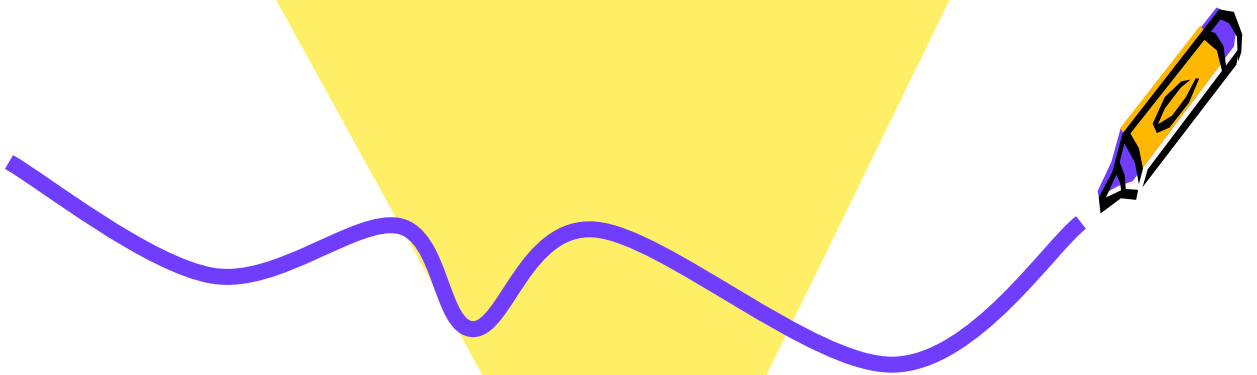
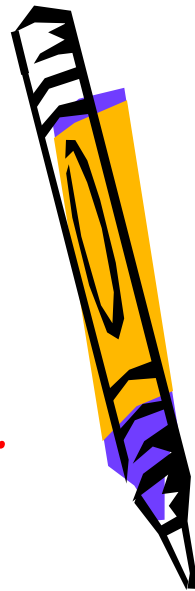




# Портфолио



# Моя ученическая биография



- **Мои интересы и увлечения:**

- Любимые предметы

---

- Мое хобби

---

- Дополнительное образование в школе (кружки, секции, студии)

---

- Школьное научное общество

---

- Дополнительное образование вне школы

- 

---

---

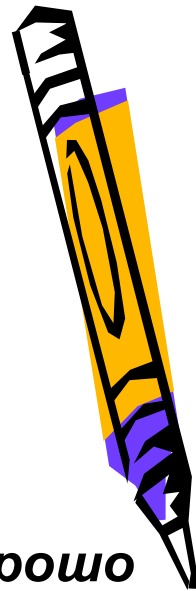
( Учреждение. Название кружка, клуба, секции,

студии)



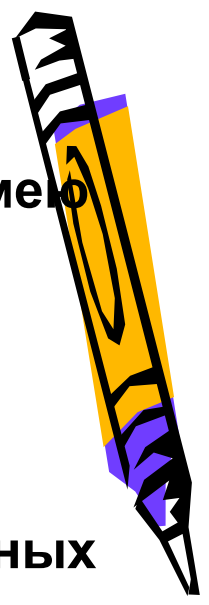
# Мои способности:

(заштрихуй кружок)



- **Математические** (у меня хорошо получается считать, решать задачи и примеры, разгадывать различные математические загадки: шарады, ребусы, головоломки и так далее).
- **Гуманитарные** (у меня хорошо получается сочинять стихи, истории, писать сочинения, интересно и выразительно рассказывать, много читать).
- **Коммуникативные** (я хорошо умею общаться с ребятами и взрослыми, у меня много друзей, мне легко заводить новые знакомства, я люблю долгое время находиться среди людей и помогать им в чем-либо).
- **Спортивные** (я занимаюсь спортом, играю в подвижные игры, это у меня получается лучше, чем у других).





