

Кальций и здоровье



TIENS

Концепция здоровья XXI века

В новой разработке международной хартии оздоровления ВОЗ дала следующее определение здоровью:

ЗДОРОВЬЕ – это не только отсутствие болезней, но и способности организма к психологической, физиологической и социальной адаптации.

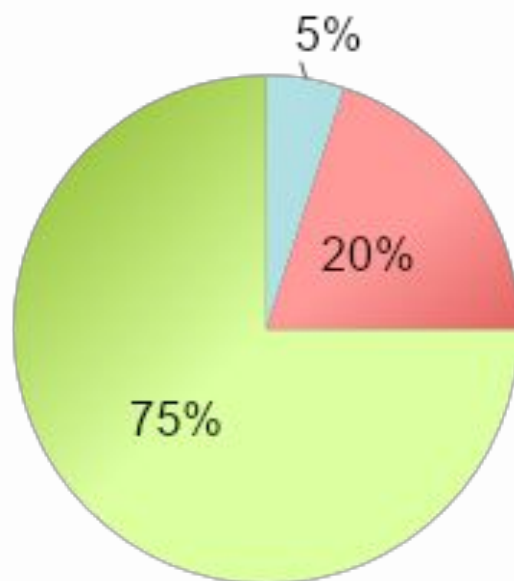
Другими словами – безупречное физическое и психологическое состояние, способность комфортно жить в обществе.

10 критериев здоровья ВОЗ

1. **Возможность энергично, спокойно, без особого напряжения справляться с повседневными стрессовыми ситуациями.**
2. **Оптимистичный взгляд на вещи, активное поведение, ответственность, самодисциплина, адекватное отношение к людям.**
3. **Способность быстро адаптироваться к различным изменениям в окружающем мире.**
4. **Устойчивость по отношению к обычным простудным и инфекционным заболеваниям.**
5. **Стандартный вес тела, стройное телосложение, координация.**
6. **Блестящие волосы, отсутствие перхоти.**
7. **Ясный взгляд, быстрая реакция глаз, отсутствие воспалений.**
8. **Чистые зубы, отсутствие кариеса и болезненности, нормальный цвет десен, отсутствие кровоточивости.**
9. **Развитая мускулатура, упругая кожа, легкая походка.**
10. **Здоровый отдых и сон.**

Современная ситуация со здоровьем

Результаты глобальных исследований ВОЗ состояния здоровья современных людей



- Абсолютно здоровы
- Страдают заболеваниями
- Находятся в предболезненном состоянии

Факторы, влияющие на здоровье



Условия здоровья человека



Сбалансированное питание



Позитивный настрой



Разумные физические нагрузки



Полноценный сон



Семь основных эссенциальных факторов питания современного человека



Под эссенциальными факторами питания (ЭФП) понимают естественные элементы питания, обеспечивающие строение, рост и нормальное функционирование органов и систем организма:

1. незаменимые аминокислоты;
2. витамины;
3. макроэлементы;
4. микроэлементы;
5. полиненасыщенные жирные кислоты и фосфолипиды;
6. пищевые волокна;
7. вода



Некоторые жизненно важные функции Са в организме.

