

*Утром ранним кто-то
странный
Заглянул в моё окно,
На ладони появилось
Ярко-рыжее пятно.*





Девиз урока

***Я умею думать, я умею
рассуждать,***

***Что полезно для
здоровья, то и буду
выбирать!***











**-Что стоит в конце
страницы,
Украшая всю тетрадь?
Чем вы можете гордиться?
Ну, конечно, цифрой ...**



Чистописание

5 55 555 5555



Мальчик лег спать в 11
ч вечера и проснулся в 8
ч утра. Сколько часов
спал мальчик? Ведет ли
мальчик здоровый образ
жизни?



$$20+x=68$$

$$68-x=12$$





разрушают здоровье



укрепляют здоровье





**Петя мылся за неделю
12 раз, а Миша – 6 раз.
Во сколько раз Петя
чище Миши?**



бег



прыжки с шестом



баскетбол



плавание



тяжёлая атлетика



фехтование





$$56 * 3 = 168$$

$$42 * 4 = 168$$

$$23 * 6 = 138$$

$$36 * 7 = 252$$



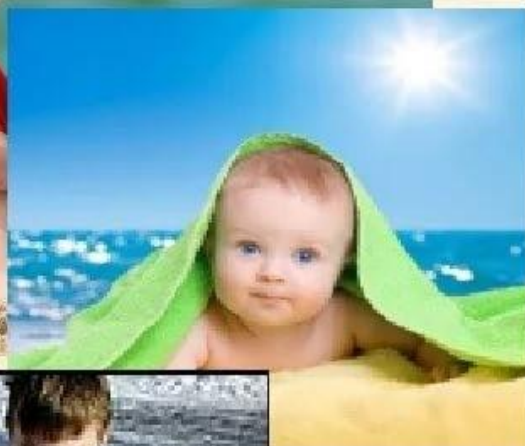
Save the Earth

Copyright © 2011


Balint Budai



ЗАКАЛИВАНИЕ



- **Воздушные ванны**
- **Солнечные ванны**
- **Водные процедуры:**
 - **обтирание,**
 - **обливание,**
 - **контрастный душ,**
 - **плавание**

- 
- **Красным** большой – для меня тема была интересной и важной.
 - **Жёлтым** указательный– узнал много нового.
 - **Зелёным** средний — я постараюсь выполнять все советы, чтобы быть здоровым
 - – **синим** безымянный–мне было неинтересно, эта тема для меня не важная.
 - Мизинец – **фиолетовым** – обязательно расскажу родителям, как беречь здоровье.