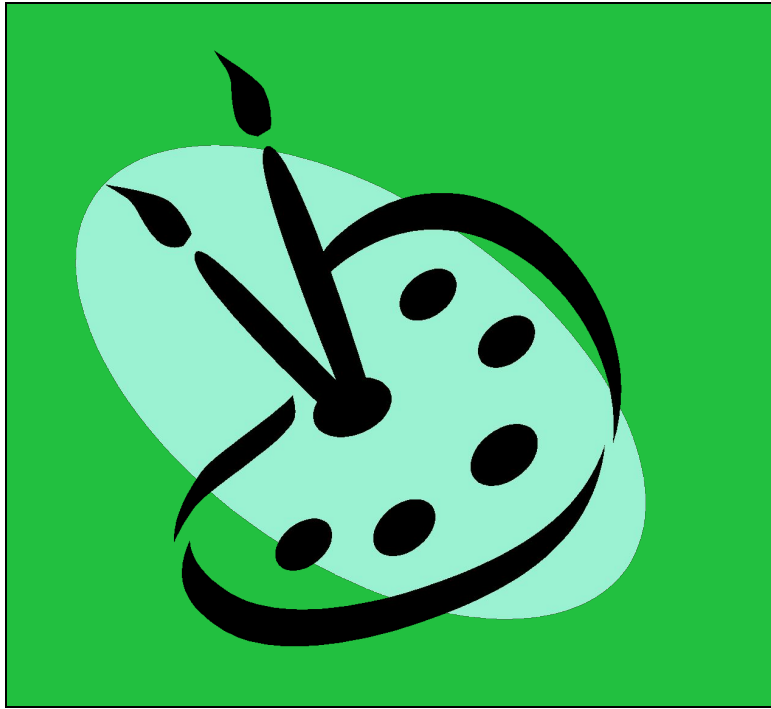


Тема урока

**«Прежде чем закурить –
подумай!»**

Цель урока:

- Математическими способами доказать возможный вред от курения
- Отработка практических навыков и умений вычисления процентов

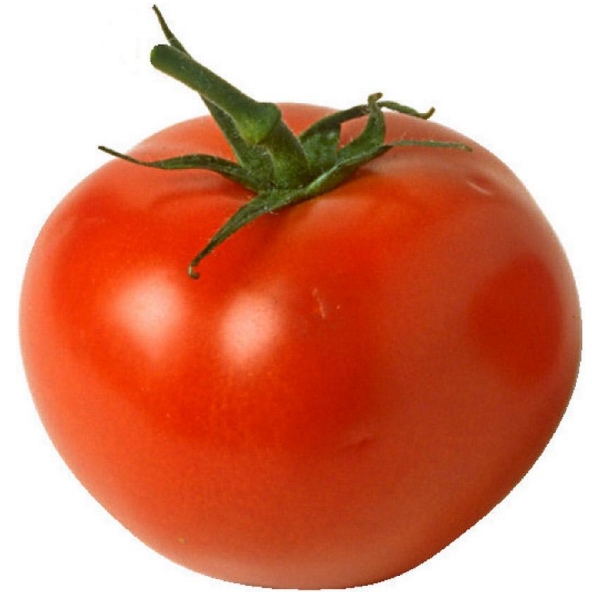


1. Найти 5% от 200.
2. Найти 9% от 300.
3. Найти 12% от 500.
4. Найти 20% от 150.
5. Найти число 10% которого равно 33.
6. Найти число 10% которого равно 2,7.
7. Найти число 25% которого равно 200.
8. Найти число 50 % которого равно 16.

32	27	30	1	70	50	60	10	330	800	100
Ы	И	А	Е	У	К	Т	В	М	Н	Д



Витамин А



- Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием легких. Найдите количество больных, если курят 500 человек.

Витамин В



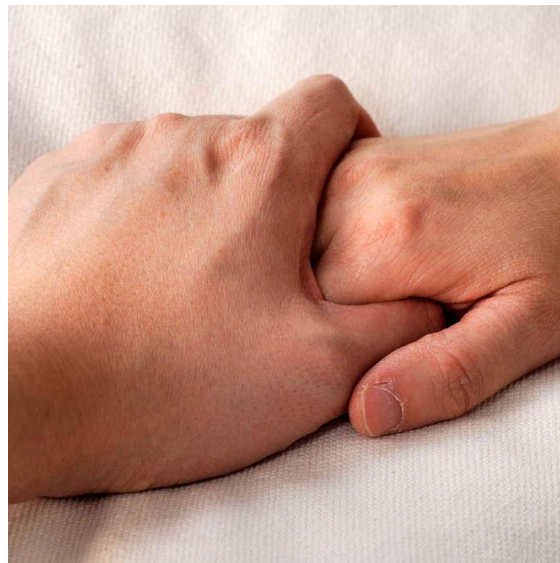
- После курения происходит уменьшение диаметра мельчайших артерий на 30%. На сколько микрон уменьшается диаметр артерий, если он был равен 20 микронам? Чему он стал равен?