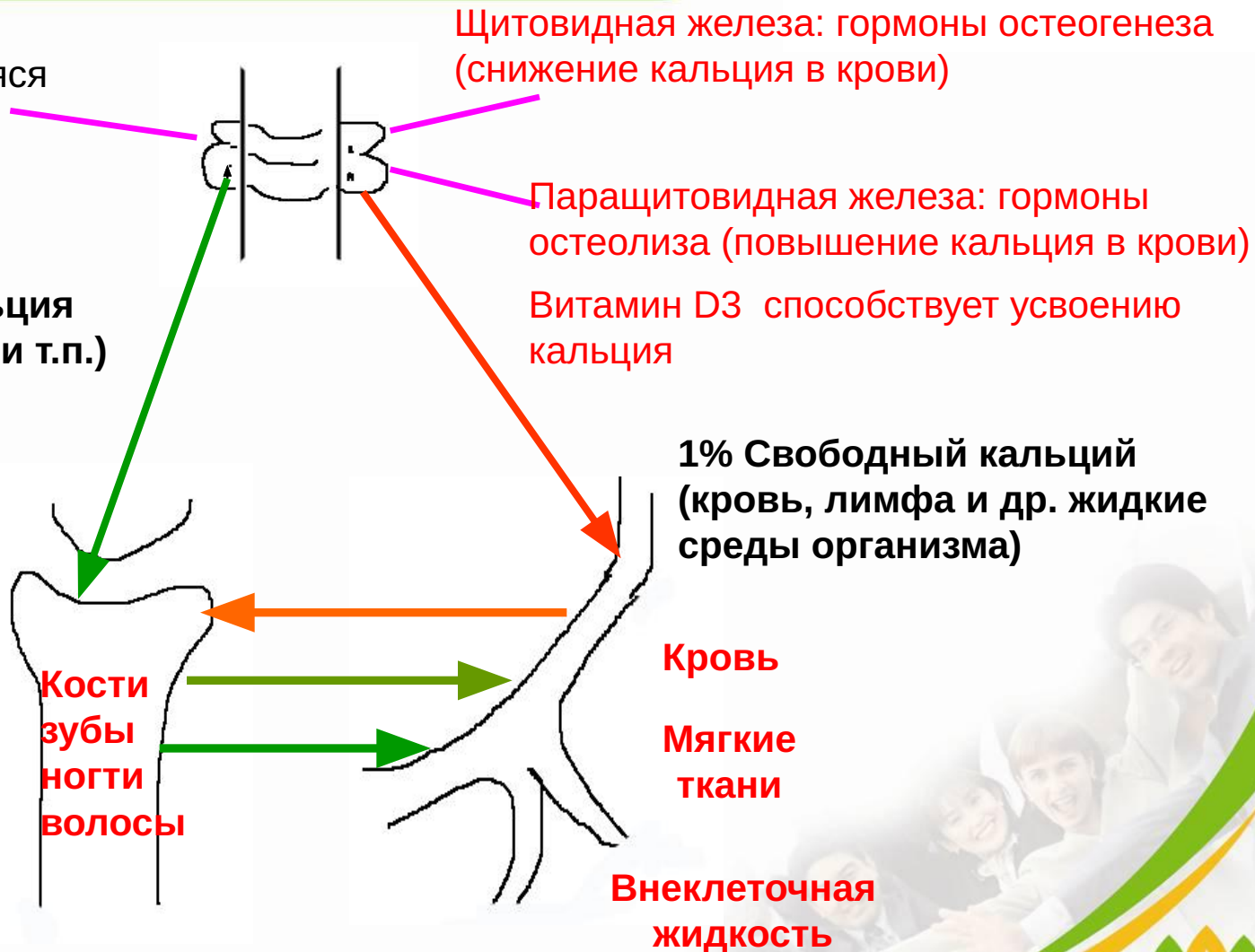
- Обеспечение сократительной способности мышечной ткани (в том числе и сердечной).
- Регуляция ритма сердца.
- Обеспечение проведения нервных импульсов.
- Регуляция тонуса бронхов и кровеносных сосудов.
- Обеспечение клеточного питания (кальций проникает через клеточные мембраны, пронося на себе вовнутрь питательные и строительные материалы и вынося наружу шлаки).
- Обеспечение выработки женских половых гормонов.
- Поддержание плотности, прочности и объема костной ткани.
- Поддержание плотности и эластичности соединительной ткани (в том числе связок).

