

МОК Запад  
Презентация на тему «Женские  
пропорции» по предмету  
«Имиджеология»

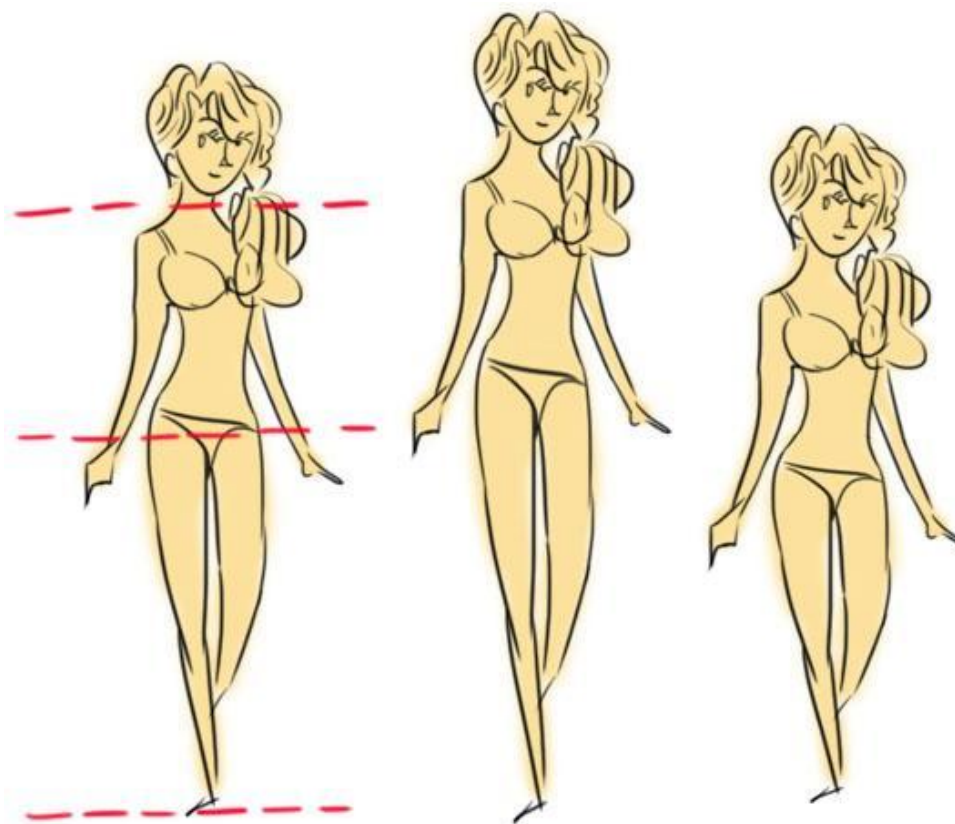
Выполнила студентка группы 31ПЭ1  
Столярова Кристина

Проверил преподаватель  
Захаренкова Е.А

Женские пропорции  
(соотношение верхней  
и нижней части тела)

# Идеальная пропорция

## Сбалансированная высота сидения и ног



Пропорциональные

Длинные

Короткие

Завышенная талия – маленькая высота сидения и длинные ноги или большая высота сидения и средние ноги



