

**Выполнили:  
студентки 22 группы  
Хромова А.,Иванова А.**

- **Алкоголизм**

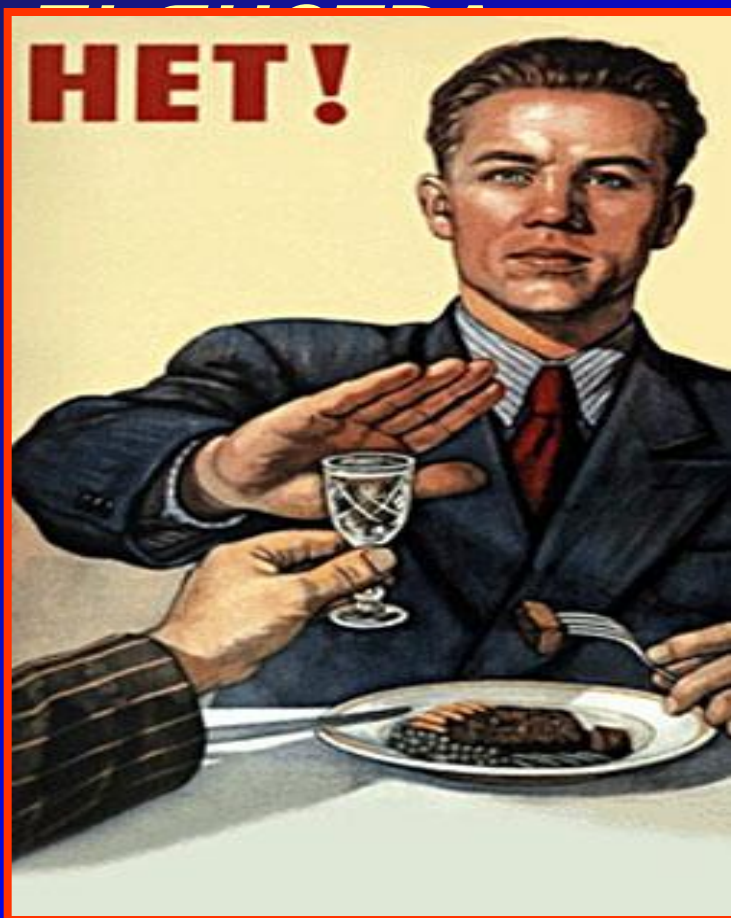
- 

**Табакокурение**

- **Наркомания**



**УМРИ ЗА РОДИНУ, А НЕ ИЗ-ЗА**



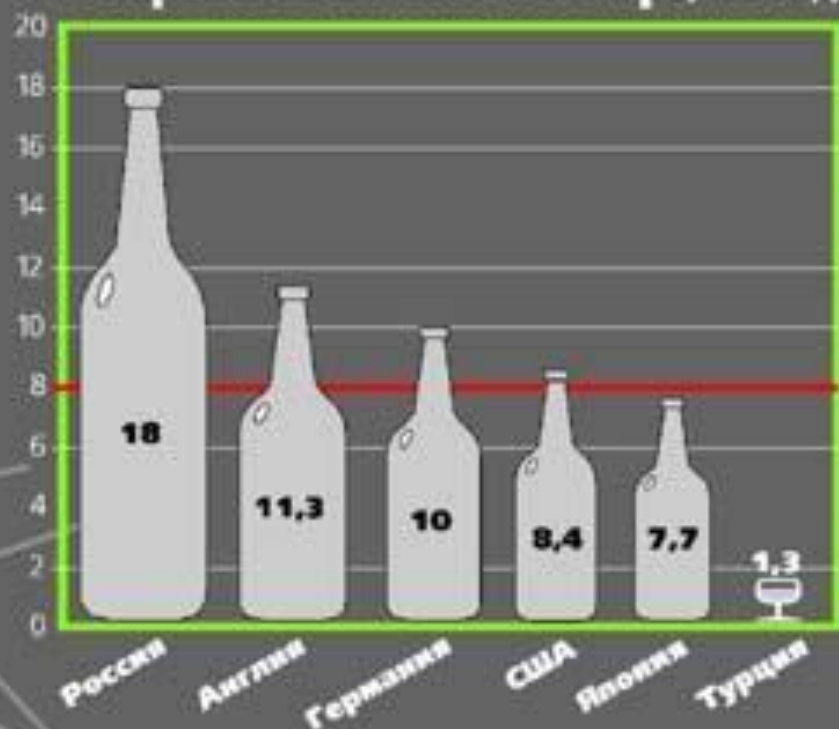
**Алкоголизм** - заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.



