

# Кальций и здоровье



**TIENS**

## Концепция здоровья XXI века

В новой разработке международной хартии оздоровления ВОЗ дала следующее определение здоровью:

**ЗДОРОВЬЕ – это не только отсутствие болезней, но и способности организма к психологической, физиологической и социальной адаптации.**

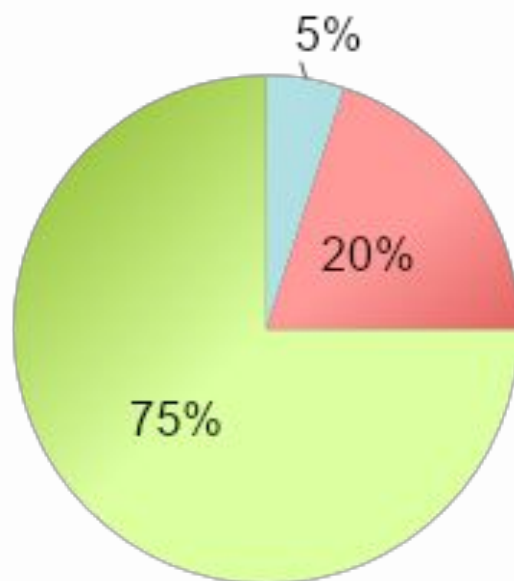
Другими словами – безупречное физическое и психологическое состояние, способность комфортно жить в обществе.

# 10 критериев здоровья ВОЗ

1. **Возможность энергично, спокойно, без особого напряжения справляться с повседневными стрессовыми ситуациями.**
2. **Оптимистичный взгляд на вещи, активное поведение, ответственность, самодисциплина, адекватное отношение к людям.**
3. **Способность быстро адаптироваться к различным изменениям в окружающем мире.**
4. **Устойчивость по отношению к обычным простудным и инфекционным заболеваниям.**
5. **Стандартный вес тела, стройное телосложение, координация.**
6. **Блестящие волосы, отсутствие перхоти.**
7. **Ясный взгляд, быстрая реакция глаз, отсутствие воспалений.**
8. **Чистые зубы, отсутствие кариеса и болезненности, нормальный цвет десен, отсутствие кровоточивости.**
9. **Развитая мускулатура, упругая кожа, легкая походка.**
10. **Здоровый отдых и сон.**

# Современная ситуация со здоровьем

## Результаты глобальных исследований ВОЗ состояния здоровья современных людей



- Абсолютно здоровы
- Страдают заболеваниями
- Находятся в предболезненном состоянии

# Факторы, влияющие на здоровье



# Условия здоровья человека



Сбалансированное питание



Позитивный настрой



Разумные физические нагрузки



Полноценный сон



Анютка

# Семь основных эссенциальных факторов питания современного человека



Под эссенциальными факторами питания (ЭФП) понимают естественные элементы питания, обеспечивающие строение, рост и нормальное функционирование органов и систем организма:

1. незаменимые аминокислоты;
2. витамины;
3. макроэлементы;
4. микроэлементы;
5. полиненасыщенные жирные кислоты и фосфолипиды;
6. пищевые волокна;
7. вода



# Некоторые жизненно важные функции Са в организме.

- Обеспечение сократительной способности мышечной ткани (в том числе и сердечной).
- Регуляция ритма сердца.
- Обеспечение проведения нервных импульсов.
- Регуляция тонуса бронхов и кровеносных сосудов.
- Обеспечение клеточного питания (кальций проникает через клеточные мембраны, пронося на себе вовнутрь питательные и строительные материалы и вынося наружу шлаки).
- Обеспечение выработки женских половых гормонов.
- Поддержание плотности, прочности и объема костной ткани.
- Поддержание плотности и эластичности соединительной ткани (в том числе связок).

