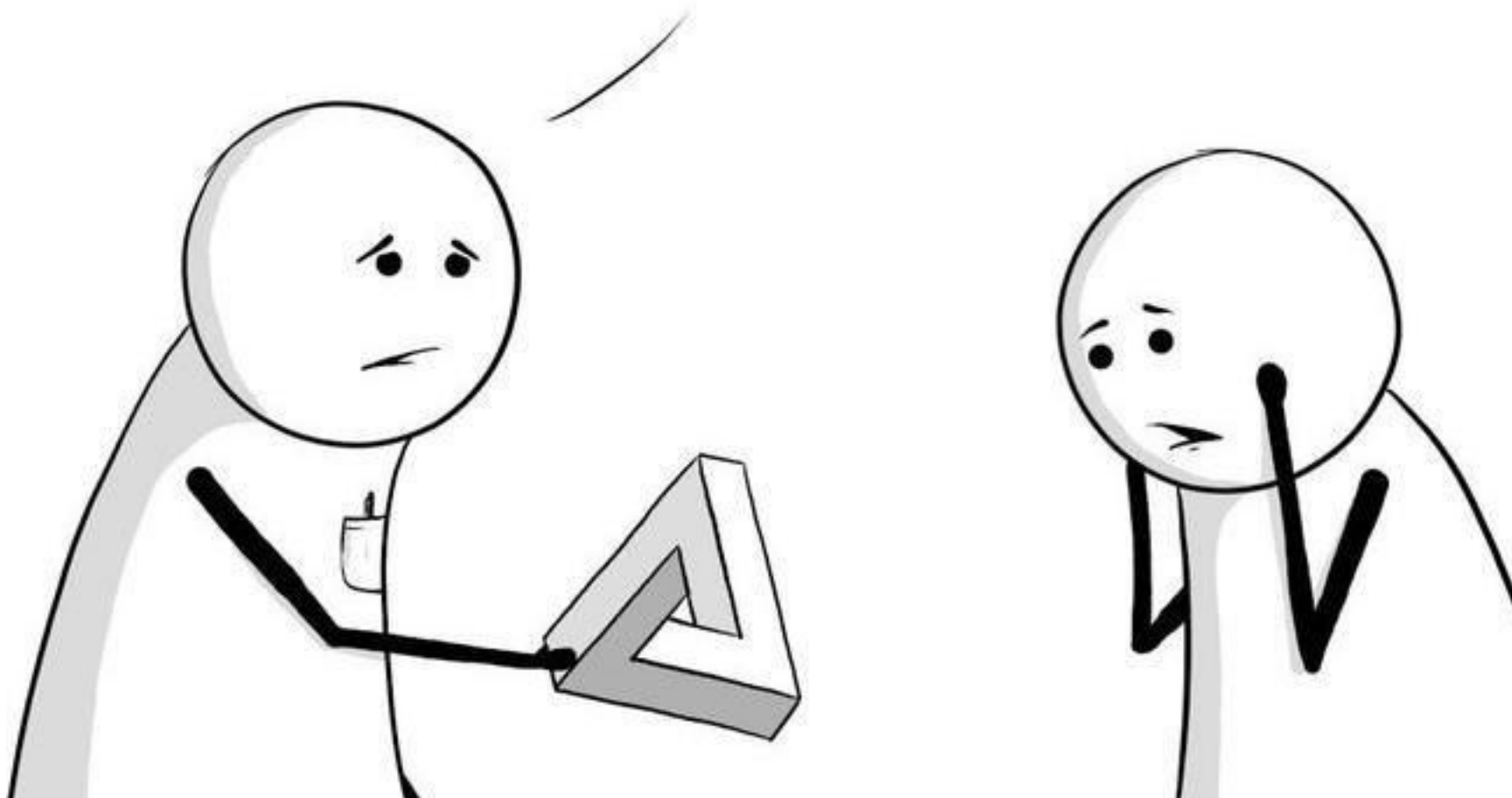


Как создать свой универсальный гардероб?