**Возникновение и развитие** алкоголизма **зависит от объёма и частоты** употребления **алкоголя.**

**40°  
смерти**

**Потребление алкоголя  
на душу населения  
в пересчете на чистый спирт, л в год**



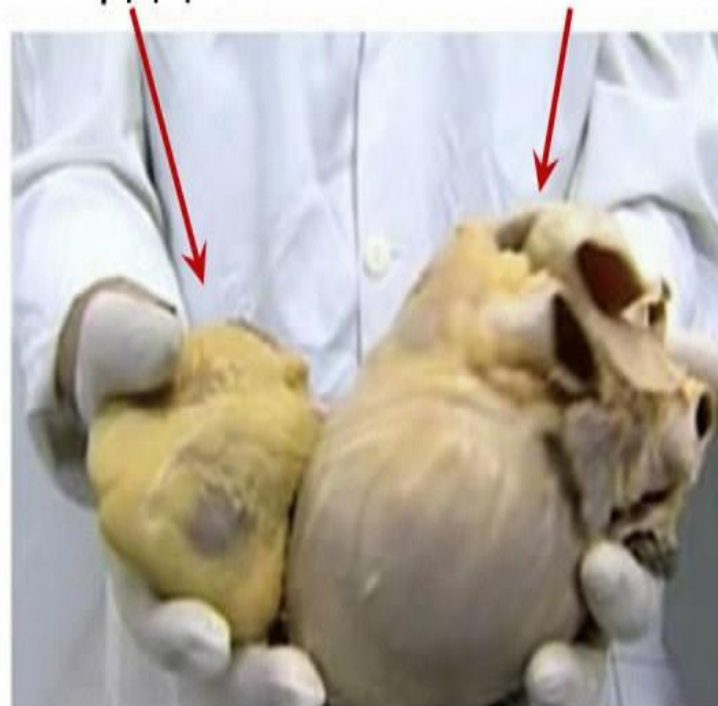
*Алкоголь пагубно влияет на:*

- *Сердце*
- *Печень*
- *Почки*
- *Мозг*
- *Репродуктивные органы*
- *Пищеварительную систему*



Люди, употребляющие алкоголь часто испытывают признаки **гипертонии**, частое появление **инфарктов** и **инсультов**, которые нередко приводят к преждевременной смерти, в достаточно **молодом** и **продуктив-ном** **возрасте**.

Нормальное сердце Сердце умеренно пившего пива



Говоря о негативном влиянии алкоголя на печень, обычно подразумевается три основных стадии: **Жировая дистрофия**, **Алкогольный гепатит** и последняя стадия, которую можно считать смертным приговором -



**Цирроз печени**



## МОЗГ – ОСНОВНАЯ МИШЕНЬ АЛКОГОЛЯ

0,05 – 0,15%  
алкоголя в крови  
(100 – 300 г водки)

**КОРА**

0,15 – 0,3%  
алкоголя в крови  
(300 – 600 г водки)

**ПОДКОРКА**

0,5%  
алкоголя в крови  
(около 1 л водки  
и более)

**ПРОДОЛГОВАТЫЙ  
МОЗГ**

0,3 – 0,4%  
алкоголя  
в крови  
(600 – 800 г  
водки)

**МОЗЖЕЧОК**

### КЛЕТКИ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Нормальные



Непьющий  
человек



Разрушенные

Страдающий  
алкоголизмом

Алкоголь разрушает кору головного мозга - это влияет на мозговую деятельность, образуются тромбы, и повышается риск инсульта.