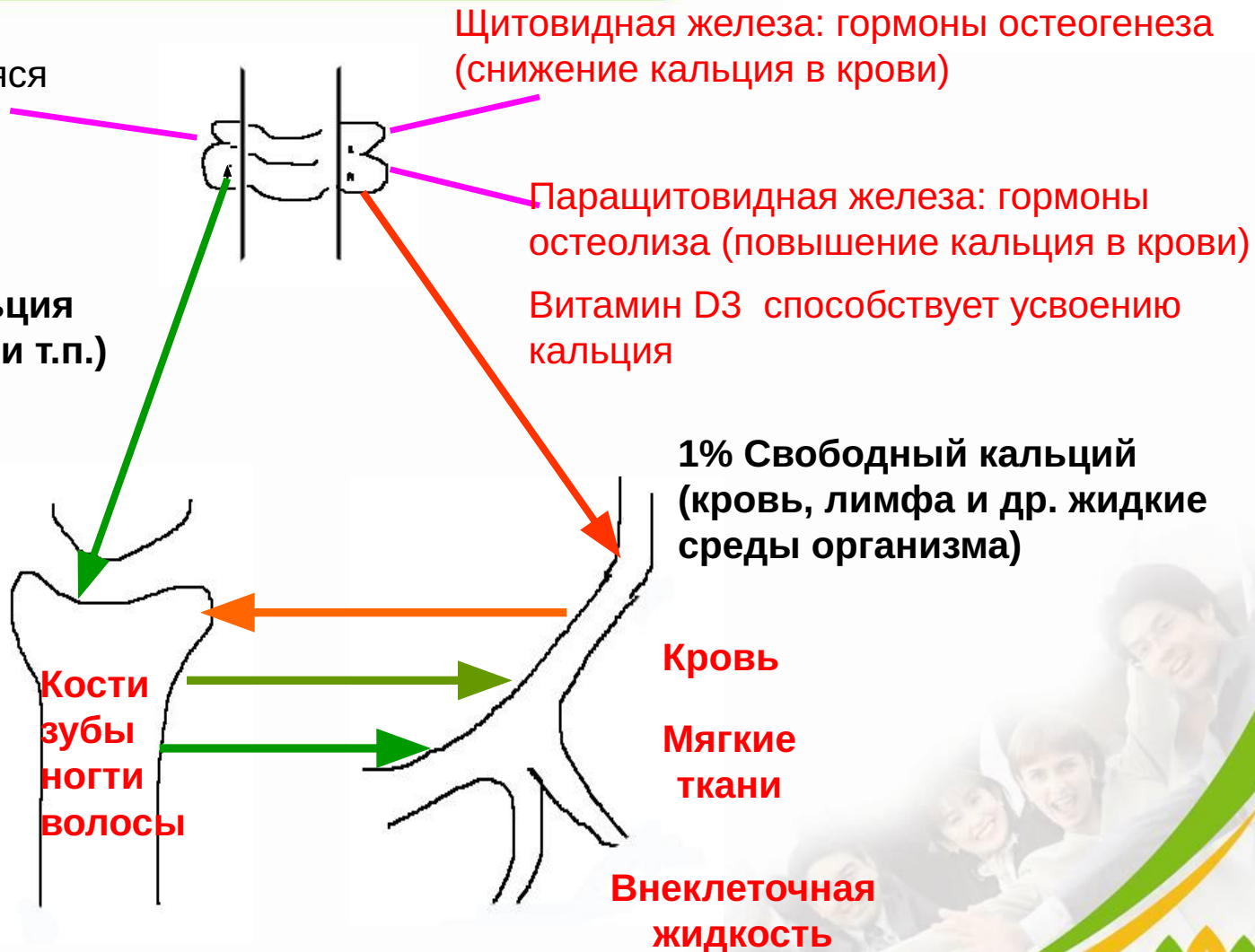


# Движение кальция

Самостабилизирующаяся система

99% Соединения кальция (костные ткани, зубы и т.п.)

