



# Herbalife – эксперт по сбалансированному питанию

---

# День Здорового Образа Жизни

## Вас интересует:

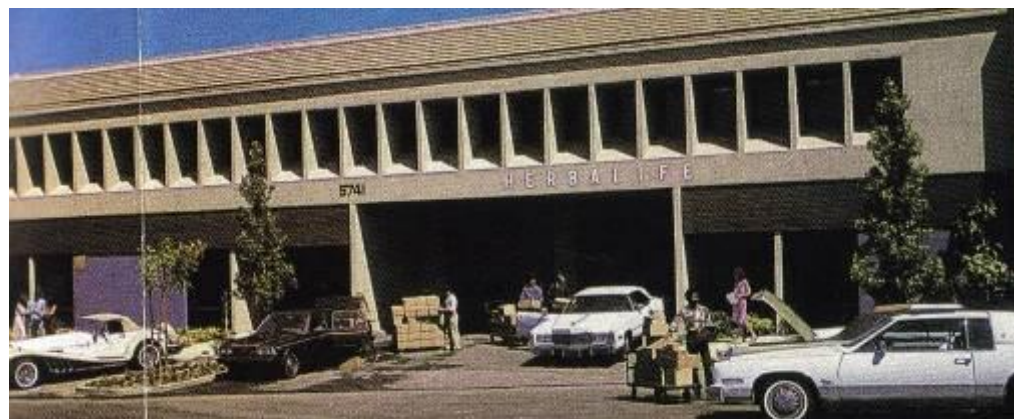
- Правильное и сбалансированное питание для себя и своей семьи
- Эффективное и безопасное снижение веса и его дальнейший контроль для себя и своей семьи
- Активный образ жизни
- Здоровое долголетие
- Дегустация наших замечательных Продуктов Гербалайф

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

# HERBALIFE – особенная компания



**“Наша компания меняет жизни людей с помощью наилучших продуктов питания в мире!”**



# Миссия Herbalife

Компания основана Марком Хьюзом с целью изменить жизни людей к лучшему, предлагая им

- лучшие в мире продукты сбалансированного питания и контроля веса
- лучшие возможности бизнеса прямых продаж



*Марк Хьюз, основатель Herbalife  
(1956-2000 гг.)*

# Ведущие ученые Herbalife

**Луиджи Граттон**  
Специалист по диетологии  
и спортивному питанию.  
Вице-президент по  
вопросам образования в  
области питания компании  
Herbalife



**Дэвид Хибер,**  
доктор медицины,  
профессор,  
Председатель НКС  
Herbalife



**Стив Хениг,**  
Директор по  
научным  
разработкам



**Луи Игнарро,**  
доктор медицины,  
профессор  
лауреат  
Нобелевской  
премии в области  
медицины и  
физиологии (США)\*



