

Скульптура для  
проекта АРТ-  
ОБРАГ



«Человек-горизонт»



ЗА ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

 **ДИПЛОМ** 

## «Предисловие»

Данный проект создан для того, чтобы показать красоту, того направления, как Street Workout и привлечь граждан Выксы заниматься им! Наша команда усердно трудилась над проектом «Город для детей» на счет многофункциональной Workout площадки и добились хороших результатов, уже на фестивале она будет готова и на ней мы проведем мастер-классы и различные соревнования!

Всею командой мы получили первую награду, она для нас очень много значит! Это только начало, это дало нам небольшой рывок вперед!

# Элемент «Горизонт»

Элемент "Горизонт" интересный элемент в культуре Street Workout. Для его исполнения нужно много тренироваться. Свое название упражнение «горизонт» получило за характерное положение корпуса, который должен оказаться параллельным полу. Являясь статикой, оно достаточно серьезно нагружает мускулатуру. Для тех, кто не представляет себе, как выполняется упражнение «горизонт», видео будет самым лучшим способом понять и разобраться с его техникой.

Выполнять «горизонт» можно в нескольких вариациях: на полу (или на любой другой поверхности или опоре – будь то лавочка или забор), на турнике, на гимнастических кольцах и на брусках. Наиболее простыми вариантами являются горизонты на полу, и брусках. Учить горизонт все же лучше на полу. Более сложным является горизонт на турнике, и самым сложным горизонтом является горизонт на кольцах. Но в целом, умея делать горизонт, с изучением различных вариаций особых проблем не возникнет.



# «Человек-горизонт»



Этот проект даст толчок в уличном виде спорта, где каждый Выксунец поглядев на скульптуру сможет замотивироваться и пойти тренироваться. Ведь залы стоят деньги, а турники и брусья нет! Данная скульптура будет выполнена из железа методом сварки! А за эскиз будет взяты настоящие фотографии людей, делающих этот элемент! Эта скульптура по нашему мнению очень сложна и одновременно великолепна! Она будет стоять на турнике, она станет достоянием Выксы и скульптура делается в честь данного элемента! Мы планируем поставить эту скульптуру в районе арт-оврага, где находится спорт-площадка или на новом месте где построят будущую Workout площадку! Данная скульптура притянет к себе много людей при чем из других городов! Мы хоть сделать наш город тур центром! Ведь у нас есть еще один проект над которым мы работаем!

Пример изображен на данном



Спасибо за внимание