

ТВЕРСКОЕ СУВОРОВСКОЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОД основы безопасности жизнедеятельности, основы военной подготовки



Первая медицинская помощь при различных повреждениях

Тверь 2014

Цель урока - сформировать представление об основных правилах оказания первой медицинской помощи

Задачи:

- научиться оказывать первую медицинскую помощь;
- познакомиться с правилами вызова «Скорой помощи»;
- узнать о содержимом домашней аптечки.





План урока

1. Первая медицинская помощь, правила её оказания.
2. Вызов скорой помощи.
3. Домашняя аптечка и её содержимое.



1. Первая медицинская помощь, правила её оказания

Первая медицинская помощь - это помощь человеку, получившему травму или внезапно заболевшему, на месте происшествия.



Оказание первой медицинской помощи



Общие правила последовательности оказания первой медицинской помощи

Определите, что произошло, каковы последствия несчастного случая и необходимо ли немедленно вызвать скорую помощь.

Если необходимо, вызовите скорую медицинскую помощь или попросите кого-то сделать это.

Приступайте к оказанию ПМП пострадавшему и оказывайте ее до прибытия скорой медицинской помощи.



Вызов скорой помощи

- Не во всяких ситуациях следует вызывать скорую помощь.
- В некоторых случаях достаточно будет после оказания первой помощи довести пострадавшего до дома или ближайшего медицинского пункта.



Вызов скорой помощи необходим в следующих ситуациях:

- пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- у него затруднено дыхание;
- сильное кровотечение;
- отравление;
- травмы головы;
- перелом костей.



2. Вызов скорой медицинской помощи

Вызов скорой медицинской помощи



Для вызова скорой медицинской помощи по телефону необходимо набрать **номер 103**, сообщить диспетчеру точный адрес происшествия (название улицы, номера дома и квартиры), рассказать кратко, что произошло.

Пожарная охрана



~~01~~
101

Полиция



~~02~~
102

Скорая помощь



~~03~~
103

Служба газа



~~04~~
104

Служба спасения



112*

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ НА СОТОВЫХ:

			
ПОЖАРНЫЕ	010	010	001
МИЛИЦИЯ	020	020	002
СКОРАЯ	030	030	003

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

1 Человек, которому требуется помощь, звонит на единый номер



2 Оператор принимает вызов



3 Через сервер вызов поступает в соответствующие службы

112



Служба «Антитеррор»



Скорая помощь



Полиция



Пожарная охрана



Служба газа

3. Домашняя аптечка и её содержимое

В набор аптечки могут входить:

1. Стерильные марлевые салфетки (или бинты).
2. Лейкопластырь бактерицидный для порезов и царапин.
3. Рулончик лейкопластыря.
4. 5%-ный раствор йода.
5. Ножницы.
6. Термометр для измерения температуры тела.
7. Обезболивающее средство (анальгин).



Проверь себя

- Проанализируйте различные случаи получения травм, произошедшие с Вами или Вашими близкими и определите степень необходимости оказания первой помощи в них.
- Обоснуйте свою точку зрения.

