

Таблица

Шульте



# Таблица Шульте



## **Правила пользования:**

*Таблицы Шульте служат для расширения поля зрения (периферическое зрение) читателя. Широко применяется при освоении методов быстрого чтения, подготовки специалистов слежения за приборами, космонавтов...*

*летчиков,*

## **Методика:**

*Читатель концентрирует взгляд на центральной ячейке Таблицы (на звездочке). Необходимо отыскать в таблице все числа от 1 до 25, не отрывая взгляд от центра таблицы. Если сразу отыскать нужное число не удастся, можно передвигать взгляд вертикально вверх и вниз, отыскивая нужное число.*

# Обработка и интерпретация результатов теста по А.Ю.Козыревой):




Эффективность работы (ЭР) вычисляется по формуле:

$$\text{ЭР} = (T_1 + T_2 + T_3 + T_4 + T_5) / 5, \text{ где}$$

• $T_i$  – время работы с  $i$ -той таблицей.

Оценка ЭР (в секундах) производится с учетом возраста испытуемого.

| Возраст | 5 баллов    | 4 балла | 3 балла | 2 балла | 1 балл      |
|---------|-------------|---------|---------|---------|-------------|
| 10 лет  | 45 и меньше | 46-55   | 56-65   | 66-75   | 76 и больше |
| 11 лет  | 35 и меньше | 36-45   | 46-55   | 56-65   | 66 и больше |
| 12 лет  | 30 и меньше | 31-35   | 36-45   | 46-55   | 56 и больше |



## Обработка и интерпретация результатов теста по А.Ю.Козыревой):

**Степень вработываемости (ВР)**

вычисляется по формуле:

$$\text{ВР} = \text{T1} / \text{ЭР}$$

Результат меньше 1,0 – показатель хорошей вработываемости, соответственно, чем выше 1,0 данный показатель, тем больше испытуемому требуется подготовка к основной работе.

**Психическая устойчивость (выносливость)** вычисляется по формуле:

$$\text{ПУ} = \text{T4} / \text{ЭР}$$

Показатель результата меньше 1,0 - говорит о хорошей психической устойчивости, соответственно, чем выше данный показатель, тем хуже психическая устойчивость испытуемого к выполнению заданий.

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 14 | 9  | 2  | 21 | 13 |
| 22 | 7  | 16 | 5  | 10 |
| 4  | 25 | 11 | 18 | 3  |
| 20 | 6  | 23 | 8  | 19 |
| 15 | 24 | 1  | 17 | 12 |

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 2  | 13 | 1  | 8  | 20 |
| 17 | 6  | 25 | 7  | 11 |
| 22 | 18 | *3 | 15 | 19 |
| 10 | 5  | 12 | 24 | 16 |
| 14 | 23 | 4  | 9  | 21 |

|    |    |     |    |    |
|----|----|-----|----|----|
| 21 | 11 | 1   | 19 | 24 |
| 2  | 20 | 18  | 5  | 10 |
| 4  | 13 | 2.5 | 16 | 7  |
| 17 | 6  | 14  | 9  | 12 |
| 22 | 3  | 8   | 15 | 23 |

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 5  | 21 | 23 | 4  | 25 |
| 11 | 2  | 7  | 13 | 20 |
| 24 | 17 | 19 | 6  | 18 |
| 9  | 1  | 12 | 8  | 14 |
| 16 | 10 | 3  | 15 | 22 |



|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 3  | 17 | 21 | 8  | 4  |
| 10 | 6  | 15 | 25 | 13 |
| 24 | 20 | 1* | 9  | 22 |
| 19 | 12 | 7  | 14 | 16 |
| 2  | 18 | 23 | 11 | 5  |

9

5

11

23

20

14

25

17

19

13

16

21

★7

3

1

18

12

6

24

4

22

15

10

2

8

14

18

7

24

21

22

1

10

9

6

16

5

★8

20

11

23

4

25

3

15

19

13

17

12

2

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 21 | 12 | 7  | 1  | 20 |
| 6  | 15 | 17 | 3  | 18 |
| 19 | 4  | ★8 | 25 | 13 |
| 24 | 2  | 22 | 16 | 5  |
| 9  | 14 | 11 | 23 | 10 |

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 6  | 1  | 18 | 22 | 14 |
| 12 | 10 | 15 | 3  | 25 |
| 2  | 20 | *5 | 23 | 13 |
| 16 | 21 | 8  | 11 | 24 |
| 9  | 4  | 17 | 19 | 7  |

*Методика «Таблицы Шульте» / Альманах психологических тестов.*  
М., 1995, С.112-116.

<http://www.skorochtenie.info/shulte.html>

<http://childrensgames.ru>

<http://www.magicspeedreading.com/rus/shultc.html>