



## **Фокина Ольга Викторовна (г. Усть-Илимск, Иркутская обл.).**

Член Союза журналистов России. Автор 5 книг, изданных в издательствах: «Российский писатель» (Москва, СПР), «Библио-Глобус» (Москва), «Родные просторы» (Библиотека легендарного журнала «Невский альманах», Санкт-Петербург), «Союз писателей» (Новокузнецк).

Публикации: «Невский альманах», «Приокские зори», «Российский колокол», «Северо-Муйские огни», «Союз писателей», «Новый Енисейский литератор», «Любовная лирика сибирских поэтов», «Поэзия Сибири» и др.

Лауреат международного поэтического конкурса «Новые голоса» (с вручением статуэтки), международной премии «Золотое сердце», финалист премии им. А.Ахматовой, номинант литературной премии журнала «Союз писателей», победитель национальной общественной награды «Будущее России» (с вручением медали), конкурса «Молодежь Иркутской области в лицах». Финалист международного конкурса им. Р.Казаковой. Дважды финалист литературной премии «В поисках правды и справедливости». Дважды лауреат всероссийского конкурса «Восходящая Звезда» (с вручением статуэток), лауреат международных конкурсов-фестивалей «You're super star», «Талант», проекта в Сан-Франциско.



Биография и творчество:

<https://www.stihi.ru/avtor/olgaf5511>



## **НЕСУ ДОБРО В ЛАДОШКАХ!**

**Несу добро в ладошках,  
Да чтоб не расплескаться.**

**Хочу его немножко  
Да каждому отдать.**

**Пусть свет зажжется в людях,  
Согреет доброта.**

**Пусть каждый добр будет  
Со всеми и всегда.**

**Пусть очередь не хмурится,  
Другого не винит,**

**У каждого пусть сбудется,  
Что сердце говорит.**

**Не ссорятся в автобусах,  
Умеют уступать,**

**Ведь жизнь  
словно аэробусом**

**Умеет ускользать.**

**Дарите солнце людям,  
Храните теплоту,**

**Давайте все мы будем  
Здесь сеять доброту.**

**Пусть в людях отогреется  
Частичка, что дана**

**От Бога. И пусть верится  
В мир света и добра!**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

# ЧЕТЫРЕ ИСТИНЫ

Любовь, надежда,  
вера, доброта -  
Четыре слова,  
что свершают чудеса,  
Четыре истины,  
что делают сильнее  
И к Храму Божьему  
откроют путь скорей.  
От этих слов в сердцах  
светло, уютно так,  
И исчезает из души  
зловещий мрак.  
И будут пусть вовек  
молитвой на устах  
Четыре слова,  
что спасут  
в любых судах,  
Четыре истины,  
что дарят торжество,  
Четыре мысли,  
что спасают существо.  
Пусть в жизни царствуют  
на всей земле всегда:  
Любовь, надежда,  
вера, доброта!

Ольга Фокина, Усть-Илимск





## **СВЕТЛЯЧОК СИЛЬНЕЕ ТЕМНОТЫ**

**Светлячок сильнее темноты,  
Как добро сильнее зла на свете.  
И идут невидимо фронты,  
Не ликуя о своей победе.**

**Светлячок  
как свет людских сердец,  
То тепло, что мы в стихах подарим.  
Путь укажет правильный Творец,  
Главное, чтоб не свернули сами...**

**Светлячок - когда и я, и ты,  
Добрый светом души согревая,  
Путь проложим до своей мечты,  
Вместе не боясь пройти по краю.**

**Светлячок сильнее темноты,  
Он окреп и стал уже взрослее.**

**Сможем вместе: только я и ты,  
Чтоб стихами сделать мир добрее!**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





# ДОБРОМ НАПОЛНИТЬ ЭТОТ МИР!

Добром наполнить этот мир,  
Чтоб души и сердца запели,  
Подобно сладкой  
птичьей трели,  
Добром наполнить этот мир!

Чтоб добрый  
был в пример кумир,  
Чтоб веселилась детвора,  
Лились чтоб добрые слова,  
Добром наполнить этот мир!

Теплом наполнит все сердца  
Волшебный лучик доброты,  
Ведь вместе сможем - я и ты,  
И в помощь призовем Творца.

Добром наполним этот мир!  
И расцветут в душе росточки,  
Тепло подарят эти строчки -  
Добром наполнят этот мир!