СБАЛАНСИРОВАННАЯ ФИГУРА

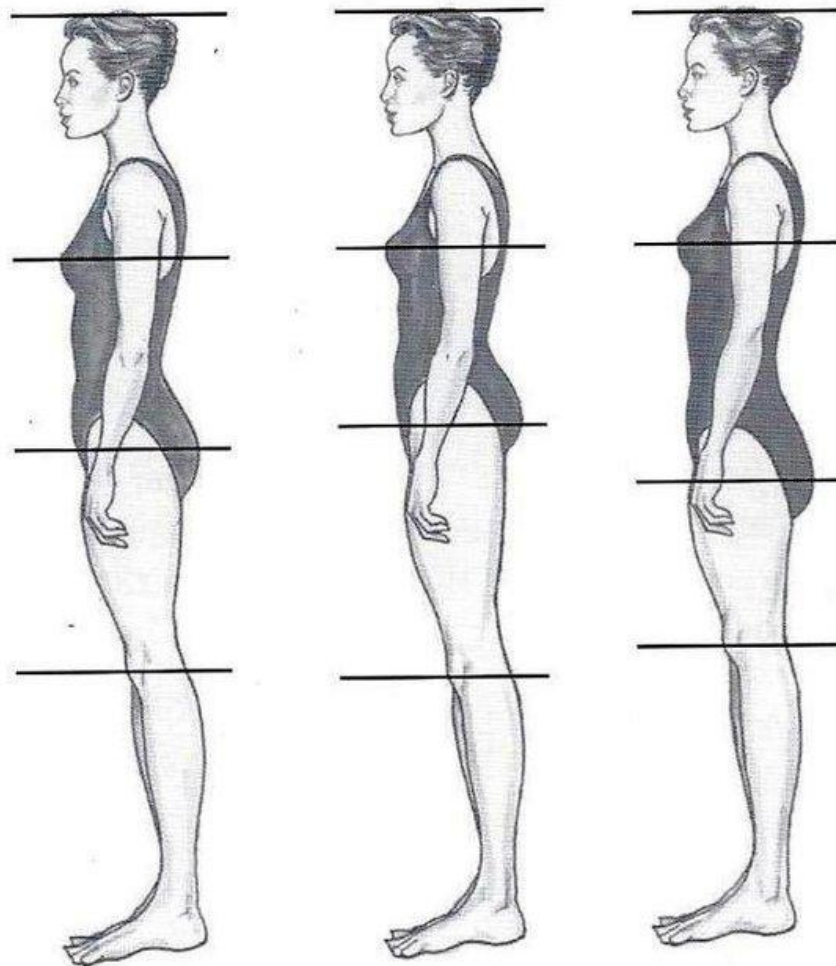


КОРОТКИЕ НОГИ, ДЛИННЫЙ ТОРС



ДЛИННЫЕ НОГИ, КОРОТКИЙ ТОРС

# Заниженная талия - маленькая высота сидения средней длины или короткие ноги



**СБАЛАНСИРОВАННАЯ  
ФИГУРА**

**ДЛИННЫЕ НОГИ,  
КОРОТКИЙ ТОРС**

**КОРОТКИЕ НОГИ,  
ДЛИННЫЙ ТОРС**

При длинном верхе важно зрительно удлинить ноги. Здесь придут на помощь джинсы-клеш и высокий каблук





Вертикаль – зрительно удлиняет



Юбки с завышенной линией талии делают ваши ноги длинее.



## ИЗБЕГАТЬ!



Джинс и брюк с низкой посадкой на бедрах, джинс с потертостями, брюк и джинс с отворотами.  
Яркой, контрастной обуви.  
Разноцветности (верх одного, брюки другого, ботинки третьего цвета).  
Ботильонов, в сочетании с юбкой.



