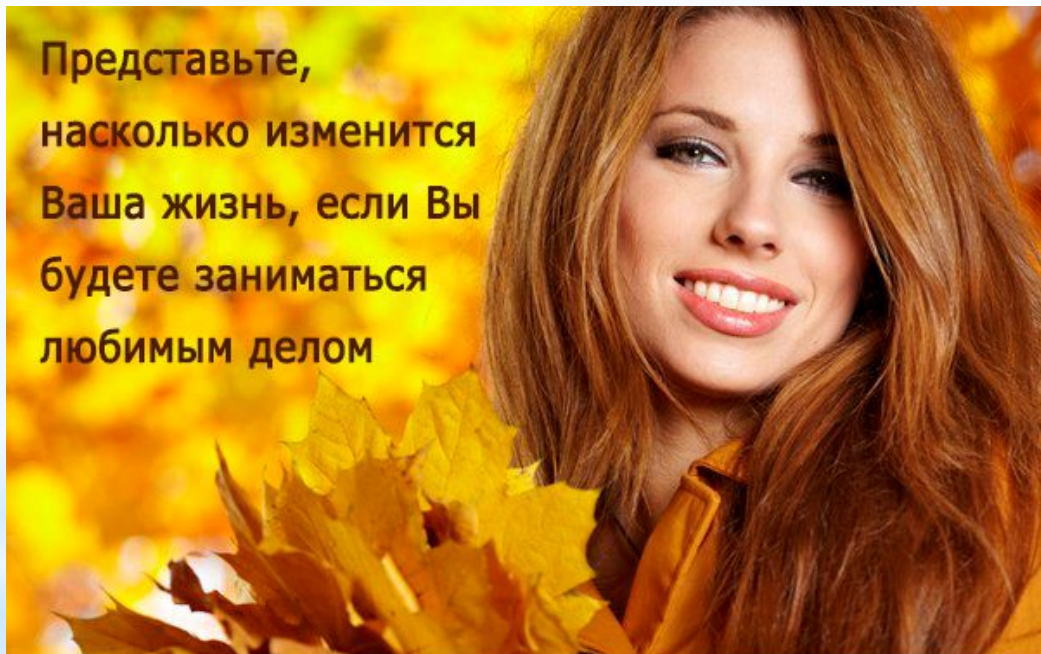


Как найти свое призвание и создать любимое дело



Представьте,
насколько изменится
Ваша жизнь, если Вы
будете заниматься
любимым делом



Хочу заниматься
любимым делом!



© Гунина Татьяна

www.svetrazuma.ru

Зачем нужна 100% уверенность в достижении цели?

- Устраняет самосаботаж
- Помогает найти и устранить все установки и внутренние конфликты на пути к цели

Как наработать 100% уверенность:

- Посмотрите на **цель**, которую вы хотите достигнуть и **дату** ее достижения. Вы можете потерпеть неудачу?
- Как именно вы можете потерпеть неудачу?
- Что из **вашего прошлого опыта** подсказывает вам, что это может произойти?
- Тмо на этот опыт

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Создание образа любимого дела

- Мы примеряем свое призвание на себя
- Повышается мотивация
- Вдохновение
- Понимание из точки достигнутого – как к этому удалось придти



Опыт достижения цели

1. как это, когда она достигнута?
2. как же достичь этой цели? Какой путь построить?
3. Отключается внутренний критик

Как создавать ОДЦ

Для того, чтобы создать ваш ОПЫТ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ вам нужно описать воображаемое в будущем событие достижения вашей цели.

Что самое важное: это должно быть *определенное* событие в будущем, которое происходит в *определенном* месте, в *определенном* моменте, с *определенным* участниками.

Опять же, это похоже на описание сцены из фильма или пьесы.

- Время место
- Описание конкретного опыта (кусочек из жизни)
- Ощущения и опыт-на 10 из 10
- Очевидно, что цель достигнута
- Доказательства
- Осознание, что это ваша цель, и она достигнута

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Если ОДЦ не на 10

ЗАДАЕМ СЕБЕ ВОПРОС:

"что должно быть иначе, чтобы сделать этот опыт для вас идеальным?>>

И ОТВЕЧАЕМ НА НЕГО, ПОКА ОПЫТ НЕ БУДЕТ НА 10

Дата и формула безопасности

В реальности я достигну этого результата, или даже лучшего для меня до ... (здесь вам нужно написать дату, когда вы планируете достигнуть вашей цели) наилучшим образом для меня и всех, кто в него вовлечен".

Как найти свое призвание и создать любимое дело

План реализации и список действий

В духовном выборе план реализации идет из будущего-из опыта достижения цели.

Когда вы находитесь в точке когда цель достигнута-мы видим четкий путь КАК МЫ ТУДА ПРИШЛИ.

1. Читаем и погружаемся в свое одц -возвращаемся в будущее
2. Вспоминаем 5-7 промежуточных пунктов плана с датами.
3. Для каждого промежуточного рез-та составляем список конкретных действий

ТМО НА ОДЦ И ПЛАН

1. Читаем ОДЦ и план.
2. Задаем себе вопрос: могу ли я потерпеть неудачу, действуя по этому плану?
3. Если Ваш ответ: «Да, могу»,
4. Вопрос: «как я могу потерпеть неудачу?»
Пишем свои варианты.
5. Какой опыт из прошлого показывает, что это возможно?
Вспоминаем прошлый опыт и делаем тмо.

Хочешь раскрыть все свои способности?

Любишь роскошь? Надоело быть нищим?

Желаешь стать знаменитым?

Нужны деньги?

Считаешь, что достоин большего, чем имеешь?

**ТЕБЕ ПОМОЖЕТ
АДСКИЙ ТРУД!**

Как найти свое призвание и создать любимое дело

Действуем по плану, поддерживая 100% уверенность в достижении цели



Домашнее задание



1. Составляем Одц
2. Написать План реализации своей цели
3. Совершить 3 действия по плану
4. Делать тмо на одц и план-если уверенность падает
5. Одц и план-в актуальном состоянии