Избавиться от стереотипов

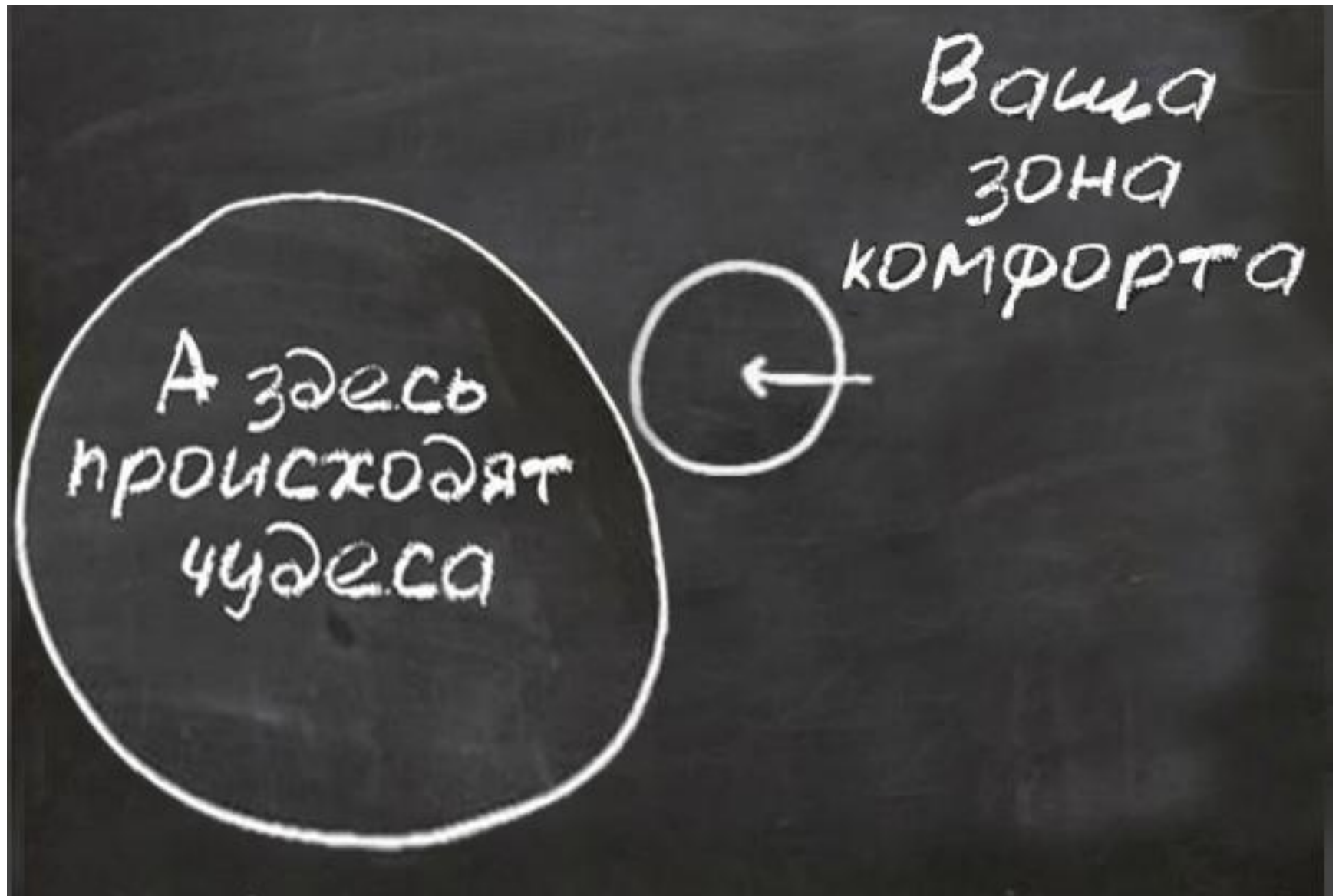
Кажется, я твой
стереотип сломал.



