

Составление экскурсионного
маршрута по
достопримечательным местам
г. Саранска

Работу выполнил студент 102 группы
Дюков Никита

★ Содержание ★

* Введение

* Этапы поездки:

* 1. От отеля «Меридиан» до Универсального зала г. Саранска

* 2. От Универсального зала до Школы Олимпийского резерва (ул. Победы 3А)

* 3. От Школы Олимпийского резерва до Ледовой арены Пролетарского района (60 лет Октября проспект, 2)

* 4. От Ледовой арены Пролетарского района (60 лет Октября проспект, 2) до СК «Мордовия»

* 5. От СК «Мордовия» до СДЮСШОР им. Л.Я. Аркаева по гимнастике

* 6. От СДЮСШОР им. Л.Я. Аркаева по гимнастике до Ледового Дворца (ул. Красная, 40)

* 7. От Ледового Дворца (ул. Красная, 40) до ДЮСШ по баскетболу и волейболу (70 лет Октября проспект, 102а)

* 8. От ДЮСШ по баскетболу и волейболу (70 лет Октября проспект, 102а) до отеля «Меридиан»

* Заключение

* Список литературы



Введение

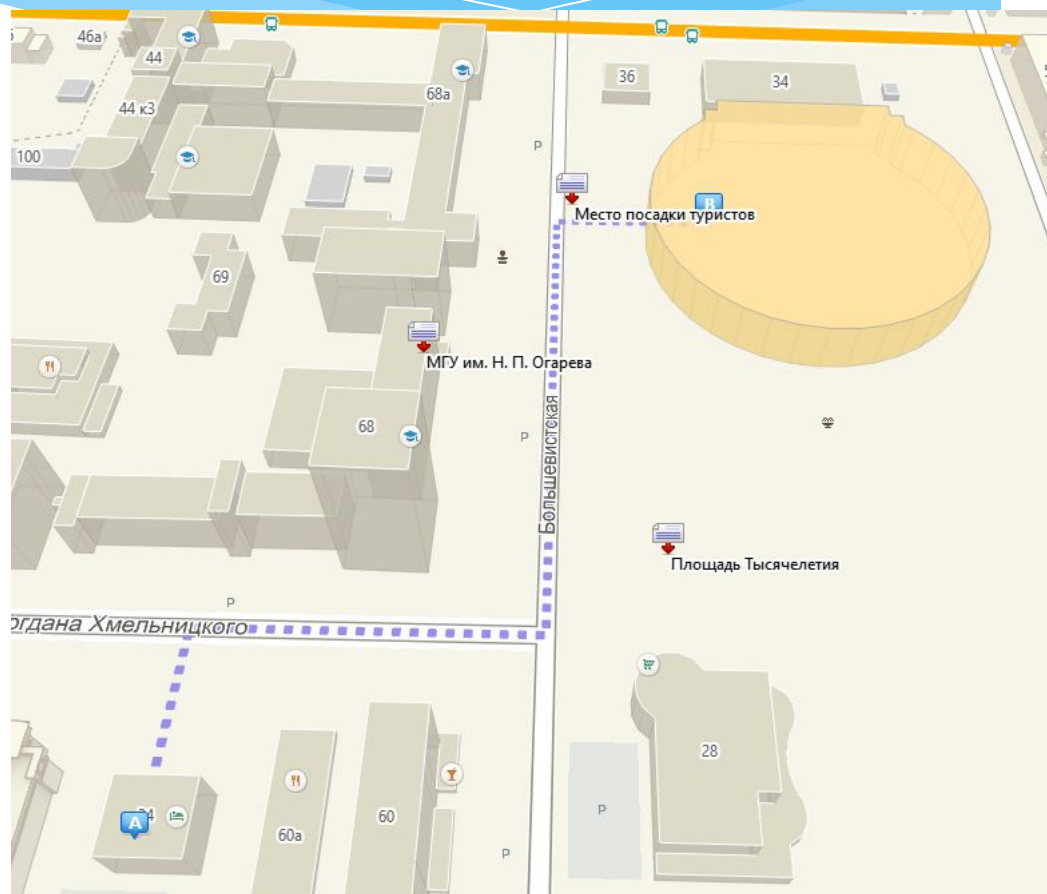
- * Вам предлагается просмотреть план автобусной экскурсии «Саранск – спортивный», рассчитанной на 1 час 30 минут, со списком посещаемых спортивных объектов г. Саранска и с касающихся их информацией. В начале каждого этапа поездки указывается время, отсчитанное с момента начала поездки, которое ограничено рамками отдельного этапа автобусного тура.*

От отеля «Меридиан» до Универсального зала г. Саранска

- * Из отеля «Меридиан» группа туристов пешком передвигается к Универсальному залу г. Саранска(ул. Полежаева 34 ст1), где автобус будет ждать своих пассажиров.
- * 0 – 6 мин.



- * Пока группа туристов движется к Универсальному залу гид рассказывает про Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарева и Площадь Тысячелетия. В завершении он рассказывает про Универсальный зал г. Саранска.



