

# *Майнд- фитнес - инновационная практика формирования навыка чтения*

**2 ч.** Идрисбаева Светлана Николаевна,  
учитель начальных классов  
МБОУ ООШ № 1  
н.п. Африканада Мурманская область

# Движения глаз (таблица Шульте)

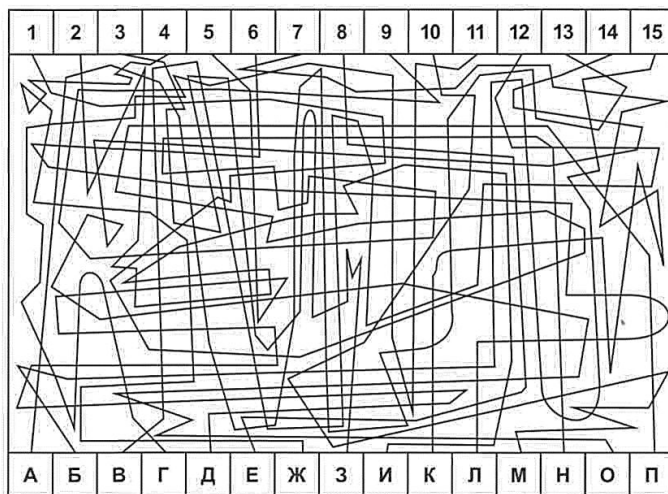
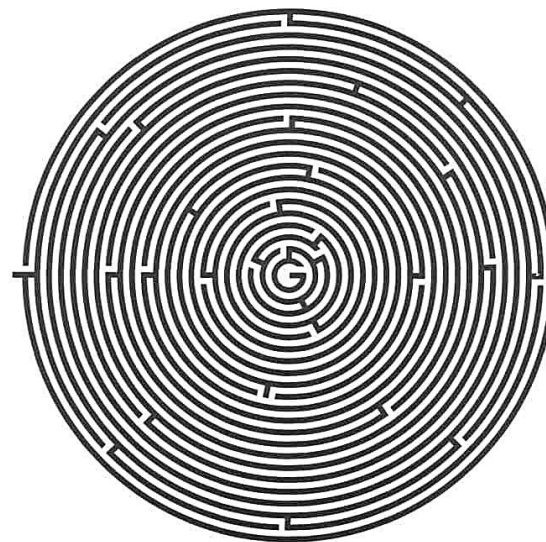
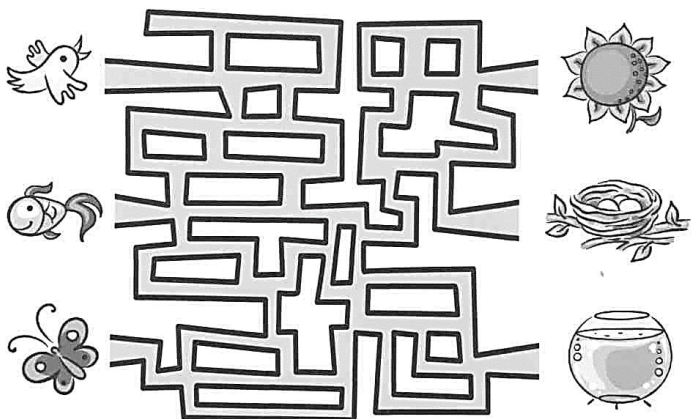
13	6	5	15	22
1	4	2	21	17
8	11	3	18	16
12	9	19	25	23
7	14	20	24	10

**Неверное** выполнение упражнения  
с таблицей Шульте

13	6	5	15	22
1	4	2	21	17
8	11	3	18	16
12	9	19	25	23
7	14	20	24	10

**Правильное** выполнение упражнения  
с таблицей Шульте

# «Лабиринты» 1, 2, 3 уровень



# Карточки «Чёрные и белые числа»

17		9	4	8	25	5	23
	13	6	2		17	20	8
21	10	20	14		11	24	
1	10		18	12		9	3
	21	12	7	24	16		7
18		14	6	19		5	3
	15		13		1	16	2
4	22	15	22	25	11	23	19

# Карточки «Шульте»

1, 2, 3 уровень

<b>4</b>	<b>9</b>	<b>5</b>
<b>8</b>	<b>7</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>6</b>

<b>25</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>12</b>
<b>8</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	<b>14</b>
<b>3</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>23</b>
<b>9</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>15</b>	<b>2</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>16</b>

<b>16</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>8</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>13</b>
<b>6</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>4</b>

**Карточки  
«Анаграммы»  
1, 2, 3 уровень**

<b>ОРГ</b>	<b>АЮЛ</b>
<b>БКО</b>	<b>ХМЕ</b>
<b>ОДГ</b>	<b>АГШ</b>

<b>ЯБУР</b>	<b>АВОС</b>
<b>УЖАЛ</b>	<b>ЧЫАС</b>
<b>ОНКИ</b>	<b>БЕНО</b>

<b>РТОША</b>	<b>АРГОЗ</b>
<b>СЛОМА</b>	<b>УЧТАК</b>
<b>ПКЕКА</b>	<b>АВРАТ</b>



# Карточки «Клиновидные таблицы» (горизонтальные, вертикальные)

3	2	1	3	9	6	8	5	2	8	1	3	2	3	8	1	4	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
6	9	8	7	2	1	3	2	7	4	9	7	5	4	9	5	7	6

4	...	1	...	4
6	.....	2	.....	6
8	.....	3	.....	8
1	.....	4	.....	1
3	.....	5	.....	3
9	.....	6	.....	9
2	.....	7	.....	2
6	.....	8	.....	6
8	.....	9	.....	8
7	.....	10	.....	7
5	.....	11	.....	5
3	.....	12	.....	3
1	.....	13	.....	1
9	.....	14	.....	9
6	.....	15	.....	6
8	.....	16	.....	8
2	.....	17	.....	2
5	.....	18	.....	5

# Карточка «Алфавит» (индивидуальная)

Е Л П	А Л О	Р П Л	Г Л О	Н П Л
Т П Л	Ф Л О	П Л П	Л Л О	В Л Л
У П П	Ш Л Л	М О П	О Л Л	Ы О Л
Ч Л П	Я П Л	Ж О Л	К П Л	И П О
Б Л П	М О П	В П О	С П Л	Ж О П



# Карточка «Устный счёт» (1-го, 2-го, 3-го уровня)

$1+2=$

$2-1=$

$3-1=$

$2+1=$

$3-1=$

$1+1=$

$3-2=$

$1+1=$

$3-1=$

$1+2=$

$5+2=$

$4-3=$

$4+2=$

$2+2=$

$6-4=$

$7-5=$

$3+4=$

$2+1=$

$5-1=$

$6-3=$

$5+2=$

$4-3=$

$4+2=$

$6+2=$

$6-3=$

$7-3=$

$3+4=$

$9+1=$

$5-1=$

$8-3=$

$6+2=$

$9-3=$

$4+4=$

$2+8=$

$6-6=$

$9-1=$

$10-9=$

$8+1=$

$8-4=$

$5+5=$

$9-4=$