



Спикер

Подборнова Елена Александровна

Врач уролог-андролог
Обучение в Германии, России, Бельгии.

Член Международной Ассоциации по изучению старения мужчин
(ISSAM)

Член Всемирной Ассоциации репродуктивной медицины (WARM)

Выпускница международной школы мужского здоровья (PRISM)

Сертифицированный бизнес-тренер

Кредо: комплексный подход в лечении – залог успеха на долгие годы!

Цель: – помочь людям обрести здоровье, продлить молодость и сохранить качество жизни!

Девиз: *сохранить генофонд нашей страны!*



Мини-тренинг «Как найти мужчину для серьезных отношений»



- Спикер: **Кириченко Ольга Яковлевна**
- *Врач психотерапевт, психоаналитическое направление. Действующий член профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации. Аккредитованный консультант.*





Здоровый мужчина – это



Здоровый мужчина это:

ПЕРВАЯ В РОССИИ КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ
КЛИНИКА: КОНЦЕПЦИЯ КЛИНИКИ -
ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА + ЗДОРОВЫЙ
МУЖЧИНА



Здоровый мужчина:

- Отсутствие ожирения (талия менее 94 см)
- Отсутствие ЭД (желание и возможность как в 30 лет)
- Отсутствие ноктурии
- Отсутствие проблем со сном
- Наличие рядом здоровой женщины

ЭД - является наиболее распространенной и значимой для любого мужчины, поскольку приводит к неудовлетворенности обоих партнеров.



Сексуальная активность - как показатель здоровья мужчины

**Учеными установлено, что существует
прямая связь между сексуальной
активностью и продолжительностью жизни
мужчины**



Эректильная дисфункция

KAZ.VDA.VIA.14.04.02



Составляющие сексуальной функции

- Желание (Либидо)
- Возбуждение (Эрекция)
- Эякуляция (ускоренная, преждевременная, затяжная)
- Оргазм (стертый, без удовольствия)

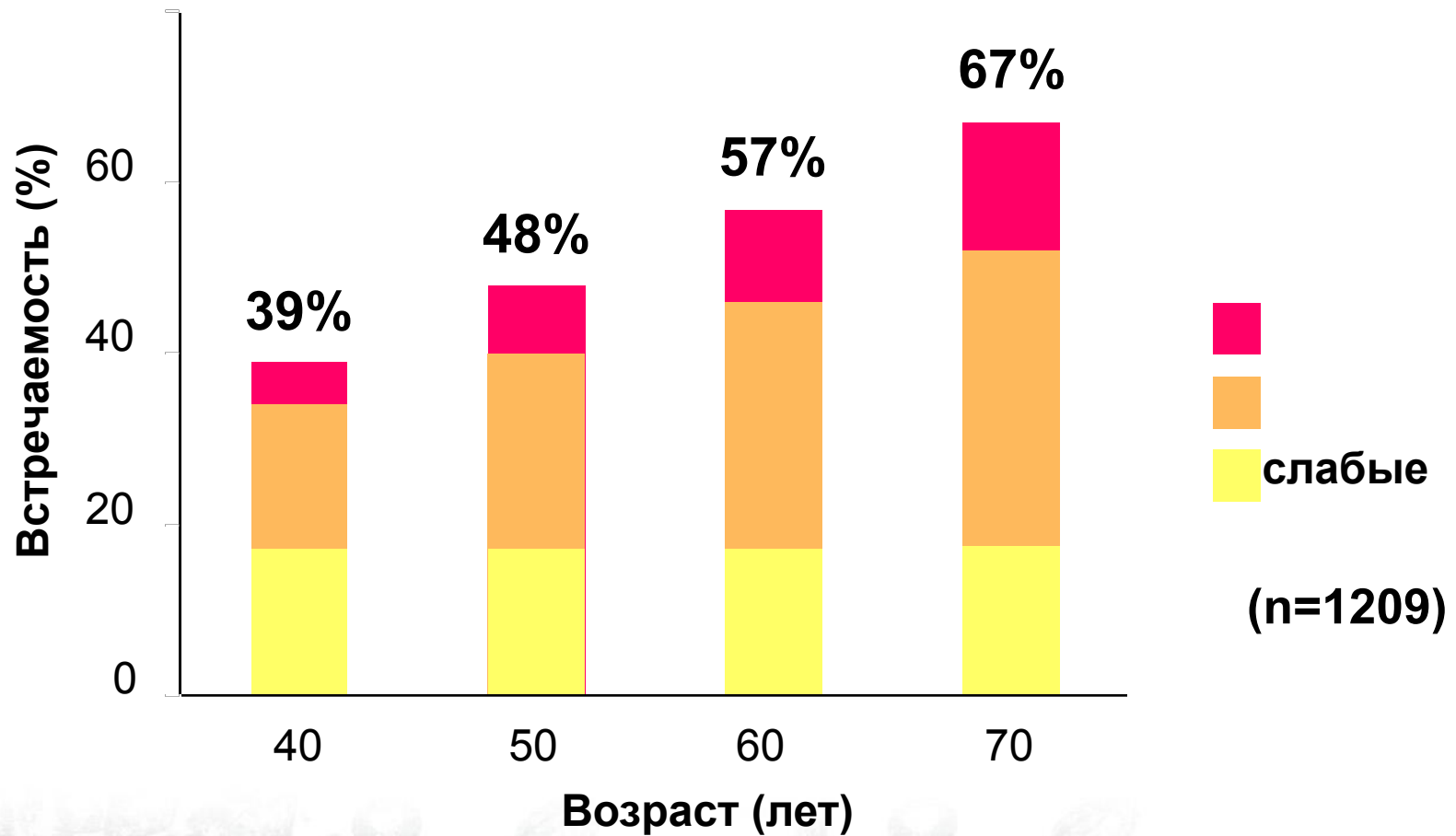
В настоящее время усилия по коррекции сексуальной дисфункции сосредоточены на проблеме возбуждения (эрекции)



