

**Задача, конечно, не слишком простая:  
Играя учить и учиться играя,  
Но если с учебной сложить  
развлеченье,  
То праздником станет любое ученье!**

# Проверка домашнего задания

## № 860 (а)

1)  $100\% - 85\% = 15\%$

2)  $600 * 0,15 = 90$  (кг) масса сена

2)  $1500 * 0,15 = 225$  (кг) масса сена

2)  $11,8 * 0,15 = 1,77$  (т) масса сена

# Проверка домашнего задания

**№ 863 (б,г)**

1)  $480 * 0,25 = 120$

2)  $480 + 120 = 600$

1)  $25 * 1 = 25$

2)  $25 + 25 = 50$

	<b>0,5</b>		<b>50%</b>		
<b>З</b>	<b>А</b>	<b>Д</b>	<b>А</b>	<b>Ч</b>	<b>А</b>

**В школе учитель за наши дела**

**Ставит в журнале оценки.**

**Сотую долю любого числа**

**Мы называем .....**

**(процентом)**

# РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ НА ПРОЦЕНТЫ

# ЦЕЛИ УРОКА



Систематизировать знания нахождения процента от числа и числа по его проценту, применять их при решении задач;

Развивать внимание, информационную и коммуникативную компетентность, познавательный интерес;

Формировать социальную компетентность, пропагандировать здоровый образ жизни.

# «ОТГАДАЙТЕ ГОСТЯ УРОКА»

Вычислить:

1)  $2,5 + 1,3 =$

2)  $1,4 - 0,7 =$

3)  $0,3 \cdot 6 =$

4)  $3,6 : 2 =$

5)  $7,5 : 3 =$

6)  $2 - 0,3 =$

7)  $0,4 + 0,3 =$

8)  $4,2 : 0,7 =$

9)  $250 : 100 =$



Код:

6	0,7	1,7	0,13	0,3	38	1,8	3,8	2,5	3	18
Н	И	Л	А	У	К	П	Ч	О	Е	Д

# Чипполино

Кто такой Чипполино?

Герой сказки Дж.Родари  
«Чипполино».

Лук.

Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыраться,  
Песни петь, дружить смеяться.  
Чтоб расти и развиваться,  
И при этом не болеть  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.

«Лук от семи недуг».





# Тест «В поисках витаминов»

1) Запиши 30% в виде десятичной дроби:

И) 3; О) 0,3; Ф) 0,03.

2) Запиши дробь 1,25 в виде процентов:

П) 12,5%; В) 125%; А) 1,25%.

3) Найти 2% от 10:

О) 0,2; Т) 20; Е) 0,02.

4) Найти 15% от 120:

К) 180; Щ) 18; Р) 1,8.

5) Найти число, 50% которого равно 75:

А) 15; И) 150; Л) 1500.



## Ответ: овощи

Овощи и фрукты - это незаменимые составляющие нашего рациона.

Они являются источником многих необходимых человеческому организму витаминов.



# ЗНАКОМСТВО С ВИТАМИНАМИ

- Первый мой помощник – **витамин А.**
- Он отвечает за зрение, кожу, сокращает длительность заболеваний.
- Источником для образования витамина А в организме человека служит каротин (провитамин А), содержащийся в овощах, плодах шиповника и особенно в моркови и томатах.





# Решение задач

1. Если суточная потребность организма в каротине 4,5 мг, то потребность организма в витамине А составляет 30% от потребности каротина. Какова суточная потребность организма в витамине А?



**Запомните!**

**1 мг = 0,001 г.**

**Читается: 1 миллиграмм.**

- Второй помощник - **витамин В 6.**
- Он имеет большое значение для роста мышц, обновления крови.
- Фасоль, картофель богаты витамином В 6.
- Раздражительность, сонливость – это первые признаки недостатка витамина В 6.



2.Содержание витамина В 6 в 100 г фасоли - 0,9 мг, что составляет 52% от суточной нормы для подростков. Найдите суточную норму витамина В 6. Ответ округли до десятых. Сколько нужно съесть фасоли для удовлетворения суточной потребности в витамине В 6?





# ОГОРОДНАЯ ЗАРЯДКА

- Отвели свой взгляд направо,
- Отвели свой взгляд налево,
- Оглядели потолок,
- Посмотрели все вперёд.
- Раз – согнуться – разогнуться,
- Два – согнуться – потянуться,
- Три – в ладоши три хлопка,
- Головою три кивка.
- Пять и шесть тихо сесть.



Третий помощник – **витамин С.**

- Витамин С предохраняет от простудных и инфекционных заболеваний,
- ускоряет заживление ран.

Наиболее богаты витамином С :

- шиповник ,
- зеленый и красный болгарский перец,
- черная смородина,
- цитрусовые ,
- капуста.



Что за скрип? Что за хруст?  
Это что ещё за куст?  
Как же быть без хруста,  
Если я ... **капуста.**



# Решение задач

3. Капуста при засолке теряет 20% своего веса. Достаточно ли купить 12 кг свежей капусты, чтобы квашеной капусты получилось 10 кг?



Стакан сока из квашеной капусты, выпитой натощак утром или во время обеда,

- ❖ повышает работоспособность,
- ❖ улучшает аппетит и пищеварение,
- ❖ помогает противостоять простудным заболеваниям.

4.Содержание витамина С в 100 г свежего шиповника – 470 мг, что составляет 40% от содержания витамина С в сухом шиповнике. Каково содержание витамина С в сухом шиповнике? Сравни эту величину с суточной нормой витамина С для подростка – 500 мг.



# Тест «От чего нас уберезжет витамин С?»

- 1. **(1 балл)** Дробь  $\frac{1}{5}$  равна:  
г) 20% ;      л) 30%;      р) 50%;
- 2. **(1 балл)** 1% дециметра называют:  
р) миллиметр;      о) сантиметр;  
в) метр;
- 3. **(1 балл)** 1 миллиграмм равен:  
е) 0,1г;      и) 0,001г;      а) 0,01г;
- 4. **(2 балла)** В саду растет 150 деревьев, из них 30% составляют вишни, а остальное - сливы. Сколько в саду растет слив?  
о) 100;      п) 105;      т) 95;
- 5. **(3 балла)** В магазин привезли 25 ц фруктов. Яблоки составляют 60%, а груши 20% от общего количества фруктов. Всего в магазин яблок и груш привезли:  
п) 20 ц;      о) 5 ц;      с) 15 ц.

Проверка: **грипп.**

Оцените друг друга:  
максимум 8 баллов



# Домашнее задание

Учебник: пункт 4.7-4.8  
(читать), решить  
№ 869 (а,б)

# Рефлексия

Оцените урок.

- Удовлетворены ли вы результатом своей работы?



**да**



**не знаю**



**нет**

Человеку для здоровья  
Витамины все нужны,  
Ешьте ягоды и фрукты  
В жизни ведь они важны.  
Ешьте клюкву, перец, лук,  
Помидоры, патиссоны,  
Топинамбур и чеснок.  
Будете всегда здоровы!



**СПАСИБО ЗА  
УРОК!**

