



# Актуальность:

---

Физическая культура и спорт оказывали положительное влияние на человека во все времена, но сегодня, когда так много внимания уделяется развитию интеллектуальности, творчества, их роль в жизни человека возрастает.

Залог успешности человека - это гармония душевного и физического развития.

# Гипотеза:

Чем человек, занимающийся умственным трудом, лучше физически развит, тем он более трудоспособен и творчески успешен.



Цель:

Выяснить, какую роль в жизни писателей XIX века играла физическая культура.



# Задачи:

1. Исследовать биографии писателей: А.С.Пушкина, М.Ю. Лермонтова, Л.Н.Толстого, труды ученых-биографов;

познакомиться с воспоминаниями родных, знакомых данных писателей, современников, знающих об их жизни.

2. Собрать материал по теме исследования и сделать выводы.





Н. Н. Ге. А. С. Пушкин в селе Михайловском.

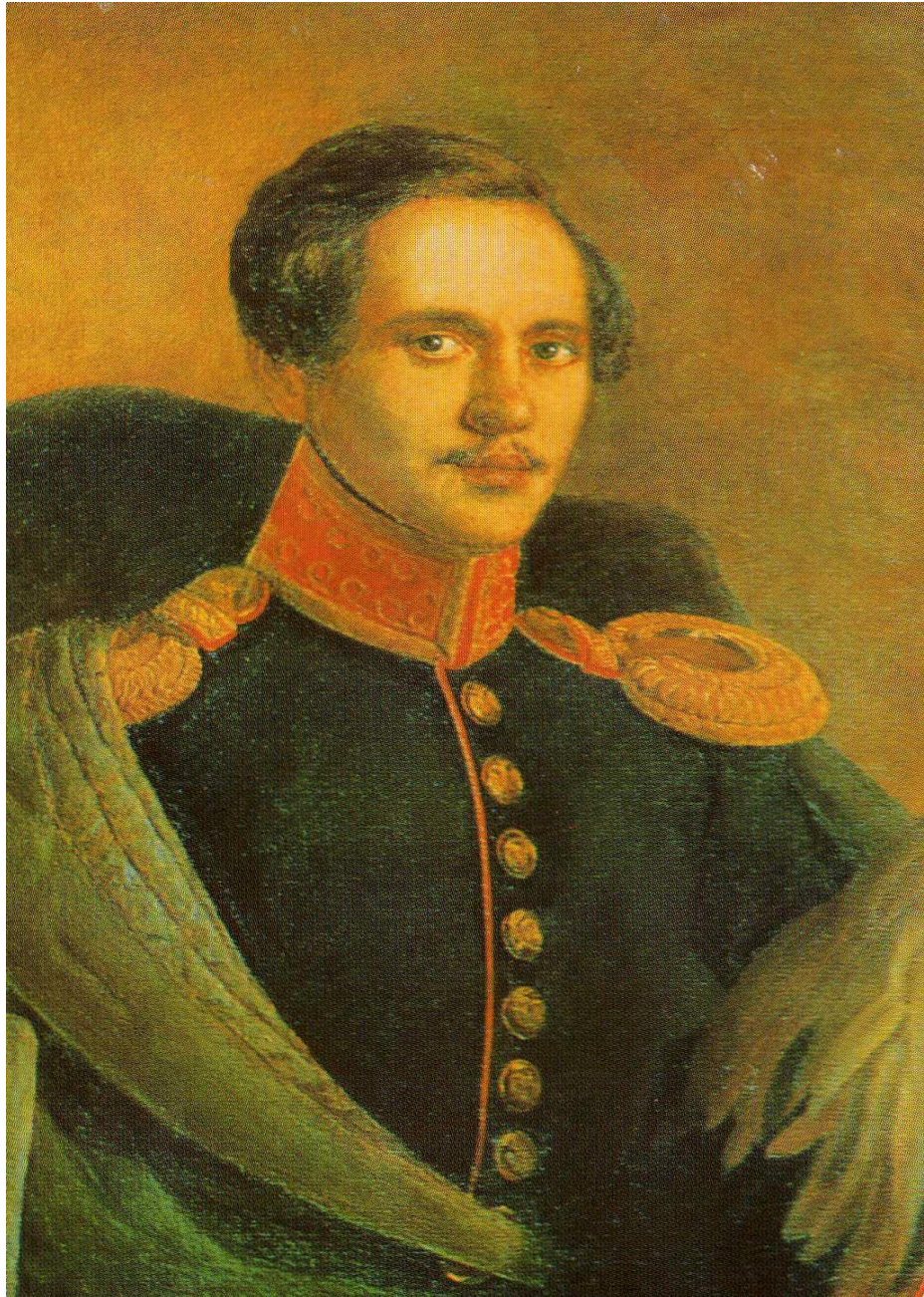






Михаил Юрьевич Лермонтов

1814—1841





**Лев Николаевич Толстой**  
**1828—1910**



- Л.Н. Толстой в 1887 году на прогулке по саду.



Л.Н.Толстой верхом в окрестности Ясной Поляны. 1908 г.



В 67 лет Лев Николаевич Толстой научился ездить на велосипеде и часто объезжал на нем окрестности имения, удивляя не только приезжающих журналистов и литераторов, но и своих домашних.

Л.Н.Толстой за игрой в городки.  
Фото Т.Тапселя. 1908 г.



# Выводы:

- Известные писатели: А.С.Пушкин, М.Ю. Лермонтов, Л.Н.Толстой – уделяли большое внимание физической культуре, что помогло им в формировании гармоничной личности.
- Физическая культура оказала положительное влияние на трудоспособность писателей, на способность творчески мыслить.