Сексуальные и Эректильные расстройства у мужчин

- Возрастные изменения в мужской сексуальной функции включают в себя:
 - Снижение либидо
 - Ухудшение эрекции
 - Ослабление оргазма
- *Тем не менее*, интерес к сексу и сексуальному удовлетворению сохраняется у **БОЛЬШИНСТВА** мужчин

Эректильные нарушения у мужчин старших возрастов



Feldman et al. 1994



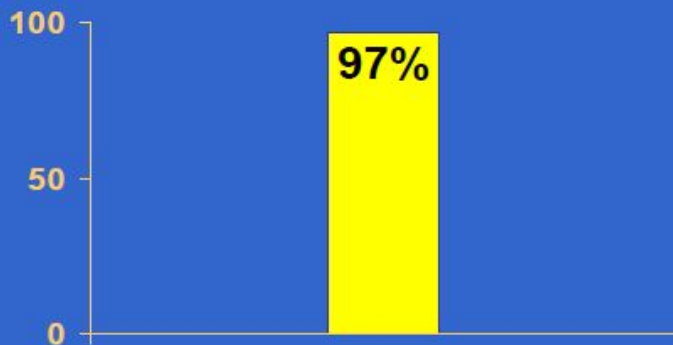
Характеристика «идеального» препарата для лечения ЭД:

- Простота
- Неинвазивность
- Безболезненность
- Высокая эффективность
- Редкость и малая выраженность побочных эффектов



Силденафил восстанавливает эректильную функцию при длительном, регулярном приеме

Европейское исследование : регулярный прием Силденафила каждый день в дозе 50 мг. на ночь в течении года¹



- После прекращения приема СИЛДЕНАФИЛА у 97% мужчин с восстановившейся эректильной функцией отмечалась высшая степень твердости эрекции¹

Российское исследование : регулярный прием различных доз Силденафила 2 раза в неделю в течении года²

