



+ СЕМЕЙНЫЙ  
ДОКТОР

**dōTERRA<sup>®</sup>**

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Кто **СМОЖЕТ** позаботиться о  
здоровье вашей семьи?



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®+

# dōTERRA®

## Чистые эфирные масла — природные помощники.



ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ

# ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНОЕ

---

## МАСЛО?

- Натуральные ароматические компоненты растений
- Экстракты, полученные методом паровой дистилляции или методом холодного прессования
- Вещества мощного воздействия, безопасные, практически не имеют побочных эффектов



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®+

# ВАРИАНТЫ

## ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



AROMATIC —

распыление в помещении  
для приятного аромата и  
хорошего настроения



TOPICAL — при массаже  
или другой наружной  
терапии



INTERNAL — в качестве  
БАД для  
оздоровительных целей



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ  
ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

# МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Обратите внимание на следующие символы рядом с описанием эфирных масел – это поможет вам с выбором масла.

Инструкции по применению и соответствующие предостережения находятся на индивидуальных этикетках эфирных масел.

## МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

- A** AROMATIC - для ингаляционного применения
- T** TOPICAL - для наружного применения
- I** INTERNAL - для внутреннего применения

## ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ

- N** Можно использовать наружно, не разбавляя (NEAT)
- S** Разбавлять для детской и чувств. кожи (SENSITIVE)
- D** Разбавлять перед наружным применением (DILUTE)

# Почему все выбирают эфирные масла

dōTERRA®?



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ  
ДОКТОР® +

# Стандарт Чистого Терапевтического Класса CPTG (CERTIFIED PURE THERAPEUTIC

**GRADE<sup>®</sup>** — масла содержат исключительно натуральные ингредиенты. Растения для изготовления масел собираются в регионах их естественного происхождения.

💧 **БЕЗОПАСНОСТЬ** — тестирование в лабораториях и контроль качества обеспечивают чистоту и подлинность масла, в нем отсутствуют вредные химические примеси.

💧 **ЭФФЕКТИВНОСТЬ** — масла соответствуют высшим стандартам качества, их воздействие на организм сильное и безопасное.





# Путеводитель по применению ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ с ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Назначения	Эфирное масло	Дополнительное действие
При головных болях / Мигрени	<b>PastTense (N)</b>	Ушибы/ Синяки/ Боль / Растяжения
При гриппе/ Простудах/ Аллергии/ При заложенности носа	<b>BREATHE (I N)</b>	Астма/ Аллергии/ Респираторные явления / Кашель / Бронхит
При понижении температуры / В качестве средства для полоскания рта / В качестве энергетического напитка	<b>МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (I N T )</b>	Бдительность / Фокус / Поддержка пищеварительной системы / Менструальный синдром / Аллергии / Солнечные удары / Респираторные явления
В качестве природного антибиотика / Как средство по удалению бородавок	<b>ОРЕГАНО (I N )</b>	Грипп / Простудные заболевания / Поддержка иммунной системы / Грибковые/ Бактериальные проблемы

# Путеводитель по применению ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ с ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Назначения	Эфирное масло	Дополнительное действие
В качестве природного антидепрессанта	<b>ЛАДАН (I N T )</b>	Воспаления / стресс / Поддержка нервной системы / поддержка регенерации клеток / Родинки / Морщинки / Кожные проблемы / Солнечные пятна / Шрамы / Заживление ран / Очистка от тяжелых металлов
Как противозудные кремы / Кремы от ожогов / Средства для дезинфекции порезов	<b>ЛАВАНДА (I N T )</b>	Снижение чувства тревоги / стресса / Порезы / Ожоги / Раны / Успокаивающее средство для кожи / Проблемы сна / Носовые кровотечения / Волнения
В качестве продукта для детоксикации организма	<b>ЛИМОН (I N T )</b>	Чистка организма / Проблемы с почками и мочевым пузырем / Камни / Улучшение настроения / Помощь при воспалениях

# + СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® ПРИРОДНАЯ АПТЕЧКА



# dōTERRA+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®

---



Шесть  
однокомпонентных  
масел и четыре  
смеси –  
незаменимые  
помощники для  
каждой семьи!

