



+ СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР

dōTERRA[®]

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Кто **СМОЖЕТ** позаботиться о
здоровье вашей семьи?



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®+



dōTERRA®

Чистые эфирные масла — природные помощники.



ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ

ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНОЕ

МАСЛО?

- Натуральные ароматические компоненты растений
- Экстракты, полученные методом паровой дистилляции или методом холодного прессования
- Вещества мощного воздействия, безопасные, практически не имеют побочных эффектов



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®+

ВАРИАНТЫ

ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- 💧 AROMATIC —
распыление в помещении
для приятного аромата и
хорошего настроения
- 💧 TOPICAL — при массаже
или другой наружной
терапии
- 💧 INTERNAL — в качестве
БАД для
оздоровительных целей



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Обратите внимание на следующие символы рядом с описанием эфирных масел – это поможет вам с выбором масла.

Инструкции по применению и соответствующие предостережения находятся на индивидуальных этикетках эфирных масел.

МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

- A** AROMATIC - для ингаляционного применения
- T** TOPICAL - для наружного применения
- I** INTERNAL - для внутреннего применения

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ

- N** Можно использовать наружно, не разбавляя (NEAT)
- S** Разбавлять для детской и чувств. кожи (SENSITIVE)
- D** Разбавлять перед наружным применением (DILUTE)

Почему все выбирают эфирные масла

dōTERRA®?



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР® +

Стандарт Чистого Терапевтического Класса CPTG (CERTIFIED PURE THERAPEUTIC

GRADE[®] — масла содержат исключительно натуральные ингредиенты. Растения для изготовления масел собираются в регионах их естественного происхождения.

💧 **БЕЗОПАСНОСТЬ** — тестирование в лабораториях и контроль качества обеспечивают чистоту и подлинность масла, в нем отсутствуют вредные химические примеси.

💧 **ЭФФЕКТИВНОСТЬ** — масла соответствуют высшим стандартам качества, их воздействие на организм сильное и безопасное.



Путеводитель по применению ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ с ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Назначения	Эфирное масло	Дополнительное действие
При головных болях / Мигрени	PastTense (N)	Ушибы/ Синяки/ Боль / Растяжения
При гриппе/ Простудах/ Аллергии/ При заложенности носа	BREATHE (I N)	Астма/ Аллергии/ Респираторные явления / Кашель / Бронхит
При понижении температуры / В качестве средства для полоскания рта / В качестве энергетического напитка	МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (I N T)	Бдительность / Фокус / Поддержка пищеварительной системы / Менструальный синдром / Аллергии / Солнечные удары / Респираторные явления
В качестве природного антибиотика / Как средство по удалению бородавок	ОРЕГАНО (I N)	Грипп / Простудные заболевания / Поддержка иммунной системы / Грибковые/ Бактериальные проблемы

Путеводитель по применению ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ с ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Назначения	Эфирное масло	Дополнительное действие
В качестве природного антидепрессанта	ЛАДАН (I N T)	Воспаления / стресс / Поддержка нервной системы / поддержка регенерации клеток / Родинки / Морщинки / Кожные проблемы / Солнечные пятна / Шрамы / Заживление ран / Очистка от тяжелых металлов
Как противозудные кремы / Кремы от ожогов / Средства для дезинфекции порезов	ЛАВАНДА (I N T)	Снижение чувства тревоги / стресса / Порезы / Ожоги / Раны / Успокаивающее средство для кожи / Проблемы сна / Носовые кровотечения / Волнения
В качестве продукта для детоксикации организма	ЛИМОН (I N T)	Чистка организма / Проблемы с почками и мочевым пузырем / Камни / Улучшение настроения / Помощь при воспалениях

+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® ПРИРОДНАЯ АПТЕЧКА



dōTERRA+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®



Шесть
однокомпонентных
масел и четыре
смеси –
незаменимые
помощники для
каждой семьи!