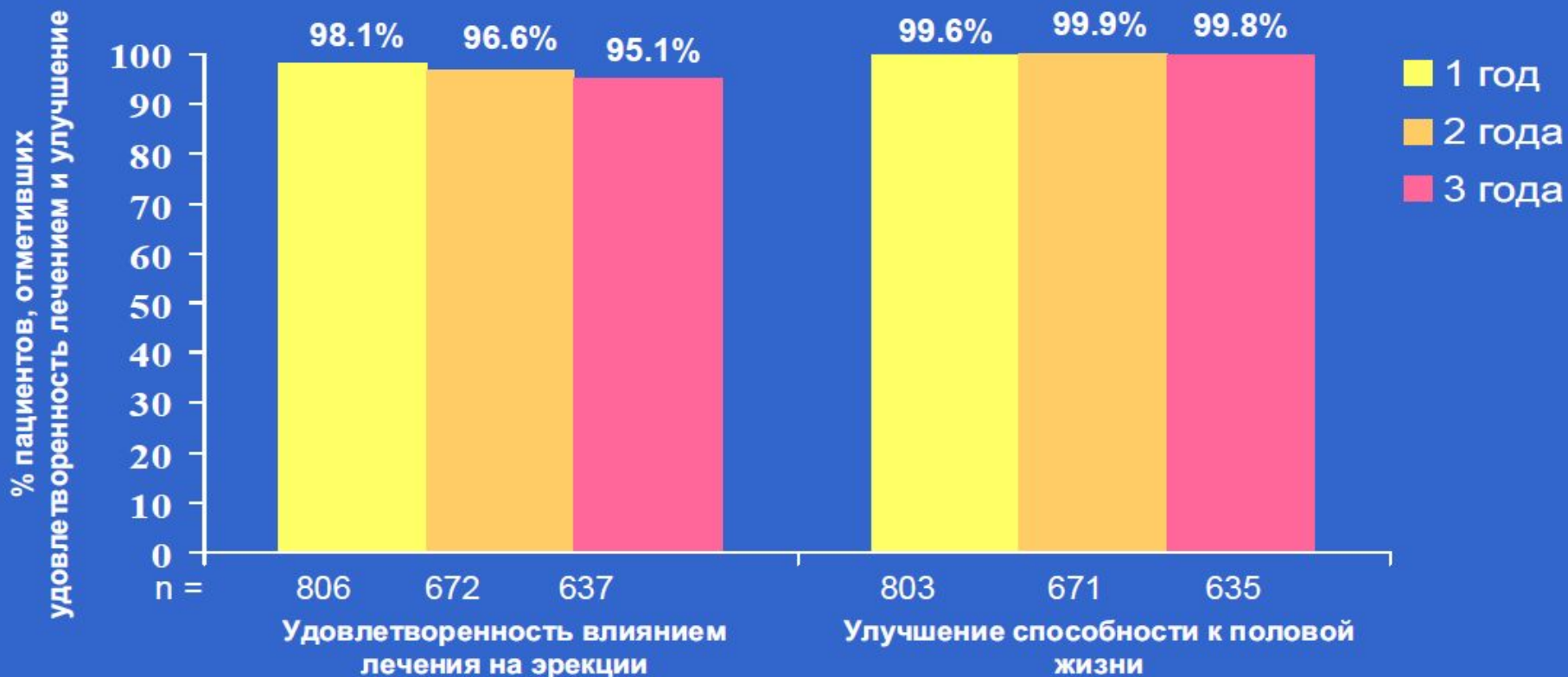


- После прекращения приема СИЛДЕНАФИЛА у 83% мужчин отмечалось улучшение эректильной функцией²

1. Sommer F., Klotz T., Engelmann U. Improved spontaneous erectile function in men with mild-to-moderate arteriogenic erectile dysfunction treated with a nightly dose of sildenafil for one year: a randomized trial. Asian J Androl 2007; 9 (1): 134-141.

2. Н.И.Тарасов, В.Ф.Бавильский, А.С.Матыгин. Длительная монотерапия силденафила цитратом при различных формах эректильной дисфункции. Клиническая фармакология и терапия, 2009, 18 (2): 34-37.

Эффективность силденафила не снижается при длительном применении



Carson CC, Burnett AL, Levine LA, Nehra A. The efficacy of sildenafil citrate (Viagra®) in clinical populations: an update, Urology, 2002, Vol 60(suppl 2B), 12-27.



СИЛДЕНАФИЛ сокращает рефрактерный период

Силденафил сокращает в 4-5 раз
время, требующееся на
восстановление эрекции после
полового акта^{1'2}

1. N. Mondaini, R. Ponchietti, GH Muir, F. Montorsi, F. Di Loro, G. Lombardi, M. Rizzo, Sildenafil doesn't improve sexual function in men without erec tile dysfunction but does reduce the postorgasmic refractory time; International journal of impotence research (2003) 15, 225-228
2. A. Aversa, F. Mazzilli, T. Rossi, M. Delfino, A. M.Isidori, A. Fabbri; Effects of sildenafil (Viagra) administration on seminal parameters and post-ejaculatory refractory time in normal males; Hyman reproduction vol. 15 no.1, 131-134, 2000