# LAVENDER (ЛАВАНДА)

## Успокаивает

- Нанесите на ступни ног и/или на подушку перед сном, это поможет вам уснуть
- Нанесите на место укуса пчелы, чтобы уменьшить боль
- Добавляйте в соль для ванн для усиления релаксационного эффекта
- При укачивании нанесите на ладони и вдыхайте
- Смешайте с базовым маслом и нанесите на кожу при солнечных ожогах или на ошпаренные участки кожи
- Нанесите на спину, руки и ноги беспокойного ребенка
- Используйте, чтобы успокоить кожу при опрелостях от памперсов
- Успокаивает чувствительную кожу и сужает поры после эпиляции или бритья
- Нанесите на сухие, потрескавшиеся губы перед нанесением бальзама для губ
- Используйте вместе с Мятай для массажа головы
- Добавьте в лосьон для успокаивающего массажа рук
- При приеме внутрь снижает тревожность, способствует релаксации и спокойному сну



# ЛИМОН (LEMON)

## Очищает и Освежает

- Добавьте в воду несколько капель Лимона и наслаждайтесь освежающим напитком
- При распылении и нанесении на виски, мочки ушей, затылок – поднимает настроение
- Добавьте каплю Лимона в мед при болях в горле при простуде и уменьшения кашля
- Добавьте в кокосовое масло для ежедневного массажа ногтей
- Нанесите на герпес, чтобы ускорить заживление
- Добавьте каплю Лимона и Мята на зубную щетку после чистки зубов
- При распылении нейтрализует неприятные запахи
- Используйте для удаления жвачки, клея от этикеток, жирных пятен на тканях
- Используйте для очистки кухонных поверхностей и посуды из нержавеющей стали
- Добавьте в оливковое масло для нетоксичной полировки мебели
- Примите внутрь с водой в качестве антиоксиданта и для детоксикации



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

# ПЕРЕЧНАЯ МЯТА

## (PEPPERMINT) Освежает и

- Добавьте каплю Мяты и Лимона в стакан с водой для свежести дыхания
- **Оживляет** или примите одну каплю внутрь при расстройстве желудка
- При распылении в помещении снимет усталость, наполнит организм энергией
- Вдыхайте, чтобы открыть дыхательные пути при заложенном носе и насморке
- Вдыхайте во время еды, чтобы быстрее почувствовать себя сытым
- Сделайте холодный компресс с водой с добавлением капли масла или примите ванну для ног, чтобы «остыть» при перегреве на солнце
- Добавьте в шампунь и кондиционер для стимулирующего массажа кожи головы
- Используйте с Лавандой и Лимоном в период сезонной аллергии
- Взбрызните на рубашку ребенка перед учебой для концентрации внимания
- Капля Мяты на язык поможет Вам проснуться
- Используйте с Лавандой при болях



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

# ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО (MELALEUCA)

## Первая помощь коже

- Используйте с шампунем или кондиционером для здоровья кожи головы и волос
- Наносите на пальцы ног после душа, плавания или физической нагрузки для профилактики грибка
- Наносите на бородавки несколько раз в день. Можно добавить каплю Орегано (предварительно разведите с базовым маслом)
- Используйте при герпесе
- При болях в горле – использовать во время полоскания. Добавьте на стакан теплой воды 1-2 капли масла и полощите горло несколько раз в день
- При приеме внутрь с водой (1:2) поддержит здоровье иммунной системы
- При нанесении на кожу способствует очищению и омоложению эпителия



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC



# ОРЕГАНО (OREGANO)

## Естественная поддержка иммунитета

- Орегано очень сильное масло. При использовании масло необходимо разбавить в пропорции 1:5 с кокосовым маслом во избежание кожных ожогов
- Принимайте в растительной капсуле (не больше одной капли) или с чайной ложкой меда для поддержки иммунной системы
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на ступни ног для натуральной защиты
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на натоптыши
- При добавлении в ваше любимое итальянское блюдо подарит замечательный аромат и здоровье пищеварительной системы
- Разведите с оливковым маслом в соотношении 1:1 и нанесите вокруг десен или воспаленного зуба для утолнения боли
- Не рекомендуется использовать во время беременности