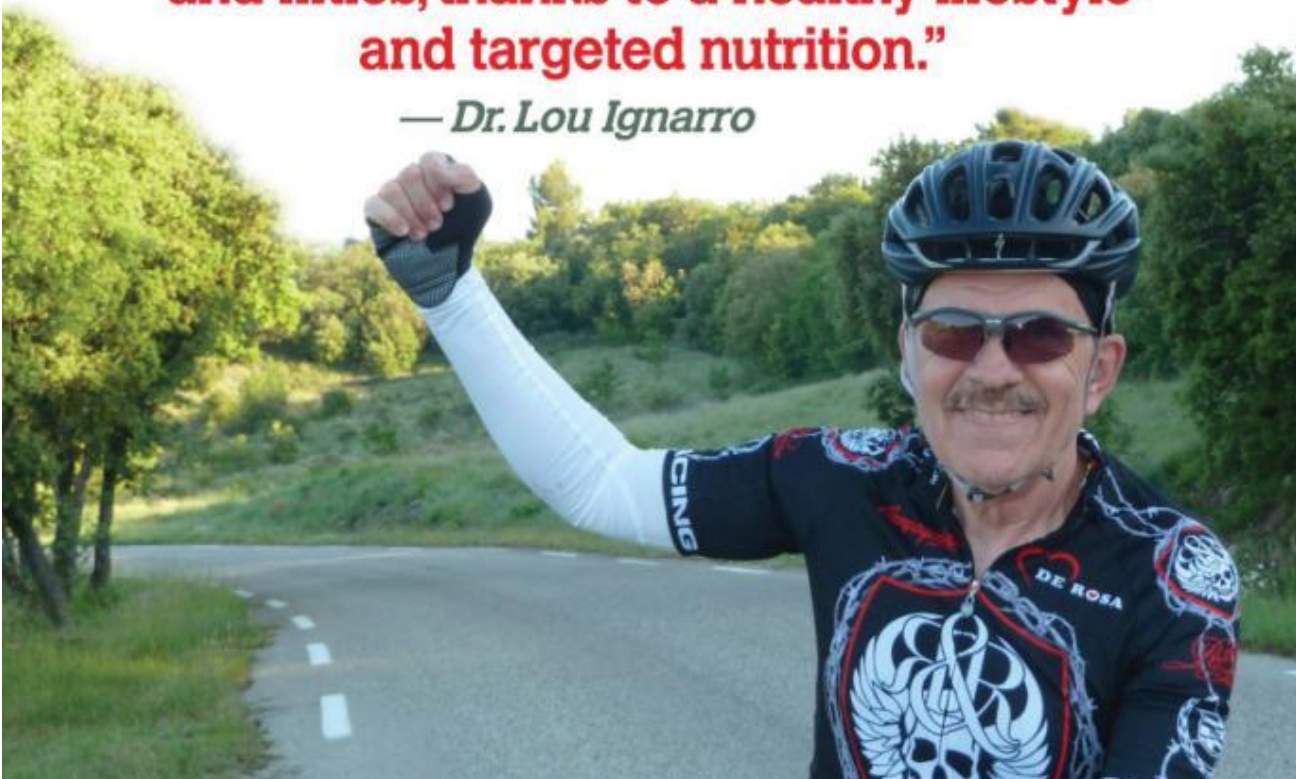
**Доктор Джон Хейс**  
Директор в области  
разработок и  
продвижения  
спортивной линии  
продуктов питания  
Herbalife в мире



«В 73 года я могу себе позволить намного больше активности, чем в мои 40-50 лет. Спасибо здоровому образу жизни и правильному питанию .» Др. Луи Игнарро.

**“At 73, I’m capable of so much more activity in my older years than I ever was in my forties and fifties, thanks to a healthy lifestyle and targeted nutrition.”**