Формирование каркаса для поддержания тела человека и защиты внутренних органов





# Результаты нарушения кальциевого обмена

## 1. Размягчение твердых тканей: остеопороз, рахит.



Нормальная костная  
ткань

Костная ткань, пораженная остеопорозом

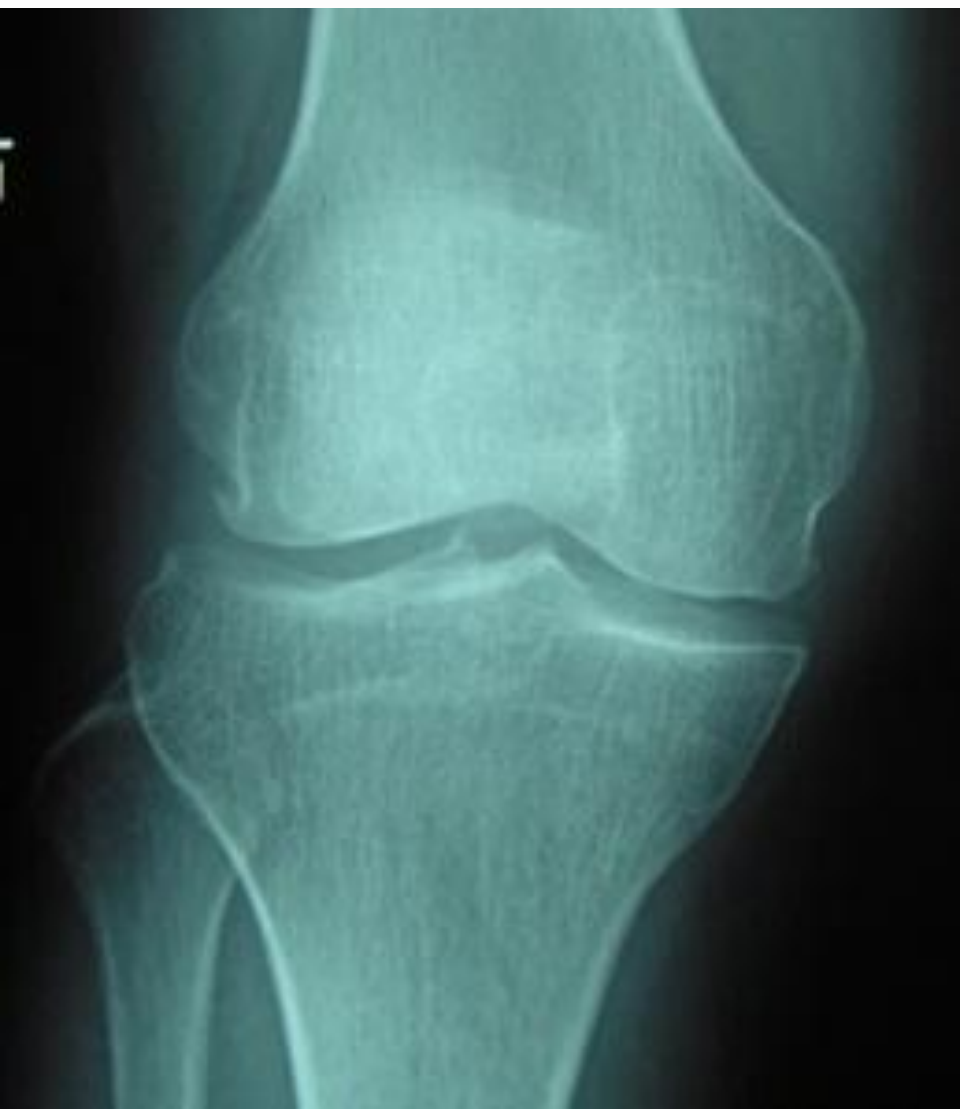
**Профилактику остеопороза нужно начинать с  
молодости**

