

**Как выглядеть молодо как
можно дольше?**



**«МЭРИ КЭЙ» НАУЧИТ ВАС
ПРАВИЛЬНО «ОБРАЩАТЬСЯ» С СОЛНЦЕМ!**

ФАКТЫ:

- ? **90% видимых признаков старения кожи - причина солнце**
- ? **90% случаев рака кожи (не меланомы) - причина солнце**
- ? **Самый безопасный и эффективный метод защиты - солнцезащитные средства**
- ? **365 дней в году – необходима защита от солнца**

СИЛА В ЗНАНИИ

“Уже много лет компания «Мэри Кэй» накапливает знания о вреде, который наносит солнце и о раке кожи, обучает клиентов и предлагает эффективные солнцезащитные средства с защитой широкого действия, которые помогут защититься от негативного воздействия ультрафиолетовых лучей.”

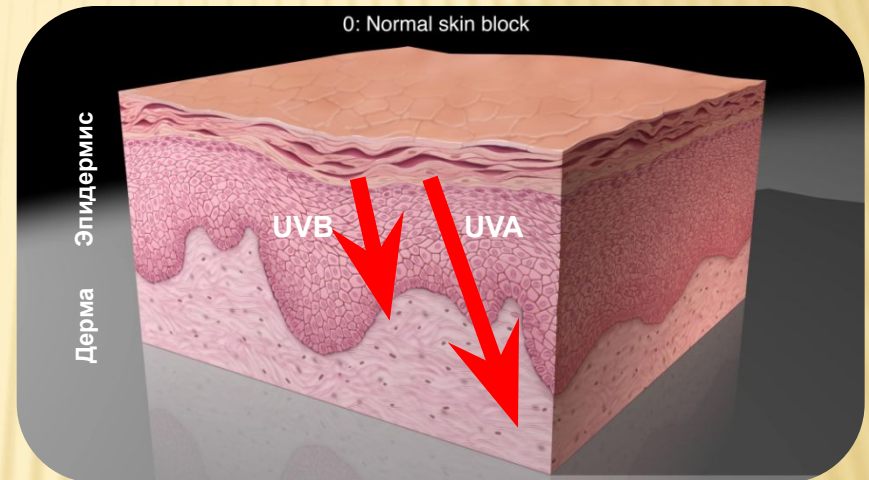
*- Доктор Бэт Лэнг, руководитель
научно исследовательского департамента
компании «Мэри Кэй»*

ЧТО ТАКОЕ СОЛНЕЧНАЯ РАДИАЦИЯ?

Ультрафиолетовые лучи делятся на:

Ультрафиолет В (UVB)

Очень мощные, но более короткие волны, которые не проникают глубоко в кожу; в первую очередь ассоциируются с мгновенным воздействием, таким как солнечный ожог



Ультрафиолет А (UVA)

Более длинные волны, проникают глубоко в дерму; прежде всего ассоциируются с долгосрочными проблемами, такими как морщины

ЧТО ТАКОЕ ВРЕД UVB ЛУЧЕЙ?

UVB лучи являются причиной:

- ? Солнечных ожогов
- ? Преждевременного старения кожи
- ? Рака кожи



ЧТО ТАКОЕ ВРЕД UVA ЛУЧЕЙ?

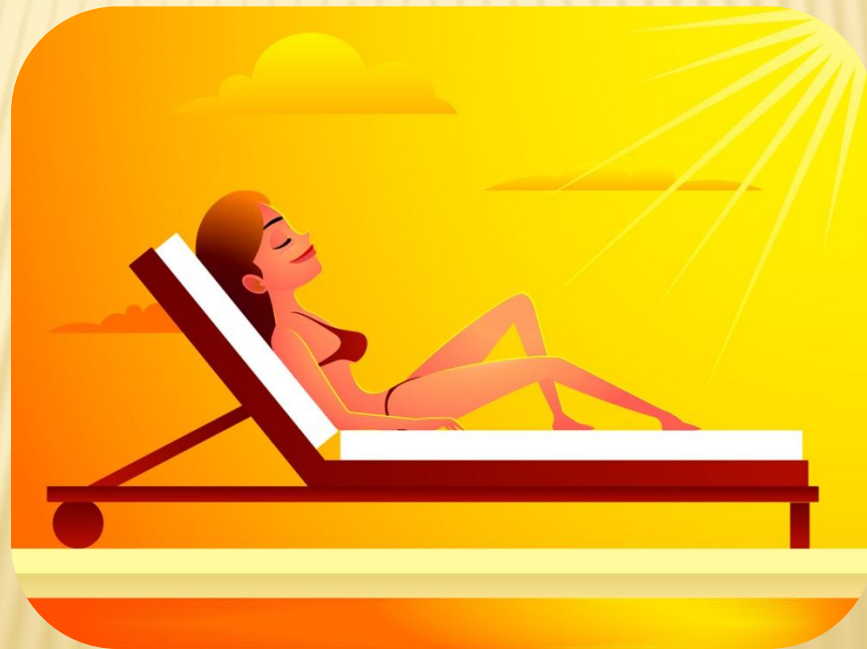
UVA лучи являются причиной:

- ? Преждевременного старения кожи
- ? Загара
- ? Ослабления иммунной системы
- ? Рак кожи



ЧТО ПЛОХОГО В ЗАГАРЕ?