Универсальный зал г. Саранска (ул. Полежаева 34 ст1)

- * Универсальный зал
- * г. Саранск, Полежаева 34
- * Площадь участка 49 984,47 м²
- * Площадь застройки 15 311,61 м²
- * Строительный объем 388 113,54 м³
- * Вместимость 8200 человек
- * Период строительства 2014 -2017



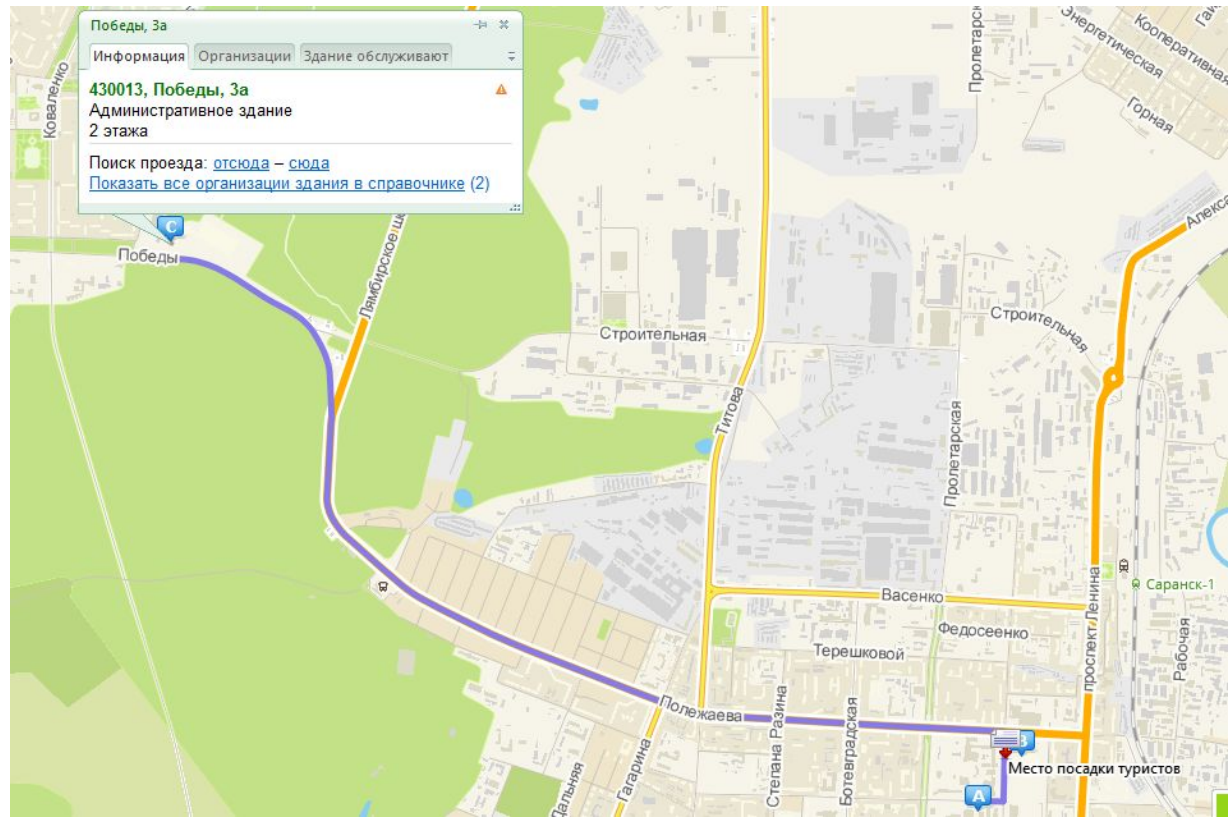


* Спортивный универсальный комплекс с трансформирующейся ареной, созданный для проведения крупных международных соревнований: волейбола, гандбола, баскетбола, мини-футбола, художественной гимнастики, бокса. Вместимость варьируется в зависимости от вида спорта от 5500 человек для зрелищных мероприятий до 8200 человек для спортивных соревнований. Предусмотрена возможность трансформации для зимних видов спорта: хоккея с шайбой, фигурного катания. В состав комплекса входит медико-восстановительный центр. Комплекс спроектирован с учётом доступности для людей с ограниченными возможностями.

От Универсального зала до Школы Олимпийского резерва (ул. Победы 3А)



- * Пока туристы едут следующей станции, гид рассказывает им про основание г. Саранска, его историю времен Российской Империи.
- * 6 – 14 мин. (транспорт)
- * 14 – 18 мин. (обзор)



Школа Олимпийского резерва (ул. Победы 3А)

- * Спортивная школа Олимпийского резерва по лёгкой атлетике находится в городе Саранске, столице Республики Мордовия.
- * Центр был открыт в 1995 году, во многом благодаря победе Ирины Станкиной, завоевавшей на чемпионате мира в Гётеборге золотую медаль в соревнованиях по спортивной ходьбе. Это наглядно показало, что в Мордовии в этом виде спорта есть действительно талантливые спортсмены, и руководством республики было принято решение о поддержке развития спортивной ходьбы в Мордовии.
- * До 2016 года Центр носил имя главного тренера, одного из основателей этого учреждения, Заслуженного тренера России, почётного гражданина Республики Мордовия Виктора Михайловича Чёгина, внёсшего огромный вклад в развитие в Мордовии спортивной ходьбы.