**Низкая талия и короткие ноги** (главное –  
визуально удлинить ноги)

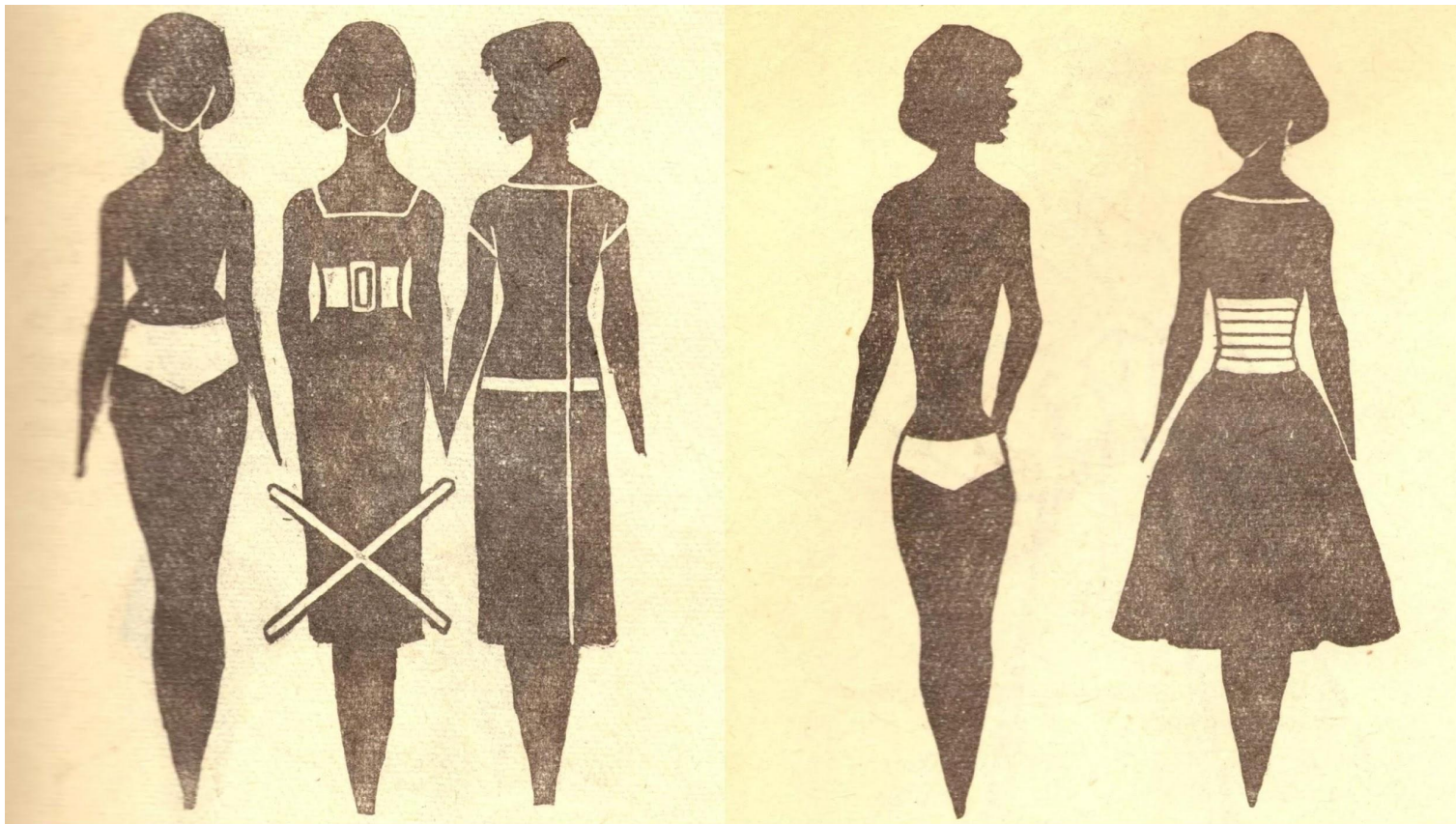
**Не рекомендуется:**

- заниженное расположение условной линии талии;
- юбка с блузкой, заправленной внутрь;
- горизонтальные подрезы на середине бедер
- брюки с заниженной талией;
- брюки с отворотами;
- узкие платья расширяющиеся от линии колен;

**Рекомендуется:**

- платья и пальто с высоко расположенной условной линией талии;
- горизонтальные подрезы под грудью;
- прямые и расширенные книзу формы;
- блузы и жакеты прямого покроя;
- высокий пояс;
- короткое (светлое) поверх длинного (тёмного);
- широкие пояса одного цвета с брюками или юбкой;





**Рис. 10** Платье с деталями, подчеркивающими (слева) и скрадывающими (справа) короткую талию

**Рис.11:** Платье с деталями, скрадывающими длинную талию

Темные цвета подчеркивают длину брюк и укорачивают ноги



Брюки в тон кожи удлиняют ноги

Широкая часть голени →



Низ брюк приходится на узкую часть голени

← Узкая часть голени

Обувь с высоким передком укорачивает ноги, если не на каблуках



Допускается обувь телесного цвета с высоким передком, и ремешок не так заметен

*Зауженные капри  
стройнят и  
удлиняют ноги*



*Широкие и рас-  
ширенные книзу  
капри  
укорачивают  
ноги*



*Манжеты  
создают  
горизонтальную  
линию, которая  
укорачивает ноги*



*Задние карманы,  
боковые,  
накладные полнят  
нижнюю половину  
фигуры*



**Helpster.ru**



 **the Fashion**



2. Хорошо удлиняет платье с баской.

3. Рисунок заканчивается выше линии талии. В результате, зрительно, часть длины тела отдается длине ног.

4. Под грудь проходит черная, горизонтальная полоса. Вот она и делит фигуру на правильные пропорции. Короткие ноги становятся длиннее.



**the**  
**Fashion**





Выбор рисунка и подбор деталей одежды зависит от индивидуальных особенностей клиента. При подборе аксессуаров, следует обратить внимание не только на конституцию тела, но и строение фигуры





песочные  
часы



перевернутый  
треугольник



треугольник



прямоугольник



овал



бриллиант





*On-Woman.com*



Брюки с вертикальными швами и заправленный в них топ делают ваши ноги длинее.



Юбки с завышенной линией талии делают ваши ноги длинее.









***Спасибо за внимание!***