LAVENDER (ЛАВАНДА)

Успокаивает

- Нанесите на ступни ног и/или на подушку перед сном, это поможет вам уснуть
- Нанесите на место укуса пчелы, чтобы уменьшить боль
- Добавляйте в соль для ванн для усиления релаксационного эффекта
- При укачивании нанесите на ладони и вдыхайте
- Смешайте с базовым маслом и нанесите на кожу при солнечных ожогах или на ошпаренные участки кожи
- Нанесите на спину, руки и ноги беспокойного ребенка
- Используйте, чтобы успокоить кожу при опрелостях от памперсов
- Успокаивает чувствительную кожу и сужает поры после эпиляции или бритья
- Нанесите на сухие, потрескавшиеся губы перед нанесением бальзама для губ
- Используйте вместе с Мятай для массажа головы
- Добавьте в лосьон для успокаивающего массажа рук
- При приеме внутрь снижает тревожность, способствует релаксации и спокойному сну



ЛИМОН (LEMON)

Очищает и Освежает

- Добавьте в воду несколько капель Лимона и наслаждайтесь освежающим напитком
- При распылении и нанесении на виски, мочки ушей, затылок – поднимает настроение
- Добавьте каплю Лимона в мед при болях в горле при простуде и уменьшения кашля
- Добавьте в кокосовое масло для ежедневного массажа ногтей
- Нанесите на герпес, чтобы ускорить заживление
- Добавьте каплю Лимона и Мята на зубную щетку после чистки зубов
- При распылении нейтрализует неприятные запахи
- Используйте для удаления жвачки, клея от этикеток, жирных пятен на тканях
- Используйте для очистки кухонных поверхностей и посуды из нержавеющей стали
- Добавьте в оливковое масло для нетоксичной полировки мебели
- Примите внутрь с водой в качестве антиоксиданта и для детоксикации



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

ПЕРЕЧНАЯ МЯТА

(PEPPERMINT) Освежает и

- Добавьте каплю Мяты и Лимона в стакан с водой для свежести дыхания
- **Оживляет** или примите одну каплю внутрь при расстройстве желудка
- При распылении в помещении снимет усталость, наполнит организм энергией
- Вдыхайте, чтобы открыть дыхательные пути при заложенном носе и насморке
- Вдыхайте во время еды, чтобы быстрее почувствовать себя сытым
- Сделайте холодный компресс с водой с добавлением капли масла или примите ванну для ног, чтобы «остыть» при перегреве на солнце
- Добавьте в шампунь и кондиционер для стимулирующего массажа кожи головы
- Используйте с Лавандой и Лимоном в период сезонной аллергии
- Взбрызните на рубашку ребенка перед учебой для концентрации внимания
- Капля Мяты на язык поможет Вам проснуться
- Используйте с Лавандой при болях



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +



*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО (MELALEUCA)

Первая помощь коже

- Используйте с шампунем или кондиционером для здоровья кожи головы и волос
- Наносите на пальцы ног после душа, плавания или физической нагрузки для профилактики грибка
- Наносите на бородавки несколько раз в день. Можно добавить каплю Орегано (предварительно разведите с базовым маслом)
- Используйте при герпесе
- При болях в горле – использовать во время полоскания. Добавьте на стакан теплой воды 1-2 капли масла и полощите горло несколько раз в день
- При приеме внутрь с водой (1:2) поддержит здоровье иммунной системы
- При нанесении на кожу способствует очищению и омоложению эпителия



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

ОРЕГАНО (OREGANO)

Естественная поддержка иммунитета

- Орегано очень сильное масло. При использовании масло необходимо разбавить в пропорции 1:5 с кокосовым маслом во избежание кожных ожогов
- Принимайте в растительной капсуле (не больше одной капли) или с чайной ложкой меда для поддержки иммунной системы
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на ступни ног для натуральной защиты
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на натоптыши
- При добавлении в ваше любимое итальянское блюдо подарит замечательный аромат и здоровье пищеварительной системы
- Разведите с оливковым маслом в соотношении 1:1 и нанесите вокруг десен или воспаленного зуба для утолнения боли
- Не рекомендуется использовать во время беременности



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

ЛАДАН (FRANKINCENSE)

