

**Задача, конечно, не слишком простая:
Играя учить и учиться играя,
Но если с учебой сложить
развлечение,
То праздником станет любое ученье!**

Проверка домашнего задания

№ 860 (а)

1) $100\% - 85\% = 15\%$

2) $600 * 0,15 = 90$ (кг) масса сена

2) $1500 * 0,15 = 225$ (кг) масса сена

2) $11,8 * 0,15 = 1,77$ (т) масса сена

Проверка домашнего задания

№ 863 (б,г)

1) $480 \cdot 0,25 = 120$

2) $480 + 120 = 600$

1) $25 \cdot 1 = 25$

2) $25 + 25 = 50$

	0,5		50%		
З	А	Д	А	Ч	А

В школе учитель за наши дела

Ставит в журнале оценки.

Сотую долю любого числа

Мы называем

(процентом)

РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ НА ПРОЦЕНТЫ

ЦЕЛИ УРОКА



Систематизировать знания нахождения процента от числа и числа по его проценту, применять их при решении задач;

Развивать внимание, информационную и коммуникативную компетентность, познавательный интерес;

Формировать социальную компетентность, пропагандировать здоровый образ жизни.

«ОТГАДАЙТЕ ГОСТЯ УРОКА»

Вычислить:

1) $2,5 + 1,3 =$

2) $1,4 - 0,7 =$

3) $0,3 \cdot 6 =$

4) $3,6 : 2 =$

5) $7,5 : 3 =$

6) $2 - 0,3 =$

7) $0,4 + 0,3 =$

8) $4,2 : 0,7 =$

9) $250 : 100 =$



Код:

6	0,7	1,7	0,13	0,3	38	1,8	3,8	2,5	3	18
Н	И	Л	А	У	К	П	Ч	О	Е	Д

Чипполино

Кто такой Чипполино?

Герой сказки Дж.Родари
«Чипполино».

Лук.

Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить смеяться.
Чтоб расти и развиваться,
И при этом не болеть
Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь.

«Лук от семи недугов».



Тест «В поисках витаминов»

1) Запиши 30% в виде десятичной дроби:

И) 3; О) 0,3; Ф) 0,03.

2) Запиши дробь 1,25 в виде процентов:

П) 12,5%; В) 125%; А) 1,25%.

3) Найти 2% от 10:

О) 0,2; Т) 20; Е) 0,02.

4) Найти 15% от 120:

К) 180; Щ) 18; Р) 1,8.

5) Найти число, 50% которого равно 75:

А) 15; И) 150; Л) 1500.



Ответ: овощи

Овощи и фрукты - это незаменимые составляющие нашего рациона.

Они являются источником многих необходимых человеческому организму витаминов.



ЗНАКОМСТВО С ВИТАМИНАМИ

- Первый мой помощник – **витамин А.**
- Он отвечает за зрение, кожу, сокращает длительность заболеваний.
- Источником для образования витамина А в организме человека служит каротин (провитамин А), содержащийся в овощах, плодах шиповника и особенно в моркови и томатах.



Решение задач

1. Если суточная потребность организма в каротине 4,5 мг, то потребность организма в витамине А составляет 30% от потребности каротина. Какова суточная потребность организма в витамине А?



Запомните!

1мг= 0,001 г.

Читается: 1миллиграмм.

- Второй помощник - **витамин В 6.**
- Он имеет большое значение для роста мышц, обновления крови.
- Фасоль, картофель богаты витамином В 6.
- Раздражительность, сонливость – это первые признаки недостатка витамина В 6.



2.Содержание витамина В 6 в 100 г фасоли - 0,9 мг, что составляет 52% от суточной нормы для подростков. Найдите суточную норму витамина В 6. Ответ округли до десятых. Сколько нужно съесть фасоли для удовлетворения суточной потребности в витамине В 6?



ОГОРОДНАЯ ЗАРЯДКА

- Отвели свой взгляд направо,
- Отвели свой взгляд налево,
- Оглядели потолок,
- Посмотрели все вперёд.
- Раз – согнуться – разогнуться,
- Два – согнуться – потянуться,
- Три – в ладоши три хлопка,
- Головою три кивка.
- Пять и шесть тихо сесть.



Третий помощник – **витамин С.**

- Витамин С предохраняет от простудных и инфекционных заболеваний,
- ускоряет заживление ран.

Наиболее богаты витамином С :

- шиповник ,
- зеленый и красный болгарский перец,
- черная смородина,
- цитрусовые ,
- капуста.



Что за скрип? Что за хруст?
Это что ещё за куст?
Как же быть без хруста,
Если я ... **капуста.**

Решение задач

3. Капуста при засолке теряет 20% своего веса. Достаточно ли купить 12 кг свежей капусты, чтобы квашеной капусты получилось 10 кг?



Стакан сока из квашеной капусты, выпитой натощак утром или во время обеда,

- ❖ повышает работоспособность,
- ❖ улучшает аппетит и пищеварение,
- ❖ помогает противостоять простудным заболеваниям.

4.Содержание витамина С в 100 г свежего шиповника – 470 мг, что составляет 40% от содержания витамина С в сухом шиповнике. Каково содержание витамина С в сухом шиповнике? Сравни эту величину с суточной нормой витамина С для подростка – 500 мг.



Тест «От чего нас уберезжет витамин С?»

- 1. **(1 балл)** Дробь $\frac{1}{5}$ равна:
г) 20% ; л) 30%; р) 50%;
- 2. **(1 балл)** 1% дециметра называют:
р) миллиметр; о) сантиметр;
в) метр;
- 3. **(1 балл)** 1 миллиграмм равен:
е) 0,1г; и) 0,001г; а) 0,01г;
- 4. **(2 балла)** В саду растет 150 деревьев, из них 30% составляют вишни, а остальное - сливы. Сколько в саду растет слив?
о) 100; п) 105; т) 95;
- 5. **(3 балла)** В магазин привезли 25 ц фруктов. Яблоки составляют 60%, а груши 20% от общего количества фруктов. Всего в магазин яблок и груш привезли:
п) 20 ц; о) 5 ц; с) 15 ц.

Проверка: **грипп.**

Оцените друг друга:
максимум 8 баллов

Домашнее задание

Учебник: пункт 4.7-4.8
(читать), решить
№ 869 (а,б)

Рефлексия

Оцените урок.

- Удовлетворены ли вы результатом своей работы?



да



не знаю



нет

Человеку для здоровья
Витамины все нужны,
Ешьте ягоды и фрукты
В жизни ведь они важны.
Ешьте клюкву, перец, лук,
Помидоры, патиссоны,
Топинамбур и чеснок.
Будете всегда здоровы!



**СПАСИБО ЗА
УРОК!**