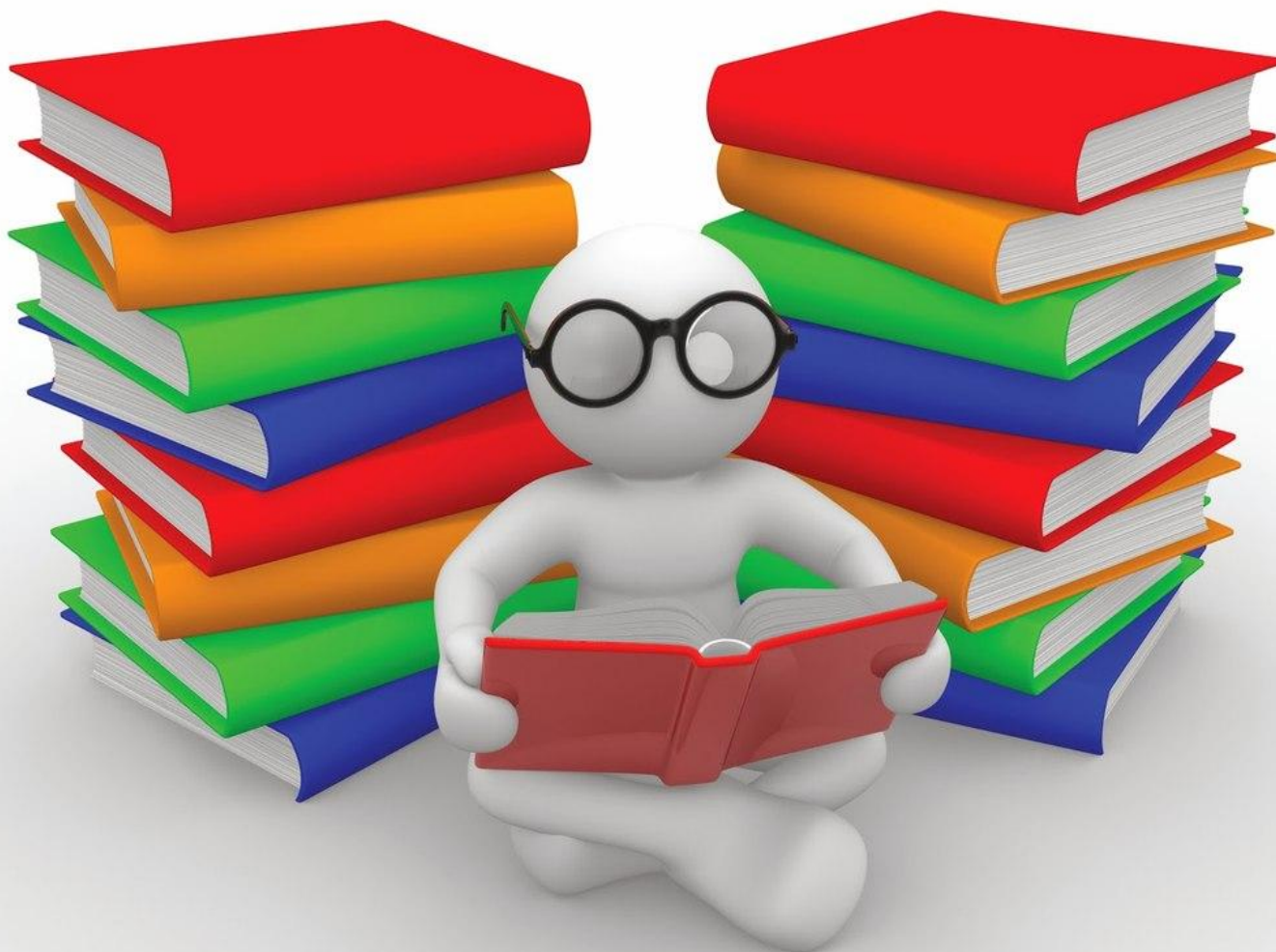
Объективно оценивать



Выходить из зоны комфорта



Интересоваться



Уверенно шагать



Гардероб должен соответствовать всем жизненным ситуациям и целям общения именно в жизни владельца.

Изучить собственный гардероб

Объем того или иного стиля в гардеробе зависит от нашего образа жизни.

Посмотрите на схему: сколько в процентном отношении занимает та или иная сфера в нашей жизни, столько соответствующий ей стиль – процентов в гардеробе. Если ваша работа отнимает у вас пол жизни, т.е. 50% времени – значит бизнес-стиль будет составлять 50% вашего гардероба. Если вы – домохозяйка, то основой вашего гардероба будут элегантный и кэжуал стили, а их процентное соотношение будет зависеть от того, что чаще вы делаете: «выходите в свет» или в песочницу с ребенком. **Эта схема позволяет проанализировать свою жизнь!** И соответственно, свой гардероб, и увидеть в нем дыры или явный перебор каких-либо вещей одного стиля.

Создать капсулы

Капсула – это набор из 7-10 вещей для определенной жизненной ситуации, в которой все вещи сочетаются между собой по цвету, фасону и стилю.

Количество капсул зависит от количества разноплановых ситуаций в вашей жизни.

Как правило, можно выделить:

- повседневную капсулу (образы на каждый день)
- деловую (для офисной работы и деловых встреч)
- торжественную (для праздников и торжественных событий)
- домашнюю (комплекты домашней одежды)

Рабочая капсула



Прогулка



Вечерний выход



Сфотографировать



Научиться следовать списку



Развивать вкус



Мифы! Откуда они к нам пришли.....



Вопросы, которые
постоянно задают мне
клиенты!

Горизонтальные полосы

попнят



Золотые и серебряные украшения не смешивают



Стили не следует смешивать



Блестящие материалы только для вечера



Длинные платье противопоказаны
девушкам с маленьким ростом



Не должно быть сразу несколько
насыщенных цветов



Обувь и сумка в один цвет или....



Лак на руках и ногах в один цвет или
привязывать к одежде



Бриллианты только ночью и только в
«Возрасте»



Чем дороже вещь, тем она качественнее



Очки не сексуальны



В комплекте не сочетаем больше 3-х ЦВЕТОВ



Стильной не становятся, а рождаются



Чтобы быть стильной, необходимо
много денег



Заниматься модой глупо



Одежда только по сезону



Streetstyle – ЭТО ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



Красная помада днем



Одеваться только в соответствии с цветотипом



Стиль оверсайз идет только худым



Разные принты не сочетают



Носки и колготы с босоножками



Спортивная обувь с



Женственный образ это только платья и туфли



В стилистике существует три основных правила:

1. Когда мы создаем образ, мы
четко понимаем свою внешность,
свой статус
2. Когда мы создаем образ, мы
четко понимаем куда мы в нем
идем
3. Когда мы создаем образ, мы
учитываем свой образ жизни

Ошибки при создании стильного образа:

НЕ ЗНАНИЕ СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ
НЕ ПОНИМАНИЕ СВОЕГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ

НЕ ПРИСЛУШИВАЕМСЯ К СЕБЕ, А
СЛУШАЕМ ДРУГИХ

НЕ ЗНАНИЕ СВОЕГО РАЗМЕРА
НЕ УМЕНИЕ АНАЛИЗИРОВАТЬ
БОЯТЬСЯ ПЕРЕМЕН





Керри Вашингтон