Ольга Фокина,  
Усть-Илимск

# ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

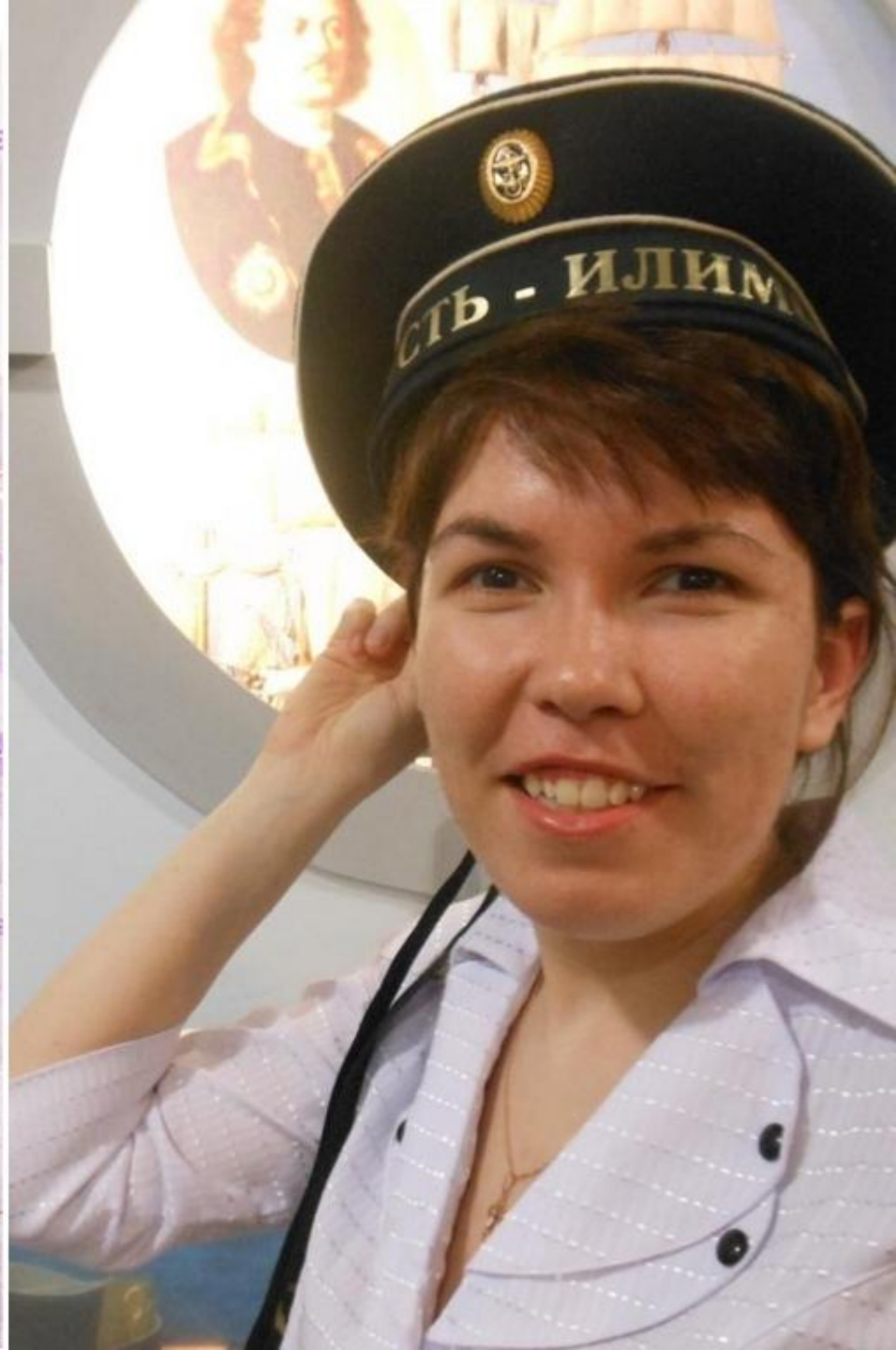
В тебе, мой город,  
красота и божество!

Люблю пройтись  
по тихим улицам ночным,  
И на душе сейчас  
такое торжество,  
Что околдованы  
мы городом родным.

И от огней,  
что очаруют красотой,  
От лиц любимых,  
что подарят нам тепло,  
Мой город,  
я хочу навеки быть с тобой,  
Ведь только здесь  
мне так уютно и светло.

Пройдусь тихонько,  
очаруюсь волшебством,  
Энтузиастов  
от души благодарю  
За этот город,  
что воздвигли мастерством,  
За этот город,  
что всем сердцем я люблю!

Ольга Фокина, Усть-Илимск





# АПЕЛЬСИНОВОЙ ГУАШЬЮ

Апельсиновой гуашью  
Нарисуем наши лица!  
Солнце, больше всей планеты,  
Долькой счастье раздаёт.  
И мечты начнут сбываться,  
Станет милой нам синица,  
И на всё найдём ответы,  
Ластик зло вокруг сотрёт.  
Мы – счастливые, как птицы,  
И свободные, как ветер,  
Улетим за солнце это  
И опять начнём мечтать.  
Только нужно поделиться  
Всем добром, на трафарете  
Размножать его по свету,  
Также щедро раздавать!

Ольга Фокина, Усть-Илимск

# **ЖЕНЩИНА – НЕЖНОСТЬ И СИЛА**

**Ты – женщина! Нежность и сила.  
Ты - дух материнства и честь.  
И как бы судьбина не была -  
А козырь в кармане, он есть.**

**Здесь всё: и загадка, и верность,  
И стать, и божественный нрав.  
В ней стойкая закономерность  
Крепчайших семейных держав.**

**Помощница, друг, и товарищ,  
Хозяйка, любимая, мать.  
И борщ у неё наварист,  
И верно умеет ждать.**

**Но если вспылишь и обидишь,  
Она всё сумеет простить,  
Но гордый характер увидишь,  
Надёжный как твой депозит.**

**Без женщин жизнь невыносима,  
Грустна и коварна, поверь.  
Ведь в женщине вся ваша сила!  
В мир ценностей хрупкая дверь.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





# ДЕВОЧКА НА ОХОТЕ

Девочка Осень,  
словно лиса на охоте,  
Тихо крадётся,  
но обдаёт холодами.

Птицы прервались  
в славном своём полёте,  
Дымом из труб  
над чужими друг другу домами.

Сочные листья  
душу свою обнажают,  
Словно остатки  
ветхой людской надежды.

Девочка Осень  
небо в себя вдыхая,  
Каждому дарит  
лёгкость свободы свежей.

Сонные взгляды  
сквозь серебристые веки,  
И по ресницам  
словно за птицами в небо...

Девочка Осень  
пускает слёз своих реки  
И из снежинок  
чертит безмолвный ребус.

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



**УВЕРЕННАЯ И НАСТОЙЧИВАЯ!**

**Я спотыкалась, запинаясь,  
Вставала на ноги,  
Немного злилась и  
дрожала,  
Сдавались многие,  
А я вставала - всё с начала,  
И шла по гравию.**

**Я раны сердца бинтовала,  
Шла, будто каменной.**

**Я цели ставя, доходила,  
Мой ход настойчивый.  
И хоть живая, не картина,  
Мой шаг разборчивый.**

**Но я иду без остановки,  
Всем непокорная.**

**Сейчас, момент,  
сменю кроссовки -  
Я - птица вольная!**

**Теперь спокойно  
шагаю гордо -  
Мой шаг размеренный.**

**Я по земле шагами  
твёрдыми  
Иду уверенно!**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



# 1 сентября



УЧИТЕЛЬ

Дверь  
распахнулась в кабинет,  
А там над стопками тетрадей  
Красивый, стройный силуэт,  
Что не меняется с годами,  
В глазах тех –  
жизнь и мудрость лет, –  
Передаёт их поколениям  
Учитель наш,  
что дарит свет,  
Задав всем душам  
направление.

