

Специальный выпуск
«Слово эксперту»

WELLNESS BY ORIFLAME

Тема занятия: Омега 3

BY ORIFLAME
Wellness

Тело



Нужны ли детям пищевые добавки?

Да! Потому что детям 4-10 лет рекомендуется есть:

400г

фруктов
и овощей
ежедневно



3 раза в неделю
рыбу



Но, **12%**
рекомендации
выполняются
только на



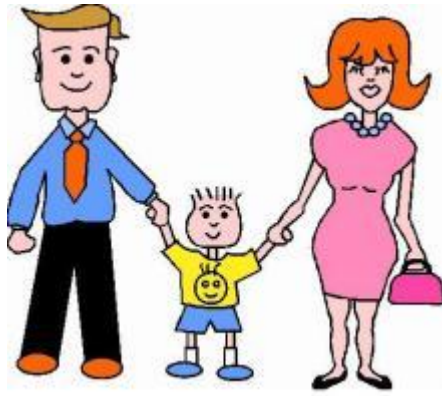
25%
потребляемых детьми
калорий приходится на
сладости, снеки,
газировку

А ТЫ ЕШЬ ВИТАМИНЫ?



ДАЖЕ ЕСЛИ МЫ СОБЛЮДАЕМ ВСЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ, ЕСТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРИЕМА ВИТАМИНОВ И ОМЕГИ 3!

Кто влияет на развитие ребенка?



РОДИТЕЛИ



ПЕДАГОГИ



ВРАЧ



ПИТАНИЕ



**Витамины и
Омега 3**

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ. СЧАСТЛИВЫЕ
РОДИТЕЛИ

BY ORIFLAME
Wellness™

«Омега-3» для детей 22467

Информация о продукте

- Очищенный рыбий жир
- Натуральный ароматизатор; лимонное масло
- Рекомендуется хранить в сухом, прохладном месте (холодильнике)

Способ применения

- Принимать по 1 чайной ложке (5 мл) в день.
- Можно принимать в чистом виде, добавлять в суп, заправлять салат или сбрызгивать хлеб с щепоткой соли.



Запатентованный процесс очистки Омега 3

Нейтрализация

Обесцвечивание

Вымораживание

Удаление примесей

Стандартизация



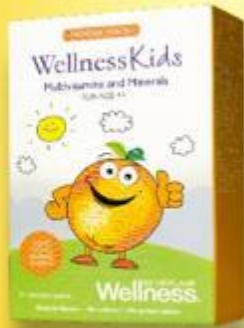
Могу ли я позволить себе это купить?

BY ORIFLAME
Wellness™

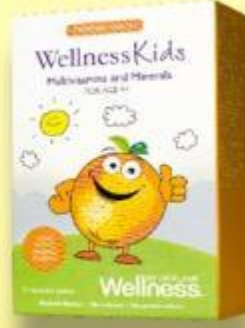
ПОДПИШИТЕСЬ – и получайте
каждый **4-й** продукт **в ПОДАРОК!**



+

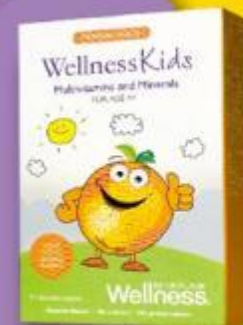


+



+

Каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК по
подписке!



«Омега-3» для детей участвует
в программе подписки!

Зачем давать ребёнку ОМЕГА-3?

- Ребёнок интенсивно растёт
- Для обновления клеток нужен строительный материал (белки и правильные жиры)
- Недостаток правильных жиров – дырки в мембранах и изъяны в развитии ребёнка
- ОМЕГА-3 правильный жир! Но он не вырабатывается в организме

Зачем давать ребёнку ОМЕГА-3?

Польза

- Стимулирует деятельность центральной нервной системы, сердца и органов зрения
- Продукт повышает концентрацию внимания, улучшает поведение, навыки чтения и правописания



Почему именно ОМЕГА-3

- Соблюдены рекомендации ВОЗ
- Жидкая форма
- Стандарт GMP
- Экологически чистый материал (тушка рыбы, а не печень!)
- 5 степеней очистки (патент)
- Нет искусственных консервантов, красителей и

Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

ОМЕГА 3:

Лучший в своем классе!