*— Dr. Lou Ignarro*

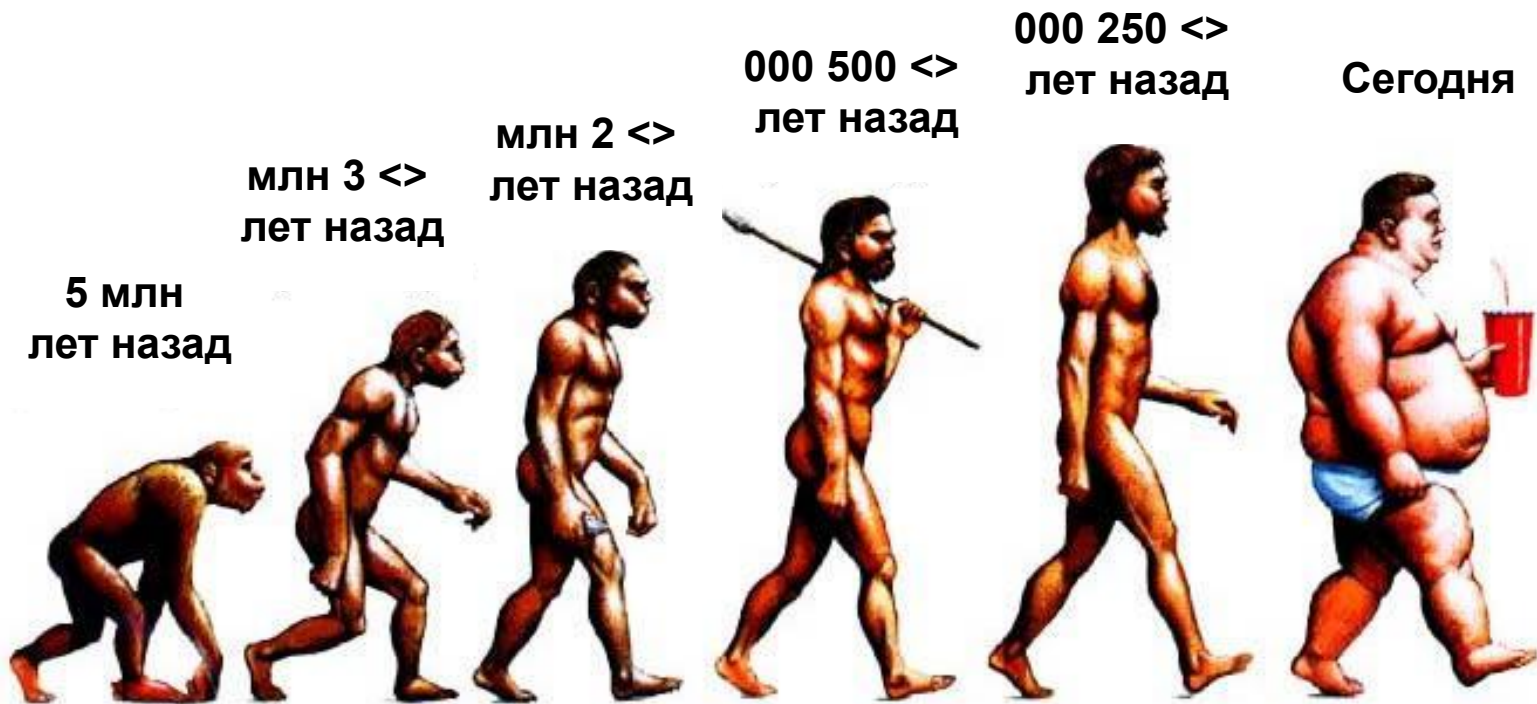




# Тенденции современного мира

# Питание людей изменяется быстрее, чем гены

Геному человека сто тысяч лет, и он содержит информацию, накопленную за несколько миллионов лет. Геном меняется медленно (0,5% информации на каждый миллион лет). Рацион питания человека существенным образом изменился лишь за несколько сотен лет. Человеческий геном не успел приспособиться к изменениям в питании, результатом чего стала эпидемия ожирения





# Образ жизни сегодня

Сегодня наше общество находится в худшем состоянии, чем когда-либо.

Неполноценное питание, стрессы, загрязнение окружающей среды и другие факторы повышают риск возникновения различных заболеваний, ожирения, преждевременного старения.



Как живет современный человек:

1. Неправильное питание
2. Малоактивный образ жизни
3. Загрязнение окружающей среды
4. Стрессы, недостаток отдыха
5. Вредные привычки



# Образ жизни сегодня

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ 20 ЛЕТ МЫ СТАЛИ ЕСТЬ БОЛЬШЕ,  
А ДВИГАТЬСЯ МЕНЬШЕ**

**!** Как питается  
современный человек:

Избыточная калорийность при минимальной  
пищевой ценности

Фаст-фуд с высоким содержанием жиров

Полуфабрикаты, излишняя обработка пищи

Однообразная пища, нехватка витаминов и  
минералов, белка и клетчатки

Недостаток времени на приготовление  
полноценной пищи

Ежедневное потребление сахара, кофе, соли



# Самая главная проблема!



Современные продукты  
питания не  
соответствуют  
стандартам !

В реальности изменилось все....

**Знаете ли Вы, что за последние  
30 лет из-за применения  
химикатов и ухудшения  
экологии**



□ **Капуста потеряла 85%** кальция,  
**81%** железа;



□ **Яблоки - потеряли 40%** железа  
и **42,5%** витамина С?



□ С 70-х годов содержание железа  
в **Шпинате** упало **с 27 до 2 мг.**

# Итог: дисбаланс в питании – дисбаланс в организме!



**Избытки ведут к лишнему весу и болезням с ним**

**связанным**  
**В ИЗБЫТКЕ:**

Насыщенные жиры, углеводы, соль, консерванты, красители, токсины, лекарства, пестициды и гербициды

**В НЕДОСТАТКЕ**

Витамины, минералы, белки, клетчатка, вода, растительные масла.

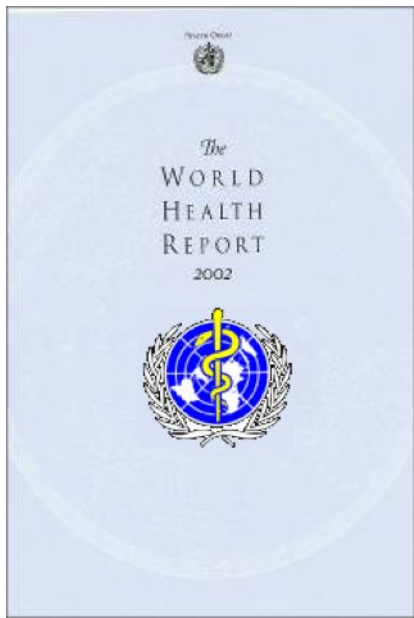
**Недостатки ведут к ухудшению здоровья с годами и к болезням**



# Статистика ВОЗ:



□ Причина многих проблем со здоровьем в **неправильных привычках питания**



**70%**

□ Всех посещений врачей можно предотвратить при помощи правильного питания и активного стиля жизни

# Почему лишний вес опасен? Ф А К Т Ы:



□ **Подсчитано: 1 кг жировой массы** влечет за собой формирование **22 километров** дополнительных кровеносных капилляров, что приводит к излишней работе сердца и его быстрому изнашиванию.

