



Математика за здоровый образ жизни!

Подготовила :
учитель математики
МКОУ «Терновская ООШ»
Очнева В.Г.



**Всемирная
организация
здравоохранения
(ВОЗ) выдвинула
тезис:
«Право некурящих
на чистый воздух
выше права
курящего на
курение».**

Знает каждый человек, что куренье – это вред!

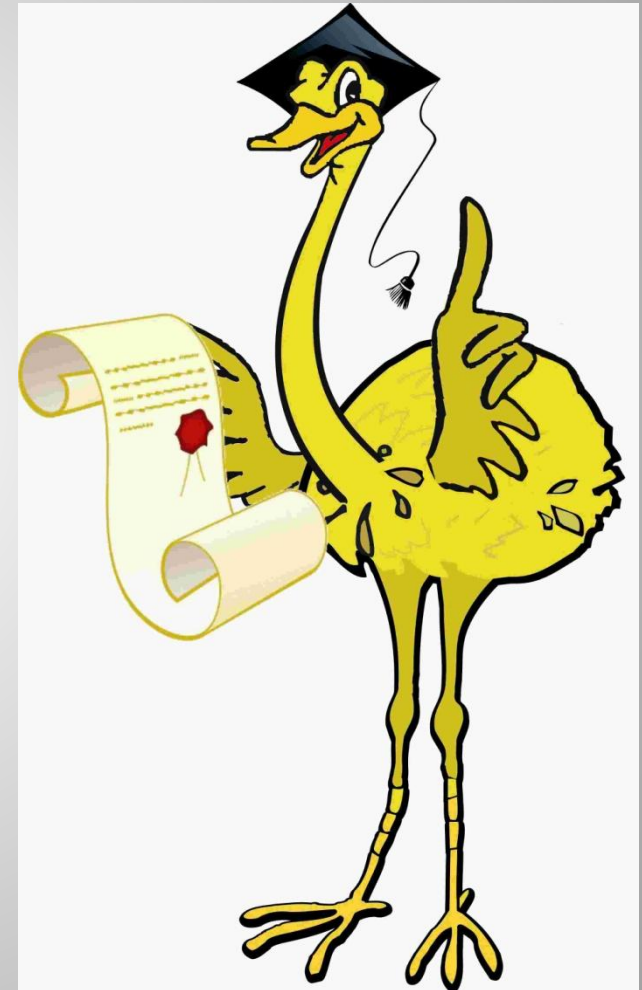
На сегодняшний день 1,3 миллиарда населения нашей планеты находится в зависимости от табака.

7000000 человек ежегодно добровольно отправляют себя на кладбище таким достаточно изощрённым способом.

98,96 % всех больных раком лёгких в мире – курильщики со стажем от пяти лет и выше.

● По мнению медиков:

- 1 пачка сигарет сокращает жизнь на 5 часов;
- Кто курит один год, теряет 3 месяца жизни;
- Кто курит 4 года – теряет один год жизни;
- Кто курит 20 лет – 5 лет;
- Кто курит 40 лет – 10 лет.



Знаете ли вы, что:

- **Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу 720 тонн синильной кислоты, 384000 тонны аммиака, 108000 тонн никотина, 600000 тонн дегтя и более 55000 тонн угарного газа и других составных частей табачного дыма.**
- **Общая масса окурков за год 2 520 000 тонн. Это 504000 грузовых машин грузоподъемностью 5тонн**

Попробуйте определить

**процентное содержание самых
ядовитых веществ – синильной кислоты,
табачного дёгтя, окиси углерода,
полония в одной сигарете,
если никотина 2%, а синильная кислота
составляет $\frac{1}{2}$ часть никотина,
табачного дёгтя в 7,5 раза больше,
чем никотина. Окись углерод
составляет $\frac{3}{5}$ от количества
табачного дёгтя, полоний - $\frac{2}{3}$
от количества окиси углерода.**



Определите

Сколько курящих детей в школе если в ней мальчиков 40, девочек 50 . Статистика показывает, что курящих подростков мальчиков 20%, а девочек 2%.



А вы хотите присоединиться к ним?

Среднее арифметическое двух чисел равно 36,5. Если большее уменьшить в 7 раз, а меньшее уменьшить в 5 раз, то их разность будет равна 7.

Найдите эти числа и узнайте, какое количество **мужчин** и **женщин** из каждых 100 в России курят.



Определи нагрузку на сердце курильщика

Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше. Сколько дополнительных ударов придется делать сердцу курильщика за сутки?



Определите среднюю продолжительность жизни в России...

если продолжительность жизни людей, начинающих курить с детства, равна 47,6 лет, а курящие дети сокращают жизнь на 15%.



Сколько минут жизни забирает одна сигарета?

- Одно число в два раза больше другого. Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.



Средний вес новорожденного ребенка 3 кг 300 г.

Если у ребенка отец курит, то его вес будет меньше среднего на 125 г, если курит мать – меньше на 300 г.

Определите, сколько грамм теряет в весе новорожденный, если: а) курит папа; б) курит мама; в) курят и папа и мама?



Что происходит с артериями?

После курения происходит уменьшение диаметра мельчайших артерий на 30 %.
Насколько микрон уменьшился диаметр артерии, если он был равен 20 микронам? Чему он стал равен?



Доход семьи...

Определите, сколько процентов своего годового дохода тратит на сигареты человек, выкуривающий одну пачку в сутки, если пачка сигарет стоит 25 рублей, ежемесячная зарплата 12000 рублей, в месяце 30 дней.



А за рубежом...

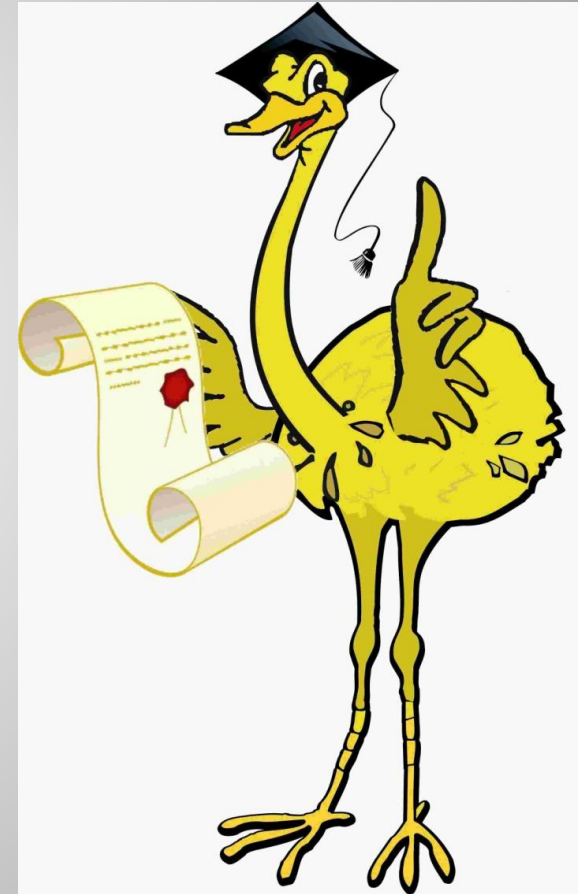


Некоторые зарубежные фирмы за одну и ту же работу курильщикам устанавливают заработную плату на 15 % ниже, чем некурящим. Средняя заработная плата - 340 \$ в месяц. На сколько меньше получит курящий?

Мои аргументы против курения

Курение разрушает организм

- **Курение приводит к неизлечимым болезням**
- **Курение снижает физическую активность**
- **Курение портит цвет кожи**
- **Курение уменьшает доход семьи**
- **Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.**



Запомни:



Человек не слаб,
Рождён свободным. Он не
раб.

Сегодня вечером, как
ляжешь спать,
Ты должен так себе сказать:
Я выбрал сам себе дорогу к
свету

И, презирая сигарету,
Не стану ни за что курить.
Я – Человек! Я должен
жить!.

Если ты хочешь:

- сохранить свое здоровье;
- состояться в жизни как личность;
- выглядеть молодо и привлекательно;
- всегда быть в хорошей спортивной форме;
- быть самостоятельным человеком;
- не быть рабом вредной привычки.

Не допусти,

чтобы табак помешал тебе реализовать свои возможности.
Ведь твой выбор – никогда не начинать!

- Мы - молодежь двадцать первого века,
В наших руках судьба человека.
Против курения мы -
Лучшие девчонки и пацаны!



**Возьми себя в руки и волю в кулак,
Запомни навеки: куренье - твой
враг.**



Курение и спорт - несовместимы

**Спорт и крепкое
здоровье
взаимосвязаны.
Людам
физического
труда и
спортсменам,
особенно на
соревнованиях,
нельзя курить,
т.к. после курения
через 10-15
минут мышечная
сила снижается
на 15 %.**



Хоть ты лопни, хоть ты тресни,
Здоровый образ жизни- на первом месте.

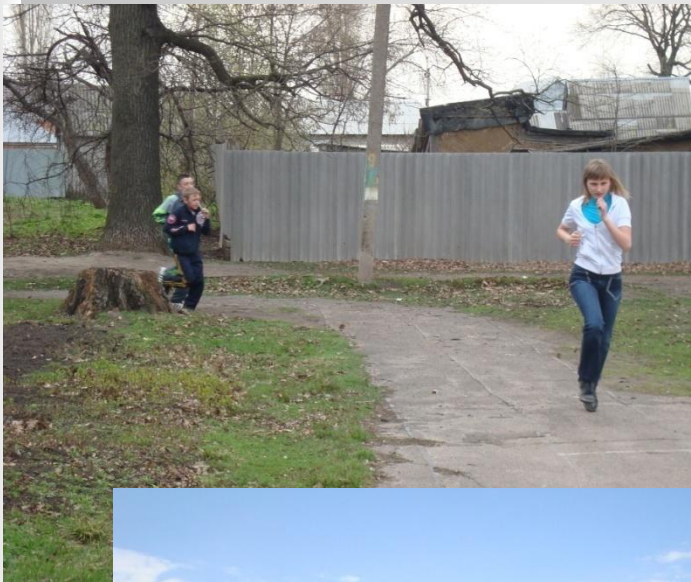




Сигареты всем вредны,
И они нам не нужны,
Мы здоровье выбираем,
Да и вам того желаем.



Я активно отдыхаю
И здоровье укрепляю,
Ни на что не сетую,
Что и вам советую.



В чем же смысл?

- ЭТО ВАЖНО -

**-А не курить!
Надо жизнью
дорожить!
И тогда здоровье
каждый может
крепким сохранить!**



Статистические данные, переданные в математических расчётах, убеждают лучше любых слов-воззваний.



**Вот и
получается, что
математика не
ТОЛЬКО
тренирует мозг,
но и по-своему
помогает
бороться за
здоровый образ
жизни.**