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

# ЛАДАН (FRANKINCENSE)

## Эксклюзивное масло из Омана

- Самое популярное масло в Америке и Европе для профилактики онкологии (капайте 2-3 капли ежедневно под язык)
- Используйте при небольших порезах и ранах
- Используйте с кокосовым маслом при приготовлении кремов и масок для кожи
- Наносите на ступни ног для поддержки иммунной системы
- Используйте с Лавандой и Мятай при стрессе или головной боли
- Наносите массажными движениями при болях в суставах, пояснице, шейном отделе позвоночника (предварительно разбавьте кокосовым маслом)
- Распыляйте при помощи диффузора для улучшения настроения и для профилактики простудных заболеваний
- Используйте для восстановления после болезненных родов
- **Когда есть сомнение какое лучше масло использовать – используйте Ладан!**



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

# ГЛУБОКАЯ СИНЕВА (DEEP BLUE<sup>®</sup>)

## Поддержка суставов и мышц

- Рекомендуется наносить при дискомфорте и после занятий спортом
- Используйте в качестве успокаивающего массажного масла – нанесите на ноги детей перед сном
- Рекомендуется втирать в нижнюю часть спины после тяжелой физической работы
- Наносите массажными движениями при растяжениях мышц или при болях в суставах и пояснице (разбавьте 3-4 капли в 1 столовой ложке кокосового масла при массаже больших поверхностей)
- Используйте до и после тренировок, чтобы уменьшить дискомфорт в мышцах
- Используйте с кокосовым маслом для лечебного массажа и глубокой проработки мышц



# БРИЗ (BREATHE™)

## Поддержка дыхательной системы

---

- Наносите на грудную клетку и шею, чтобы помочь при синусите или пневмонии
- Используйте диффузор или добавьте в увлажнитель воздуха для более спокойного сна
- Наносите на грудь и ступни ног при сезонных простудах
- Поддержит здоровье дыхательных путей и подарит легкое дыхание
- Применяется при массаже груди, нижней части ног



# ДЗЕН ПИЩЕВАРЕНИЯ (DIGESTZEN®)

## Поддержка пищеварительной системы

- Наносите массажными движениями на живот при дискомфорте, тошноте при пищевом отравлении или тошноте при укачивании
- Принимайте внутрь во время еды для поддержки нормального пищеварения
- Наносите на ступни ног детям, для помощи при проблемах с пищеварением
- При приеме внутрь минимизирует расстройство желудка, уменьшает вздутие, газообразование
- При добавлении в воду или чай – поддержит ЖКТ



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

# НА СТРАЖЕ (ON GUARD®)

## Натуральная защита

- Разбавьте с водой в бутылке с пульверизатором, наносите на любые поверхности для дезинфекции
- Распыляйте с помощью диффузора в помещении для очищения воздуха
- При приеме внутрь подарит поддержку естественной антиоксидантной защите организма
- При желании покурить капните на язык и распределите внутри рта (для усиления эффекта добавьте 1-2 капли эфирного масла Гвоздика). Если Вы начнете курить после добавления масла в рот, то вкус сигарет Вам покажется неприятным
- Принимайте внутрь в пустых овощных капсулах или с медом для поддержки иммунной системы
- При кашле добавьте 7 капель в горячую воду для ингаляций
- Добавляйте в посудомоечную машину или используйте во время мытья посуды руками



