



# Спикер

## Подборнова Елена Александровна

**Врач уролог-андролог**  
Обучение в Германии, России, Бельгии.

Член Международной Ассоциации по изучению старения мужчин  
(ISSAM)

Член Всемирной Ассоциации репродуктивной медицины (WARM)

Выпускница международной школы мужского здоровья (PRISM)

**Сертифицированный бизнес-тренер**

**Кредо:** комплексный подход в лечении – залог успеха на долгие годы!

**Цель:** – помочь людям обрести здоровье, продлить молодость и сохранить качество жизни!

**Девиз:** *сохранить генофонд нашей страны!*



# Мини-тренинг «Как найти мужчину для серьезных отношений»



- Спикер: **Кириченко Ольга Яковлевна**
- *Врач психотерапевт, психоаналитическое направление. Действующий член профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации. Аккредитованный консультант.*





Здоровый мужчина – это





# Здоровый мужчина это:

ПЕРВАЯ В РОССИИ КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ  
КЛИНИКА: КОНЦЕПЦИЯ КЛИНИКИ -  
ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА + ЗДОРОВЫЙ  
МУЖЧИНА



## Здоровый мужчина:

- Отсутствие ожирения (талия менее 94 см)
- Отсутствие ЭД (желание и возможность как в 30 лет)
- Отсутствие ноктурии
- Отсутствие проблем со сном
- Наличие рядом здоровой женщины

ЭД - является наиболее распространенной и значимой для любого мужчины, поскольку приводит к неудовлетворенности обоих партнеров.



# Сексуальная активность - как показатель здоровья мужчины

**Учеными установлено, что существует  
прямая связь между сексуальной  
активностью и продолжительностью жизни  
мужчины**





# Эректильная дисфункция

KAZ.VDA.VIA.14.04.02



# Составляющие сексуальной функции

- Желание (Либидо)
- Возбуждение (Эрекция)
- Эякуляция (ускоренная, преждевременная, затяжная)
- Оргазм (стертый, без удовольствия)