# Прочность ваших костей снижается?

Минеральная плотность костной ткани,  
г/см<sup>3</sup>

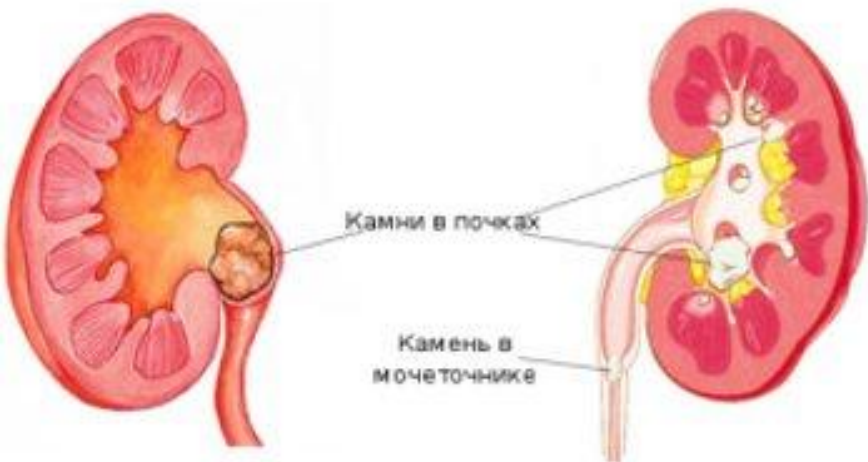


# Результаты нарушения кальциевого обмена



**2. Затверждение мягких тканей: различные отложения кальция в костях и суставах, в местах с повышенной нагрузкой (шейный позвонок, поясничный позвонок, пяточная часть ступни, коленный сустав → разрастание костного вещества, остеофит).**

# Результаты нарушения кальциевого обмена



3. Различные отложения кальция в полых органах → (камни в почках, желчном пузыре, мочевом пузыре, иногда – поджелудочной железе).

4. Различные отложения кальция на стенках сосудов → атеросклероз, гипертония, сахарный диабет и более ста других видов заболеваний.



# Кальций – источник жизни



Акросома сперматозоида состоит из кальция



Катализ кальция



Созревание сперматозоидов



Проникновение в яйцеклетку



Слияние сперматозоида и яйцеклетки

Вокруг яйцеклетки образуется жидкая оболочка из кальция, это называется «осцилляция кальция», которая активирует яйцеклетку, у яйцеклетки появляется способность к оплодотворению. Зарождается новая жизнь.

**Без кальция нет  
ЖИЗНИ**

# Сопоставление и анализ препаратов кальция

## I. Сырье

1. Неорганического происхождения: известняк, мрамор, алебастр, жемчуг, раковины беспозвоночных (напр., устричные), кораллы.
2. Органического происхождения: скелет позвоночных животных.

## II. Метод обработки

### 1. Физические методы

- а) Машинный способ измельчения: ультрамелкий порошок, простая технология, усвояемость 3—10%.
- б) Высокотемпературное кальцинирование: высокая температура 750 °С, (жемчужный порошок, устричные раковины и др.), рН >>9 (сильно щелочная), усвояемость 3—30%.

### 2. Химический метод

Кислотно-щелочная обработка: лактат кальция, цитрат кальция, ацетат кальция, карбонат кальция (Кальций D3 Nicomed – профилактика и лечение заболеваний, вызванных дефицитом кальция и витамина D, Nutrilite – жевательные таблетки с кальцием и магнием), рН >>7 (близко к нейтральной, слабо щелочная), усвояемость 30—40%.



# Сопоставление и анализ препаратов кальция

## 3. Метод биологической ферментации:

Научная технология экстрагирования на основе метода биологической ферментации, хелатное соединение кальция с аминокислотами, уровень рН нейтральный, высокая усвояемость – таким образом решена проблема усвоения дополнительного кальция.

Данный метод является результатом 6-летних исследований китайской Академии наук, получил признание и награды в Китае и за рубежом

Примечание:

уровень рН = 7,35–7,45, т.е. соответствует рН крови (кислая среда - рН<7, щелочная – рН>7)

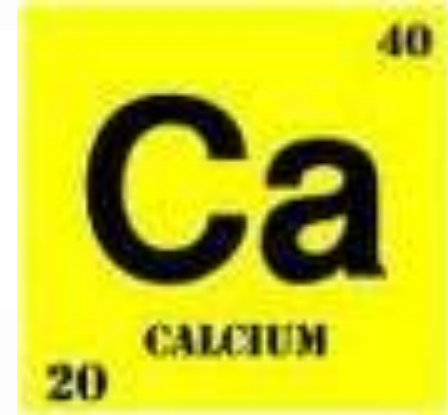
# Сопоставление и анализ препаратов кальция

