

Специальный выпуск  
«Слово эксперту»

**WELLNESS BY ORIFLAME**

**Мультивитамины  
и минералы**

BY ORIFLAME  
**Wellness**

# Вэлнэс Пэк:

21 пакетик в упаковке



• 1 х «Шведский бьюти-комплекс Плюс»



• 2 х «Омега-3»



• 1 х Комплекс «Мультивитамины и минералы»



Соответствует высочайшим  
стандартам фармацевтического  
производства GMP

BY ORIFLAME  
**Wellness**™

# Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

Мультивитамины  
и минералы

Повышенное  
содержание фолиевой  
кислоты, железа и  
кальция специально  
для женщин

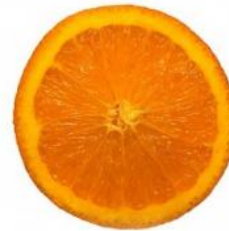


Повышенное  
содержание магния,  
цинка и селена  
специально для  
мужчин

# Витамины

BY ORIFLAME  
Wellness

**Витамины**  
(лат. vita жизнь +  
амины) -  
незаменимые  
пищевые  
вещества, не  
синтезирующие  
я в организме





По данным НИИ питания РАМН полностью обеспечены всеми витаминами только 10 % населения России. Причем у 28-45 % обследованных отмечается полигиповитаминоз (недостаток трех и более витаминов)

## Почему возникает гиповитаминоз?

1. Недостаток поступления всех витаминов с обычной пищей (ежедневный рацион человека должен состоять не менее чем из 39 различных продуктов питания)
2. Количественный недостаток отдельных витаминов в рационе (для восполнения витамина С ежедневно нужно съесть 15 кг апельсинов, ананасов или лимонов)
3. Наличие антивитаминов в продуктах
4. Конкуренция витаминов и микроэлементов.
5. Болезни системы пищеварения

## Дневная норма нутриентов в 1 пакетике Вэлнэс Пэк

### Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин::

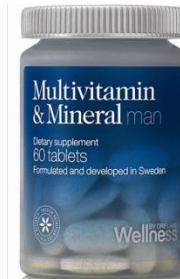
Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС		%
Бета-каротин	1.4 мг	87.
Витамин D	5 мкг	5
Витамин E	12 мг	100
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100
Биотин	50 мкг	100
Витамин C	80 мг	100
Кальций	175 мг	22
Магний	75 мг	20
Марганец	2 мг	100
Иод	450 мкг	100
Медь	1 мг	10
Железо	14 мг	0
Цинк	7 мг	10
Селен	40 мкг	0
Молибден	50 мкг	70
Хром	30 мкг	73
		10
		0

### Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин:

Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС		%
Бета-каротин	1.6 мг	87.
Витамин D	5 мкг	5
Витамин E	12 мг	100
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100
Биотин	50 мкг	100
Витамин C	80 мкг	100
Кальций	150 мг	19
Магний	100 мг	27
Марганец	2 мг	100
Иод	450 мкг	100
Медь	1 мг	100
Железо	7 мг	50
Цинк	10 мг	100
Селен	55 мкг	100
Молибден	50 мкг	100
Хром	30 мкг	75

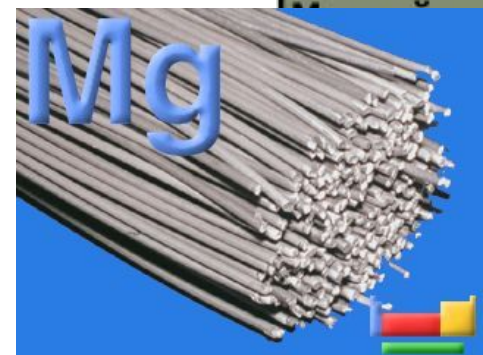
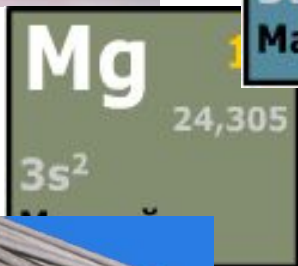
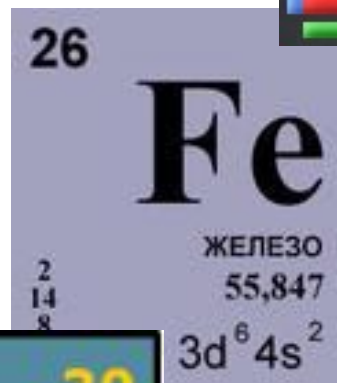
# Витамины