**«Сигарета - это  
бикфордов шнур,  
с одного конца  
которого огонёк,  
а с другого  
дурак».**

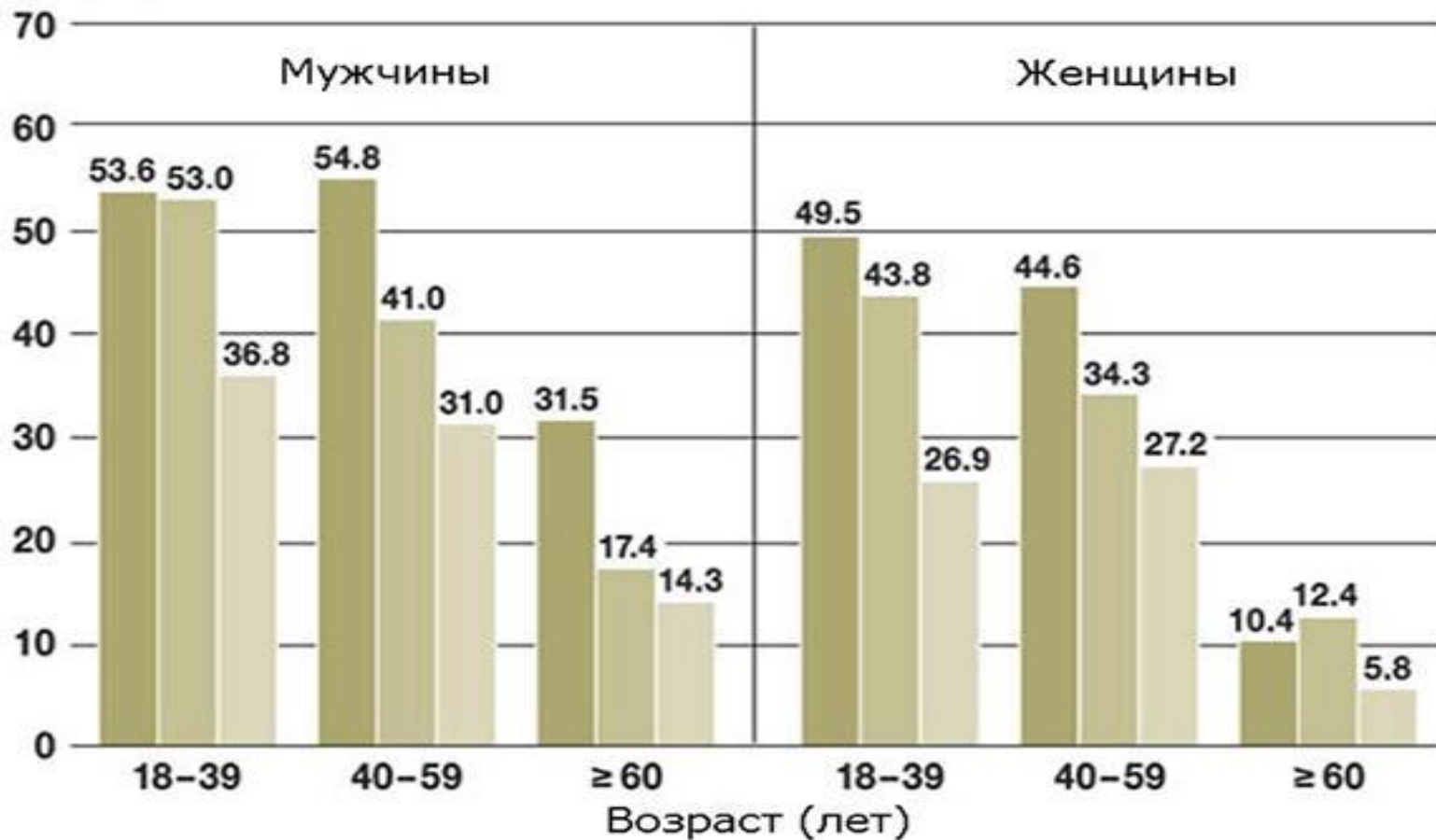
*Лж. Бернард Шоу*

Табакокурение (или просто курение) —

вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл или трубок.



Проценты



Социальный статус: ■ Низкий ■ Средний ■ Высокий

# Болезни, вызываемые курением

## Злокачественные опухоли

- Гортань
- Рот и глотка
- Пищевод
- Трахея, бронхи, лёгкие
- Острая миелоидная лейкемия
- Желудок
- Поджелудочная железа
- Почки, уретра
- Толстая кишка
- Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

## Хронические болезни

- Инсульт
- Слепота, катаракта
- Периодонтит
- Аневризма аорты
- Ишемическая болезнь сердца
- Воспаление лёгких
- Атеросклероз периферических артерий
- Хронический бронхит, астма
- Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



- *Курение ускоряет **рак**.*  
*Курение способно не только спровоцировать **рак легких**, но и подстегнуть **рост уже существующих опухолей**.*
- *Курение может вызвать **рак поджелудочной железы**.*
- *Курение и алкоголь*



*провоцируют **рак полости рта***

- Никотин наносит вред репродуктивной системе, приводя к **бесплодию и импотенции**
- Обнаружили связь между курением и вероятностью развития **рака простаты** у мужчин
- У курящих мужчин, склонных к **гипертонии** (повышенное артериальное давление, которому способствует употребление алкоголя), в 27 раз повышается риск возникновения **импотенции**

- ◆ Причина преждевременного старения.
- ◆ Может измениться голос.
- ◆ У курящих женщин на 1-2 года раньше по сравнению с некурящими наступает **менопауза**.
- ◆ Больше морщин и седины.
- ◆ Выше частота **рака шейки матки**.
- ◆ У курящих матерей возрастает вероятность рождения ребёнка с **дефектами развития**.





ПОЖАЛУЙСТА



Является непосредственной причиной возникновения **астмы** у детей. Но даже дети, не страдающие астмой, довольно часто кашляют, легче подхватывают грипп и простужаются, если их **родители** курят.



Астма: 1 000 000 детей, болеющих астмой, страдают из-за пассивного курения!

Мера жизни?..

50 лет  
~~45 лет~~  
40 лет  
35 лет  
30 лет  
25 лет  
20 лет

НЭТИ НЕТУ

Анти-табаківий НЕТУ-ПРОГРАМА І.А.

ВІСЬМИНАСІТКОВА ПАКЕТИНКА НЕТУ

The advertisement features a large cigarette on the right side, which is marked with a vertical scale of years from 20 to 50. The years 45 and 50 are crossed out with large black 'X' marks. To the left of the cigarette, a cartoon man with a sad expression stands looking at the scale. The background is a light grey with stylized white smoke rising from the cigarette. The text 'Мера жизни?..' is written in red. At the bottom, there is a logo for 'НЭТИ НЕТУ' and some small text in Cyrillic.

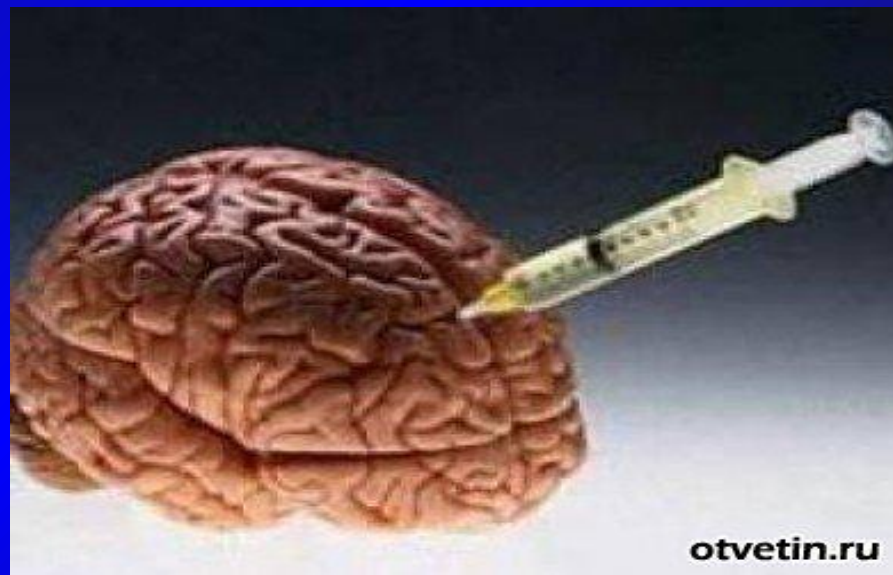


**Хроническое  
заболевание,  
вызванное  
употреблением  
веществ-  
наркотиков.**



**Основным признаком наркомании является возникновение абстинентного синдрома («ломка»), как**

**следствие наличия физической зависимости от конкретного вещества.**



## Позитивная привязанность

- достижения приятного эффекта эйфории;
- чувства бодрости;
- повышенного настроения.



Негативная  
привязанность –  
приём наркотика  
для того, чтобы  
избавиться от  
напряжения и  
плохого  
самочувствия.

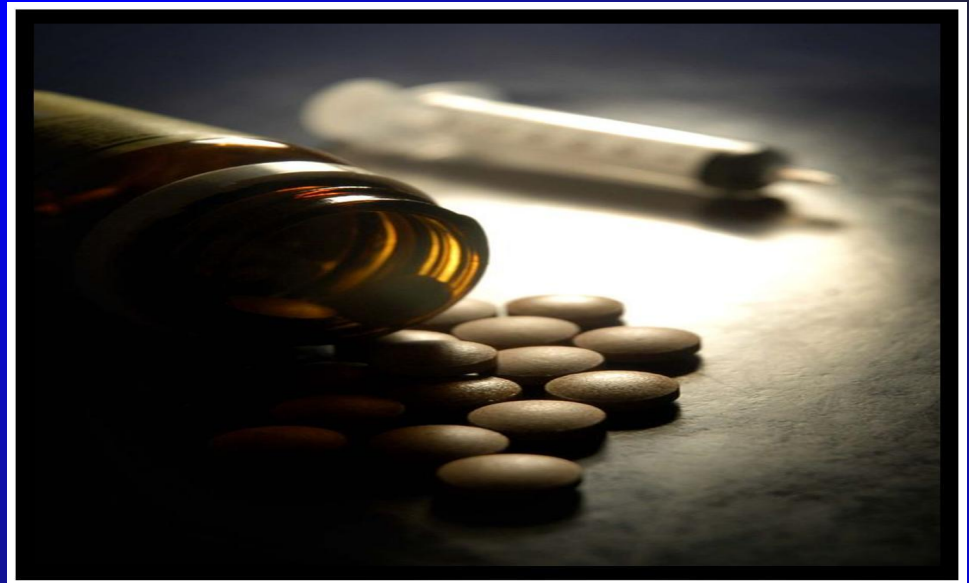
- ✓ Недостаток любви и душевного тепла
- ✓ Любопытство
- ✓ Давление со стороны сверстников
- ✓ Бунтарство
- ✓ Неуверенность в себе
- ✓ Внутренняя депрессия
- ✓ Проблема социализации
- ✓ Отсутствие мотивации
- ✓ Эксперимент над своим сознанием





# НАРКОМАНИЯ – ПРИЧИНА ВИЧ-инфекций

- Потребление наркотиков ведет к случайным связям, а они, в свою очередь, порождают **ВИЧ-инфекции**, особо опасным из которых является **СПИД**.
- Наркоманы часто пользуются общими шприцами, что тоже ведет к заражению.



Злоупотребление наркотиками приводит к развитию эгоцентризма, злостности, приступов пониженного настроения с агрессивностью, вызывает снижение памяти, замедленность и тугоподвижность мышления, слабоумие. Обращают на себя внимание также расстройство координации движений, невриты, язвы на слизистой рта, признаки анемии.



**НЕ ОТКАЗЫВАЙ СЕБЕ  
В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ -  
ОТКАЖИСЬ  
ОТ НАРКОТИКОВ!**

Употребление наркотиков  
делает дружбу ненадежной,  
любовь – ненужной,  
отношения с родителями –  
напряженными,  
здоровье – ослабленным.

# ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ПОКА НЕ ПОЗДНО!

## ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ

---



**Вредные привычки  
пусть горят, как спички!**

**РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ**



**СОБЛЮДЕНИЕ  
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И  
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**



**ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
АКТИВНОСТЬ**



**ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**



**ОПТИМАЛЬНОЕ  
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И  
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА**





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**