И мы становимся мудрей,  
Расти стремимся  
вместе с вами.  
И мы обнимем вас сильнее  
На выпускном,  
что со слезами.

Но не расстанемся, придём  
И посидим тихонько вместе,  
По жизни также шли вдвоём,  
Учась у вас урокам чести.

Ольга Фокина, Усть-Илимск



# **ЖИЗНЬ – ЭТО СКАЗКА!**

**Жизнь - это сказка, и ты её автор!  
Столько чудес в ней порою хранится.  
Будь же ты сам для себя навигатор!**

**Не позволяй  
всем мечтам запылиться.**

**Сердце открой,  
не боясь, без сомнения,  
Снова поверь в чудеса и  
как в детстве!**

**Жизнь - это к душам  
простое доверие**

**И богатейшее в мире наследство!  
Жизнь - это опыт, он трудный порою,  
Ключик к решению вечных скитаний.**

**Только по новой её не открою,  
С первой попытки  
пройдя испытания.**

**Жизнь - это томик  
сплошных приключений,  
Да с чередой  
предвыборных партий.**

**Это багаж цветовых впечатлений,  
Ход в этих играх  
всегда не стандартный.**

**Жизнь - это сказка! Пиши её смело!  
Пользуйся случаем,  
смелый писатель!**

**Ну же скорее! Принимайся за дело!  
Новой вершины герой-открыватель!**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





## **ДОБРОЕ**

**Настроение по чемоданам  
Апельсиновым  
солнцем внутри.  
Словно окна  
квартиры сданной  
Распахнули свои сентябри.  
Словно в косы  
вплетая воздух,  
И румяным морозом картин,  
Рыжий ветер  
приносит звёзды  
В свете  
мимо плывущих машин.  
И пурпурным  
снарядом акаций,  
Синевой прозябающих душ,  
Мы на фоне  
плохих сенсаций  
Нарисуем тепло  
вместо стуж.  
И сойдутся в пути  
две планеты,  
И сотрут километры дорог.  
Победит  
в красоту разодетое,  
Всем вокруг дорогое добро!**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

# НЕ ХРАНИ ПОД ПОДУШКОЙ МЕЧТЫ!

Не храни под подушкой мечты,  
Выводи их скорее же в люди!  
Претворятся пусть в цели они,  
Ты не бойся - никто не осудит.  
Нет, не думай, что это легко,  
Но реально,  
Лишь стоит трудиться,  
Можно вместе взлететь высоко,  
Не бояться и не оступиться.  
Ты не бойся, глаза лишь закрой,  
Дай мне руку, и вместе попробуем.  
Смело следуем мы за мечтой,  
А фортуна - девчонка добрая!  
Всё получится, ты не спеши,  
Наслаждайся шагами победными.  
Ведь бывает, порой миражи,  
Нам становятся дверью заветною.  
Дверь открой, не боясь перемен.  
Всё получится, если поверить.  
И борись до победы, спортсмен,  
Открывая заветные двери!

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





**ЛУЧИК ДОБРА (Ольга Фокина, Усть-Илимск)**

**Если трудный этап  
в вашей жизни настал,  
Ищите в тот миг  
тех, кому тяжелей  
Вы найдите добра  
в этой жизни причал,  
До конца овладев  
силой воли своей.  
Луч добра породит  
бумеранг теплоты,  
Поделитесь скорее  
лаской и добротой.  
Чтобы не было в сердце людском  
пустоты,  
А в душе был всегда  
безмятежный покой.  
Помогите другим, отпустите тоску.  
Ведь у каждого есть  
испытание сил.  
Не мешайте расцвести  
молодому ростку,  
Чтобы лучик тепла  
в сердце каждого жил.**



## **ПРО СЧАСТЬЕ**

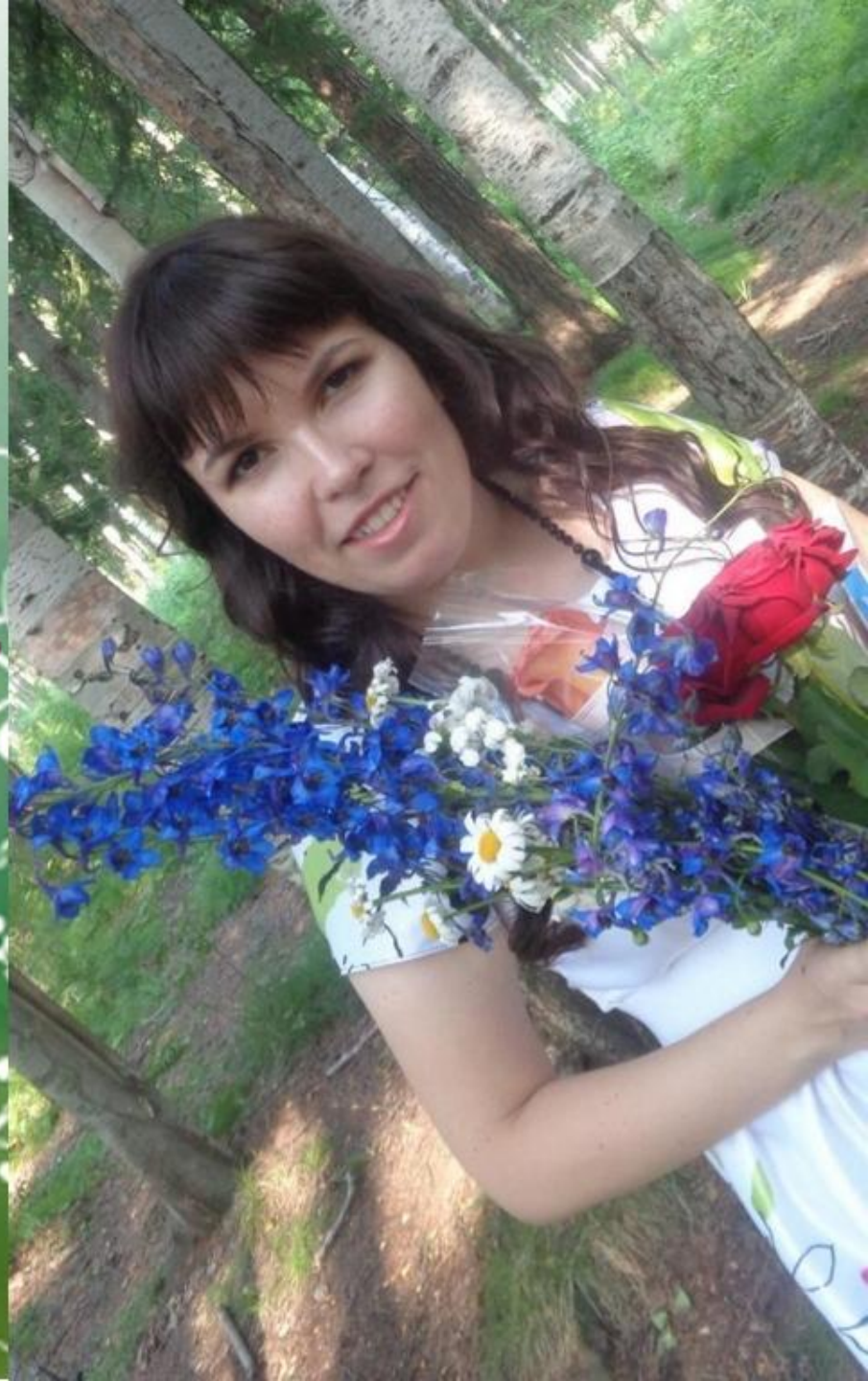
**Насажу я счастье  
Да на тонку нитку,  
Прогоню ненастье  
Да за ту калитку,**

