

**Как выглядеть молодо как  
можно дольше?**



**«МЭРИ КЭЙ» НАУЧИТ ВАС  
ПРАВИЛЬНО «ОБРАЩАТЬСЯ» С СОЛНЦЕМ!**

## ФАКТЫ:

---

- ? **90% видимых признаков старения кожи - причина солнце**
- ? **90% случаев рака кожи (не меланомы) - причина солнце**
- ? **Самый безопасный и эффективный метод защиты - солнцезащитные средства**
- ? **365 дней в году – необходима защита от солнца**

# СИЛА В ЗНАНИИ

---

“Уже много лет компания «Мэри Кэй» накапливает знания о вреде, который наносит солнце и о раке кожи, обучает клиентов и предлагает эффективные солнцезащитные средства с защитой широкого действия, которые помогут защититься от негативного воздействия ультрафиолетовых лучей.”

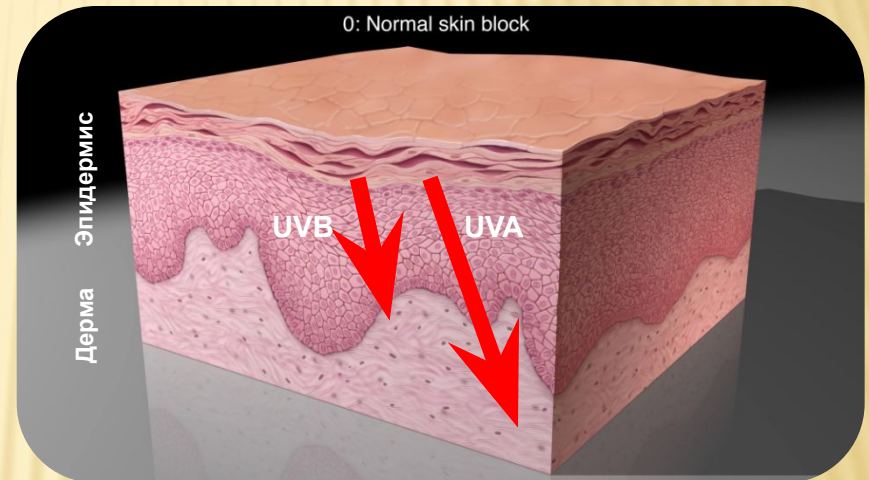
*- Доктор Бэт Лэнг, руководитель  
научно исследовательского департамента  
компании «Мэри Кэй»*

# ЧТО ТАКОЕ СОЛНЕЧНАЯ РАДИАЦИЯ?

Ультрафиолетовые лучи делятся на:

## Ультрафиолет В (UVB)

Очень мощные, но более короткие волны, которые не проникают глубоко в кожу; в первую очередь ассоциируются с мгновенным воздействием, таким как солнечный ожог



## Ультрафиолет А (UVA)

Более длинные волны, проникают глубоко в дерму; прежде всего ассоциируются с долгосрочными проблемами, такими как морщины

# ЧТО ТАКОЕ ВРЕД UVB ЛУЧЕЙ?

---

**UVB лучи являются причиной:**

- ? Солнечных ожогов
- ? Преждевременного старения кожи
- ? Рака кожи



# ЧТО ТАКОЕ ВРЕД UVA ЛУЧЕЙ?

---

**UVA лучи являются причиной:**

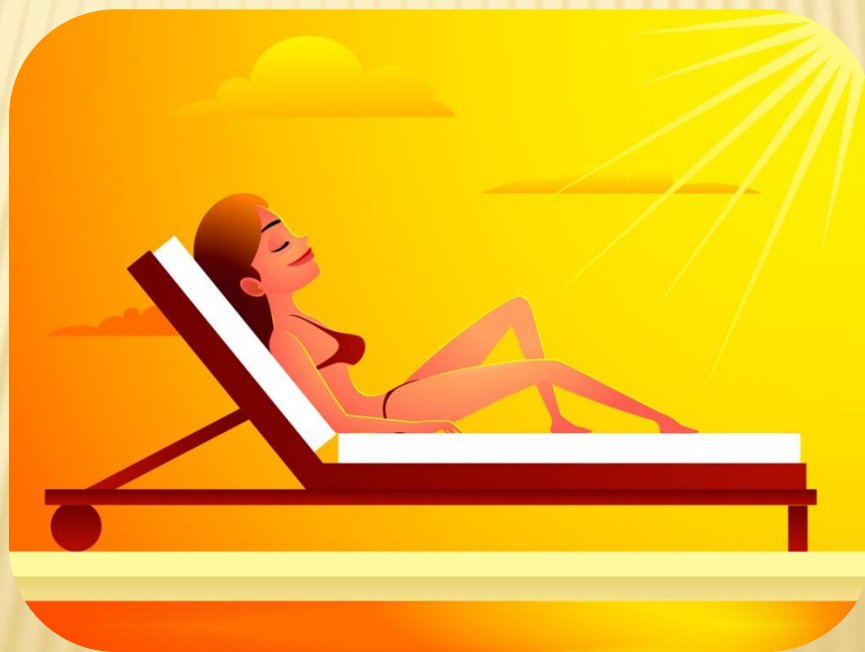
- ? Преждевременного старения кожи
- ? Загара
- ? Ослабления иммунной системы
- ? Рак кожи



# ЧТО ПЛОХОГО В ЗАГАРЕ?

---

- ? Загар – это реакция на повреждение
- ? Солярий работает с активным применением UVA-лучей



# ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК

Никто полностью не застрахован, но эти факторы усиливают риск негативного солнечного воздействия:

- ? Проживание или отдых в теплых странах или в районе экватора
- ? Обладание светлой кожей и/или светлыми глазами
- ? Нахождение высоко в горах
- ? Наследственность
- ? Много/большие родинки





# ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК

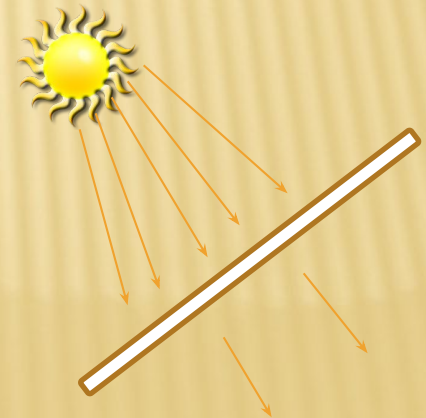
- ❑ Отсутствие защиты от солнца
- ❑ Занятие спортом на открытом воздухе, особенно на воде или на снегу
- ❑ Долгое пребывание на улице
- ❑ Некоторые лекарственные препараты
- ❑ Возраст до 18 лет



# ЧТО ЗНАЧИТ SPF?

---

- ? SPF = **Sun Protection Factor** (Фактор защиты от солнца (англ.))
- ? Обозначает уровень защиты от ультрафиолета
  - ? SPF 15 – около 93%
  - ? SPF 30 – около 97%
  - ? SPF 50 – около 98%
  - ? Ни одно средство не обеспечивает 100% защиту от ультрафиолета



# ЧТО ТАКОЕ ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ?

---

- ? Обеспечивает пропорциональную защиту от UVA и UVB лучей.



Этот символ демонстрирует, что уровень защиты от UVA- лучей в данном средстве составляет не менее чем  $1/3$  защиты от UVB- лучей

- ? Является стандартом в большинстве стран
- ? Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй» отвечают этим стандартам

# ЧТО ЗНАЧИТ ФОТОСТАБИЛЬНОСТЬ?

---

- Фотостабильность - сохранение солнцезащитными компонентами своих свойств под воздействием света
- Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй» обладают фотостабильностью

# СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА

- ? Использование солнцезащитных средств
- ? Минимальное нахождение на солнце
- ? Ношение защищающей одежды и солнцезащитных очков



# ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА?

---

## 1. Количество, которое вы наносите

Нанесение меньшего количества, чем необходимо значительно снижает степень защиты.

Наносите щедро!

## 2. Нанесение слоями



# ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА?

---

## 3. Когда и как часто вы его наносите

- ? Наносите за 15-20 минут до выхода на улицу
- ? Обновляйте каждые 2 часа
- ? Обновляйте после купания и вытирания полотенцем

## 4. Срок годности

- Обычно 2 года
- Может быть короче при неправильном хранении



# ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ «МЭРИ КЭЙ»?

---

Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй»:

- ? Отвечают стандартам
- ? Обеспечивают широкий спектр воздействия
- ? Фотостабильны





# СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА MARY KAY®

Защита кожи лица						
	Интенсивное воздействие солнца	Умеренное воздействие солнца	Ежедневная защита			
	Солнцезащитный крем с SPF 50	Солнцезащитный крем с SPF 30	“Дневное решение” с SPF 30	Макс.увл. крем, повыш. упругость кожи с SPF 30	Средство-основа для макияжа с SPF 15	Увлажняющий крем с SPF 25 MKMen
						
SPF	50	30	30	30	15	25
Защита широкого спектра	+	+	+	+	+	+
Фотостабильность	+	+	+	+	+	+
Использование	активный отдых	активный отдых	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

# СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА MARY KAY®

	Защита кожи тела		
	Интенсивное воздействие солнца	Умеренное воздействие солнца	Ежедневная защита
	Солнцезащитный крем с SPF 50	Солнцезащитный крем с SPF 30	Крем для рук и декольте с SPF 15
			
SPF	50	30	15
Защита широкого спектра	+	+	+
Фотостабильность	+	+	+
Использование	активный отдых	активный отдых	ежедневно

# ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ?

---

- ? **Воздействие солнечных лучей** – причина преждевременного старения и рака кожи
- ? Негативное воздействие исходит от **UVA и UVB лучей**
- ? Необходимо защищаться от солнца **круглый год**, независимо от погоды
- ? Выбирайте фотостабильные средства с защитой **широкого спектра действия**
- ? Наносите **необходимое количество** солнцезащитного средства и **обновляйте часто**
- ? «Мэри Кэй» предлагает **разнообразный ассортимент** средств для защиты от солнца

## ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ?

---

Конечно, вы не можете полностью избавиться от воздействия солнечных лучей, но вы можете защитить свою кожу и продлить ее молодость!

