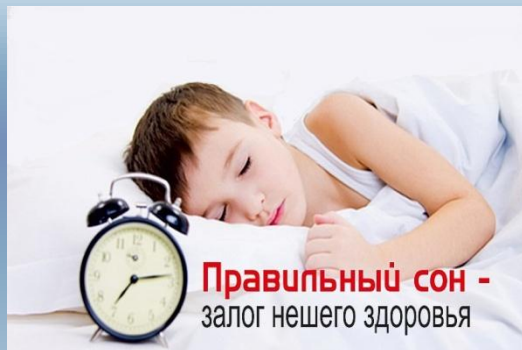


# Загадка:

- В школе учитель за наши дела
- Ставит в журнале оценки.
- Сотую долю любого числа
- Мы называем .....



# урок с использованием здоровье-сберегающих технологий

на тему «Задачи на проценты»  
6 класс



Учитель математики  
Касовская Ирина Павловна

# Что помогает нам сохранять здоровье?



- Голод
- Правильная пища (еда)
- Жажда
- Вода
- Прогулки
- Бессонница
- Сон
- Витамины
- Сладости
- Болезни



# Игра «Ты мне- я тебе»

- Что называют процентом?
- Как обозначают процент?
- А зачем нужны проценты? (Что можно выразить с помощью %)
- Как найти 1% от числа?
- Как найти само число, если известен его 1%?
- Как перевести проценты в десятичную дробь?
- Как перевести десятичную дробь в проценты?
- Как найти 50% от числа 10?
- Как найти , сколько % число 60 составляет от числа 240?

# *Укажите в процентах представленные доли и расшифруйте название*

18/100	8/100	25/100	85/100



## Ключи

8	18	25	85
О	В	Д	А

- **Нахождение числа по проценту - надо число умножить на процент в виде сотой доли.**



# Задачи .



**№1. Новорожденный на 80 % состоит из воды, при средней массе 3 кг(3000г) . Сколько грамм воды в теле новорожденного?**

**№2. Чтобы человек себя чувствовал здоровым и его процессы протекали без сбоев , ему необходимо потреблять 3% воды ежедневно. Рассчитайте сколько воды надо выпить человеку массой 80 кг.**

**№3. Пожилые люди на 55% состоят из воды. Ежедневно для хорошего самочувствия им необходимо потреблять 4% воды от массы тела. Найдите сколько воды надо пить бабушке ежедневно весом 80 кг**

# Укажите сколько долей от 60 составляет часть ?

$5/60$	$7/60$	$25/60$





## Ключи

7/60	7/60	25/60
О	Н	С

**Нахождение процентного отношения двух чисел надо  
*нужное число разделить на  
общее количество и  
умножить на 100.***

# Задачи.

- **№4.** Рассчитаем, количество % , которые составляет 10 часов сна в сутки ребенка, чтобы расти здоровым и сильным?
- **№5.** Младенцу для здорового развития необходимо спать 18 часов. Рассчитайте, сколько % занимает сон в рационе младенца ?
- **№6.** Ученые провели анализ фактического сна у подростков и выяснили , что подростки должны спать 10 часов ежедневно, однако из-за использования телефонов в кровати в течении 2 часов , они не досыпают . Сколько % сна ежедневно теряет подросток, для своего здоровья?

# Физ.минутка

Упражнение «Буратино»

Буратино потянулся,  
Руки в стороны развел,  
Раз – нагнулся,  
Два – нагнулся,  
Ключик, видно, не нашел.  
Чтобы ключик нам достать,  
Нужно на носочки встать.  
А теперь мы сядем дружно,  
Нам еще работать нужно.



# Домашнее задание.

- №125№135а, \* составить задачу по сохранению своего здоровья.



# Задачи .

**№ 7.** Для здорового развития девочек в возрасте от 10 до 17 лет необходимо потреблять 550г пищи в день. Используя «пирамиду» рассчитайте сколько грамм, будут составлять белки, жиры, углеводы ?

## Пищевая пирамида



**№8.** Петя занимается каратэ. Его рацион должен находиться в норме. За день он съел 140г жиров, 210г белков, 420г углеводов. Всего 700г продуктов. Рассчитайте %-ое соотношение этих элементов в его рационе?

# Итоги урока



**-Что нового узнали на уроке? -Чему научились? -Как найти процент от числа? -Что значит %?**

# Спасибо за