Эксклюзивное масло из Омана

- Самое популярное масло в Америке и Европе для профилактики онкологии (капайте 2-3 капли ежедневно под язык)
- Используйте при небольших порезах и ранах
- Используйте с кокосовым маслом при приготовлении кремов и масок для кожи
- Наносите на ступни ног для поддержки иммунной системы
- Используйте с Лавандой и Мятай при стрессе или головной боли
- Наносите массажными движениями при болях в суставах, пояснице, шейном отделе позвоночника (предварительно разбавьте кокосовым маслом)
- Распыляйте при помощи диффузора для улучшения настроения и для профилактики простудных заболеваний
- Используйте для восстановления после болезненных родов
- **Когда есть сомнение какое лучше масло использовать – используйте Ладан!**



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

ГЛУБОКАЯ СИНЕВА (DEEP BLUE[®])

Поддержка суставов и мышц

- Рекомендуется наносить при дискомфорте и после занятий спортом
- Используйте в качестве успокаивающего массажного масла – нанесите на ноги детей перед сном
- Рекомендуется втирать в нижнюю часть спины после тяжелой физической работы
- Наносите массажными движениями при растяжениях мышц или при болях в суставах и пояснице (разбавьте 3-4 капли в 1 столовой ложке кокосового масла при массаже больших поверхностей)
- Используйте до и после тренировок, чтобы уменьшить дискомфорт в мышцах
- Используйте с кокосовым маслом для лечебного массажа и глубокой проработки мышц



БРИЗ (BREATHE™)

Поддержка дыхательной системы

- Наносите на грудную клетку и шею, чтобы помочь при синусите или пневмонии
- Используйте диффузор или добавьте в увлажнитель воздуха для более спокойного сна
- Наносите на грудь и ступни ног при сезонных простудах
- Поддержит здоровье дыхательных путей и подарит легкое дыхание
- Применяется при массаже груди, нижней части ног



ДЗЕН ПИЩЕВАРЕНИЯ (DIGESTZEN®)

Поддержка пищеварительной системы

- Наносите массажными движениями на живот при дискомфорте, тошноте при пищевом отравлении или тошноте при укачивании
- Принимайте внутрь во время еды для поддержки нормального пищеварения
- Наносите на ступни ног детям, для помощи при проблемах с пищеварением
- При приеме внутрь минимизирует расстройство желудка, уменьшает вздутие, газообразование
- При добавлении в воду или чай – поддержит ЖКТ



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

НА СТРАЖЕ (ON GUARD®)

Натуральная защита

- Разбавьте с водой в бутылке с пульверизатором, наносите на любые поверхности для дезинфекции
- Распыляйте с помощью диффузора в помещении для очищения воздуха
- При приеме внутрь подарит поддержку естественной антиоксидантной защите организма
- При желании покурить капните на язык и распределите внутри рта (для усиления эффекта добавьте 1-2 капли эфирного масла Гвоздика). Если Вы начнете курить после добавления масла в рот, то вкус сигарет Вам покажется неприятным
- Принимайте внутрь в пустых овощных капсулах или с медом для поддержки иммунной системы
- При кашле добавьте 7 капель в горячую воду для ингаляций
- Добавляйте в посудомоечную машину или используйте во время мытья посуды руками