* К настоящему времени филиалы школы олимпийского резерва открыты уже в 22 районах Республики Мордовия. В 2014 году открыли новое современное здание школы. Общая площадь здания свыше 12 тысяч квадратных метров. Для спортсменов здесь оборудовали интернат на 48 номеров. Здесь есть зал для фитнеса, площадью 120 м², тренажерный зал 226 м²; помещения медико-восстановительного центра 979 м²; бассейн, столовая. Школа совмещена переходом в здание крытого футбольно-легкоатлетического манежа.

* В феврале 2016 года после многочисленных допинговых дисквалификаций спортсменов и пожизненной дисквалификации Виктора Чёгина Центр был реорганизован в школу Олимпийского резерва.



* В ГАУ РМ «СШОР по легкой атлетике» было подготовлено: 4 Олимпийских чемпиона

* 2 призера Олимпийских игр

* 30 Чемпионов мира из них 9 - среди взрослых и 11 - среди юниоров, 10 - среди юношей

* 13 обладателей кубка мира, из них 10 - среди взрослых и 3 - среди юниоров

* 24 победителя Кубка Европы, из них 12 - среди взрослых и 12 - среди юниоров

* 12-Чемпионов Европы, из них 3- взрослых, 9-среди юниоров

* 6 победителей Всемирной Универсиады

* 20-Заслуженных тренеров России

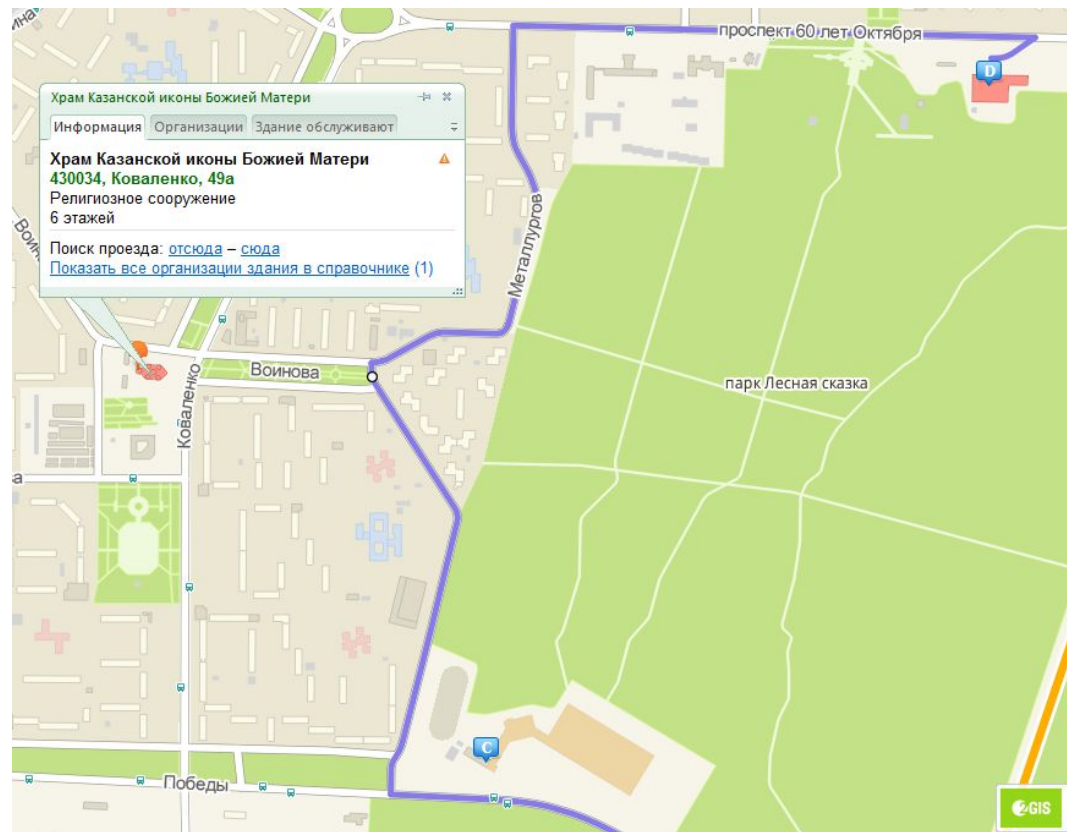
* 14 Заслуженных мастеров спорта

* 66-Мастеров спорта



От Школы Олимпийского резерва до Ледовой арены Пролетарского района (60 лет Октября проспект, 2)

- * Во время переезда туристам рассказывают историю храма Казанской иконы Божьей Матери и про парк «Лесная сказка».
- * 18 – 25 мин. (транспорт)
- * 25 – 29 мин. (обзор)