**Выйду в чисто поле,  
Поклонюсь я травам,  
Протяну ладони  
К дождевым отварам,**

**Окроплюсь росой,  
Помолюсь я небу,  
Да пройдусь босою  
К травам по колено,**

**Окунусь я в детство,  
Что за той горою,  
И очищу сердце  
Вместе с головою.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ НИКОГДА!**

**Не опускайте руки никогда!**

**Стремитесь ввысь,  
хоть это будет трудно.**

**На путь добра  
направит вас звезда,**

**И ветер  
столь же ласковый,  
попутный.**

**И тучи улетят  
с бессильем вдаль.**

**Прибудут на пути  
добра знаменья.**

**Тогда и на земле настанет рай,**

**Прольётся свет когда  
в людских твореньях.**

**Ольга Фокина. Усть-Илимск**

## **РАДУЙСЯ**

**Радуйся солнышку, радуйся свету,  
Радуйся Божьему в людях!  
Радость пусть станет  
достойным ответом  
Всем погрешкам-судьям.**

**Радуйся счастью и дню мимолетному,  
Жизнь так прекрасна, пойми!  
Не разноси только зло самолетами,  
Надо бы всем быть людьми.**

**Радуйся небу и травам порадуйся,  
Жизнь свою вмиг возлюби!  
С радостью, счастьем и  
светом посватайся,  
Свет свой внутри сохрани!**

**Радуйся солнышку, радуйся светлому!  
Есть ещё Божье в людях!  
Только лишь в счастье спокойно одетые  
Жить, как положено, будем!**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



# **ЗАПЛЛЕЛА КОСУ ТОСКА**

**Заплела косу тоска  
И не хочет распускать.  
Знаешь,  
жизнь - так коротка  
И нельзя в ней упускать**

**Свет добра и луч тепла,  
Согревающий в пути.  
Ты не делай в жизни зла,  
Всех прости и отпусти.**

**Ведь у каждого в пути  
Есть беда, и счастье есть.  
Жизнь безбожно коротка,  
Не приемлет  
слово "мечь",**

**Желчь и зависть  
невдомек  
Сократит земной покой.  
Есть у каждого свой срок,  
Дорожи своей судьбой.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





## **РЮКЗАЧОК**

Снова день наш краткий  
Спрятан за кулисы.  
Совесть в чёрных пятнах  
Выйдет на поклон.  
Среди снов-иллюзий  
И избитых миссий  
На пороге встанет,  
Изменяя тон.  
В клочья изорвавшись,  
С пеплом на подоле,  
Мнётся, не стесняясь,  
С разумом в пути.  
Просто в этой жизни –  
Каждый – свой пуд соли  
В рюкзачке скитаний  
Должен унести.

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

## **НЕПРОЩАЮЩИИ ТОЖЕ НЕ БЕЗГРЕШЕН**

**Бывают те, кого простить нельзя,  
Изненавидели и даже оболгали...**

**Мы на Земле единая семья,  
Нас небеса с любовью создавали.**

**Бывают те, кто в пожеланьях зла  
Не знали меры, совести не знали...**

**Ведь злоба – это сильная хандра,  
Из-за неё сердца все замерзали...**

**Бывают те, кто завистью полны,  
Но всё же в бессознательном движенье**

**Они невинны и совсем юны,**

**Раз действуют всегда**

**без промедленья.**

**Но не прощать - нелепая игра,**

**Кто не простил,**

**совсем и не безгрешен..**

**Как глубоко падёт наша стрела,**

**Коль не простим мы всех,**

**кто безутешен?**

**Ведь злом на зло - так проще,**

**но больней**

**Тебе, ему и всем, кто будет рядом...**

**Но будь мудрее, духом будь сильней,**

**Ты отпусти и не держи, не надо...**



**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



# ЧИСТАЯ СОВЕСТЬ

Чистая совесть и лжи не боится,  
Сплетни и слухи ей всё нипочём.  
Зернышку злости в ней негде копиться,  
В жизни идёт только честным путём.

Чистая совесть - то Бога награда  
Иль испытанье в побеге от зла?  
Чистая совесть - для счастья что надо,  
С грязною совестью жизнь так пуста.

Спится спокойно и дышится легче,  
Если дорогой ты правильной шёл.  
Что наказаний нет - думать беспечно,  
Грешников путь для души очень зол.

Их наказание - чьи-то страдания,  
Может немного боязнь за себя.  
Ночью безлунной с душой заседание,  
Всё она сможет сказать, не тая.