## III. Фармакологическая формула

1. Неорганические соединения (карбонаты, сульфаты, фосфаты и т. п.): усвояемость 3–30 %, крупные гранулы.
2. Соли органических кислот (цитрат, лактат, ацетат и др.): усвояемость 30–40%, смещает кислотно-щелочной баланс в желудке (сильно защелачивает), образование отложений.
3. **Комплексная форма: усвояемость больше 90%, не распадается в желудке, процесс всасывания происходит через тонкий кишечник.**

**Высококачественный кальций: органический кальций, полученный при помощи метода биологической ферментации в комплексной форме.**

## Преимущества кальция «Тяньши» перед кальциевыми продуктами других производителей



- ❑ Высокая степень усвоения – 95-97 %;
- ❑ Особая химическая форма (хелатный комплекс кальция с аминокислотами);
- ❑ Высокое содержание кальция;
- ❑ Оптимальное соотношение кальций/фосфор (2/1);
- ❑ Высокая эффективность;
- ❑ Разнообразие (7 видов на российском рынке).

# Порошок «Тяньши» с высоким содержанием кальция



## 1. Оздоровительные функции

Увеличение минеральной плотности костной ткани, регуляция функций иммунной системы.

## 2. Рекомендуются:

а) людям среднего и пожилого возраста;

б) подросткам;

в) беременным и кормящим женщинам;

г) людям со ослабленным здоровьем;

д) пациентам, страдающим остеопорозом, гиперостозом, переломами костей, некрозом головки бедренной кости, ревматизмом и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата;

е) оздоровительная профилактика и вспомогательное лечение, связанное более чем со 100 различными заболеваниями, вызванными дефицитом кальция в организме.

## 3. Способ применения:

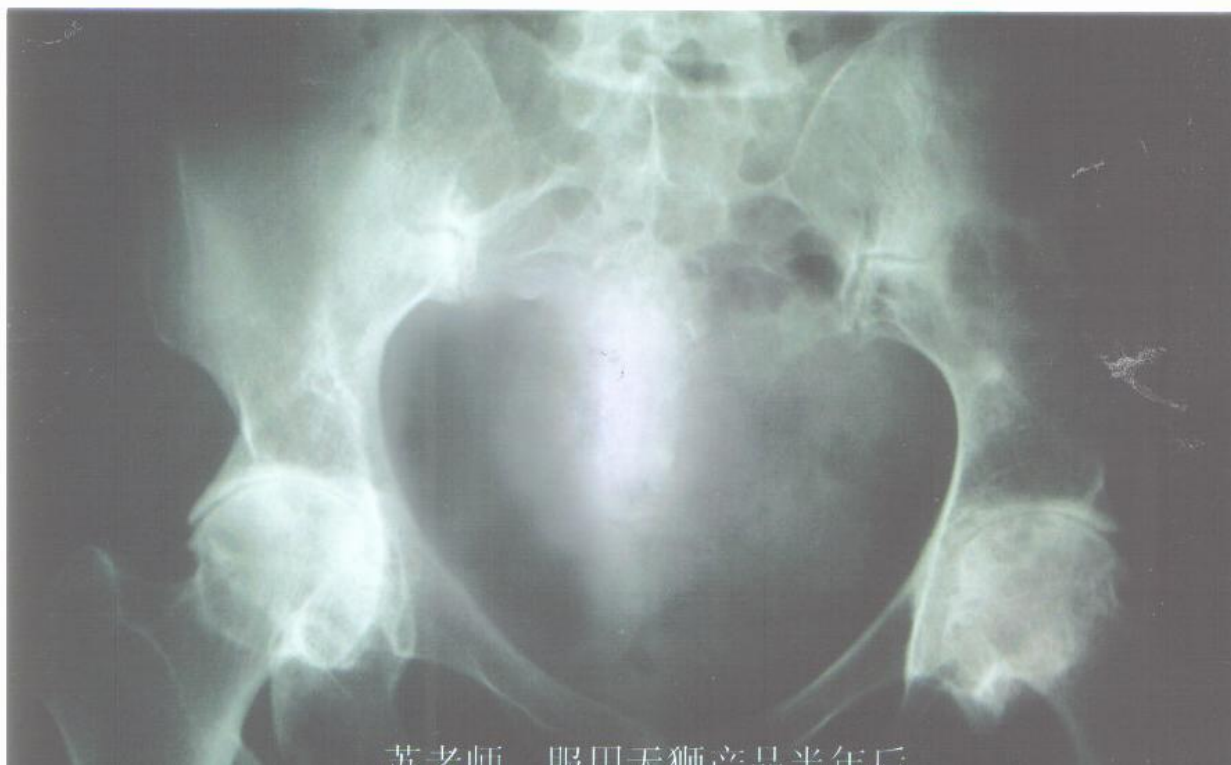
2–3 раза в день по 1–2 пакетика через 30 минут после еды, разведя теплой водой (60–70°C).