- **Эстетические** (подчеркни – я умею хорошо:
  - читать стихи;
  - петь песни;
  - танцевать;
  - рисовать;
  - делать красивые поделки из разных материалов;
  - исполнять театральные роли;
  - играть на музыкальных инструментах.)
- **Трудовые** (я хорошо умею выполнять домашнюю работу, помогать в уборке класса, помогать взрослым)
- **Технические** (я умею изобретать что-то новое, разбираться в механизмах, схемах, чертежах, картах, быстро и легко осваиваю компьютер, умею моделировать и конструировать)
- **Естественнонаучные** (я хорошо умею ухаживать за животными или растениями, много читаю о природе, коллекционирую гербарий, открытки, марки и другое с изображением животных и растений и так далее)



**Другие**

**способности**

---

---

# Здоровый образ жизни

Класс \_\_\_\_\_ 200\_-200\_ уч. Год  
(выделить кружочком)

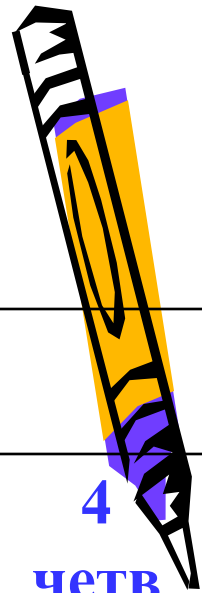
- Я веду здоровый образ жизни, я против наркотиков, курения и алкоголя
- Я владею культурой питания
- Я берегу свое здоровье: слежу за осанкой, зрением, ухаживаю за зубами
- я занимаюсь физкультурой и спортом
- Я участница экологических акций
- Я соблюдаю правила общения.



# Спортивные успехи за

## Бег

\_\_\_\_\_ уч.год.



Виды бега	Результаты			
	1 четв	2 четв	3 четв	4 четв

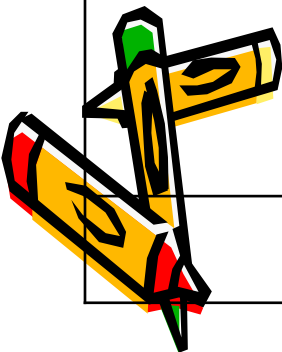
## Прыжки

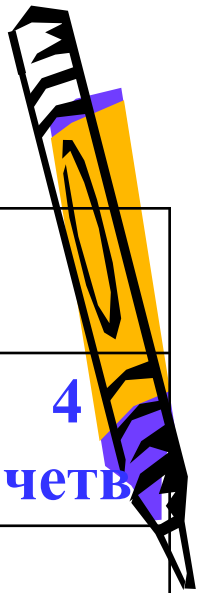
Виды прыжков	Результаты			
	1 четв	2 четв	3 четв	4 четв

## Отжимание

### Результаты

Отжимание	Результаты			
	1 четв	2 четв	3 четв	4 четв

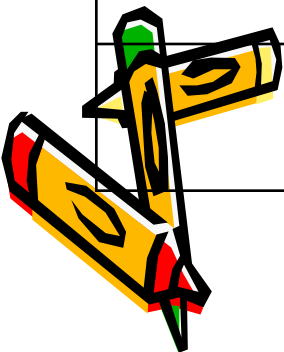




<b>Подтягивание</b>	<b>Результаты</b>			
	<b>1</b> <b>четв</b>	<b>2</b> <b>четв</b>	<b>3</b> <b>четв</b>	<b>4</b> <b>четв</b>

<b>Поднимание туловища (пресс)</b>	<b>Результаты</b>			
	<b>1</b> <b>четв</b>	<b>2</b> <b>четв</b>	<b>3</b> <b>четв</b>	<b>4</b> <b>четв</b>

**Результаты общей физической  
ПОДГОТОВКИ**

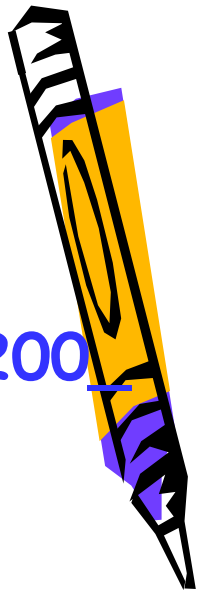



# Успехи в учебе

Класс \_\_\_\_\_

200\_ - 200\_

уч.г.