- ? Загар – это реакция на повреждение
- ? Солярий работает с активным применением UVA-лучей



ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК

Никто полностью не застрахован, но эти факторы усиливают риск негативного солнечного воздействия:

- ? Проживание или отдых в теплых странах или в районе экватора
- ? Обладание светлой кожей и/или светлыми глазами
- ? Нахождение высоко в горах
- ? Наследственность
- ? Много/большие родинки



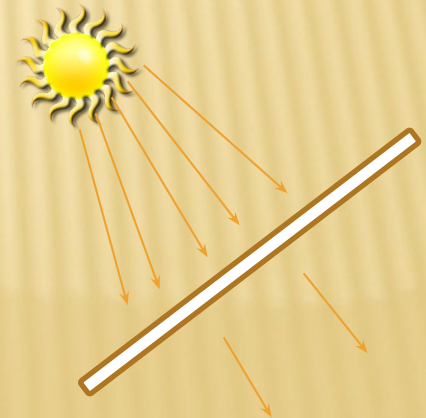
ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК

- ❑ Отсутствие защиты от солнца
- ❑ Занятие спортом на открытом воздухе, особенно на воде или на снегу
- ❑ Долгое пребывание на улице
- ❑ Некоторые лекарственные препараты
- ❑ Возраст до 18 лет



ЧТО ЗНАЧИТ SPF?

- ? SPF = **Sun Protection Factor** (Фактор защиты от солнца (англ.))
- ? Обозначает уровень защиты от ультрафиолета
 - ? SPF 15 – около 93%
 - ? SPF 30 – около 97%
 - ? SPF 50 – около 98%
 - ? Ни одно средство не обеспечивает 100% защиту от ультрафиолета



ЧТО ТАКОЕ ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ?

- ? Обеспечивает пропорциональную защиту от UVA и UVB лучей.



Этот символ демонстрирует, что уровень защиты от UVA- лучей в данном средстве составляет не менее чем $1/3$ защиты от UVB- лучей

- ? Является стандартом в большинстве стран
- ? Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй» отвечают этим стандартам

ЧТО ЗНАЧИТ ФОТОСТАБИЛЬНОСТЬ?

- Фотостабильность - сохранение солнцезащитными компонентами своих свойств под воздействием света
- Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй» обладают фотостабильностью

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА

- ? Использование солнцезащитных средств
- ? Минимальное нахождение на солнце
- ? Ношение защищающей одежды и солнцезащитных очков



ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА?

1. Количество, которое вы наносите

Нанесение меньшего количества, чем необходимо значительно снижает степень защиты.

Наносите щедро!

2. Нанесение слоями



ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА?

3. Когда и как часто вы его наносите

- ? Наносите за 15-20 минут до выхода на улицу
- ? Обновляйте каждые 2 часа
- ? Обновляйте после купания и вытирания полотенцем

4. Срок годности

- Обычно 2 года
- Может быть короче при неправильном хранении



ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ «МЭРИ КЭЙ»?

Все солнцезащитные средства «Мэри Кэй»:

- ? Отвечают стандартам
- ? Обеспечивают широкий спектр воздействия
- ? Фотостабильны



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА MARY KAY®

Защита кожи лица						
	Интенсивное воздействие солнца	Умеренное воздействие солнца	Ежедневная защита			
	Солнцезащитный крем с SPF 50	Солнцезащитный крем с SPF 30	“Дневное решение” с SPF 30	Макс.увл. крем, повыш. упругость кожи с SPF 30	Средство-основа для макияжа с SPF 15	Увлажняющий крем с SPF 25 MKMen
						
SPF	50	30	30	30	15	25
Защита широкого спектра	+	+	+	+	+	+
Фотостабильность	+	+	+	+	+	+
Использование	активный отдых	активный отдых	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА MARY KAY®

	Защита кожи тела		
	Интенсивное воздействие солнца	Умеренное воздействие солнца	Ежедневная защита
	Солнцезащитный крем с SPF 50	Солнцезащитный крем с SPF 30	Крем для рук и декольте с SPF 15
			
SPF	50	30	15
Защита широкого спектра	+	+	+
Фотостабильность	+	+	+
Использование	активный отдых	активный отдых	ежедневно

ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ?

- ? **Воздействие солнечных лучей** – причина преждевременного старения и рака кожи
- ? Негативное воздействие исходит от **UVA и UVB лучей**
- ? Необходимо защищаться от солнца **круглый год**, независимо от погоды
- ? Выбирайте фотостабильные средства с защитой **широкого спектра действия**
- ? Наносите **необходимое количество** солнцезащитного средства и **обновляйте часто**
- ? «Мэри Кэй» предлагает **разнообразный ассортимент** средств для защиты от солнца

ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ?

Конечно, вы не можете полностью избавиться от воздействия солнечных лучей, но вы можете защитить свою кожу и продлить ее молодость!