Безопасность применения у больных с ССЗ

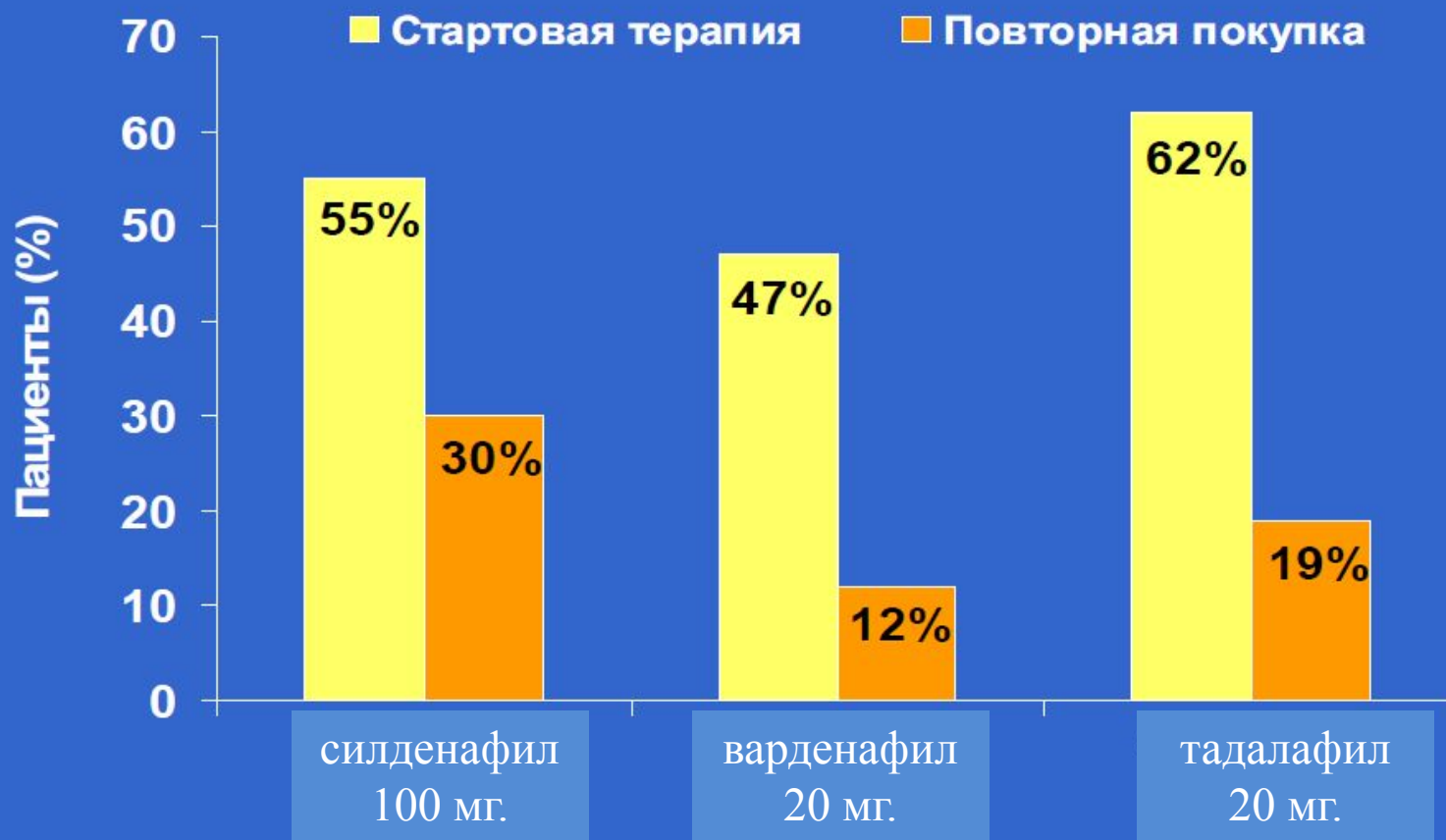
- Пятилетний опыт клинического использования первого представителя этого класса – силденафила цитрата – показал его высокую эффективность и безопасность у больных с ЭД, развившейся на фоне ССЗ

Карпов Ю.А. Лечение эректильной дисфункции у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями: от обсуждения

безопасности к потенциально благоприятным эффектам//Кардиология, 2004, с 83-87.



Мужчины повторно выбирают силденафил чаще, чем другие ингибиторы ФДЭ-5



Побочные эффекты инг.ФДЭ5

(только для оригинальных препаратов)

| | СИЛДЕНАФИЛ | ТАДАЛАФИЛ | ВАРДЕНАФИЛ |
|--------------------|------------|-----------|------------|
| Боль в спине* | 0% | 6,5%* | 0% |
| Миалгия | 0% | 5,7%* | 0% |
| Дискомфорт в груди | 0% | 0% | 0% |
| Заложенность носа | 1,1% | 4,3% | 10% |
| Головокружение | 1,2% | 2,3% | 2% |
| Нарушение зрения | 1,9% | 0% | <2% |
| Диспепсия | 4,6% | 12,3% | 4% |
| Приливы | 10,4% | 4,1% | 12% |
| Головная боль | 12,8% | 14,5% | 16% |

³Prisant LM, Bottini PB, Solursh. Sexual dysfunction with antihypertensive drug. 1994, 154, 730-736.

⁴Kloner. ED in the cardiac patient/1999,53,445-451. ⁵ Jacksons. A systematic approach to ED in the cardiovascular patient.



Спасибо за внимание!