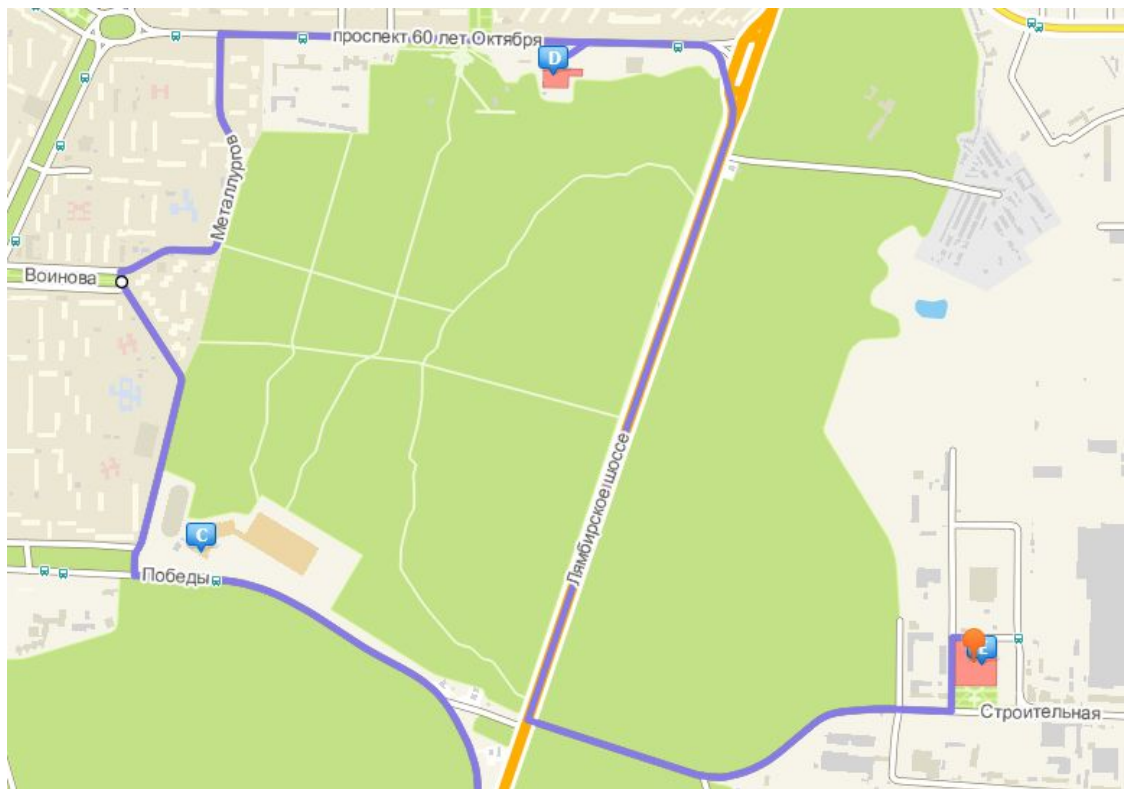
Ледовая арена Пролетарского района (60 лет Октября проспект, 2)

- * Физкультурно-оздоровительный комплекс "Ледовая арена Пролетарского района" ведет деятельность в области стадионов и находится в Саранске по адресу 60 лет Октября проспект, 2.
- * Арена зарегистрирована 17.10.2012 в следующих разделах справочника: Ледовые дворцы, Катки, . Адрес, контакты и другие данные актуальны на 03.04.2017.
- * Режим работы Пн-Вс 08:30-18:00, можно уточнить по телефону +7 (834) 275-20-58.



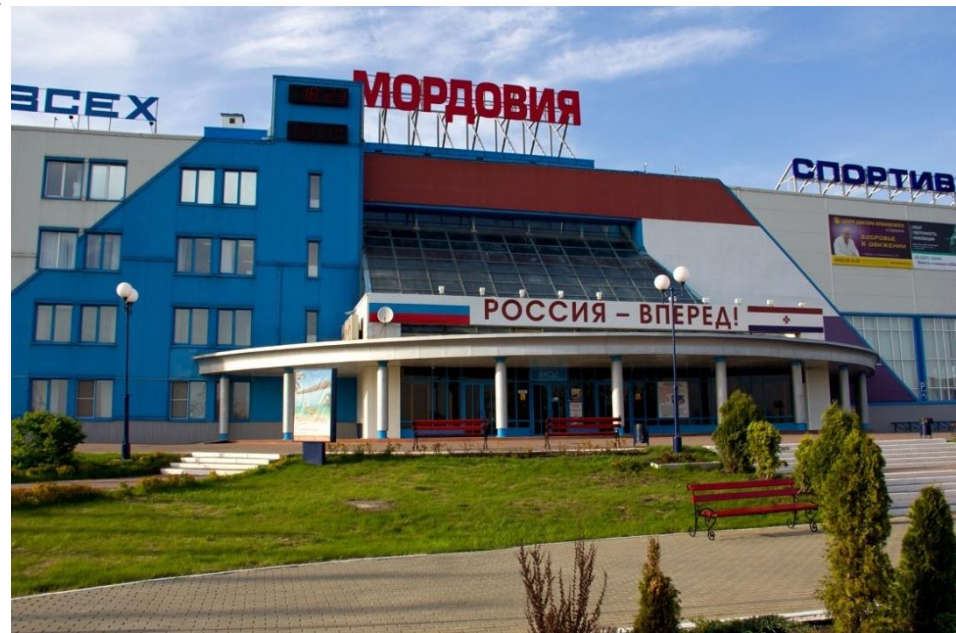
От Ледовой арены Пролетарского района (60 лет Октября проспект, 2) до СК «Мордовия»

- * Пока туристы едут, гид им рассказывает историю г. Саранска в годы Советской власти.
- * 29 – 36 мин. (транспорт)
- * 36 – 42 мин. (обзор)



СК «Мордовия»

- * Спортивный комплекс "Мордовия" - является одним из крупнейших спортивных сооружений Республики Мордовия. Официальное открытие спорткомплекса состоялось 18 сентября 2004 года.
- * Спорткомплекс в короткое время обрёл известность как динамично развивающийся объект с мощной материально-технической базой, высокоорганизованной инфраструктурой, квалифицированным персоналом и прогрессивными методиками.
- * С момента открытия в спорткомплексе «Мордовия» уже неоднократно проходили спортивные соревнования различного уровня, в том числе и всероссийские: чемпионат России по греко-римской борьбе, чемпионаты по волейболу и баскетболу, всероссийские турниры по самбо и дзюдо и другие. С 8 по 10 сентября 2011 в спорткомплексе прошли мероприятия Международного форума "Россия - спортивная держава".
- * В круговом легкоатлетическом манеже могут заниматься более 200 человек одновременно. Манеж оснащен секторами для прыжков в длину, высоту, тройным и с шестом, сектором для толкания ядра, шестью двухсотметровыми беговыми дорожками. Экологически чистое синтетическое покрытие "Спорт Премиум" отличается износостойкостью и упругостью. После занятий Вы можете принять душ, привести себя в порядок в комфортабельных раздевалках спортивного комплекса "Мордовия".



* На площадке универсального зала, покрытой спортивным паркетом, проводятся соревнования по многим видам спорта. Вместимость трибуны 1700 человека. Спортивная арена трансформируется в концертный зал с универсальной разборной сценой и 2500 посадочными местами. Для организации концертов, юбилеев, дискотек, развлекательных программ и других зрелищных массовых мероприятий и шоу-программ закуплена специальная сцена, комплект светового и звукового оборудования.

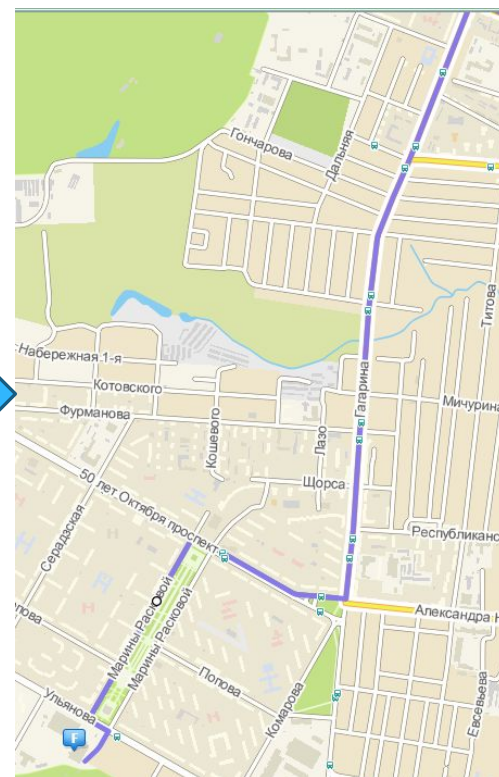
* Тренажерный зал позволяет тренироваться и новичкам и профессионалам. Инструкторы помогут быстрее сориентироваться в тренажерном зале, обучат правильной технике выполнения упражнений, разработают программу тренировок с учетом индивидуальных особенностей и пожеланий. После тренировки Вы можете принять душ и восстановить силы в спортивной сауне.

* 25 метровый бассейн с уникальным методом очистки воды с помощью озона. Тихая музыка, приятная подсветка, замечательные инструкторы, которые научат плавать Вас и Ваших детей. Плавание укрепляет все группы мышц. Специальное оборудование поможет Вам удержаться на воде. Безопасная нагрузка, снижение веса, удовольствие от тренировки - всё это Вы получаете на наших занятиях! Балкон для зрителей на 104 посадочных места. Система вентиляции и кондиционирования поддерживает оптимальный климатический режим.



От СК «Мордовия» до СДЮСШОР им. Л. Я. Аркаева по гимнастике

- * Пока автобус держит путь на Юго-запад, гид рассказывает историю Центральной Соборной Мечети Ааль Мансур и про М. М. Раскову.
- * 42 – 55 мин. (транспорт)
- * 55 – 59 мин. (обзор)



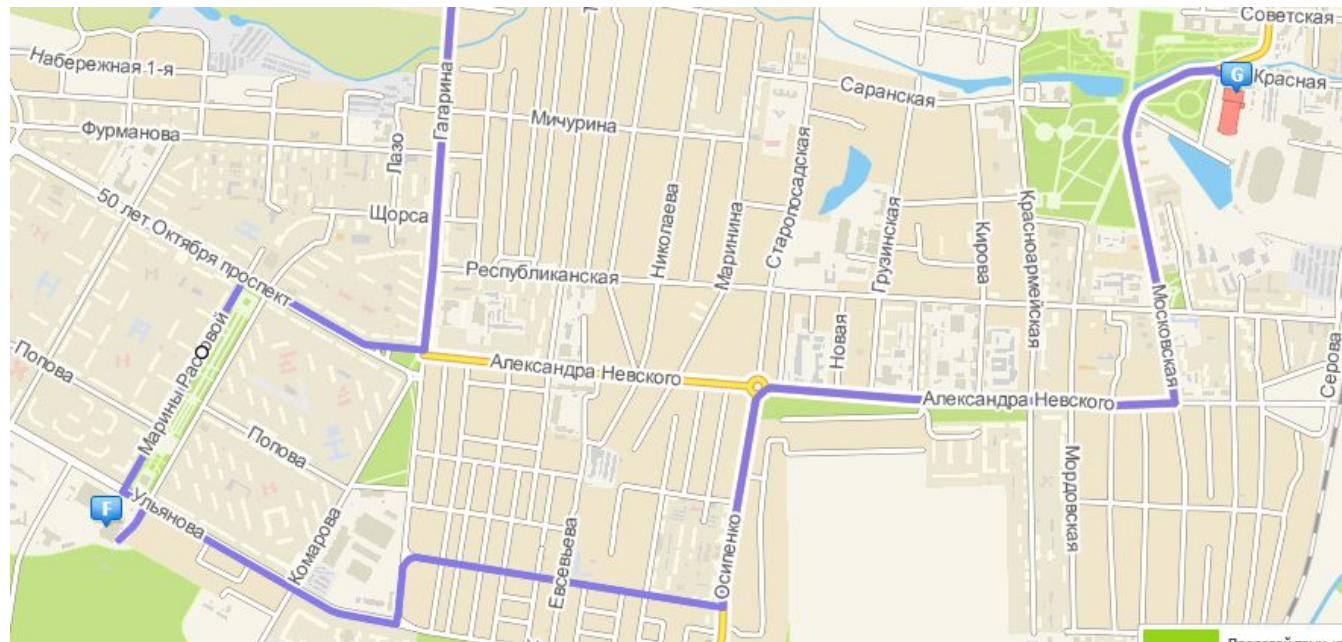
СДЮСШОР им. Л.Я. Аркаева по гимнастике

- * "СДЮСШОР им. Л.Я. Аркаева по гимнастике" ведет деятельность в области спортивных школ и находится в Саранске по адресу Ульянова, 24д.
- * Режим работы Пн-Пт 09:00-18:00 Сб. и Вс. – вых. можно уточнить по телефону +7 (834) 235-76-65.



От СДЮСШОР им. Л.Я. Аркаева по гимнастике до Ледового Дворца (ул. Красная, 40)

- * Пока туристы движутся к Ледовому Дворцу, им рассказывают о Парке им. А. С. Пушкина и Свято-Георгиевскую церковь.
- * 59 – 69 мин. (транспорт)
- * 69 – 74 мин.
- * (обзор)



Ледовый Дворец (ул. Красная, 40)

- * Государственное автономное учреждение Республики Мордовия «Ледовый дворец» представляет собой современное многофункциональное спортивное сооружение, соответствующее мировым стандартам. Его по праву можно назвать одной из визитных карточек Республики Мордовия. Вся архитектурная часть выполнена так, что Ледовый дворец органично вписывается в общую архитектуру города.
- * Дворец был построен за кратчайшие по строительным меркам сроки — 2 года.
- * Торжественное открытие ГАУ РМ «Ледовый дворец» состоялось 19 октября 2007 года.
- * Общая площадь Ледового дворца составляет более 13 тыс. кв.м. Имеются две ледовые арены, три хореографических зала, тренажерный зал, пресс-центр, кафе, бар, фитнес-центр, солярий.



- * Вместимость трибун главной ледовой арены составляет около 3000 зрительских мест.
- * За время своего существования для жителей и гостей Саранска дворец стал не только настоящим центром для занятий физической культурой и спортом, но и местом активного отдыха и культурного времяпрепровождения.
- * На базе Ледового дворца расположены специализированные детско-юношеские спортивные школы по хоккею с шайбой и фигурному катанию на коньках, отделению по шорт-треку. Общее количество детей, занимающихся данными видами спорта, составляет более 900 человек.



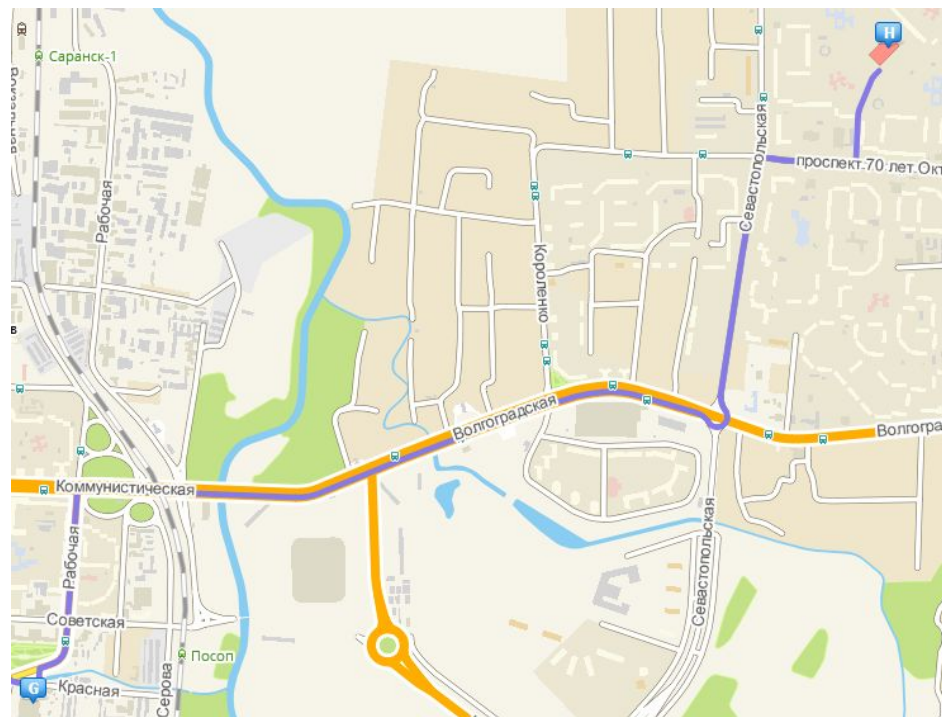
* На сегодняшний день ГАУ РМ « Ледовый дворец » представляет собой крупнейший спортивный комплекс, объединяющий шесть ледовых арен, расположенные в районах Республики (Рузаевский, Ромодановский, Чамзинский, Пролетарский, Атяшевский).

* На базе Ледового дворца и его филиалов только за последние два года было проведено большое количество мероприятий всероссийского и международного уровней: Первая спартакиада школьников России (2014), первый в Республике Мордовия фестиваль-конкурс по черлидингу в номинации «чир-данс-шоу» среди студенческих команд на кубок Ледового дворца, финал «Кубок России — Ростелеком» по фигурному катанию на коньках (2015), финальные соревнования по хоккею с шайбой среди девушек в рамках VII Зимней спартакиады учащихся России (2015), финальные соревнования по шорт-треку VII зимней Спартакиады учащихся России (2015), финальные соревнования VII Зимней спартакиады учащихся России по фигурному катанию на коньках (2015), международные соревнования «Хрустальный конек – Ростелеком» по фигурному катанию на коньках (2015), I этап (ПФО) зонального первенства России по шорт-треку среди конькобежцев старшего и среднего возраста (2015), торжественное открытие Первенства ВХЛ (2015), международные соревнования по фигурному катанию на коньках Серия ИСУ Челленджер «Mordovian Ornament» (2015) и многое другое.



От Ледового Дворца (ул. Красная, 40) до ДЮСШ по баскетболу и волейболу (70 лет Октября проспект, 102а)

- * По пути к ДЮСШ гид рассказывает туристам историю Мордовского государственного национального драматического театра и упоминает про строительство стадиона «Мордовия Арена» в пойме реки Инсар.
- * 74 – 81 мин. (транспорт)
- * 81 – 85 мин. (обзор)



* "СШОР по баскетболу и волейболу" была создана в стенах нового физкультурно-оздоровительного комплекса, который открыл свои двери первым посетителям в августе 2008 года.

Спортсооружение находится в центре Октябрьского района
Общая площадь СШОР составляет 4500 м² из них универсальный зал составляет 2592 м².

В спортшколе, тренерские функции выполняют ведущие специалисты баскетбола это – Лабутина Елена Николаевна, Галушко Сергей Васильевич, также специалисты волейбола – это Морозов Владимир Иванович, Четаikin Геннадий Иванович, Строков Александр Михайлович.

* Предполагается, что ФОК, располагающий отменными условиями для занятий спортом, станет не только местом тренировок баскетболистов и волейболистов, но и излюбленным местом отдыха жителей Октябрьского района г. Саранска.

Универсальный зал спортсооружения оборудован новейшими системами вентиляции и способен принять всех желающих заниматься одновременно несколькими видами спорта, например, баскетболом и волейболом, каратэ и рукопашным боем, художественной гимнастикой и настольным теннисом. Также в зале установлены новейшие тренажеры, которые предусмотрены и для инвалидов.



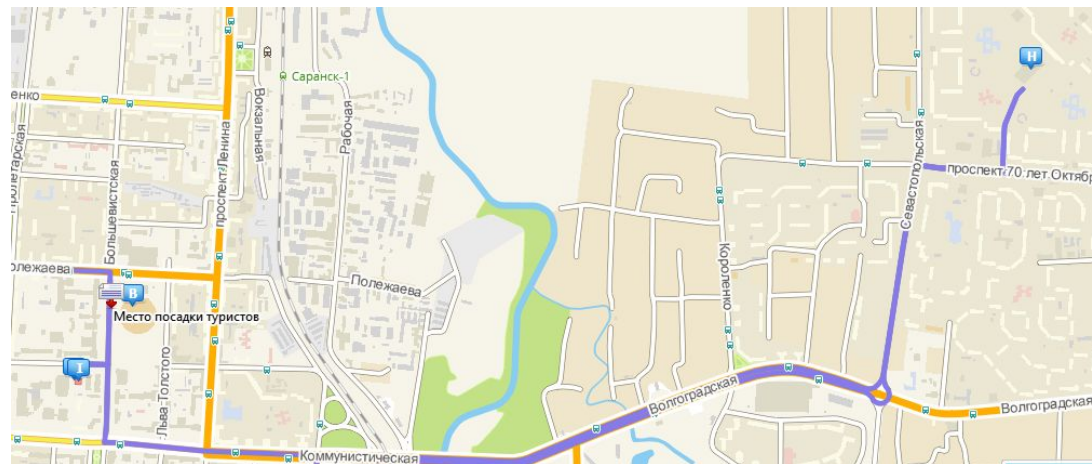
- * Для тренировок баскетболистов и волейболистов предусмотрены комфортные раздевалки с санузлами и душевыми кабинками.
- * В ФОКе имеется прекрасная база для общего оздоровления организма и поддержания духа и тела в отличной форме. В фитнес-центре имеются два зала для занятий фитнесом и шейпингом по различным программам.
- * Для Вас в ГБУ РМ «СШОР по баскетболу и волейболу» работает массажный кабинет. Наш опытный специалист выполняет оздоровительный массаж. Для дам предлагается антицеллюлитный массаж (ручной и вакуумный), а также нетрадиционные виды массажа, такие как, тайский (йога) массаж или индийский масляный. В фойе расположено кафе на 40 посадочных мест и производственное помещение для приготовления и хранения пищи.



От ДЮСШ по баскетболу и волейболу (70 лет Октября проспект, 102а) до отеля «Меридиан»

* На завершающем этапе поездки гид рассказывает о современной истории развития Саранска, о текущем положении дел в республике и т. д. После чего у отеля желает туристам хорошего настроения и здоровья и прощается с ними.

* 85 – 93 мин.





Заключение

- * Составленный мной экскурсионный маршрут носит обобщенный характер и, в зависимости от рода деятельности и пожеланий спортсменов-туристов время, отведенное под посещение того или иного места, может меняться. Иными словами, гид перед началом тура должен поинтересоваться, куда хотят туристы и нужно ли им осмотреть место изнутри – это может сильно поменять план следования автобуса вплоть до удаления одной из обзорных остановок из маршрута.

Список литературы



- * <https://ru.foursquare.com/v/%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%BD/503ed20ce4b01cd0eea1db42?openPhotoid=503ed232e4b0052cdc6d5e0f>
- * http://ic.pics.livejournal.com/local_studio/78122075/55400/55400_900.jpg
- * http://info-rm.com/data/photo/m082815_056171705178.jpg
- * <http://sds-us.ru/obekty/tekushchie-federalnye/universalnyy-zal/>
- * http://athletics-club.ru/sites/default/files/styles/image_740x431/public/field/image/szn_altdy-w.jpg?itok=6ZjpCufz
- * <http://turizmrm.ru/082814-033399-dsc-9033-c.jpg>
- * <http://olympic-rm.ru/about/>
- * <http://www.mordovia-sport.ru/images/LProletarskiy4.JPG>
- * <http://spravka24.su/saransk/ledovaya-arena-proletarskogo-rayona-60-let-oktyabrya>
- * <http://gamehook.ru/kartinki/586ea44bd856c.jpg>
- * <http://www.sportrm.ru/assets/images/066.jpg>
- * <http://www.sportrm.ru/o-kompanii.html>
- * <http://turizmrm.ru/arkaev6.jpg>
- * <http://saransk.emky.ru/company/details/2823439/gbu-rm-dod-sdyusshor-po-gimnastike-l-ya-arkaeva>
- * http://saransk.kartasporta.ru/files/img/photo_12420_5040251.jpg
- * http://arenaicerm.ru/wp-content/uploads/2015/02/big_b7333ec936b91569424e1d1ab89b6ff8.jpg
- * <http://arenaicerm.ru/wp-content/uploads/2015/02/002.jpg>
- * <http://arenaicerm.ru/ob-uchrezhdenii/>
- * <http://s9.postimg.org/jd7062t6n/image.jpg>
- * http://saransk.kartasporta.ru/files/img/photo_12656_1847916.jpg
- * <http://ball13.ru/>