

Специальный выпуск
«Слово эксперту»

WELLNESS BY ORIFLAME

**Мультивитамины
и минералы**

BY ORIFLAME
Wellness

Вэлнэс Пэк:

21 пакетик в упаковке



• 1 х «Шведский бьюти-комплекс Плюс»



• 2 х «Омега-3»



• 1 х Комплекс «Мультивитамины и минералы»



Соответствует высочайшим
стандартам фармацевтического
производства GMP

BY ORIFLAME
Wellness™

Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

Мультивитамины
и минералы

Повышенное
содержание фолиевой
кислоты, железа и
кальция специально
для женщин

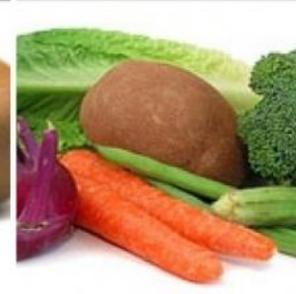
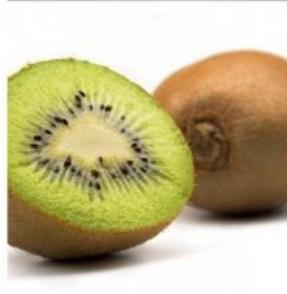
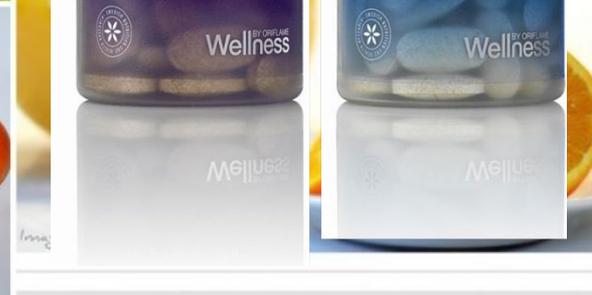
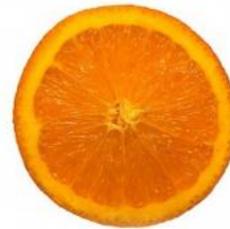


Повышенное
содержание магния,
цинка и селена
специально для
мужчин

Витамины

BY ORIFLAME
Wellness

Витамины
(лат. vita жизнь +
амины) -
незаменимые
пищевые
вещества, не
синтезирующие
я в организме



Гиповитаминозы



По данным НИИ питания РАМН полностью обеспечены всеми витаминами только 10 % населения России. Причем у 28-45 % обследованных отмечается полигиповитаминоз (недостаток трех и более витаминов)

Почему возникает гиповитаминоз?

1. Недостаток поступления всех витаминов с обычной пищей (ежедневный рацион человека должен состоять не менее чем из 39 различных продуктов питания)
2. Количественный недостаток отдельных витаминов в рационе (для восполнения витамина С ежедневно нужно съесть 15 кг апельсинов, ананасов или лимонов)
3. Наличие антивитаминов в продуктах
4. Конкуренция витаминов и микроэлементов.
5. Болезни системы пищеварения

Дневная норма нутриентов в 1 пакетике Вэлнэс Пэк

Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин::

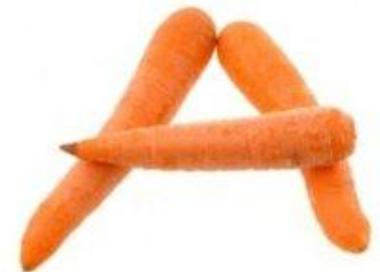
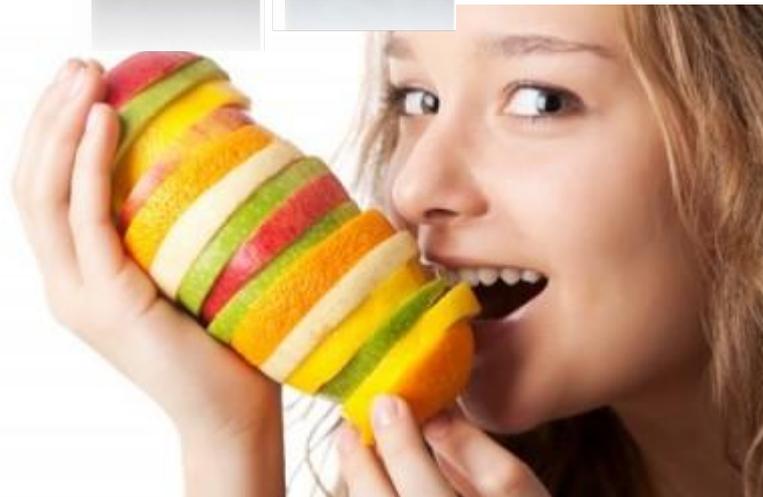
Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС		%
Бета-каротин	1.4 мг	87.
Витамин D	5 мкг	5
Витамин E	12 мг	100
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100
Биотин	50 мкг	100
Витамин C	80 мг	100
Кальций	175 мг	22
Магний	75 мг	20
Марганец	2 мг	100
Иод	450 мкг	100
Медь	1 мг	10
Железо	14 мг	0
Цинк	7 мг	10
Селен	40 мкг	0
Молибден	50 мкг	70
Хром	30 мкг	73
		10
		0

Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин:

Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС		%
Бета-каротин	1.6 мг	87.
Витамин D	5 мкг	5
Витамин E	12 мг	100
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100
Биотин	50 мкг	100
Витамин C	80 мкг	100
Кальций	150 мг	19
Магний	100 мг	27
Марганец	2 мг	100
Иод	450 мкг	100
Медь	1 мг	100
Железо	7 мг	50
Цинк	10 мг	100
Селен	55 мкг	100
Молибден	50 мкг	100
Хром	30 мкг	75

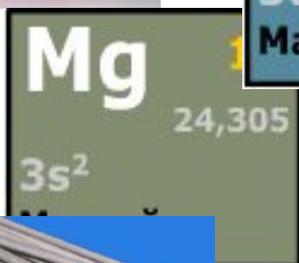
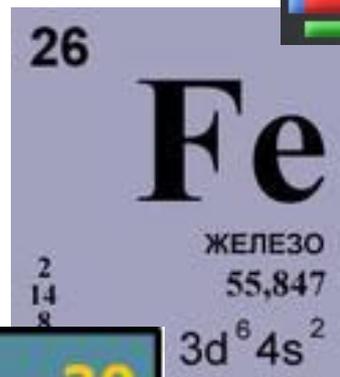
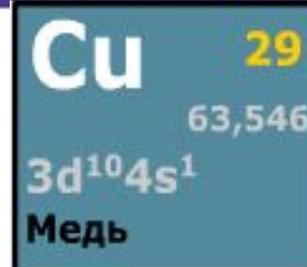
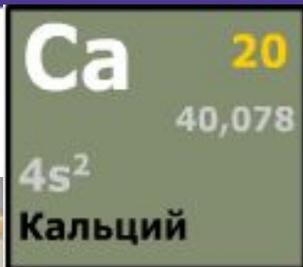
Витамины

BY ORIFLAME
Wellness



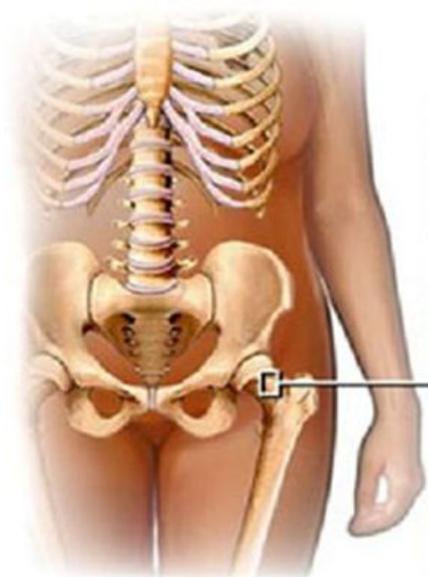
Минералы

BY ORIFLAME
Wellness



Остеопороз

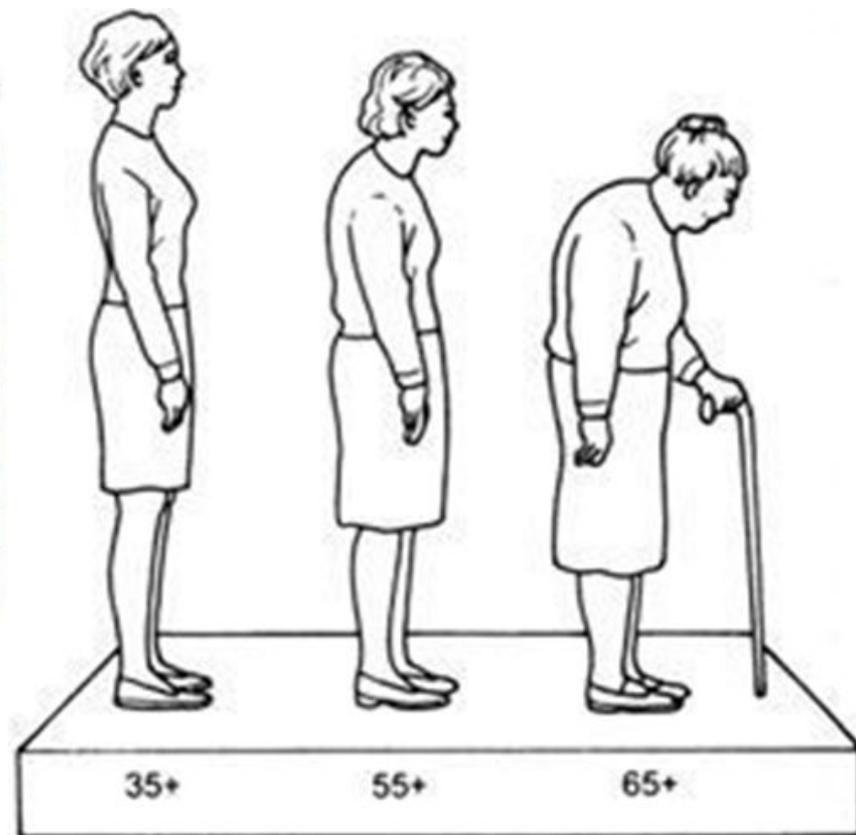
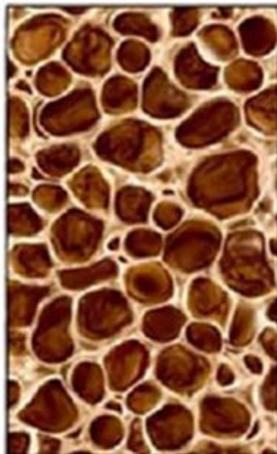
BY ORIFLAME
Wellness



Нормальная кость



Кость пораженная
остеопорозом



Остеопороз - это «эпидемия без симптомов»

Важные микроэлементы для костей



1. Кальций – входит в состав костей и обеспечивает их прочность
2. Магний – обеспечивает усвояемость кальция
3. Селен – содержится в активных центрах ферментов, формирующих костную ткань
4. Цинк – формирует органический матрикс кости
5. Витамины А, D, Е – помогают лучшему усвоению кальция

Причины возникновения болезней суставов



Избыточный вес всего на 20% выше нормы - в 10 раз увеличивает риск развития артроза в коленном суставе.

Профилактика

BY ORIFLAME
Wellness

1. Своевременно лечить очаги инфекции в любом органе тела.
2. Соблюдать режим питания с преимущественно молочно-растительной пищей.
3. Контролировать вес тела - избавиться от лишних килограммов с помощью коктейля Нэчурал Баланс от Орифлэйм
4. Вести физически активный образ жизни.
5. Избегать длительного переохлаждения и нахождения в сырых помещениях.
6. Не допускать резких и тяжелых физических нагрузок, приводящих к травме.
7. В весенний и зимний период принимать комплексные витамины и минералы от





1. Снижает воспалительные явления
2. Препятствует процессам системной дегенерации хрящевой и связочной ткани
3. Улучшает внутрисуставную смазку за счет стимуляции образования внутрисуставной жидкости.

Универсальный комплекс «Мультивитамины и минералы»



Витаминно-минеральный комплекс от Орифлэйм:

- Хронический гиповитаминоз (недостаток витаминов) не имеет ярких симптомов, но ведет к тяжелым заболеваниям
- Комплекс от Орифлэйм восполняет недостаток важнейших витаминов и минералов с учетом всех физиологических особенностей мужчин и женщин и подходит для длительного профилактического применения.
- **Коктейль НБ + Вэлнэс Пэк = ЗДОРОВЬЕ**

Вашей костно-суставной системы и всего организма.

Выбор за вами -
каждый день вы принимаете 20 решений о стиле жизни!



ИЛИ



Специальный выпуск
«Слово эксперту»

WELLNESS BY ORIFLAME

**Мультивитамины
и минералы**

BY ORIFLAME
Wellness