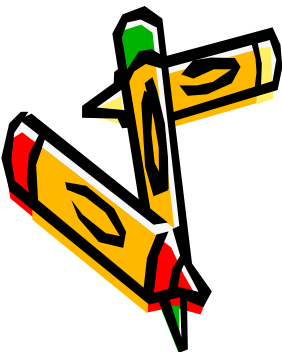
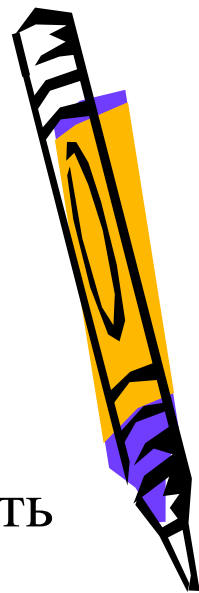




# Я и моя семья

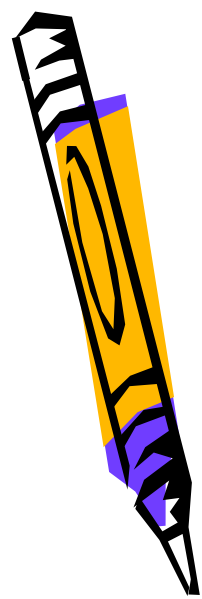
(выделить кружочком)

- Я – хорошая дочь, стараюсь не огорчать родителей, помогать им
- Я – заботливая сестра, помогаю младшим в учебе
- Я – внимательная внучка, уважаю пожилых людей, ценю их жизненный опыт
- Учусь строить взаимоотношения в семье на основе понимания и уважения друг к другу
- Я – знаю свою родословную и ценю семейные традиции
- Я – изучаю права и обязанности ребенка в семье, я против насилия в семье



# Я - успешный ученик

(выделить кружочком)

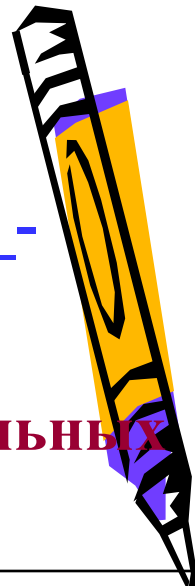


- Я учусь с удовольствием умею добывать знания
- Я умею писать эссе и рефераты, разрабатывать проекты
- У меня есть цель и я знаю, как ее достичь, я уверена в себе
- Я трудолюбив, развиваю свои способности, участвую в олимпиадах, проектах и конкурсах
- Я владею компьютером и Интернетом
- Я умею управлять саморазвитием. Ценю время, организован.



# Мои результаты

Класс \_\_\_\_\_ 200\_\_-  
200\_\_ учебный год

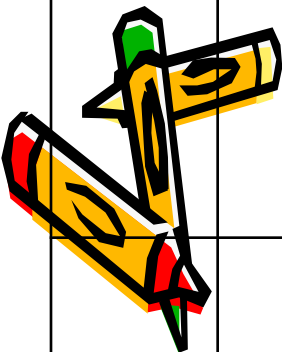


## Участие в олимпиадах, интеллектуальных марафонах

Дата	Мероприятие	Форма участия	Тема	Результат

## Участие в школьных мероприятиях

Дата	Мероприятие	Форма участия	Тема	Результат или степень участия



## Участие в районных мероприятиях

Дата	Мероприятие	Форма участия	Тема	Результат

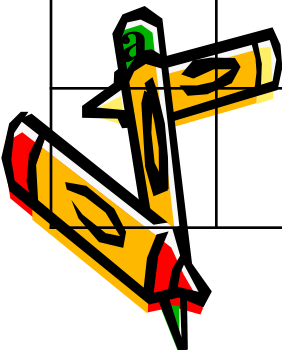


## Участие в городских мероприятиях

Дата	Мероприятие	Форма участия	Тема	Результат

## Участие в областных мероприятиях

Дата	Мероприятие	Форма участия	Тема	Результат



# Мои жизненные планы



•

---

---

---

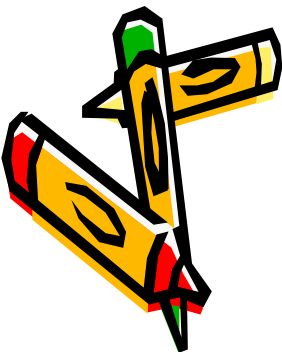
---

---

---

---

---





# Портфолио -

индивидуальная папка ученика, в которой фиксируются, накапливаются, оцениваются его достижения в разнообразных видах деятельности (учебной, творческой, социальной, коммуникативной) за определенный период времени.

Портфолио используется в качестве одного из механизмов аттестации выпускников основной школы и организации поступления в старшую профильную школу.

