



---

# Артикуляционная гимнастика

Автор – Т. В. Бочкарева,  
учитель начальных классов  
МБОУ СОШ №1 с углубленным  
изучением отдельных  
предметов «Полифорум»

За основу взят фонопедический метод развития голоса В. В. Емельянова.

---

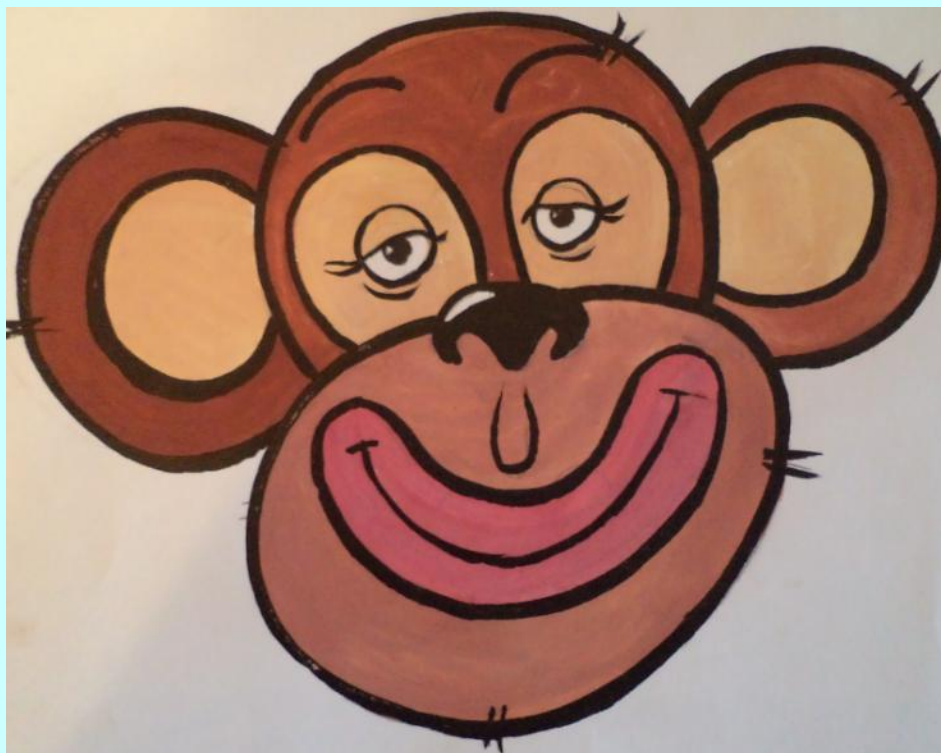
Цель:

укрепить мышцы речеголосового аппарата, снять напряжение гортанной мускулатуры, овладеть азбукой артикуляции.

# Упражнение «Иголочка»

---

Цель. Учить детей владеть мышцами языка.

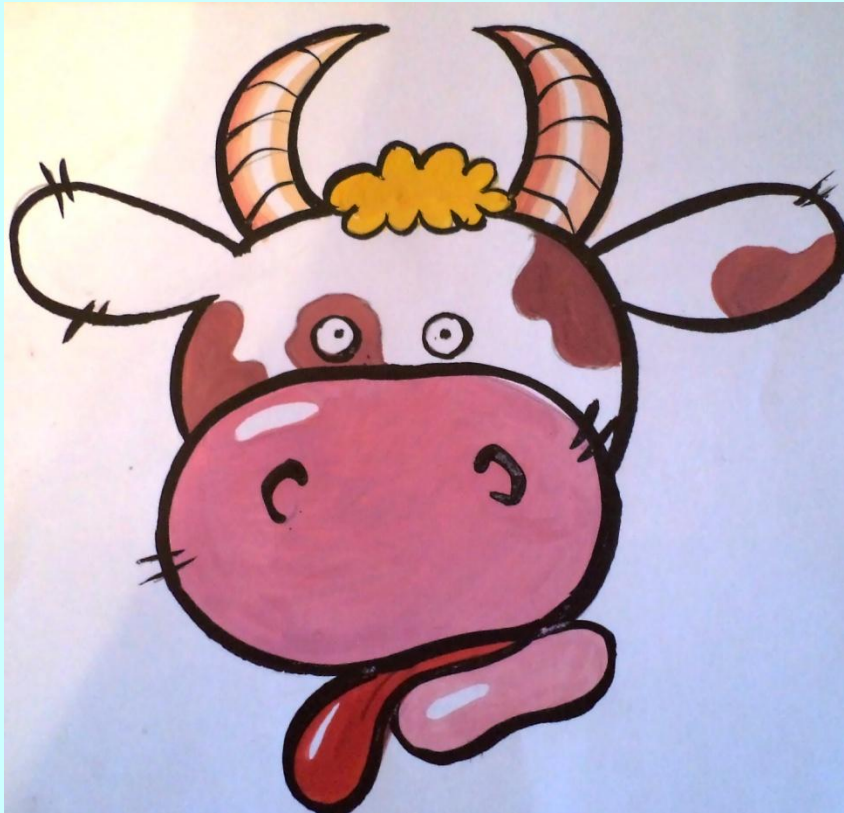


Попротыкайте  
языком  
верхнюю губу,  
нижнюю губу,  
щёки.  
Повторите  
несколько раз.

# Упражнение «Жевание языка»

---

Цель. Укрепит корень языка и увлажнить рот.



Пожуйте язык попеременно на одной стороне рта, на другой, на коренных зубах, сдавливая язык.

## Упражнение «Покусай губу»

---

Цель. Учить детей тренировать органы голосообразования губы и зубы.



Покусываем  
нижнюю губу от  
одного края до  
другого.

## Упражнение «Живые глазки»

---

Цель. Научить детей ощущать движение кожи.



Поставьте пальцы  
на переносицу.  
Ощутите движение  
кожи.

## Упражнение «Щёлкание языком»

---

Цель. Активизировать работу языка и губ.



Пощёлкайте языком, таким образом меняя размеры и конфигурацию рта.