BY ORIFLAME  
**Wellness**



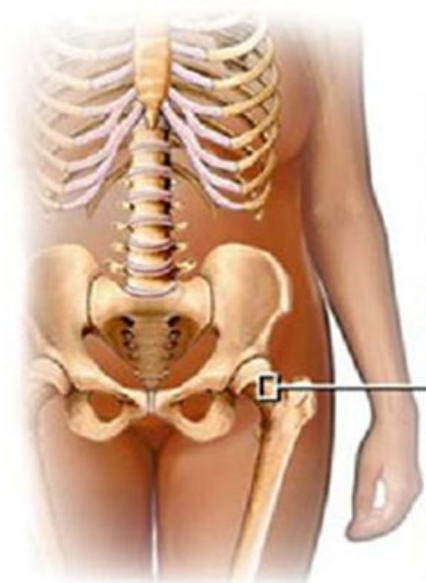


# Минералы

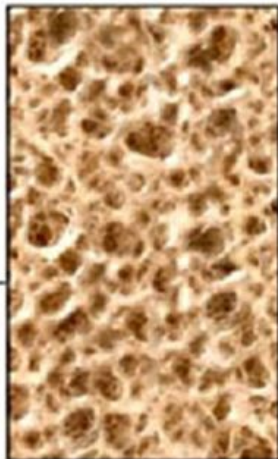


# Остеопороз

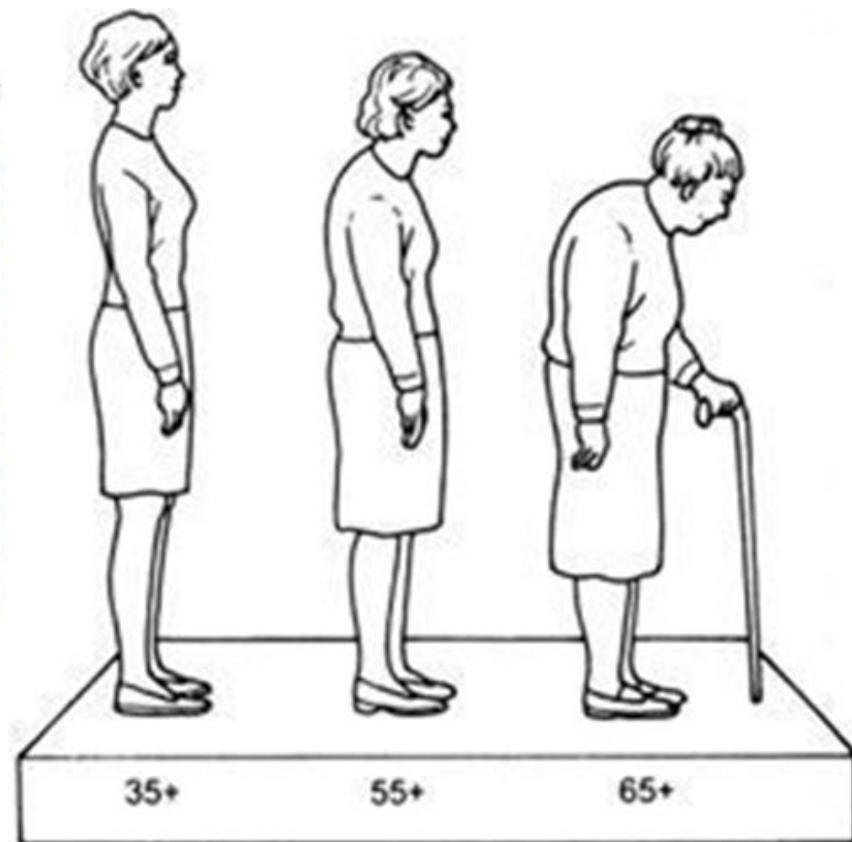
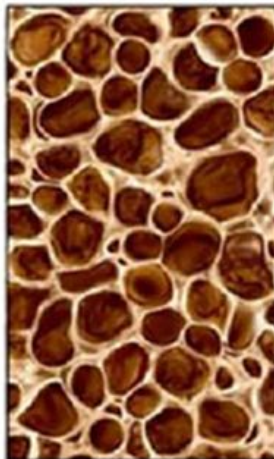
BY ORIFLAME  
Wellness



Нормальная кость



Кость пораженная  
остеопорозом



Остеопороз - это «эпидемия без симптомов»

# Важные микроэлементы для костей



1. Кальций – входит в состав костей и обеспечивает их прочность
2. Магний – обеспечивает усвояемость кальция
3. Селен – содержится в активных центрах ферментов, формирующих костную ткань
4. Цинк – формирует органический матрикс кости
5. Витамины А, D, Е – помогают лучшему усвоению кальция

# Причины возникновения болезней суставов

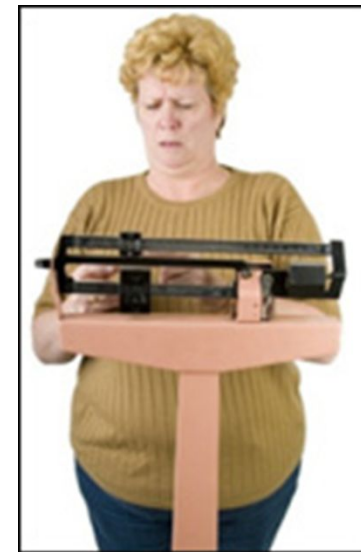


Избыточный вес всего на 20% выше нормы - в 10 раз увеличивает риск развития артроза в коленном суставе.

# Профилактика

BY ORIFLAME  
Wellness

1. Своевременно лечить очаги инфекции в любом органе тела.
2. Соблюдать режим питания с преимущественно молочно-растительной пищей.
3. Контролировать вес тела - избавиться от лишних килограммов с помощью коктейля Нэчурал Баланс от Орифлэйм
4. Вести физически активный образ жизни.
5. Избегать длительного переохлаждения и нахождения в сырых помещениях.
6. Не допускать резких и тяжелых физических нагрузок, приводящих к травме.
7. В весенний и зимний период принимать комплексные витамины и минералы от





1. Снижает воспалительные явления
2. Препятствует процессам системной дегенерации хрящевой и связочной ткани
3. Улучшает внутрисуставную смазку за счет стимуляции образования внутрисуставной жидкости.

# Универсальный комплекс «Мультивитамины и минералы»



## Витаминно-минеральный комплекс от Орифлэйм:

- Хронический гиповитаминоз (недостаток витаминов) не имеет ярких симптомов, но ведет к тяжелым заболеваниям
- Комплекс от Орифлэйм восполняет недостаток важнейших витаминов и минералов с учетом всех физиологических особенностей мужчин и женщин и подходит для длительного профилактического применения.
- **Коктейль НБ + Вэлнэс Пэк = ЗДОРОВЬЕ**

Вашей костно-суставной системы и всего организма.



Выбор за вами -  
каждый день вы принимаете 20 решений о стиле жизни!



ИЛИ



Специальный выпуск  
«Слово эксперту»

**WELLNESS BY ORIFLAME**

**Мультивитамины  
и минералы**

BY ORIFLAME  
**Wellness**