**В настоящее время усилия по коррекции сексуальной дисфункции сосредоточены на проблеме возбуждения (эрекции)**

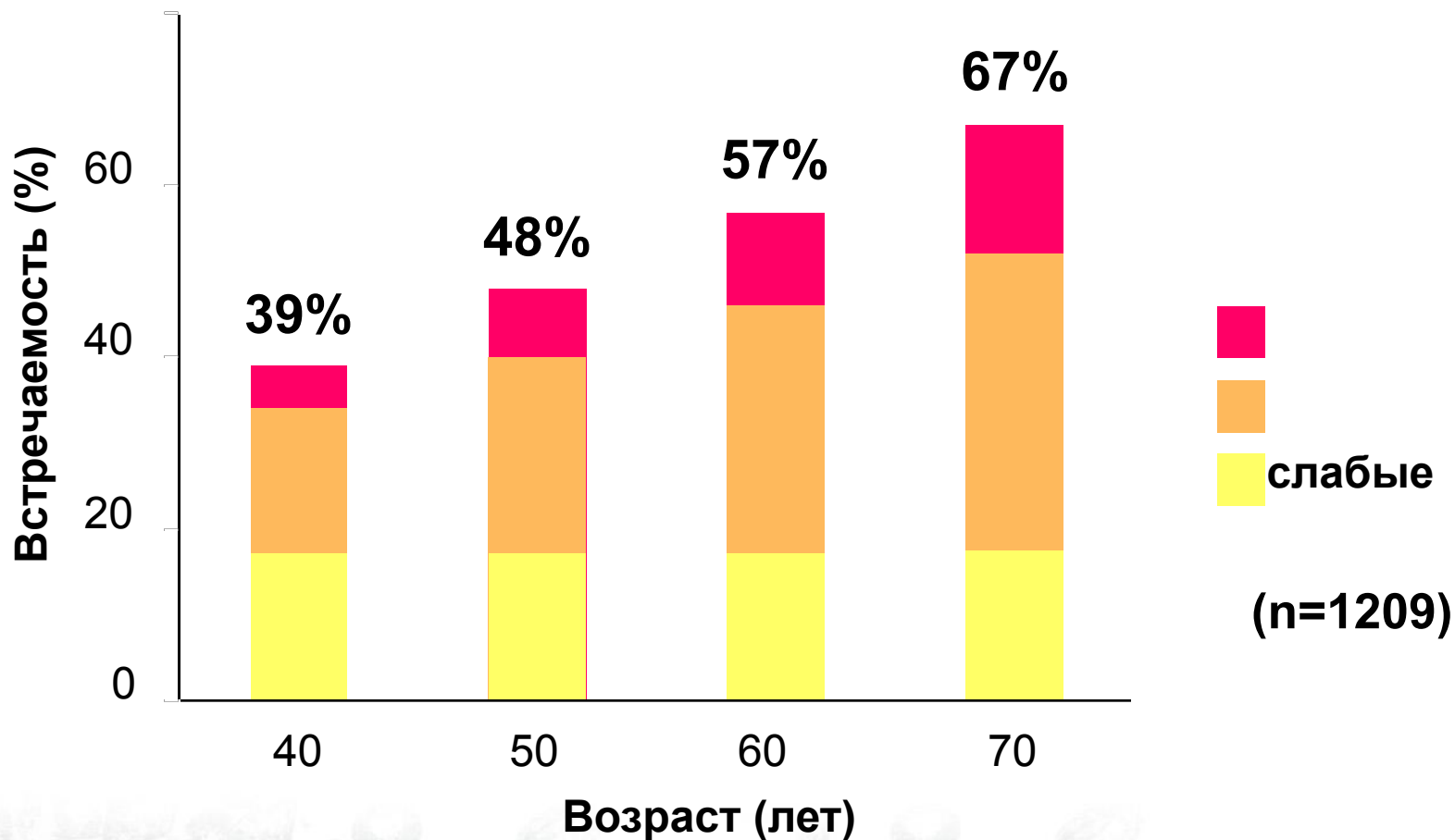




# Сексуальные и Эректильные расстройства у мужчин

- Возрастные изменения в мужской сексуальной функции включают в себя:
  - Снижение либидо
  - Ухудшение эрекции
  - Ослабление оргазма
- *Тем не менее*, интерес к сексу и сексуальному удовлетворению сохраняется у БОЛЬШИНСТВА мужчин

# Эректильные нарушения у мужчин старших возрастов



Feldman et al. 1994



# Характеристика «идеального» препарата для лечения ЭД:

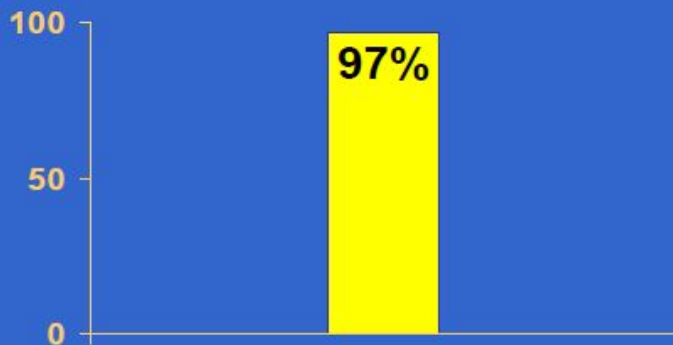
- Простота
- Неинвазивность
- Безболезненность
- Высокая эффективность
- Редкость и малая выраженность побочных эффектов





# Силденафил восстанавливает эректильную функцию при длительном, регулярном приеме

Европейское исследование : регулярный прием Силденафила каждый день в дозе 50 мг. на ночь в течении года<sup>1</sup>



- После прекращения приема СИЛДЕНАФИЛА у 97% мужчин с восстановившейся эректильной функцией отмечалась высшая степень твердости эрекции<sup>1</sup>

Российское исследование : регулярный прием различных доз Силденафила 2 раза в неделю в течении года<sup>2</sup>