□ **Установлено:** по мере роста массы тела все больше суживаются артерии сердца.

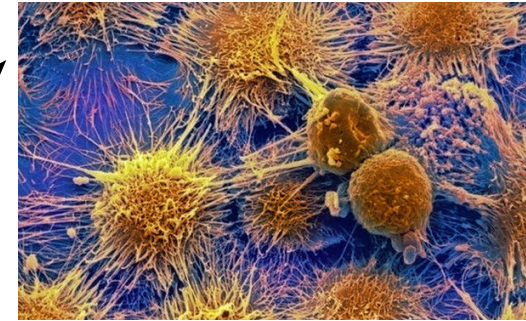
□ **У 80% людей,** страдающих ожирением, имеются патологические изменения сердечно - сосудистой системы, повышение артериального давления.



# Смертельный квартет

Инфаркты,  
Инсульты  
Гипертония

Рак



Метаболический  
Синдром  
(нарушение обмена веществ)

Ожирение



Сахарный диабет







HERBALIFE.

Onafhankelijk Distributeur

# Лишний вес и неправильное питание - это глобальная проблема!



Есть ли решение проблемы?  
Что делать?



Есть ли решение проблемы?  
Что делать?



Есть ли решение проблемы?  
Что делать?



Есть ли решение проблемы?  
Что делать?



Есть ли решение проблемы?  
Что делать?



# Каково решение?

# Основы питания

## Что нужно Вашему организму ВСЕГДА? – Многое!

**Белок** – для построения и поддержания мышечной массы

**Углеводы** – основной источник энергии

**Ненасыщенные жиры** – поддержание здорового сердца

**Витамины и минералы** – для роста и развития



**Омега-3 жирные кислоты**

**Омега 3** – для поддержания уровня сердца, мозга, глаз, кожи, суставов, волос и иммунной системы

**Клетчатка** – для поддержания естественного очищения от отходов и токсинов

**Вода** – для поддержания водного баланса

**Физические упражнения и расслабление** – для поддержания здоровья сердца

# Herbalife – международная компания, эксперт в области сбалансированного питания

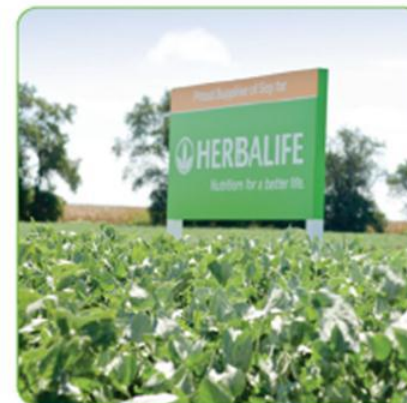
Более **130**  
наименований  
продуктов

Более **90** стран



**20** авторитетных  
ученых из **18** стран  
мира

Поддержка свыше  
**150** лучших атлетов и  
команд по всему  
миру



Свыше **130**  
спортивных  
мероприятий  
международного  
уровня

Более **90**  
благотворительных  
программ Casa  
Herbalife

# 1. Наши продукты – «От семечка посаженного в землю до конечного потребителя»

## Полный цикл производства



### 1 Пос

Ингредиенты выращиваются на плантациях в экологически чистых районах земного шара



### 2 Выращива

Каждое поле строго контролируется, чтобы обеспечивать требуемое качество посевов.



### 3 Сбор

Мы собираем урожай с помощью агротехники, ручного труда, рыболовецких судов.

# Полный цикл производства



## 1. Посев

Ингредиенты выращиваются на плантациях в экологически чистых районах земного шара.



## 2. Выращивание

Каждое поле строго контролируется, чтобы обеспечивать требуемое качество посевов.



## 3. Сбор

Мы собираем урожай с помощью агротехники, ручного труда, рыболовецких судов.



## 4. Первичное тестирование

Проверка химического состава и тестирование ингредиентов на соответствие Принципам добросовестного производства (GMP).



## 5. Переработка

Высушивание, очищение ингредиентов, экстрагирование и производство сырья для будущих продуктов Herbalife.



## 6. Вторичное тестирование

Проверка качества сырья и его сохранение, изготовление образцов, тестирование химического состава.



## 7. Подготовка

Специалисты Herbalife готовят сырье для производства партии продукта.



## 8. Производство

Производство конечного продукта в соответствии со строгим соблюдением Принципов добросовестного производства (GMP).



## 9. Третье тестирование

Тестирование и контроль качества во время производства.



## 10. Упаковка

Упаковка и подготовка продукции к отгрузке.



## 11. Четвертое тестирование

Проверка конечных продуктов на соответствие требованиям к этикеткам.



## 12. Транспортировка

Готовые продукты поступают в Центры Продаж Herbalife по всему миру.



## 13. Пятое тестирование

Тестирование качества продуктов и сертификация в соответствии с законодательством стран.



## 14. Доставка

Продукт хранится в Центре Продаж с соблюдением особых условий хранения до передачи Дистрибьютору.



## 15. Довольный клиент

Развитая сеть дистрибуции охватывает весь мир. Миллионы довольных клиентов начали новую жизнь с Herbalife!

# 1. Наши продукты - Эффективность подтверждена 47 клиническими исследованиями





**Правильный завтрак**

**Здоровое долголетие и  
повышение жизненной  
активности**



**Снижение и  
контроль веса**



**Правильный набор  
веса и его контроль**

**HERBALIFE®**

**В сочетании со сбалансированной диетой и физическими упражнениями**



**Правильный уход за лицом и телом**



**Спортивные программы**



# Протеиновый Коктейль Формула 1 – это полноценная еда в стакане

В 1 порции Протеинового коктейля Формула 1 содержится\*:



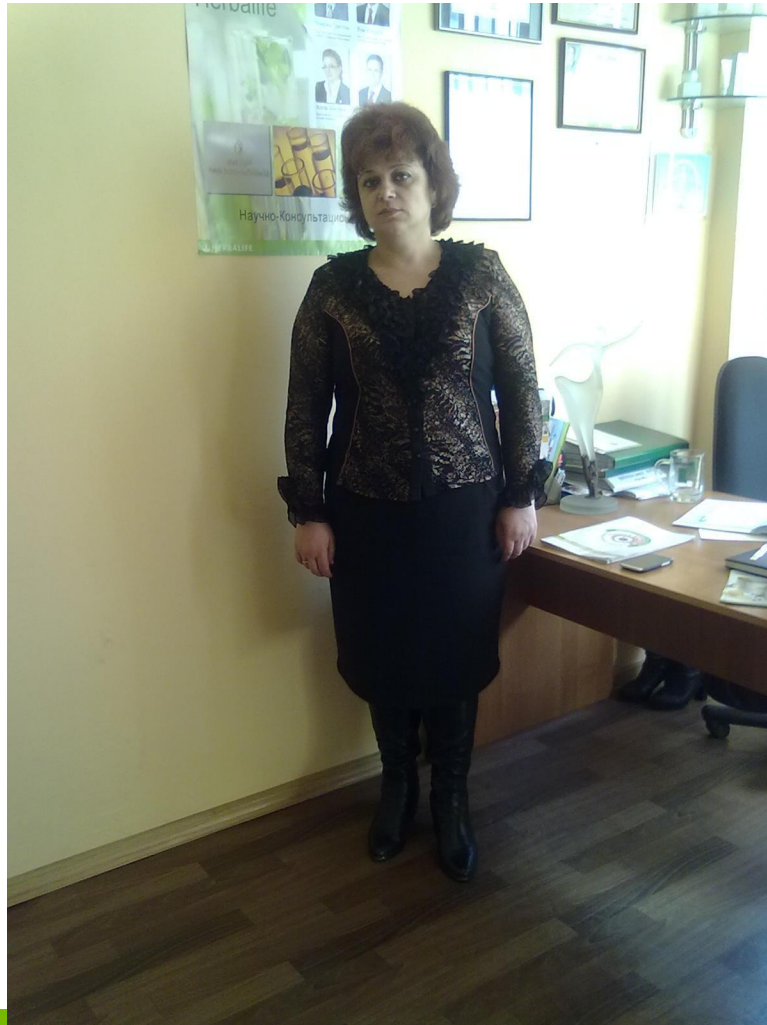
Каждый день во всем мире выпивается  
**около 81 млн порций** коктейля **Формула 1**