Движение кальция

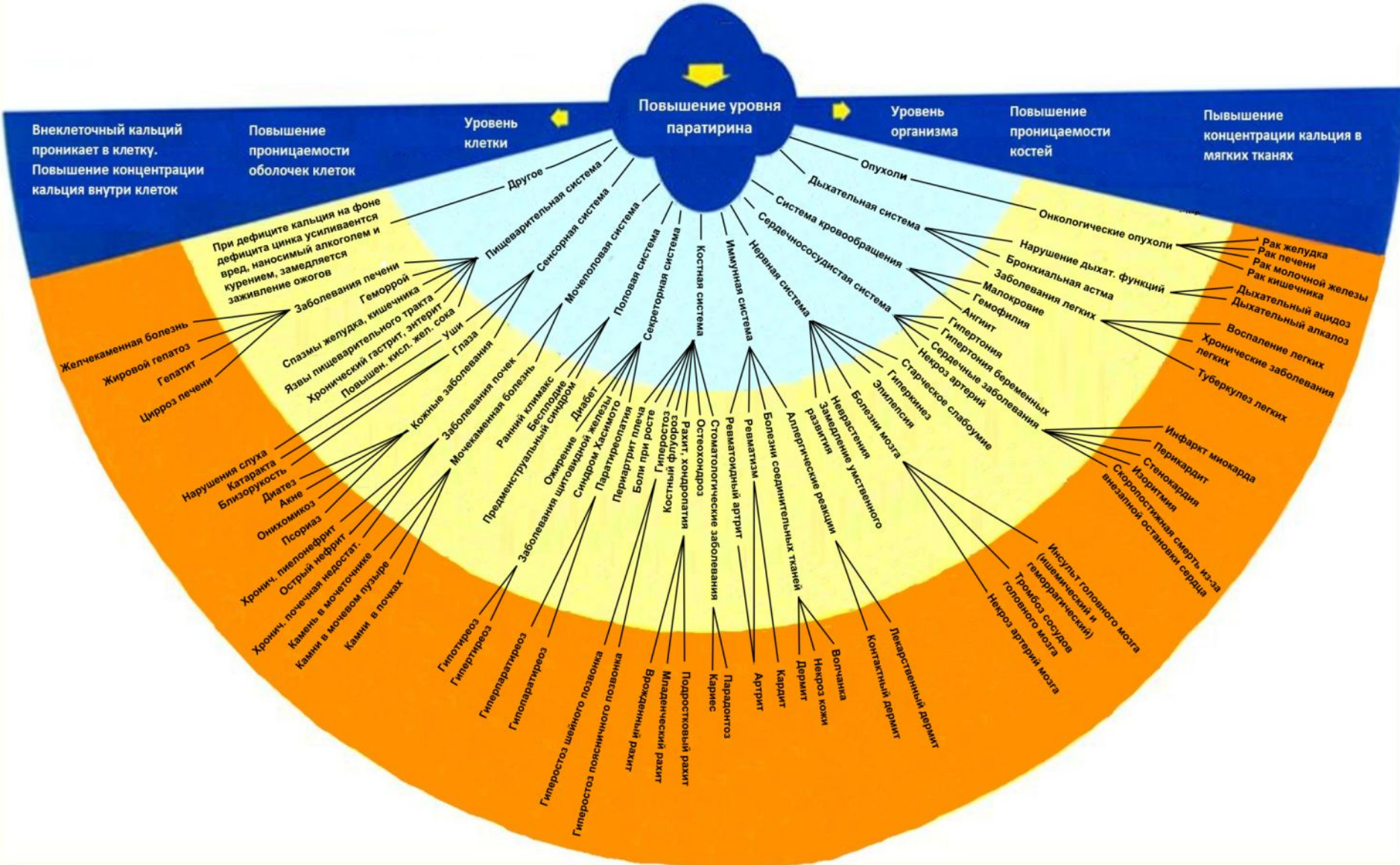
Самостабилизирующая система

99% Соединения кальция (костные ткани, зубы и т.п.)

Формирование каркаса для поддержания тела человека и защиты внутренних органов



Негативные последствия дефицита кальция



Результаты нарушения кальциевого обмена

1. Размягчение твердых тканей: остеопороз, рахит.