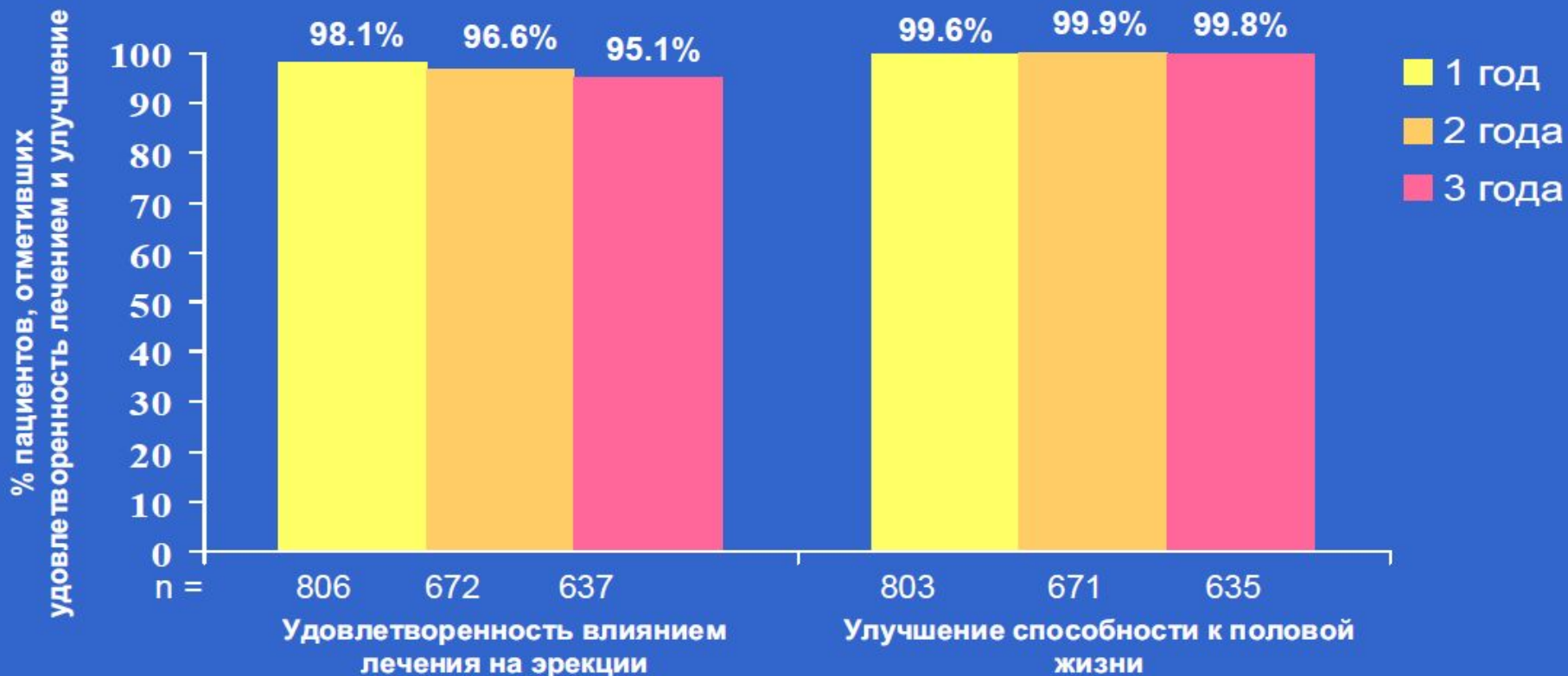


- После прекращения приема СИЛДЕНАФИЛА у 83% мужчин отмечалось улучшение эректильной функцией<sup>2</sup>

1. Sommer F., Klotz T., Engelmann U. Improved spontaneous erectile function in men with mild-to-moderate arteriogenic erectile dysfunction treated with a nightly dose of sildenafil for one year: a randomized trial. Asian J Androl 2007; 9 (1): 134-141.

2. Н.И.Тарасов, В.Ф.Бавильский, А.С.Матыгин. Длительная монотерапия силденафила цитратом при различных формах эректильной дисфункции. Клиническая фармакология и терапия, 2009, 18 (2): 34-37.

# Эффективность силденафила не снижается при длительном применении



Carson CC, Burnett AL, Levine LA, Nehra A. The efficacy of sildenafil citrate (Viagra®) in clinical populations: an update, Urology, 2002, Vol 60(suppl 2B), 12-27.



# СИЛДЕНАФИЛ сокращает рефрактерный период

Силденафил сокращает в 4-5 раз  
время, требующееся на  
восстановление эрекции после  
полового акта<sup>1'2</sup>

1. N. Mondaini, R. Ponchietti, GH Muir, F. Montorsi, F. Di Loro, G. Lombardi, M. Rizzo, Sildenafil doesn't improve sexual function in men without erec tile dysfunction but does reduce the postorgasmic refractory time; International journal of impotence research (2003) 15, 225-228
2. A. Aversa, F. Mazzilli, T. Rossi, M. Delfino, A. M.Isidori, A. Fabbri; Effects of sildenafil (Viagra) administration on seminal parameters and post-ejaculatory refractory time in normal males; Hyman reproduction vol. 15 no.1, 131-134, 2000