Витамин С



- Одна сигарета разрушает 25 мг витамина С. Дневная норма приема витамина С 500 мг. Сколько витамина ворует у себя тот, кто выкуривает 14 сигарет в день. Сколько витамина у него остается?

Онкологическое отделение



- В отделении 20 человек с диагнозом рак легких, 90% всех больных – курильщики. Сколько человек могли бы избежать этого заболевания?

Отделение сердечнососудистых заболеваний



- 30 больных перенесли инфаркт (нарушение питания участка сердечной мышцы и его омертвления). Известно, что среди них 80% курящих. Сколько человек могли бы быть здоровыми?

Детское отделение



- Средний вес новорождённого 3кг 300г. Если у ребёнка курящий отец, то его вес будет меньше среднего на 125г. Определите, сколько процентов теряет в весе новорождённый, если курит отец?

Экологи
Журналисты
Социологи

- Дым от одной сигареты содержит 5 мг. яда никотина. Сколько яда примет человек за один день, выкурив 15 сигарет, если от каждой из них в его организм попадает 20% никотина?

- Курящие дети сокращают жизнь на 15%. Определите, какова продолжительность жизни (предположительно) нынешних курящих детей, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет.

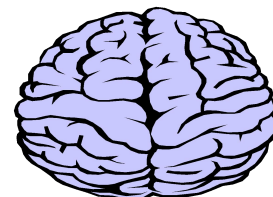
- Статистика показывает, что курящих подростков мальчиков – 60%, а девочек – 10%.
Определите, сколько курящих детей в школе, если в ней 450 мальчиков и 620 девочек.

- Повышается давление, в кровь поступают ядовитые вещества;
- Раннее старение, замедляется рост;
- Желтеют зубы, голос становится хриплым;
- Страдают дети курильщиков.
- Загрязняется воздух.
- Лишняя трата денег.
- Одышка и сердцебиение при физических нагрузках.
- Ухудшается память.
- Падает успеваемость.

Влияние никотина на здоровье

Нервная система

- Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга, затем резко сужают их.
- Отравляет клетки мозга (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли).
- Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми.
- Развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты.





Дыхательная система

- Хронические заболевания дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- Туберкулез легких
- Рак легких (почти 97% больных раком – курильщики,
- Рак гортани



Лёгкие некурящего

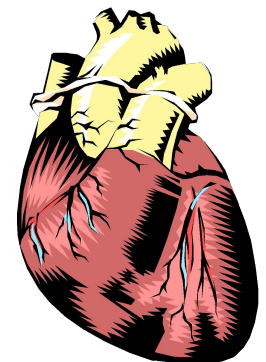


Лёгкие курильщика



КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

- Снижается гемоглобин
- Стенокардия у курильщиков чаще в 13 раз
- Инфаркт миокарда чаще в 13 раз
- Острый инфаркт миокарда
- Курение способствует возникновению атеросклероза, гипертонической болезни, кровоизлияния в мозг.





ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развивается кариес
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость кишечника ведет к смерти
- Развивается хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
- Приводит к циррозу печени
- Развивается рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной гангрене конечностей).

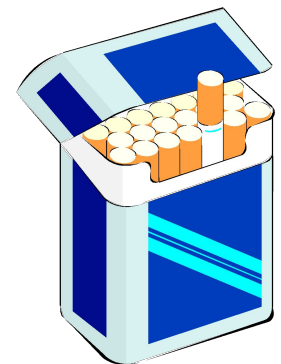
Никотин действует как яд кураре, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик)





ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развитие хронических болезней почек и мочевого пузыря, вплоть до рака мочевого пузыря
- Рак почек (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ДРУГИЕ СИСТЕМЫ

- Кожа – преждевременное старение кожи, сухость, землистый оттенок, бледность, морщины, дряблость. Кожа теряет свою эластичность и свежесть. Женщины-курильщицы в 25 лет выглядят намного старше ровесниц.
- Железы внутренней секреции – нарушаются нормальные функции всех желез, развивается сахарный диабет.
- Обмен веществ – снижается, развивается витаминная недостаточность.



Хотите подарить себе 8 лет жизни,
бросьте курить. Именно настолько дольше
по сравнению с курильщиками живут те,
кто не имеет этой пагубной привычки.



8 лет жизни

**И МОЛОДОСТЬ –
в подарок**

Не курите!
Не убивайте своё будущее и будущее России!