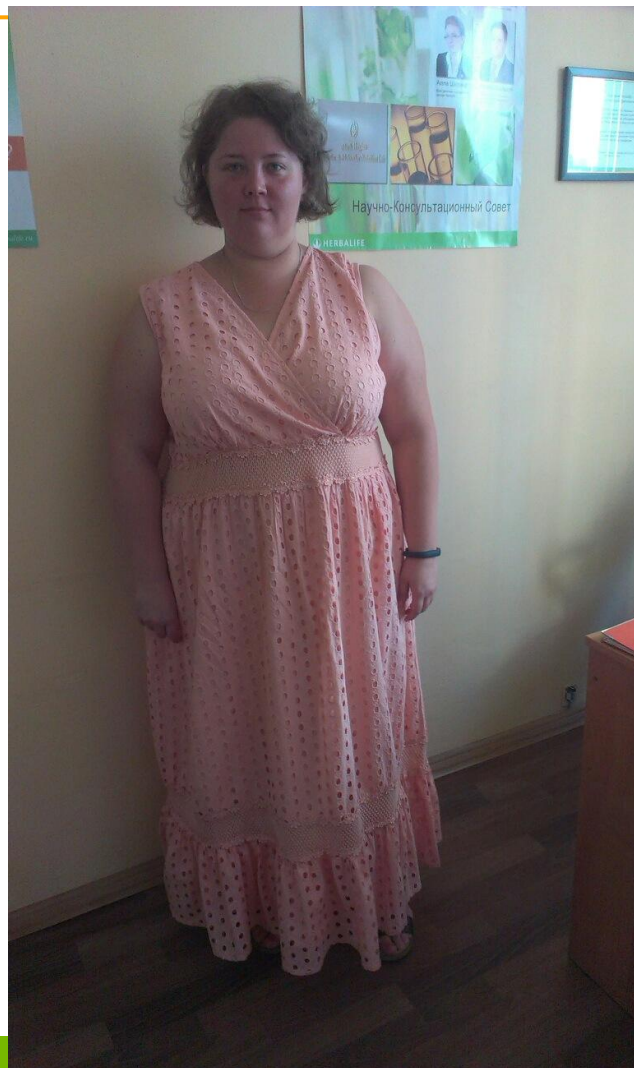
---

**У НАС ЕСТЬ ВСЕ ДЛЯ УСПЕХА И**  
**МЫ ХОТИМ ПОМОЧЬ!**

# Марина



# Юлия



# Дмитрий



# Володя



# Володя





**БЛАГОДАРИМ ЗА ЗАБОТУ О ЛЮДЯХ!**



# АМБАССАДОР

**КЛИЕНТЫ, КОТОРЫЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ НАШИМИ ПРОДУКТАМИ, ИМЕЮТ РЕЗУЛЬТАТ, ОЧЕНЬ ДОВОЛЬНЫ И ВООДУШЕВЛЕНЫ СВОИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ И РЕКОМЕНДУЕТ НАШИ ПРОДУКТЫ СВОИМ ДРУЗЬЯМ И РОДСТВЕННИКАМ, ЗНАКОМЫМ.**

**И ЕСЛИ ВЫ ПОМОГЛИ 2 СВОИМ ЗНАКОМЫМ ПОЛУЧИТЬ ТАКИЕ ЖЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ!**

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

---

**Амбасадоры приглашаются на специальную встречу где мы расскажем, какие у них есть преимущества, привилегии и дополнительные возможности !**

# ВНИМАНИЕ!

- Все заполнили ВАШИ ОПРОСНИКИ для участия в розыгрыше «Продукт месяца»?
- ПОБЕДИТЕЛЯ ЖДЕТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИЗ!
- Для помощи в получении статуса АМБАССАДОР, ЗАПОЛНИТЕ ПОЖАЛУЙСТА специальную анкету!

# Для АМБАССАДОРОВ! Наша встреча состоится

---

**Амбассадоры приглашаются на специальную встречу где мы расскажем, какие у них есть преимущества, привилегии и дополнительные возможности !**

# Самое вкусное угощение!



**БЛАГОДАРИМ  
ВСЕХ КТО  
БЫЛ СЕГОДНЯ  
С НАМИ!**











# Благодарим за внимание!

Если вы поможете даже **2 людям**

улучшить качество жизни,

вы поможете всему миру стать лучше!