# Безопасность применения у больных с ССЗ

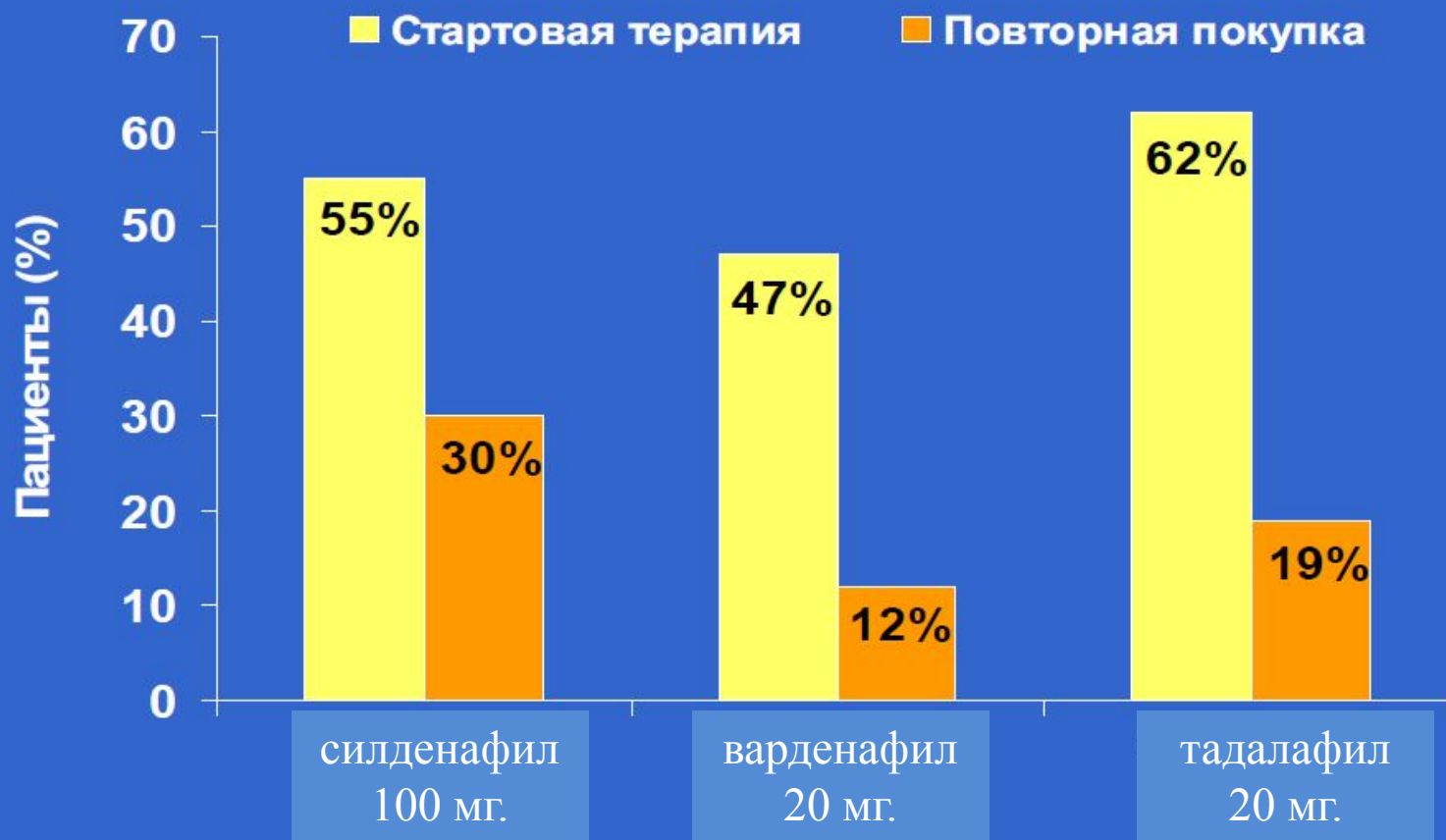
- Пятилетний опыт клинического использования первого представителя этого класса – силденафила цитрата – показал его высокую эффективность и безопасность у больных с ЭД, развившейся на фоне ССЗ

Карпов Ю.А. Лечение эректильной дисфункции у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями: от обсуждения

безопасности к потенциально благоприятным эффектам//Кардиология, 2004, с 83-87.



# Мужчины повторно выбирают силденафил чаще, чем другие ингибиторы ФДЭ-5



# Побочные эффекты инг.ФДЭ5

(только для оригинальных препаратов)

	СИЛДЕНАФИЛ	ТАДАЛАФИЛ	ВАРДЕНАФИЛ
Боль в спине*	0%	6,5%*	0%
Миалгия	0%	5,7%*	0%
Дискомфорт в груди	0%	0%	0%
Заложенность носа	1,1%	4,3%	10%
Головокружение	1,2%	2,3%	2%
Нарушение зрения	1,9%	0%	<2%
Диспепсия	4,6%	12,3%	4%
Приливы	10,4%	4,1%	12%
Головная боль	12,8%	14,5%	16%

<sup>3</sup>Prisant LM, Bottini PB, Solursh. Sexual dysfunction with antihypertensive drug. 1994, 154, 730-736.

<sup>4</sup>Kloner. ED in the cardiac patient/1999,53,445-451. <sup>5</sup> Jacksons. A systematic approach to ED in the cardiovascular patient.





**Спасибо за внимание!**

