

И. А. Бунин

«Чистый
понедельник»



А. А. Ахматова,

Он любил три вещи на свете:
За вечерней пенью, белых павлинов
И стертые карты Америки.
Не любил, когда плачут дети,
Не любил чая с малиной
И женской истерики...
А я была его женой.

9 ноября 1910, Киев.



Прощёное воскресенье — последнее воскресенье перед Великим постом.
последнее воскресенье перед Великим постом или 7-е воскресенье перед Пасхой
— последнее воскресенье перед Великим постом или 7-е воскресенье перед
Пасхой. В России — последнее воскресенье перед Великим постом или 7-е
воскресенье перед Пасхой. В России также считается последним днём Масленицы.

В этот день все православные просят друг у друга прощения — чтобы приступить к посту с доброй душой, сосредоточиться на духовной жизни с чистым сердцем встретить Пасху — день Воскресения Христова. В этот день последний раз употребляется скоромная пища.

"В этот день, по установленному в древние времена обычаю, поклонившись друг другу из глубины наших сердец, прощают православные взаимные обиды и согрешения. Это необходимо нам, если мы хотим жить с Господом и находясь на земле, и переселившись в жизнь вечную. Мы все желаем себе вечного спасения. Но это возможно только в том случае, если не будет в нашем сердце обид; не будет взаимного осуждения, неприязни.

Возможно только тогда, когда в сердце нашем будет мир — это драгоценное священное благо, которое дарует нам Христос Спаситель. Каждый день недели после прощённого воскресенья называется чистым, поскольку уже с понедельника у людей есть шанс начать новую жизнь, жизнь с чистого листа, вести себя по-новому, мыслить по-новому, прошлое остаётся в прошлом, всё у каждого вновь и совершенно иначе.

Русская История

Накануне Куликовской битвы по совету духовника великий князь Димитрий отправляется в Троицкий монастырь за благословением к Преподобному Сергию.

Здесь Преподобный утешает великого князя и в залог будущей победы вручает ему двух троицких иноков:

схимонаха Александра Пересвета

и схимонаха Андрея Ослябю,

в прошлом брянских бояр и известных богатырей.

Не просто силой своей физической,

Но силой веры своей

должны были богатыри поддерживать

и вдохновлять русское войско.



О молитве Ефрема Сирина

Эта молитва, принадлежащая по преданию преподобному Ефрему Сирину, особенно выделяется среди всех песнопений и молитв Великого поста. Ее наиболее часто читают в храме и вся Церковь преклоняет колени перед Владыкой и Господом в усердном молении.

Прежде чем идти к цели, надо ее себе уяснить, надо понять и то, что же нам мешает вступить на путь обращения к Богу.

О содержании МОЛИТВЫ

- ◆ Основной наш недуг - **праздность**. Это и наша лень, небрежность, нерадение.
- ◆ Плод праздности - **уныние**, в котором все учителя духовной жизни видят величайшую опасность для души.
- ◆ **Любоначалие** - это любовь к власти. Как ни странно, но именно праздность, лень и уныние наполняют жизнь любоначалием.
- ◆ Наконец, **празднословие**. Высший дар - дар слова - дал Бог человеку. Но слово не только спасает, оно и убивает.
- ◆ **Целомудрие!** Эту добродетель понимают как целостность человеческой природы. Эта добродетель противоположна праздности.
- ◆ Чудесный плод целомудрия - **смирение**. Это, прежде всего, победа правды в нас самих. Только смиренные могут жить по правде, видеть все, как есть, видеть Божие величие, доброту и любовь ко всем.
- ◆ За смирением, естественно, следует **терпение**. "Падший" человек нетерпелив, так как не видя самого себя, он скор на суд и осуждение других.
- ◆ Наконец, плод и венец всех подвигов - **любовь**. Такая любовь, какую один Бог может дать. Даже малейшее приближение к ней проверяется способностью видеть свои грехи - это первое, и не осуждать других - второе.

молитва Ефрема Сирина

- ◆ Господи и Владыко живота моего!
- ◆ Дух праздности, уныния, любоначалия
- ◆ и празднословия не даждь ми.
- ◆ *Земной поклон*
- ◆ Дух же целомудрия, смиренномудрия,
- ◆ терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
- ◆ *Земной поклон*
- ◆ Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя
- ◆ прегрешения и не осуждати брата моего,
- ◆ яко благословен еси во веки веков.
- ◆ Аминь.

Земной поклон

- ◆ Боже, очисти мя, грешного

12 раз с поясными поклонами

Господи и Владыко живота моего....



С.И. СМІРНОВ СВЕТОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

