

Музей темных фигур

экскурсия

Цель: узнать, как влияют вредные привычки на здоровье человека.

Задачи:

- определить, что относится к вредным привычкам;
- получить новые знания о влиянии вредных привычек на организм человека;
- сформировать у обучающихся нетерпимое отношение к вредным привычкам

Тест.

1. Как ты относишься к вредным привычкам?
2. Пробовал ли ты когда – нибудь сигарету?
3. Есть ли среди твоих знакомых те, кто пробовал наркотики?
4. Считаешь ли ты, что малые дозы алкоголя не вредны для здоровья?
5. Будешь ли ты, когда станешь взрослым, употреблять спиртное и сигареты?



Статистика.

Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем выше на 30%, чем у не курящих. Курение во время беременности повышает риск мертворождения, а также число врождённых дефектов у ребёнка.



Факты

Из каждых **100 человек**, умерших от рака, **90 курили**.

Из каждых **100 человек**, умерших от хронических заболеваний лёгких, **75 курили**.

Из каждых **100 человек**, умерших от ишемической болезни сердца, **25 курили**.

Если человек **начал курить в 15 лет**, продолжительность его жизни **уменьшается более чем на 8 лет**.

Начавшие курить **до 15 лет**, в 5 раз **чаще умирают от рака**, чем те, кто начал курить **после 25 лет**.





ЗАДАЧА

При употреблении внутрь смертельная доза яда никотина составляет 40 – 60 мг.

Сколько никотина содержится в пачке сигарет, если в одной сигарете никотина содержится 0,8 мг?

Сколько таких сигарет необходимо выкурить, чтобы в организм попала смертельная доза яда?



Печень здорового и пьющего человека



Статистика.

Пьющие родители в в 15 раз чаще рожают детей с физическими и психическими отклонениями в отличие от непьющих родителей

Скажи **«НЕТ!»** – алкоголю





Задача

Смертельная доза для
взрослого

6-8 г спирта на **1** кг массы.
От какого количества спирта
погибнет ребенок,
если он весит **30** кг?



ОЧНИСЬ!

Вскрытия **УМЕРЕННО ПЬЮЩИХ** показали, что в их мозге имеются целые кладбища погибших корковых клеток. Изменения структуры головного мозга возникают уже после нескольких лет употребления алкоголя.

При обследовании **ДВАДЦАТИ** таких человек у всех установлено уменьшение объема мозга или, как говорят, **СМОРЩЕННЫЙ МОЗГ**.

У всех были обнаружены явные признаки атрофии мозга, изменения в коре головного мозга, т.е. там, где происходит мыслительная деятельность, осуществляется функция памяти.

*Ф.Г. Углов
(Алкоголь и мозг)
vk.com/sobrio*

*Растворитель
для мозгов*





Статистика.

За последние 10 лет число смертей в Российской Федерации от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Средняя же продолжительность жизни умерших наркоманов составляет 4 – 4,5 года после начала употребления наркотиков.

Задача.

В 80-ые годы XX века был впервые обнаружен вирус смертельной болезни СПИД.

От СПИДа и наркотиков каждый год умирает 1 млн. человек.

На сколько миллионов человек сократилось население нашей страны с 1990 года?



Тест.

1. Изменилось ли твое отношение к употреблению алкоголя и табакокурению?
2. Как ты поступишь, если твои знакомые предложат тебе попробовать наркотическое средство?
3. Считаешь ли ты, что малые дозы алкоголя не вредны для здоровья?
4. Будешь ли ты, когда станешь взрослым, употреблять спиртное и сигареты?



Не приближайся к
пропасти!



Скажи «НЕТ!»