Суд для души - страшный суд человека,  
Здесь не омыться святою водой...  
Только молитва, святая аптека,  
Грешникам дарит желанный покой.

Чистая совесть - святая награда,  
Как бы не тяжко всё было на вид.  
Быть Человеком - вот то, что всем надо,  
Совесть от нечести - вот лучший щит.

Ольга Фокина, Усть-Илимск

# ВОЛШЕБНАЯ

(Ольга Фокина, Усть-Илимск)

Средь сказочно-большого очень города,  
Плывут где ледяные облака,  
Оберегает солнышко от холода,  
Текут ручьи парного молока,  
Там девочка, такая необычная,  
Пускает лодочки, сшивает паруса,  
И протекает жизнь вполне привычная,  
Ведь там не верят люди в чудеса.  
И скороходы-туфельки заветные  
Набросив наспех, улетит она  
Над городом волшебною ракетой,  
Над каждым домом, чтоб зажглась звезда.  
Звезда всеисполнения желания,  
Заветного до глубины души.  
И солнечным теплом, и обаянием  
Она добра несёт ко всем кувшин,  
Раздаривая свет свой всем по порциям,  
Рисуя на снегу огонь любви,  
Она на санках чудо-миротворца  
Спасает мир, что хрупок, уязвим.  
Спасает души все от заблуждения,  
Спасает все желания, мечты,  
Чтоб люди отошли от недоверия  
И стали, как младенцы, вновь чисты.

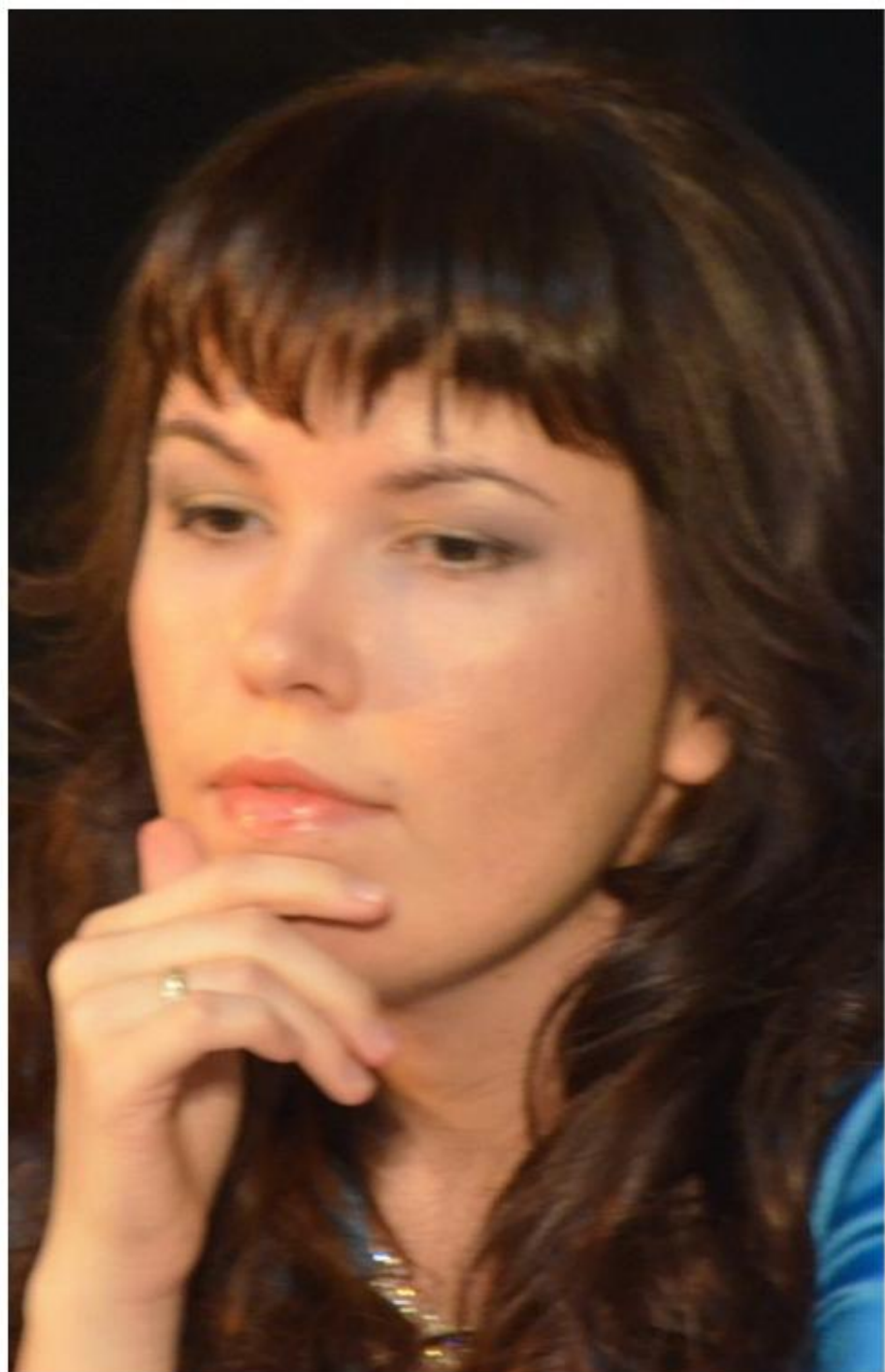




## **ГЛУПОЕ СЕРДЦЕ**

**Сердце лечит  
высота желания,  
Силуэт  
несбывшейся мечты.  
Сердце ищет всюду  
оправдания  
Для полётов  
с дикой высоты.  
Глупое, далёкое,  
небрежное,  
Непослушное в порывах  
сгоряча.  
Но в любви  
отчаянное, нежное,  
Плавится быстрее,  
чем свеча.  
Сердце мчится в высь  
красиво-гордую,  
Но не взвесит шаг свой  
никогда.  
И вовек не ждёт  
опору твёрдую,  
Но всегда спешит,  
где есть беда.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





## **ВЕСЫ ПРАВОСУДИЯ**

**Перед чашей весов  
правосудия**

**Не прошу о пощаде небес.**

**Разве может спасти  
словоблудие?**

**Да и слёзы имеют ли вес?**

**Я на цыпочках,**

**без сожаления,**

**Вновь пройдусь**

**по фрагментам судьбы.**

**Только с Божьим**

**благословением,**

**Постараюсь дойти до черты.**

**Я молю об одном:**

**дать спасения,**

**Чтоб смогла**

**Человеком я стать.**

**Только нужно ли мне**

**прозрение,**

**Если мир**

**бесполезно спасать...**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

# ЛЕПЕСТОК

Распускается лепесток

И не страшен

мороз и ветер,

Не такой он, как все,

ну и что?

Ведь таких

больше нет

в целом свете.

Злая стужа его сорвала,

Стебельки

надкусили волки,

Прокатилась

дурная молва,

Яд пустили,

а что в нём толку?

Лепесток

потянулся вверх,

Оклемался и

ожил случайно.

Видно,

солнышко радует тех,

За добром кто

стремится отчаянно.

Ольга Фокина, Усть-Илимск





# **ТВОИ ОБРАЗ**

**Твоя любовь  
небесным стала даром,  
Путь освещает  
до скончанья дней,  
Оберегая стан мой от удара  
И на себя взывая боль сильней.**

**Твои ладони –  
рай над небосклоном,  
Лазурного дыханья холодок.**

**Когда-нибудь  
предстану я с поклоном  
К тебе**

**за роковой всех слов поток.**

**Твое прощенье –  
как земная сила,  
Что сохранит в пути на небесах.**

**Я в лабиринте сердца  
поместила  
Твой образ,  
расплескав его в стихах.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

# ПОПУТЧИКИ

«Девушка! Вы торопитесь?  
Можно присяду с Вами?»  
Грустными с виду глазами  
В душу проходим проситесь.

Дома заботы замужние,  
Дети, иллюзия радости,  
Слёзы, ночные сладости,  
Ссоры и быт – ненужные.  
Утром работа, автобусы,  
И параллели с желанием  
Сбросить цепь нагнетания,  
Место меняя на глобусе.

«Хорошая нынче погода,  
Вы не находите, милая?»

Грусти невинная сила  
Нынче уже не в моде.  
Застенчиво улыбаясь,

Взгляд свой отводите в сторону.

Снова запрятав голову,  
В окна смотреть стараясь.  
Может быть Вас обидели?  
Прячете душу под свитер,  
Она же дождлива, как Питер.

А Вы и Париж не видели...  
«Чаем немного согреетесь?»

«Что Вы, спасибо, не надобно...»

Вот диалог ненадолго...  
И вот Вы уже краснеете...

Нам кажется встречи ненужные  
Дарует дорога до станции.  
А мы открываем панцири  
И души совсем непослушные.

И вот Вы, моя попутчица,  
Доверчивым взглядом смотрите,  
Со мной диалог заводите,  
Быть может, что и получится...  
И вот зашептались с тобою мы,  
Согрели ладошки холодные,  
Сердца накормили голодные,  
Судьбою остались довольные...

Но часто бывает, случаются,  
Часы расставания с близкими,  
Но вместе останемся мыслями,  
Случайно никто не встречается.

Пусть вспомнят  
сердца одинокие,  
Согретые встречей внезапною,  
И раны души залатаны  
Беседами слишком глубокими...

А дома нас ждут любимые,  
И вовсе они не скучные,  
А мы с тобой просто попутчики,  
Случайно-сплошные линии.

Ольга Фокина, Усть-Илимск





# **ВСЁ НЕ БЕСКОНЕЧНО**

**Убежим. Промолчим. Задохнёмся  
в пути с безысходностью.**

**Но на петельки дома, смыв день,  
вдруг откинется тень**

**От души, что замрёт в коридоре  
холодном от колкости.**

**Тишиной отзовётся фрагмент,  
что разбит в дребедень.**

**У разбитой души есть то чувство  
пустого пророчества,**

**Что когда-нибудь люди уйдут,  
заберут с собой дни.**

**И заменятся глупые ссоры  
глухим одиночеством,  
И заменятся на пустоту  
бесконечные сны.**

**И уже не нужны в том строю  
бесконечные метки**

**Календарных листов, планов,  
что украдут наши сны.**

**Только люди наивны, глупы,  
словно малые детки:**

**Что вернутся к нам снова  
и люди, и жизни, и дни.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



## **СИЛЬНЫЕ ЖЕНЩИНЫ**

**Эти сильные женщины  
не познают усталости  
И поднимутся,  
даже если станет вдруг больно.**

**Но не зная к себе  
состраданья и жалости,  
Они выйдут всегда – гордо,  
ярко и вольно.**

**У них смелые цели:  
через тернии к счастью,  
Чтоб гордились мужья,  
были счастливы дети.**

**Не останутся  
к бедам чужим безучастны,  
За семью и карьеру  
пред собою в ответе.  
Даже если им больно,  
не покажут и вида.**

**Сила – в стержне внутри,  
нескончаемых целях.**

**Не дано им хранить  
на кого-то обиды,  
Поддадутся любые замки им и  
двери.**

**Никогда не сдаются,  
улыбаясь сквозь беды.**

**Но не встретят  
ни старости, ни поражения  
Эти сильные женщины  
рождены для победы.**

**Не потерпят они  
от судьбы возражения.**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

# **ХАРАКТЕР ГОДЫ НЕ ВОРУЮТ, ТОЛЬКО ВРЕМЯ**

**Выщипали годы мой характер  
И взамен дарили мне терпенье,  
Выщипали годы вдохновенье,  
И с годами  
становлюсь контактней.**

**Выщипали годы мою смелость,  
И разбив с лихвой без сожаленья  
Детские надежды-представленья,  
Притупили годы мою дерзость.  
Выщипали годы дух свободы,  
Оболгав слепые сновиденья,  
Подарив к скитаньям омерзенье,  
Перештопав шов души угодной.  
Выщипали... да не досщипали...**

**Только я осталась,  
годы, прежней,  
И характер мой  
не стал прилежней,**

**Просто лик души мой оболгали.  
И характер,**

**вдохновенье, смелость,  
Дерзость и свобода –  
всё шальное:**

**Обокрасть могли, но всё со мною,  
Не ослепла –  
больше разгорелась....**

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**





## **ОНИ БУДУТ В ОТВЕТЕ**

Радость сменит когда-то грусть,  
И мы будем видеться чаще.

Заблудиться в тебе не боюсь,  
Ведь с тобой мои сны всё слаще.

Ты – посланник иных миров,  
Миротворец в разрухе поздней.

Осветить своим сердцем готов

Путь для всех, чтоб избавить от розней.

Ты бежишь, ты горишь, ты ничей,  
Заблудившийся в новой эпохе.

Словно в зимнем лесу соловей,  
Что спасает весь мир по крохе.

Здесь спасителей всех проклянут,  
Чёрный плач по развратным и грешным.

И забудут когда-нибудь

Всех спасавших их безутешно.

Не терзайся – напрасный бой –

Им сладки те грехи и муки.

И таких же, как ты, за собой

Ты веди, подавая руки.

Грусть пройдёт, наши души найдутся:

Молча, за руки, над обрывом...

А по нашим костям – пройдутся,

Но не сдастся святая сила.

Радость будет. Победа за Светом.

Пусть не долго ликуют сплетни.

А за нас перед Богом в ответе

Встанут те, кто готовил нам бредни.

Беспощадный, изменчивый век,

Он тасует людей безвозвратно.

Что ты делаешь здесь, человек?

Эта пропасть всех манит жадно.

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



# ЖИТЕЙСКИЕ ПРЕМУДРОСТИ



Не спотыкаться можно  
только лёжа,  
Не создавая лестницы к успеху.  
Ко дну подчас потянет  
в сердце ноша,  
А зависть, злость и лень -  
в пути помеха.  
И горе, как залатанное платье,  
Оставьте где-то,  
в душу не впуская.  
Без устали держайте и мечтайте,  
Не бойтесь лихо пробежать  
по краю.  
То равносильно  
в сите черпать воду,  
Не уступать дорогу дуракам.  
На принципы нельзя  
вводить нам моду,  
Ведь жизнь наша  
нелепо коротка.  
И в мире нет  
несбыточных желаний,  
Захочешь -  
и скалу легко пройдешь.  
Но обрекать провоящих  
на окитания,  
За прошлое цепляться - это греш.

Запомните:  
в тот дом приходит счастье,  
Где смех, улыбки  
и где нет страданья.  
Судьба всегда ведь  
в нашей власти,  
И Бог поможет через расстояния.  
В улыбки не стреляют  
будто в спины,  
Улыбка - ваш ответ  
всем нездоровым.  
И радуга придёт,  
как дождь покинет,  
И после слёз  
наступит счастье снова.  
Но невозможно быть  
для всех хорошим,  
А счастье - это просто быть собой,  
Не собирайте вы друзей  
тех ложных,  
Ищите тех, с кем на душе покой.  
И ветром, убаюканным в дороге,  
Умытым свежей капелькой росы,  
Идите смело, не цепляя оклоки,  
Не рушьте вы душевной красоты.

**Ольга Фокина,  
Усть-Илимск**

# СНЫ О МЕЧТАХ

Мирно и дружно сопят жители всей планеты,  
Сны превращая в мечты глобального века.  
В снах тех исчезли мобильники и планшеты,  
И телевизор, компьютер, кредит, ипотека.

Спят они мирно, как дети, совсем беззаботно.  
Души уже не болят, наспех сброшены маски.

В мире том любят людей, беззащитных животных.  
Жизнь чтоб раскрасить в цвета, не нужны им раскраски.

Нет там соперников, моды и глупых амбиций,  
Рабства нет, лживости, скупости и лицемеров.  
Люди стремятся к семье, а не в роскошь столицы.  
Нет разделенья на бедных и миллионеров.

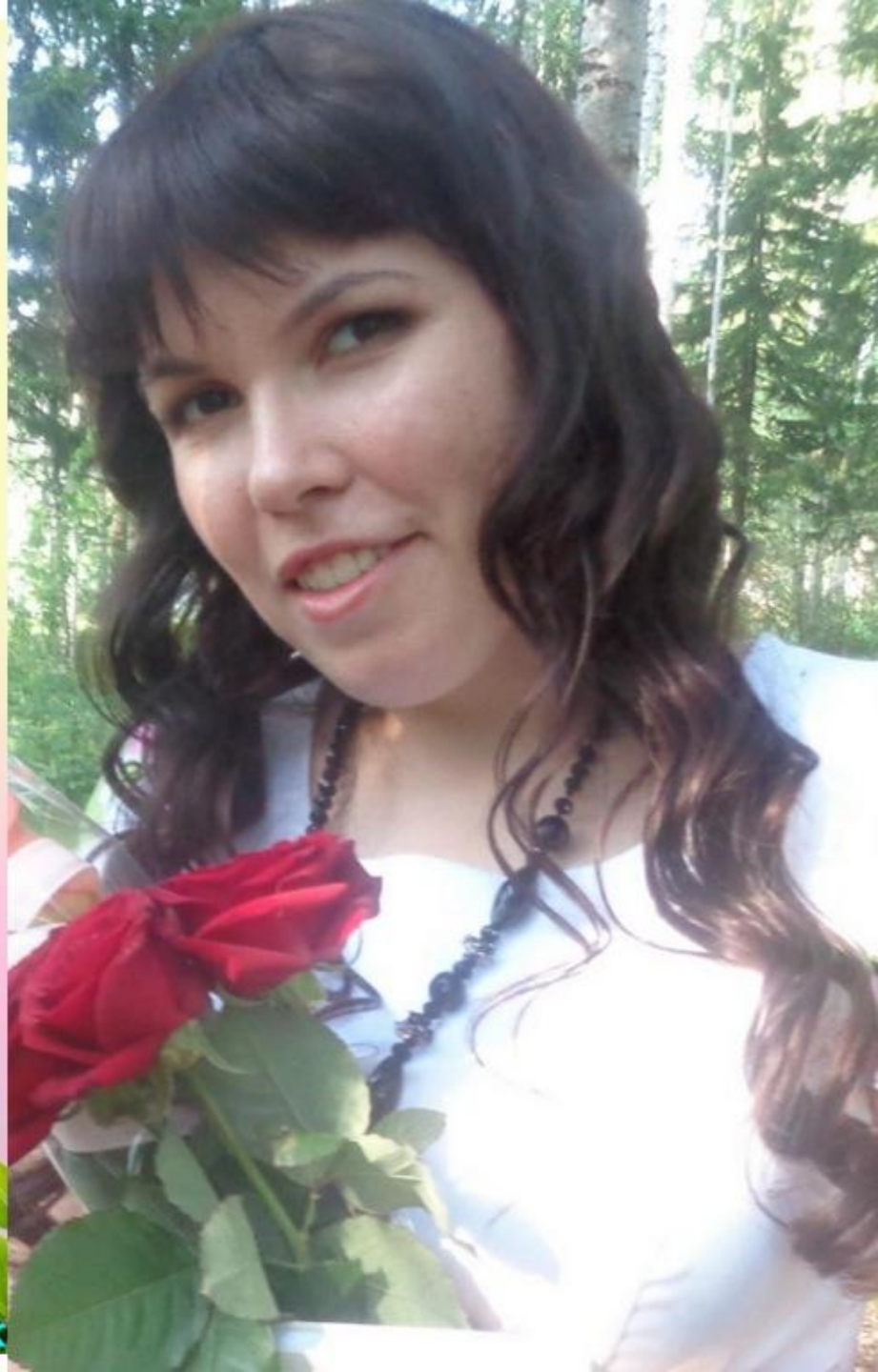
Люди свободны в тех снах, словно все они – птицы.  
И оттого любят в них много раз раствориться.  
Жаль, что им всё это снова всего лишь приснится.  
Сны эти стали главным житейским богатством.

**Ольга Фокина, Усть-Илимск**



# **СПАСИБО ЗА СВЕТ!**

Прости, Господь,  
что данный дар тобой,  
В пути бездарно нами проливался.  
Не мы виновны в том,  
что мир такой.  
Вина, что после нас таким остался.  
Хоть каплю изменить,  
пролить рассвет  
На мрак бездушных душ,  
что в серых масках,  
То может быть смогли найти ответ,  
За что Господь всем людям  
дарит сказку?  
За что нам жизнь и строчки,  
что, порой,  
Старательно мы вносим  
в чистый листик?  
За что нам, смертным,  
крылья за спиной?  
За что нам разум и ночные мысли?  
За что блокнот, исписанный сполна  
Стихами о добре, о мире, вере?  
Когда вокруг жестокости волна,  
В почёте – драки, злоба,  
мечь, измены.  
За то, что выбран человек судьбой,  
Чтоб изменить весь мир,  
пролить в зло Света.  
Спасибо, Бог,  
что дал нам путь такой,  
И большего не надо мне ответа.



**Ольга Фокина, Усть-Илимск**

# СКОРОТЕЧНО

Катим вместе земной весь шар  
И несём за спиной испытания.

Прячем всех эмоций пожар,  
От падений до покаяния.

Жизнь несём на себе, как крест,  
Наступая на пятки сильнейшим.

Лабиринт испытаний, квест,  
Это просто игра для умнейших –  
Обойти, захватить, поменяться,

Распинать всех

в кромешной очереди,

Чтоб когда-то ровно в двенадцать

Прочь исчезнуть  
из памяти дочери.

Прочь исчезнуть  
с орбит ожидания

С остановки

"детство" до "старости",

Там потом нести оправдания,

Мол, случайно

мы делали гадости.

Мол, в планете из снов и незнания

Обитали мы целую вечность.

На земле не найдя понимания,

Ощутили всего скоротечность...

Ольга Фокина, Усть-Илимск





## ИГРА С СУДЬБОЙ

Ты навеки в плену у сна  
И в потоке своих иллюзий.  
Ты когда-то сгоришь дотла  
В ритме жизни больных конвульсий.  
Но тебя бесполезно спасать:  
Ты - заложник молвы и смуты,  
Только голос мой будет дрожать  
В истеричной к спасенью потуге.  
Ты не станешь уже другим,  
Ты - добыча шального века.  
Перестань приходить в мои сны,  
Корчить радостного человека.  
Не веселый ты балагур, -  
Ты с трагическим в жизни кредо,  
Но с тобою всегда самодур,  
С ним, увы, бесполезна беседа.  
Не печалься, мой друг, судьба  
Нам с тобой испытания дарит,  
И уставшая наша спина  
Вновь удары судьбы получает.  
Это бред, это сон и мираж,  
Что живу я с тобой в сером мире...  
Там, где взяли за моду блажь,  
Жизнь поставив как игры в тире.  
Я уйти хочу и спастись,  
Но всему в нашей жизни сроки.  
Ну же, дьявол судьбы, уймись,  
Не страшат нас твои уроки.

Ольга Фокина, Усть-Илимск

# ПОЭТУ С ШЕДЕВРОМ

(ответ на стихотворение М.Сафиулина «Стих-шедевр»)

Строчки, как лекарство, стих, как исцеленье,  
В замке одиноком, будто изо льда.  
Ты - поэт народа, даришь просветленье  
И добром сжигаешь горы пепла-зла.

Ты пиши, друг милый! Злые те советы, -  
Что кричат повсюду, целясь задушить.  
В строчках твоих светлых пусть найдут ответы  
Те, кто измываясь, нам мешают жить.

Пусть стихи простые, но близки для сердца,  
Для души таких же путников как ты,  
Пусть добру святому приоткрыта дверца,  
Светом озаренные, детские мечты.

Мир ты не исправишь, даже вырвав сердце,  
И добрее людям стать нельзя теперь...  
Только ты, друг милый, приоткроешь дверцы  
В мир добра и света - станет всем теплей...

Но а стих - шедевр, в нем так много света,  
Веры в нас и силы, что даруешь нам.  
Пусть услышат люди все твои советы,  
Только по дороге не озлобься сам...

Ольга Фокина, Усть-Илимск

