

Здоровье и проценты

Выполнили: Каверина Варвара, Коваленко Наталья,
Попова Татьяна, Пугачёв Андрей, Субботина
Анастасия, Филатова Татьяна, Чаркин Антон,
Щербаков Алексей,
учащиеся 5 г класса МОУ СОШ № 15

Цель:

**Обратить внимание учащихся
на сбережение своего здоровья.**



**Повторить решение задач на
проценты.**

Фалес:

«Блаженство тела состоит в здоровье,
блаженство ума – в знании»

Можно ли

и знания получать,
и здоровье не терять ?

Факторы, влияющие на здоровье: учебные перегрузки, школьные стрессы, вредные привычки, гиподинамия, питание, школьные болезни, низкий уровень культуры.

По данным РАМН, среди выпускников российских школ нет ни одного абсолютно здорового ребенка.

Главный государственный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко главными причинами сложившейся ситуации назвал чрезмерные учебные нагрузки и неправильное питание.

Показатели заболеваемости подростков, по данным Минздрава, составляют сегодня 42,5%.

А что означает значок % ?

1 процент, или 1%, - это сотая часть числа. Например, на начало учебного года в 5 г классе 56% всех учащихся имели хронические заболевания.

А сколько это человек?

В классе было 25 учащихся, они составляют 100%, тогда, чтобы узнать 56% от класса, надо $25:100$ – мы узнаем 1%, и результат деления умножить на 56 – получим искомый результат. Итак, $25:100 \times 56 = 14$.

14 наших одноклассников имеют хронические заболевания.

Кто не курит и не пьёт, того жизнь бережёт!

А сколько ребят 5 г класса имеют вредные привычки?

Чтобы ответить на этот вопрос, решим аналогичную задачу: «В классе 25 учащихся. 32% всех учащихся имеют вредные привычки. Сколько наших одноклассников сознательно наносят вред своему здоровью?»

Решение: $25:100 \times 32 = 8$.

8 ребят 5 г класса имеют вредные привычки!

Президент РАМН, академик Валентин Покровский, заявил, что по прогнозам медиков, лишь половина нынешних юношей доживёт до 60 лет.

Ребята!

Не дайте сбыться прогнозам академика – срочно

бросайте курить!

«Сидеть да лежать – болезнь поджидать!»

С этим у нас в классе всё нормально.

Все учащиеся 5 г класса имеют 4 и 5 по физкультуре! Многие наши одноклассники посещают спортивные секции и танцевальные кружки.

Например, на танцы ходят 5 девочек, что составляет 25% всех учащихся, посещающих и спортивные секции, и танцевальные кружки. А как же узнать, сколько ребят не страдает гиподинамией? Будем решать задачу! $5:(25:100)=5:25 \times 100=20$.

20 ученикам нашего класса не страшна

гиподинамия!

Щи да каша – пища наша!

70% российских детей не получают достаточно йода с продуктами питания. **Недостаток йода плохо влияет на развитие мозга, что снижает интеллектуальный уровень на 10-15%.**

В сутки в среднем человек получает с растительной пищей 70-75 мкг, с животной – 35-40 мкг, с водой - 5 мкг йода.

Содержание йода в мкг на 100г продукта: печень трески - 370, пикша - 245, сельдь солёная - 77, ветчинная колбаса - 54, молоко - до 19, яйцо (1 штука) – до 18, свинина – 17, зелень – до 15, хлеб – 9, морковь, капуста – до 7, картофель – до 6, гречка – до 4, фрукты – 3

Аппетит приходит во время еды!

Человек должен принимать пищу не реже 4 раз в день. РАМН рекомендует организовать питание учащихся так, чтобы они могли завтракать и обедать в школе.

Сколько процентов учащихся нашего класса следует этим рекомендациям?

И завтракают, и обедают у нас 6 человек. 25 разделим на 100 - узнаем 1% учащихся класса, затем 6 разделим на результат первого деления, получим искомый результат.

Имеем: $6 : (25 : 100) = 6 : 25 \times 100 = 24(\%)$ всех учащихся класса - дважды питаются в школе.

Врачу не веришь – болезнь не одолеешь!

Наиболее распространенными инфекциями, поражающими школьников, являются ОРЗ, грипп, стрептококковая ангина, ветрянка, краснуха.

В 5 г классе прививку от гриппа сделали 5 человек, не заболели 3 человека. Среди тех, кто не делал прививку, не заболели 4 человека.

Делать прививки или нет?

Ответить на этот вопрос нам помогут проценты.

Делали прививку 5 человек – это 100%. Не заболели 3 человека. Сколько процентов, от числа сделавших прививку, составляют дети, которые не заболели ?

Решение: $3:5 \times 100 = 60$ (%)

Ответ: из числа привитых ребят не заболели 60%.

Узнаем, сколько учащихся не сделали прививки от гриппа: $25 - 5 = 20$ (учащихся). Примем это количество за 100%, тогда $4:20 \times 100 = 20$ (%)

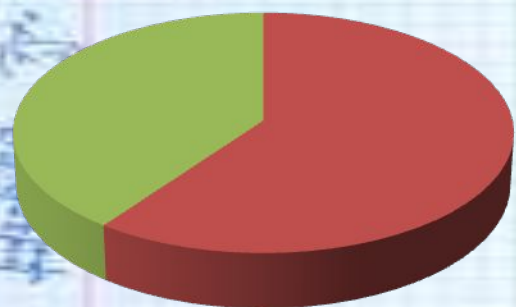
Ответ: из числа не привитых ребят не заболели 20%.

Сделайте все рекомендуемые прививки, если нет врачебных ограничений. Причина, по

которой следует делать прививки – это еще

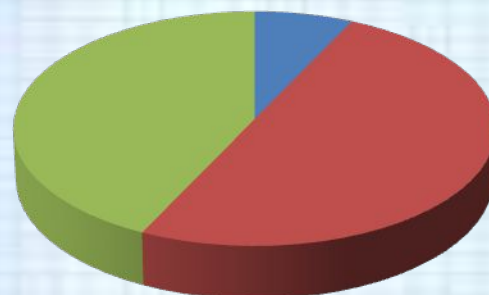
Итоги окончания 5 класса: 1 отличница, 13 хорошистов, остальные – троечники.

Здоровые дети



■ отличники
■ хорошисты
■ троечники

Дети с хроническими
заболеваниями



■ отличники
■ хорошисты
■ троечники

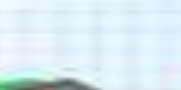
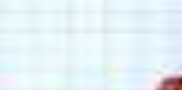
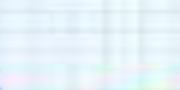
Так как же ответить на поставленный нами
вопрос?

Одно другому не мешает?

Здоровому всё
здорово !

Литература:

1. Виленкин Н.Я. И другие. «Математика 5 класс», учебник для общеобразовательных учреждений. Мнемозина, 2010 год.
2. Интернет – ресурсы.



**Спасибо за
внимание !**

Будьте здоровы !