**Женщина 54 лет, полиартрит, до начала приема продукции «Тяньши» пальцы рук практически не сгибались. Через 4 месяца подвижность полностью восстановилась, боли исчезли.**



苏老师 服用天狮产品前



苏老师 服用天狮产品半年后

**Женщина 52 лет,  
некроз обеих  
сторон бедренных  
костей.**

**Принимала  
продукцию  
полгода.**

**Привело к  
восстановлению  
бедренных костей.**





**Г-жа Су через полгода после  
употребления продукции «Тяньши».**



**Г-жа Су до употребления  
продукции «Тяньши».**

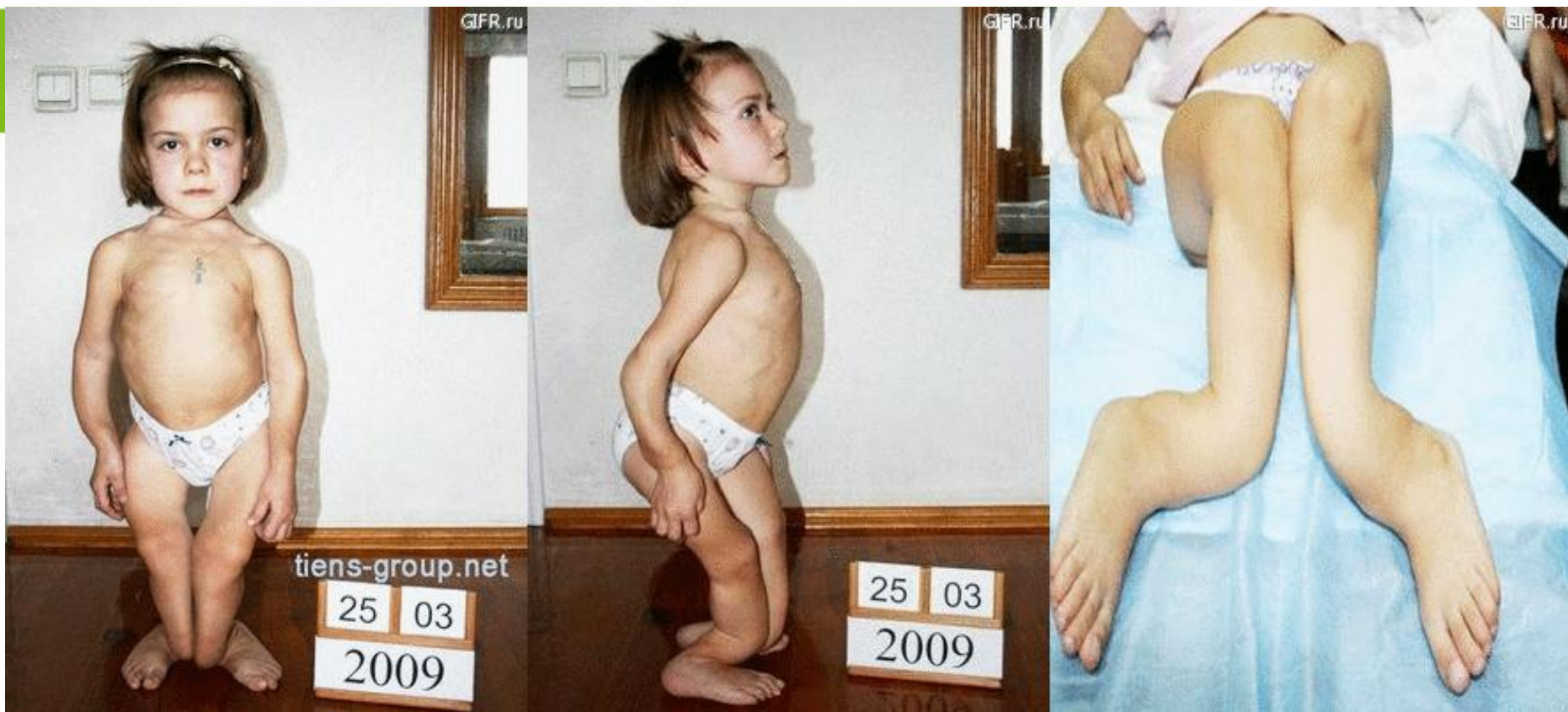
# Порошок с кальцием «Тяньши» для детей



1. Рецепт разработан специально для детей, питание с добавлением кальция 3600 мг/100 г.
2. Богатое содержание фосфора, железа, цинка, 9 видов аминокислот и ненасыщенных жирных кислот, содержание оволецитина достигает 10–13%.
3. Стимулирует развитие скелета, зубов, головного мозга и нервной системы.
4. Приятный вкус кокосового молока, 2 вида упаковки, удобство выбора покупки.
5. Рекомендуются употреблять детям, школьникам, подросткам, беременным и кормящим женщинам.
6. Способ применения:  
1–2 раза в день по 5–10 грамм через 30 мин после еды, разведя теплой водой (60-70°C).







**Девочка 13 лет, рахит.**

**Очень хрупкие кости, постоянные множественные переломы на протяжении всей жизни, практически постоянные мучительные боли.**



**Через 4 месяца приема кальция Тяньши стало возможным сделать операцию девочке, благодаря чему она стала выше на 50 см. Посмотрите на улыбку на ее лице, в ней появилась ЖИЗНЬ!**

## Порошок «Тяньши» с кальцием и витаминами



1. Основной компонент – порошок костного кальция, полученный в результате ферментативного расщепления 3600 мг/100 г, порошок из семян тыквы, мальтодекстрин, витамины D, A, B1 и B2.
