



#SEKTA

NEWS

#S60DAYS

# РЕЗУЛЬТАТЫ



#SEKTA

КУРС «S60 days for result»

[Читайте отзыв](#)

#SEKTA



**КУРС «Идеальное тело для мам»**

[Читайте отзыв](#)

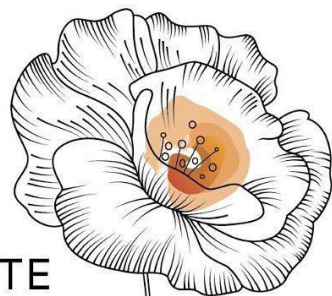


**КУРС «Я беременна»**

[Читайте отзыв](#)

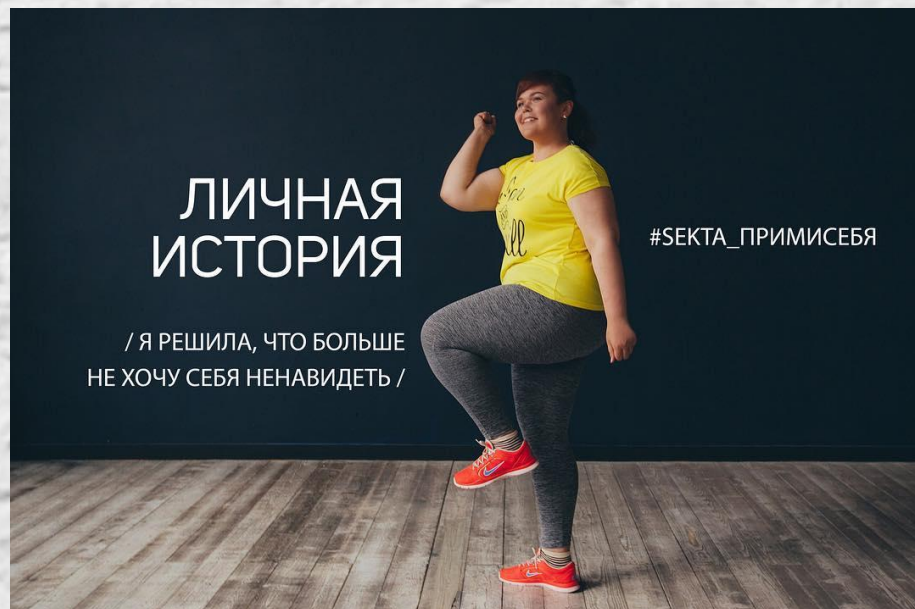
#S60LITE

МОТИВАЦИЯ



#S60LITE  
ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ  
*любимой маме*

PS: Для того, чтобы активировать сертификат пришлите промо-код почтой [info@sektaschool.ru](mailto:info@sektaschool.ru).  
Срок действия сертификата – 3 месяца с момента покупки.



ЛИЧНАЯ  
ИСТОРИЯ

#SEKTA\_ПРИМИСЕБЯ

/ Я РЕШИЛА, ЧТО БОЛЬШЕ  
НЕ ХОЧУ СЕБЯ НЕНАВИДЕТЬ /

Не знаете что подарить маме?  
Уверены, этот подарок будет  
самым лучшим!

Личная история, как принять себя ,  
перестать ненавидеть и идти к  
своей цели!  
Вдохновляйтесь,  
порция мотивации вас ждет

#SEKTA

# МОТИВАЦИЯ



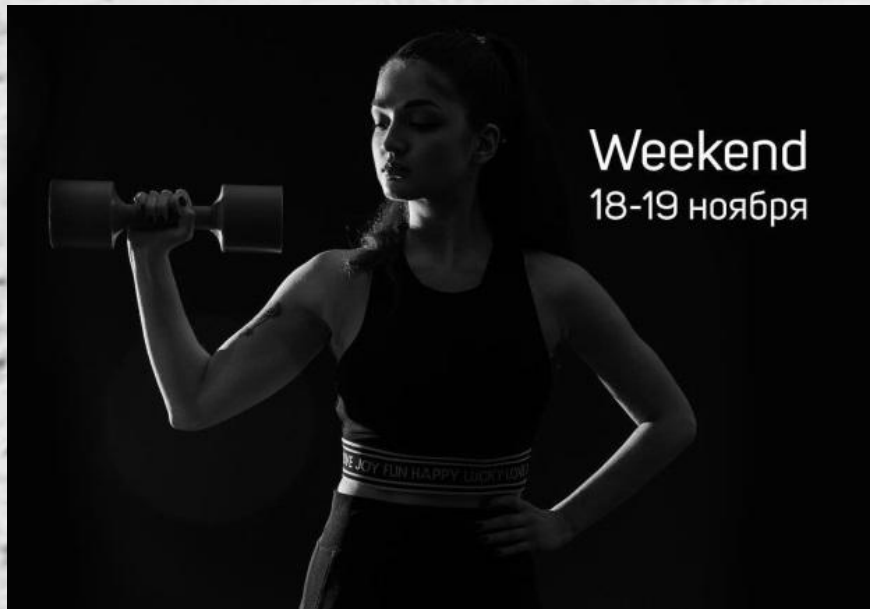
Свежий подкаст с Олей Маркес от Лены Дегтярь!  
[Скорее слушать](#)



Любите книги? А свежий запах только что напечатанной?  
Для вас, впервые! Готовится к выходу бумажная книга рецептов от [#sekta](#)  
[Скидка на предзаказ](#)

#SEKTA

# ТРЕНИРОВКИ



Москва, есть окошко в графике на выходных? Приходи тренировать!

[Список дополнительных активностей на weekend](#)

И обязательно захвати с собой [перекусы](#)

На прогулку, на тренировку, да куда угодно! Мы собрали все самое лучшее!

#SEKTA

# ЗАДАНИЕ



## ЕДА БЕЗ ГАДЖЕТОВ

[Задание 1](#)

[Задание 2](#)

Приготовить что-то новое? Но не знаешь что? Мы подсажем!  
А бонусом для вас станет супер простой рецепт, но очень вкусный!

[Запеканка из булгура](#)

И фаршированная  
[ТЫКВА](#)

#SEKTA

# ЛАЙФХАК

Все секреты раскрыты! Мир не будет прежним!

## 10 ПРОДУКТОВ, СЖИГАЮЩИХ ЖИР

**#SEKTA**

1. Продуктов
2. Сжигающих
3. Жир
4. Не
5. Существует
6. Хватит
7. Верить
8. Дурацким
9. Спискам
10. Смирись

**#SEKTA**