

Плавание



Рисунки на археологических находках свидетельствуют, что люди в Древнем Египте, Ассирии, Финикии и во многих других странах умели плавать за несколько тысячелетий до нашей эры, и известные им способы плавания напоминали современные кроль и брасс. В то время плавание носило чисто прикладной характер — при рыбной ловле, охоте за водоплавающей дичью, подводном промысле, в военном деле. В Древней Греции плавание стало использоваться как важное средство физического воспитания.

Первые соревнования по плаванию относятся к рубежу XV—XVI веков (так, в 1515 году прошли состязания пловцов в Венеции). Первая спортивная организация пловцов возникла в Англии в 1869 году («Ассоциация любителей спортивного плавания Англии»), следом подобные организации появились в Швеции (1882), Германии, Венгрии (1886), Франции (1887), Нидерландах, США (1888), Новой Зеландии (1890), России (1894), Италии, Австрии (1899)... Рост популярности спортивного плавания в конце XIX века связан с началом строительства искусственных бассейнов.

В 1896 году плавание вошло в программу первых Олимпийских игр, и с тех пор неизменно входит в олимпийскую программу. В 1899 году в Будапеште прошли крупные международные соревнования с участием спортсменов из нескольких европейских стран; далее они стали проводиться ежегодно в различных странах Европы и носили название «первенство Европы».

Перед началом Олимпийских игр 1908 года ФИНА разработала и утвердила «Правила ФИНА», включавшие перечень дистанций для проведения соревнований, порядок комплектования и проведения заплывов, порядок регистрации мировых рекордов. Тогда же были зарегистрированы первые мировые рекорды, самым ранним из них стал результат Золтана Халмаи на дистанции 100 м вольным стилем (1.05,8), пока





*Чернова Ольга Евгеньевна
учитель физической
культуры
I квалификационная
категория
КМС по плаванию*

Учебная деятельность:

- Занятия по плаванию с 1 по 4 класс
- Обучение детей с 7 лет: вторник, четверг – 15:00-16:00
суббота – 16:00-17:00
- Обучение детей с 6 лет: понедельник – 17:00-18:00



Секционная деятельность:

- Учащиеся 1 – х классов: понедельник – 15:00-16:00
среда – 16:00-17:00
суббота – 13:00-14:00
- Учащиеся 4–6 х классов: понедельник – 15:00-16:00
вторник -16:00-17:00



00-18:00

16:00-17:00

а – 16:00-17:00

– 13:00-14:00

00-15:00