2. Состоит из натуральных компонентов, не содержит сахар, низкое содержание жиров и калорий.
3. Добавлены тыквенный порошок и функциональные олигосахариды. Тыквенный порошок содержит компоненты, снижающие уровень сахара (циклопропил-аминокислота), одновременно с восполнением кальция регулируется уровень сахара в крови и баланс питательных веществ.
4. Рекомендуется людям с повышенным уровнем сахара в крови, больным сахарным диабетом.
5. Способ применения:  
2–3 раза в день по 1 пакетику через 30 мин после еды, разведя теплой водой (60–70°C).

# Капсулы с кальцием «Тяньши» (для улучшения мозговой деятельности)



1. В основной компонент – натуральный порошок костного кальция, полученный в результате ферментативной обработки, – добавлены стимулирующий работу мозга оолецитин, таурин, а также фолиевая кислота; в каждой капсуле содержится  $\geq 28$  мг порошка костного кальция,  $\geq 35\%$  оолецитина, 1,8–2,2% таурина, богато витаминами B1, B12, а также витамином C.
2. Питает клетки мозга, улучшает память.
3. Рекомендуется для учащихся, работников интеллектуального труда, при нарушениях памяти.
4. Способ применения:  
по 1–3 капсулы 2–3 раза в день.

# Награды



**Международный совет по метаболизму кальция неоднократно отмечал наградами серию продукции с высоким содержанием кальция «Тяньши» «За выдающийся вклад в оздоровление человечества»**

# Кальций «Тяньши» –



**ключ к здоровью в Ваших руках!**