- ✓ Чистый и безопасный
- ✓ Соответствует стандартам фармацевтического производства (GMP)
- ✓ Содержит натуральные жирные кислоты – ЭПК и ДГК
- ✓ Прошел очистку от тяжелых металлов и токсинов
- ✓ Капсулы произведены из натурального рыбного желатина

Натуральный стабильный рыбий жир, а не концентрат



- сохраняют эластичность мембран клеток (в нервах, глазах, мозговых клетках, кровеносных сосудах)
- препятствуют артериальному склерозу и сохраняют сердечно-сосудистую систему человека
- положительно влияют на воспалительные (например, артрит) и аллергические процессы
- незаменимый строительный материал для нервных и мозговых клеток, (наш мозг на 80% состоит из жира, часть этого жира - Омега-3)
- обязательное условие для развития мозговых клеток и сохранения душевного равновесия вплоть до глубокой старости улучшают способности к обучению
- понижают риск депрессии и агрессивности



Классификация

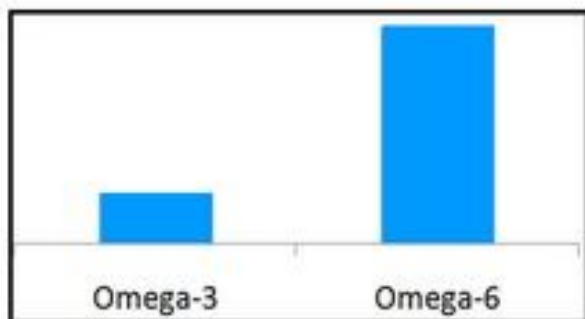


Главное – соблюдать БАЛАНС! Wellness BY ORIFLAME

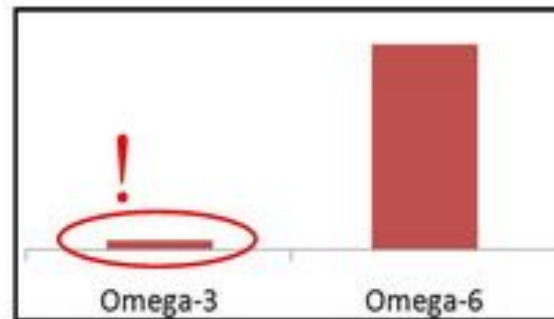


Снизить Омега-6

Увеличить Омега-3



Оптимальное соотношение 1:4



В современном индустриальном обществе соотношение 1:20



Сардина



Лосось



Омега-3 из яиц



Льняное семя



Грецкие орехи

Примеры обратного эффекта Омега 6 при дефиците Омега 3

Заболевания	Эффекты омега-3 жирных кислот	Эффекты омега-6 жирных кислот (при дефиците омега-3)
Атеросклероз, инфаркты , инсульт	Защищают	Провоцируют
Некоторые формы гипертонической болезни	Ослабляют	Усиливают
Хронические воспаления суставов и внутренних органов	Препятствуют	Способствуют
Аллергии	Противостоят	Стимулируют
Старение кожи, аллергические дерматиты, акне («прыщи»)	Тормозят	Ускоряют
Диатез у детей, атопический дерматит у взрослых , астма	Защищают	Провоцируют
Остеопороз	Противостоят	Стимулируют
Поздний токсикоз беременности и преждевременные роды («выкидыши»)	Препятствуют	Способствуют
Недоразвитие плода, интеллектуальное отставание ребёнка от сверстников	Защищают	Не влияют
Гиперактивность и связанная с ней низкая обучаемость у детей	Исправляют, приводя к норме	Не влияют

Во взрослой Омеге 3 (2-х капсулах) содержится:

- ЭПК 164 mg
- ДГК 110 mg
- ДПК 56 mg
- **Всего Омега 3: 330 mg**



Длинноцепочечные формы Омега 3 (ЭПК, ДГК, ДПК) – самые ценные жирные кислоты

В 5 мл детской Омега 3 содержится:

ЭПК 0,7 г = 700 мг

ДГК 0,5 г = 500 мг

ДПК 0,2 г = 200 мг

Всего = 1400 мг



- Омега 3 - незаменимый строительный материал для клеток,
- Сегодня наблюдается жесточайший дефицит Омега 3, поэтому необходимым условием сохранения здоровья стал регулярный приём Омега-3.
- При дефиците Омега 3 жирных кислот полезная Омега 6, содержащаяся в тех же продуктах, что и Омега 3, вместо пользы приносит вред.
- Омега 3 от Орифлэйм – это лучшая профилактика сердечно-сосудистых катастроф.



Специальный выпуск
«Слово эксперту»

WELLNESS BY ORIFLAME

Тема занятия: Омега 3

BY ORIFLAME
Wellness