Нормальная костная
ткань

Костная ткань, пораженная остеопорозом

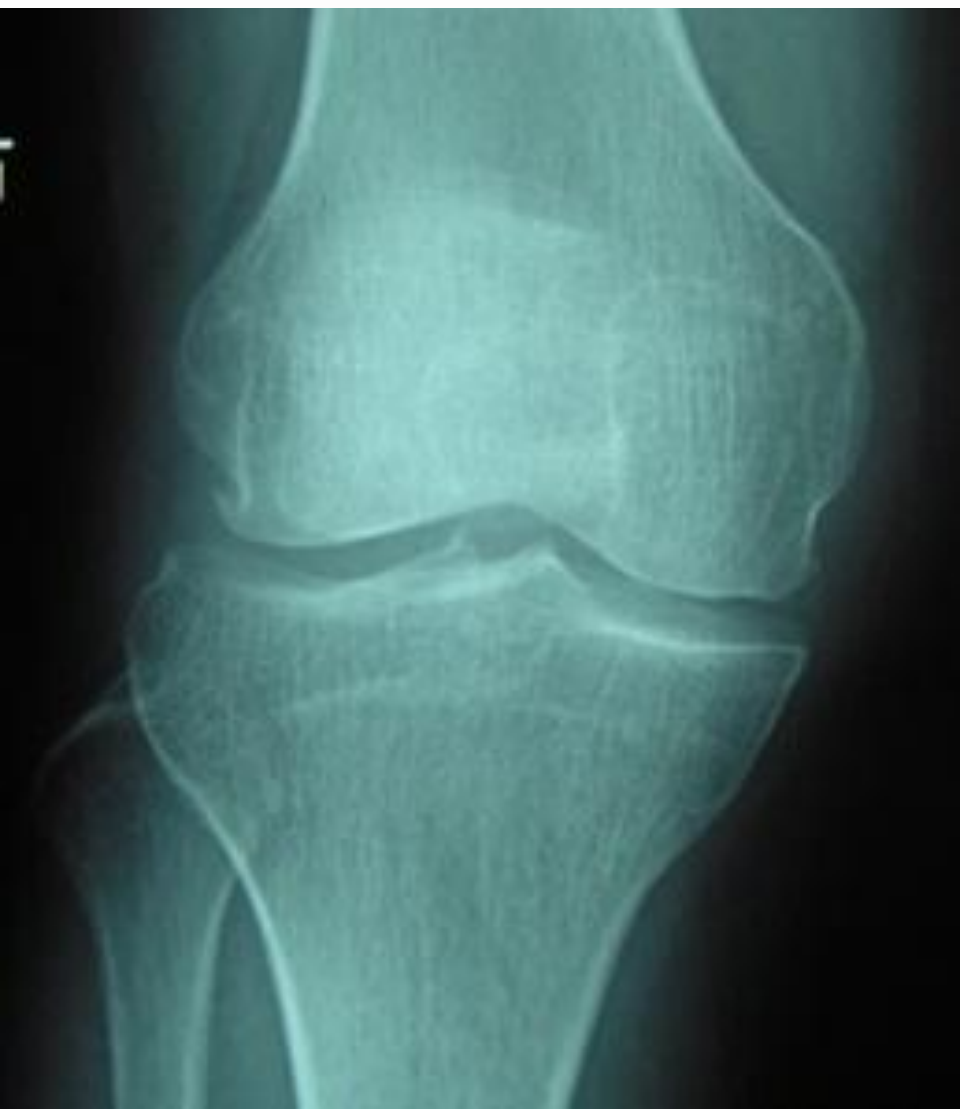
**Профилактику остеопороза нужно начинать с
молодости**

Прочность ваших костей снижается?

Минеральная плотность костной ткани,
г/см³

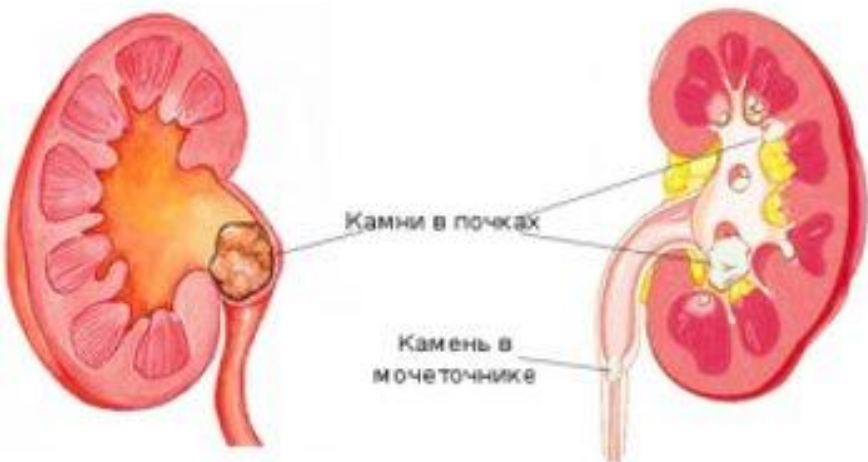


Результаты нарушения кальциевого обмена



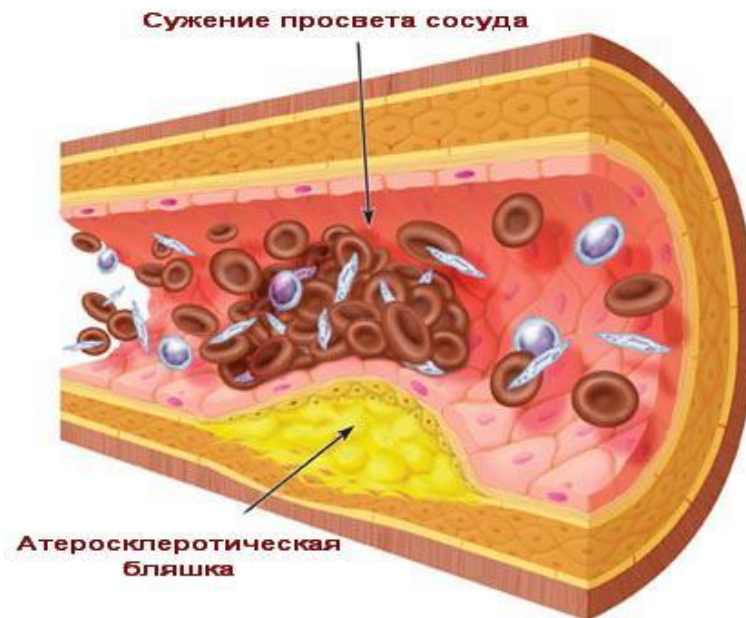
2. Затверждение мягких тканей: различные отложения кальция в костях и суставах, в местах с повышенной нагрузкой (шейный позвонок, поясничный позвонок, пяточная часть ступни, коленный сустав → разрастание костного вещества, остеофит).

Результаты нарушения кальциевого обмена

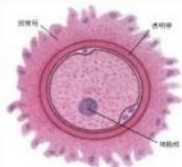


3. Различные отложения кальция в полых органах → (камни в почках, желчном пузыре, мочевом пузыре, иногда – поджелудочной железе).

4. Различные отложения кальция на стенках сосудов → атеросклероз, гипертония, сахарный диабет и более ста других видов заболеваний.



Кальций – источник жизни



Акросома сперматозоида состоит из кальция

Катализ кальция

Созревание сперматозоидов

Проникновение в яйцеклетку

Слияние сперматозоида и яйцеклетки

Вокруг яйцеклетки образуется жидкая оболочка из кальция, это называется «осцилляция кальция», которая активирует яйцеклетку, у яйцеклетки появляется способность к оплодотворению. Зарождается новая жизнь.

**Без кальция нет
ЖИЗНИ**

Сопоставление и анализ препаратов кальция

I. Сырье

1. Неорганического происхождения: известняк, мрамор, алебастр, жемчуг, раковины беспозвоночных (напр., устричные), кораллы.
2. Органического происхождения: скелет позвоночных животных.

II. Метод обработки

1. Физические методы

- а) Машинный способ измельчения: ультрамелкий порошок, простая технология, усвояемость 3—10%.
- б) Высокотемпературное кальцинирование: высокая температура 750 °С, (жемчужный порошок, устричные раковины и др.), рН $\gg 9$ (сильно щелочная), усвояемость 3—30%,

2. Химический метод

Кислотно-щелочная обработка: лактат кальция, цитрат кальция, ацетат кальция, карбонат кальция (Кальций D3 Nicomed – профилактика и лечение заболеваний, вызванных дефицитом кальция и витамина D, Nutrilite – жевательные таблетки с кальцием и магнием), рН $\gg 7$ (близко к нейтральной, слабо щелочная), усвояемость 30—40%.

Сопоставление и анализ препаратов кальция

3. Метод биологической ферментации:

Научная технология экстрагирования на основе метода биологической ферментации, хелатное соединение кальция с аминокислотами, уровень рН нейтральный, высокая усвояемость – таким образом решена проблема усвоения дополнительного кальция.

Данный метод является результатом 6-летних исследований китайской Академии наук, получил признание и награды в Китае и за рубежом

Примечание:

уровень рН = 7,35–7,45, т.е. соответствует рН крови (кислая среда - рН<7, щелочная – рН>7)

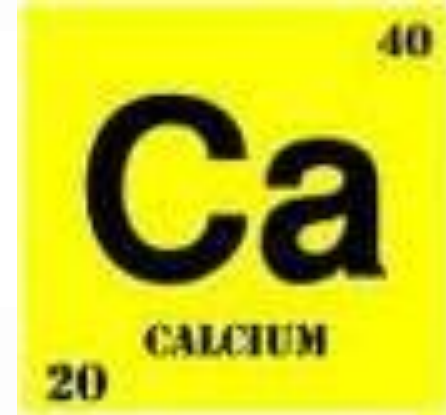
Сопоставление и анализ препаратов кальция

III. Фармакологическая формула

1. Неорганические соединения (карбонаты, сульфаты, фосфаты и т. п.): усвояемость 3–30 %, крупные гранулы.
2. Соли органических кислот (цитрат, лактат, ацетат и др.): усвояемость 30–40%, смещает кислотно-щелочной баланс в желудке (сильно защелачивает), образование отложений.
3. **Комплексная форма: усвояемость больше 90%, не распадается в желудке, процесс всасывания происходит через тонкий кишечник.**

Высококачественный кальций: органический кальций, полученный при помощи метода биологической ферментации в комплексной форме.

Преимущества кальция «Тяньши» перед кальциевыми продуктами других производителей



- ❑ Высокая степень усвоения – 95-97 %;
- ❑ Особая химическая форма (хелатный комплекс кальция с аминокислотами);
- ❑ Высокое содержание кальция;
- ❑ Оптимальное соотношение кальций/фосфор (2/1);
- ❑ Высокая эффективность;
- ❑ Разнообразие (7 видов на российском рынке).

Порошок «Тяньши» с высоким содержанием кальция



1. Оздоровительные функции

Увеличение минеральной плотности костной ткани, регуляция функций иммунной системы.

2. Рекомендуются:

а) людям среднего и пожилого возраста;

б) подросткам;

в) беременным и кормящим женщинам;

г) людям со ослабленным здоровьем;

д) пациентам, страдающим остеопорозом, гиперостозом, переломами костей, некрозом головки бедренной кости, ревматизмом и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата;

е) оздоровительная профилактика и вспомогательное лечение, связанное более чем со 100 различными заболеваниями, вызванными дефицитом кальция в организме.

3. Способ применения:

2–3 раза в день по 1–2 пакетика через 30 минут после еды, разведя теплой водой (60–70°C).



Женщина 54 лет, полиартрит, до начала приема продукции «Тяньши» пальцы рук практически не сгибались. Через 4 месяца подвижность полностью восстановилась, боли исчезли.

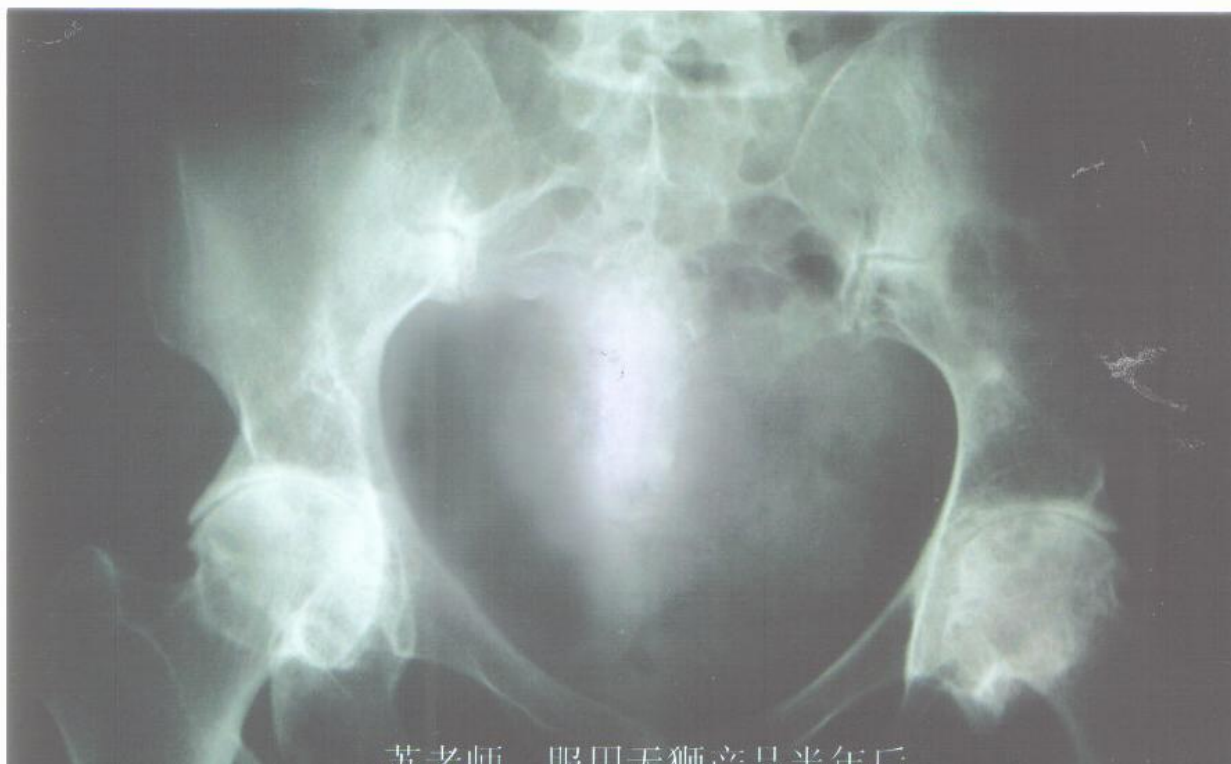


苏老师 服用天狮产品前

**Женщина 52 лет,
некроз обеих
сторон бедренных
костей.**

**Принимала
продукцию
полгода.**

**Привело к
восстановлению
бедренных костей.**



苏老师 服用天狮产品半年后





Г-жа Су через полгода после употребления продукции «Тяньши».



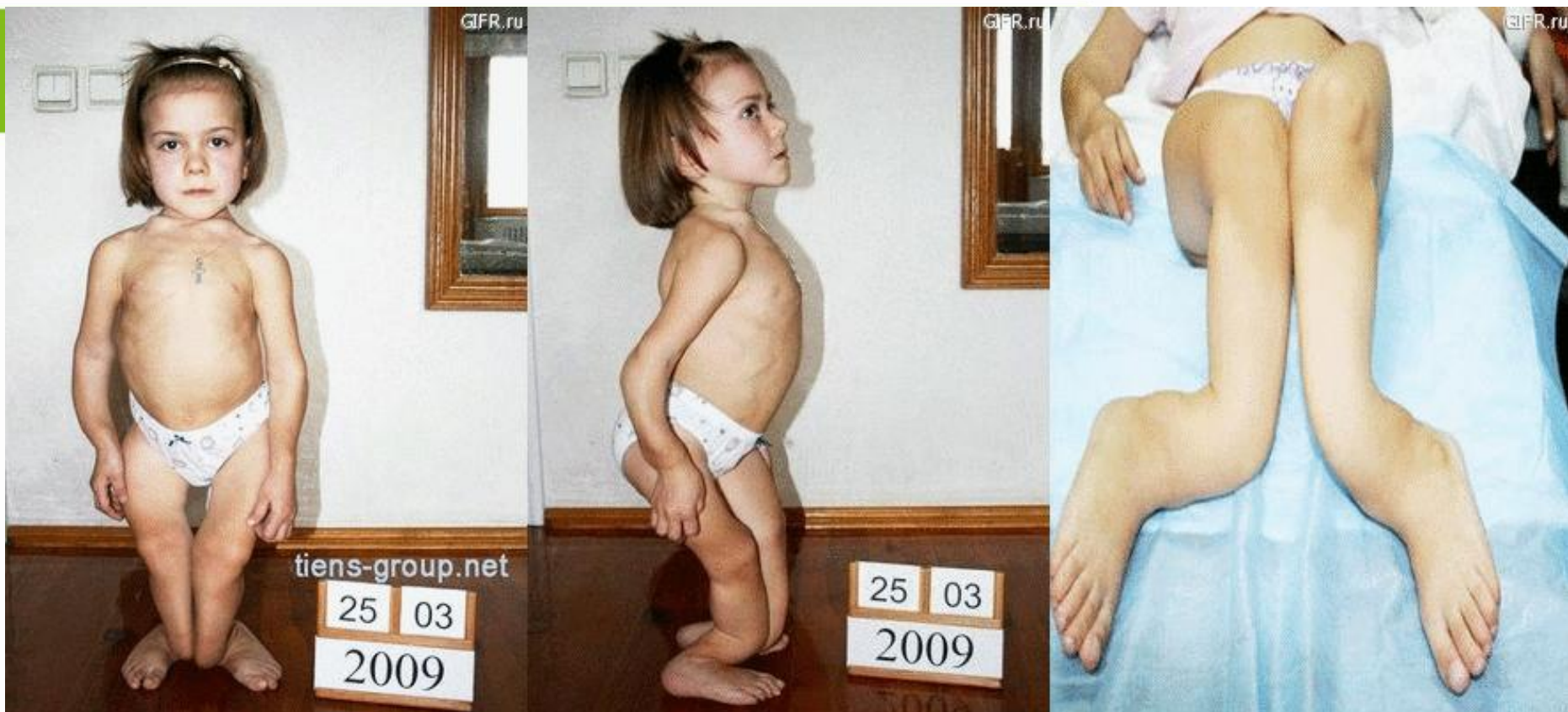
Г-жа Су до употребления продукции «Тяньши».

Порошок с кальцием «Тяньши» для детей



1. Рецепт разработан специально для детей, питание с добавлением кальция 3600 мг/100 г.
2. Богатое содержание фосфора, железа, цинка, 9 видов аминокислот и ненасыщенных жирных кислот, содержание оволецитина достигает 10–13%.
3. Стимулирует развитие скелета, зубов, головного мозга и нервной системы.
4. Приятный вкус кокосового молока, 2 вида упаковки, удобство выбора покупки.
5. Рекомендуются употреблять детям, школьникам, подросткам, беременным и кормящим женщинам.
6. Способ применения:
1–2 раза в день по 5–10 грамм через 30 мин после еды, разведя теплой водой (60-70°C).





Девочка 13 лет, рахит.

Очень хрупкие кости, постоянные множественные переломы на протяжении всей жизни, практически постоянные мучительные боли.



Через 4 месяца приема кальция Тяньши стало возможным сделать операцию девочке, благодаря чему она стала выше на 50 см. Посмотрите на улыбку на ее лице, в ней появилась ЖИЗНЬ!

Порошок «Тяньши» с кальцием и витаминами



1. Основной компонент – порошок костного кальция, полученный в результате ферментативного расщепления 3600 мг/100 г, порошок из семян тыквы, мальтодекстрин, витамины D, A, B1 и B2.
2. Состоит из натуральных компонентов, не содержит сахар, низкое содержание жиров и калорий.
3. Добавлены тыквенный порошок и функциональные олигосахариды. Тыквенный порошок содержит компоненты, снижающие уровень сахара (циклопропил-аминокислота), одновременно с восполнением кальция регулируется уровень сахара в крови и баланс питательных веществ.
4. Рекомендуется людям с повышенным уровнем сахара в крови, больным сахарным диабетом.
5. Способ применения:
2–3 раза в день по 1 пакетику через 30 мин после еды, разведя теплой водой (60–70°C).

Капсулы с кальцием «Тяньши» (для улучшения мозговой деятельности)



1. В основной компонент – натуральный порошок костного кальция, полученный в результате ферментативной обработки, – добавлены стимулирующий работу мозга оолецитин, таурин, а также фолиевая кислота; в каждой капсуле содержится ≥ 28 мг порошка костного кальция, $\geq 35\%$ оолецитина, 1,8–2,2% таурина, богато витаминами B1, B12, а также витамином C.
2. Питает клетки мозга, улучшает память.
3. Рекомендуется для учащихся, работников интеллектуального труда, при нарушениях памяти.
4. Способ применения:
по 1–3 капсулы 2–3 раза в день.

Награды



Международный совет по метаболизму кальция неоднократно отмечал наградами серию продукции с высоким содержанием кальция «Тяньши» «За выдающийся вклад в оздоровление человечества»

Кальций «Тяньши» –



ключ к здоровью в Ваших руках!