



Артикуляционная гимнастика

Автор – Т. В. Бочкарева,
учитель начальных классов
МБОУ СОШ №1 с углубленным
изучением отдельных
предметов «Полифорум»

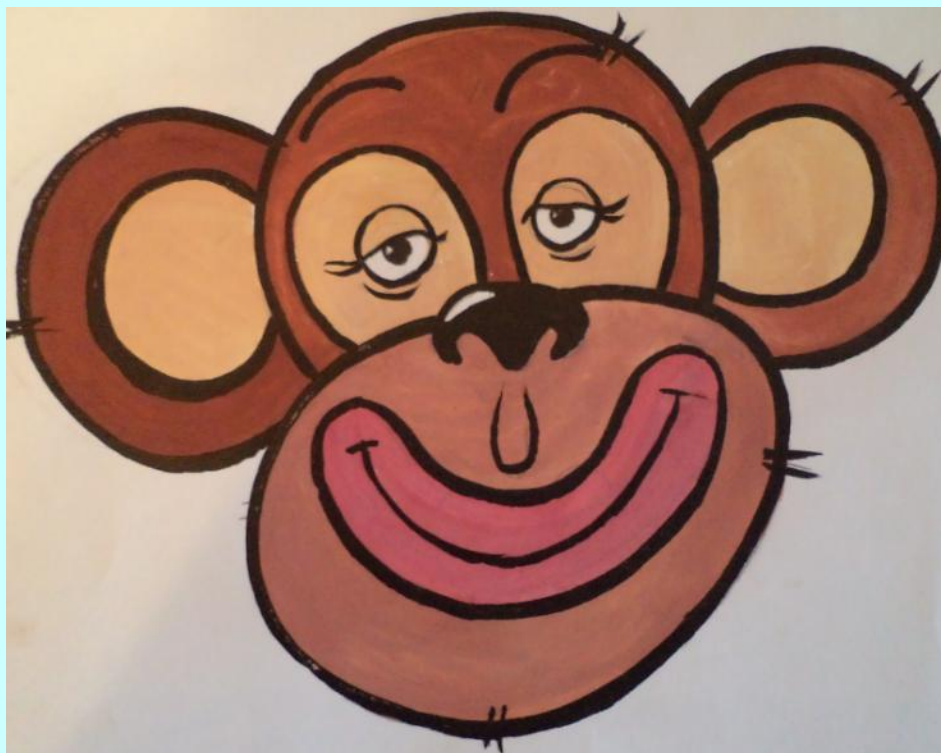
За основу взят фонопедический метод развития голоса В. В. Емельянова.

Цель:

укрепить мышцы речеголосового аппарата, снять напряжение гортанной мускулатуры, овладеть азбукой артикуляции.

Упражнение «Иголочка»

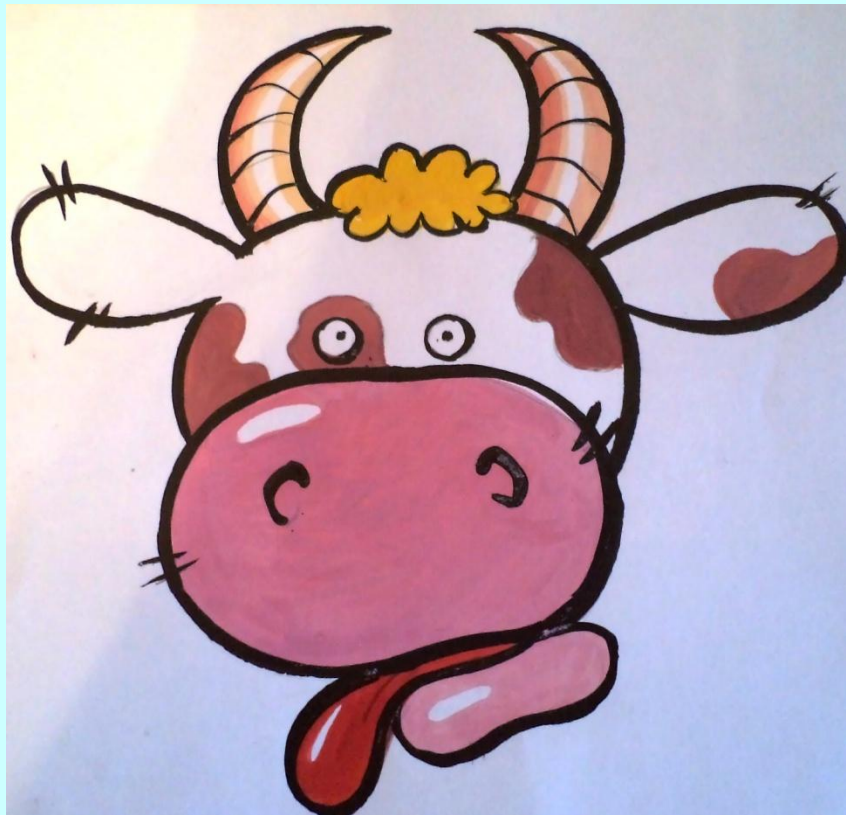
Цель. Учить детей владеть мышцами языка.



Попротыкайте языком верхнюю губу, нижнюю губу, щёки. Повторите несколько раз.

Упражнение «Жевание языка»

Цель. Укрепит корень языка и увлажнить рот.



Пожуйте язык попеременно на одной стороне рта, на другой, на коренных зубах, сдавливая язык.

Упражнение «Покусай губу»

Цель. Учить детей тренировать органы голосообразования губы и зубы.



Покусываем
нижнюю губу от
одного края до
другого.

Упражнение «Живые глазки»

Цель. Научить детей ощущать движение кожи.



Поставьте пальцы
на переносицу.
Ощутите движение
кожи.

Упражнение «Щёлкание языком»

Цель. Активизировать работу языка и губ.



Пощёлкайте языком, таким образом меняя размеры и конфигурацию рта.