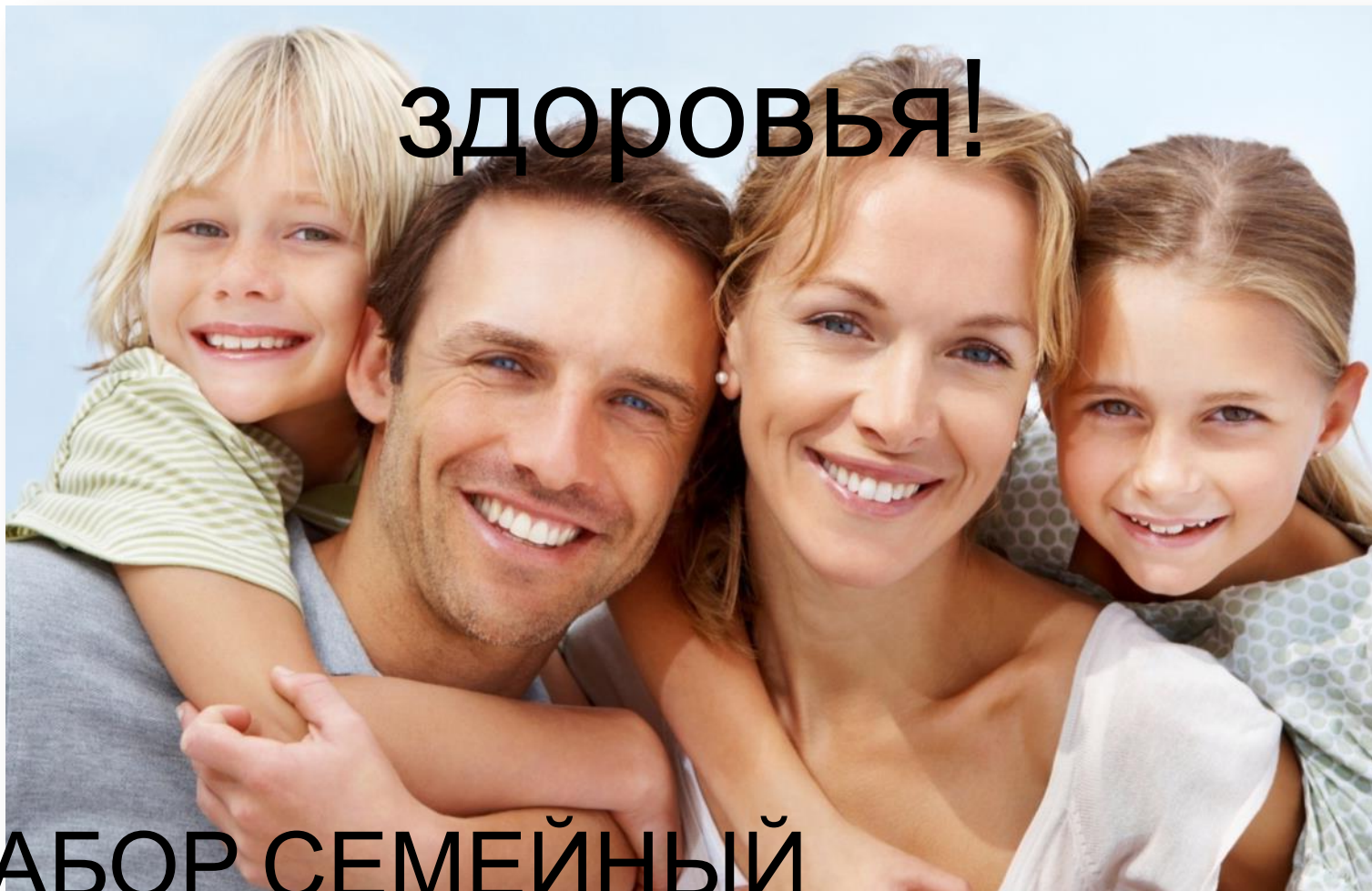
НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Вместе с dōTERRA,
Вы – ХОЗЯИН СВОЕГО

здоровья!



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР® +

dōTERRA+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

Делитесь dōTERRA®, со своими друзьями...




НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

ЗАЩИТНИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ✓ **25% СКИДКА** ОТ РОЗНИЧНОЙ ЦЕНЫ
- ✓ **10%–30% ВОЗВРАТ** ОТ ПРОДАЖ ЧЕРЕЗ AUTOSHIP
- ✓ СПОНСОР ДРУГИХ ПРОПАГАНДИСТОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ✓ КОМИССИИ ПО ПРОДАЖАМ
- ✓ ЛИЧНЫЙ САЙТ
- ✓ БЕСПЛАТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
- ✓ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ





+ СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР®
НАБОР

dōTERRA®

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC