

Уход за кожей мужчины

Клюквина Ольга 31ПЭ-1

Определяем тип кожи лица для мужчин

- **Нормальная кожа.** Счастливые обладатели этого типа хорошо переносят процедуру бритья, не страдают частыми воспалениями, угрями и расширенными сосудами. Поры на нормальной коже заметны только в области подбородка и на крыльях носа. Даже после умывания с мылом лицо выглядит нормально, не страдает сухостью и не нуждается в спиртовых лосьонах. При этом типе уход будет самым простым: правильное очищение, питание и регулярность процедур помогут сохранить здоровье и красоту на многие годы. Раз в неделю рекомендуется пользоваться пилингом и скрабом, чтобы тщательно очистить поверхность лица и размягчить щетину перед бритьем.

Определяем тип кожи лица для мужчин

- Сухая кожа. Мужчины с сухим типом могут отметить, что на отдельных участках образуются раздражения и шелушения. Особенно часто эти дефекты проявляются в области бороды и вокруг глаз. С возрастом кожа становится еще более сухой и требует постоянной защиты и увлажнения. Особенно резко она реагирует на бритье и умывание – уже через минуту после окончания процедуры появляется ощущения стянутости, зуд и шелушение.
- Справедливости ради отметим, что положительные стороны у сухой кожи также имеются. Она выглядит гладкой, меньше подвержена угревым высыпаниям и практически не имеет жирного блеска. Обладателям данного типа необходимо использовать мягкие средства для умывания, а также смягчающие и увлажняющие кремы и лосьоны. Спиртовую косметику лучше отложить, а использовать бальзамы и кремы с натуральными антисептическими добавками: алоэ, ромашка, зеленый чай.

Определяем тип кожи лица для мужчин

- Жирная кожа. Она чаще всего подвержена появлению покраснений, прыщей и воспалений. Дело в том, что повышенная активность сальных желез ведет к тому, что в расширенные поры легко попадает грязь, которая, собственно и провоцирует воспаление. Кожа выглядит толстой, грубой и часто лоснится. Поры довольно глубокие, а после бритья могут появиться прыщички и гнойнички. К достоинствам жирной кожи лица следует отнести тот факт, что она дольше сохраняет упругость, а прыщи легко лечатся специальными антибактериальными средствами: кремы, пенки для умывания, лосьоны и тоники. Ежедневно используя эти средства, вы легко решите проблему избыточной сальности. А пилинг два раза в неделю позволит избавиться от прыщей и угрей.

Определяем тип кожи лица для мужчин

- Комбинированная кожа. Больше всего проблем в юности у тех мужчин, кому достался комбинированный тип. При комбинированной коже нос блестит, а на щеках чувствуется стянутость, начинается шелушение. Особенно активно работают сальные железы в Т-образной зоне - лоб, нос, подбородок. На носу отмечаются расширенные поры. С возрастом комбинированная кожа становится более сухой, но, как правило, морщины на ней появляются довольно поздно. Для ухода за ней необходимо использовать специальные средства: мягкие очищающие средства и безспиртовые лосьоны после бритья.

Как ухаживать за лицом мужчине?

- Очищение кожи. лица Итак, ежедневный уход за лицом должен начинаться и заканчиваться умыванием. Для этих целей рекомендуется использовать гели для умывания, пенки или очищающие лосьоны. Пользоваться этими средствами лучше всего утром, перед процедурой бритья и вечером, непосредственно перед сном. Гель или пенку для умывания наносят на влажное лицо массирующими движениями и растирают от переносицы в сторону ушей. Смывается средство обильным количеством прохладной воды.
- Бритье. Процесс бритья также является одним из самых важных шагов по уходу за кожей лица. Очень важно бриться хорошим станком, вовремя менять лезвия и обязательно использовать гель или пену для бритья. Отметим, что гель увлажняет лучше, обеспечивая легкое бритье и меньшее проявление раздражения. После бритья наносится успокаивающий бальзам, чтобы предотвратить раздражение и максимально увлажнить кожу.

Как ухаживать за лицом мужчине?

- Защита и увлажнение. Чтобы защитить и увлажнить кожу, необходимо ежедневно использовать крем для лица. Задача дневного крема – защитить покров от негативного воздействия внешней среды и ультрафиолетовых лучей. Наносить крем следует сразу после бритья, тщательно распределяя его по массажным линиям лица.
- Ночной крем. Не обязательно, но все же лучше приобрести линию косметики, которая включает в себя и дневной, и ночной крем для лица. Это позволит увлажнить кожу и в ночное время, в результате чего наутро вы отметите здоровый цвет лица, отсутствие отеков и синяков.
- Глубокое очищение. Скраб для лица – средство, которое следует применять абсолютно все мужчинам хотя бы раз в неделю. Основной задачей скраба является удаление ороговевшего слоя кожи и отмерших клеток. Скраб наносят на влажную кожу, исключая область вокруг глаз. После нанесения скраб держат на коже 5 минут, после чего аккуратно смывают обильным количеством теплой воды.

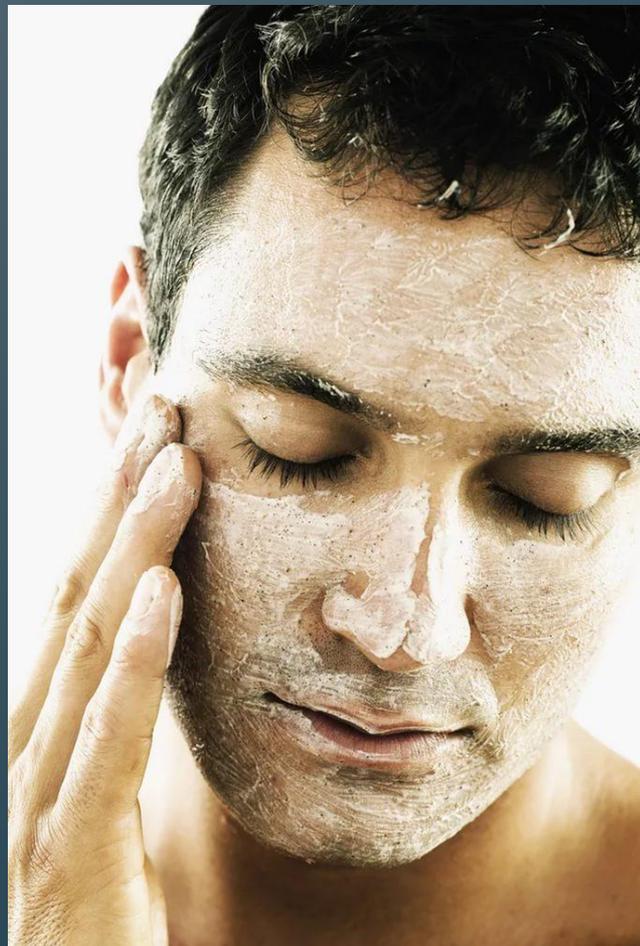
Маски для лица

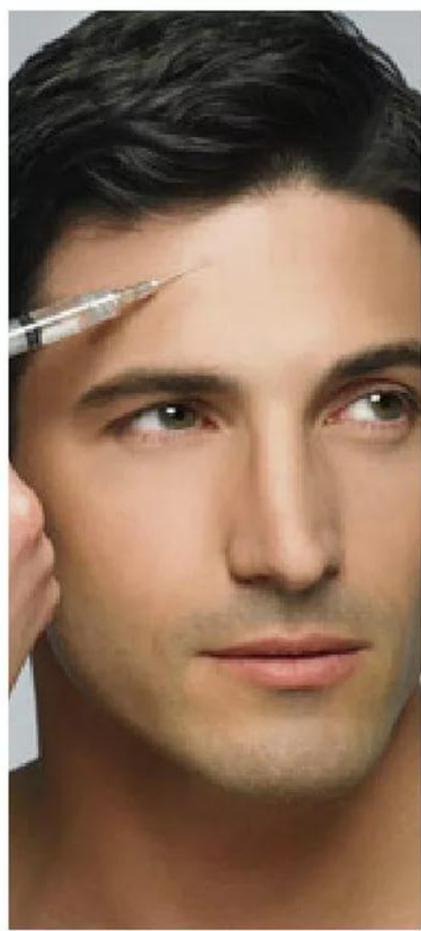
- Маски для лица, которые рекомендуется делать сразу после пилинга, помогут решить такие проблемы, как: раздражение после бритья, угревая сыпь, сухость кожи и т.д. Поэтому не стесняйтесь позаимствовать масочку у своей любимой или приготовьте домашнюю маску.
- Маска для сухой кожи лица. Приготовление и применение: смешайте пюре банана и несколько ягод земляники. Готовую маску наложите на лицо, выдержите 20 минут и смойте теплой водой.
- Маска против прыщей. Приготовление и применение: смешайте одну столовую ложку косметической глины с небольшим количеством теплой воды и нанесите на очищенную кожу лица. Выдержите 15 минут и смойте водой.
- Маска против раздражения. Приготовление и применение: смешайте немного овсянки с молоком и нанесите полученную смесь на кожу. Через 5-10 минут смойте маску теплой водой. В заключение отметим, что использовать косметику – это вполне нормально и даже необходимо для мужчин, если вы хотите, чтобы ваше лицо выглядело здоровым и молодым. Не пренебрегайте средствами по уходу за кожей лица, следуйте правилам и рекомендациям, которыми мы поделились в сегодняшней публикации и оставайтесь мужественными и красивыми всегда!

Маска



Скраб







ПОКАЗАНИЯ К АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ:



Морщины лба

Морщина гнева

«Гусиные лапки»

Дряблый рельеф,
нечеткий контур,
слабость мышц

Фактура кожи:
широкие поры
купероз
пигментация

Носогубная
складка

Кисетные
морщины у губ

Второй
подбородок,
контур лица