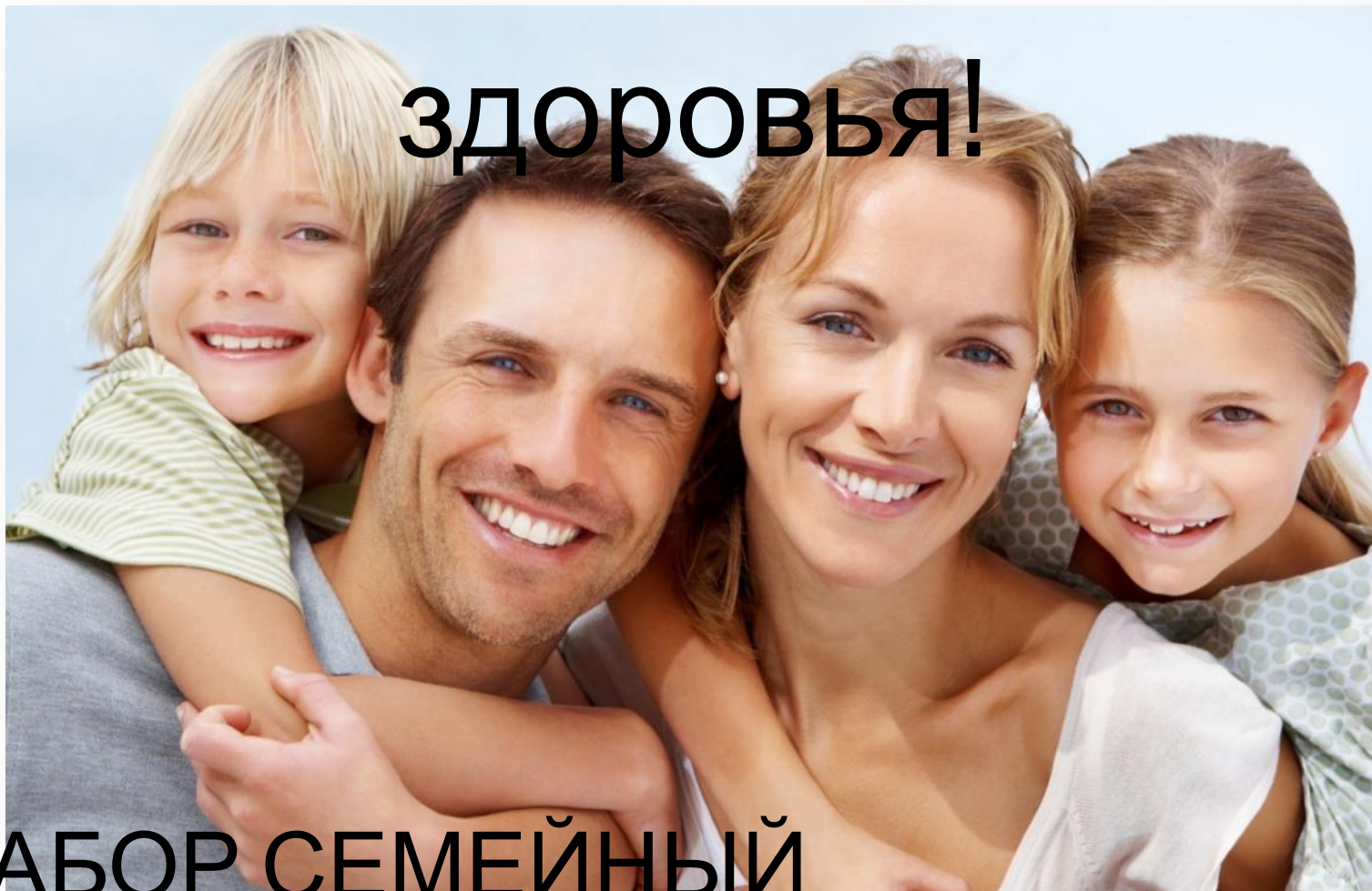
НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Вместе с dōTERRA,  
**Вы** – ХОЗЯИН СВОЕГО

здоровья!



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ  
ДОКТОР® +

# dōTERRA+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®

---



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +



# Делитесь dōTERRA®, со своими друзьями...



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +


©2015 dōTERRA Holdings, LLC

# ЗАЩИТНИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

---

- ✓ **25% СКИДКА** ОТ РОЗНИЧНОЙ ЦЕНЫ
- ✓ **10%–30% ВОЗВРАТ** ОТ ПРОДАЖ ЧЕРЕЗ AUTOSHIP
- ✓ СПОНСОР ДРУГИХ ПРОПАГАНДИСТОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ✓ КОМИССИИ ПО ПРОДАЖАМ
- ✓ ЛИЧНЫЙ САЙТ
- ✓ БЕСПЛАТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
- ✓ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ





+ СЕМЕЙНЫЙ  
ДОКТОР®  
НАБОР

**dōTERRA®**

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC