

А ты против курения?

А ты — здоровый человек? Конечно! Но если ты куришь, твоё здоровье уже страдает.



Не становись жертвой!
Прими решение
не курить прямо
сейчас!

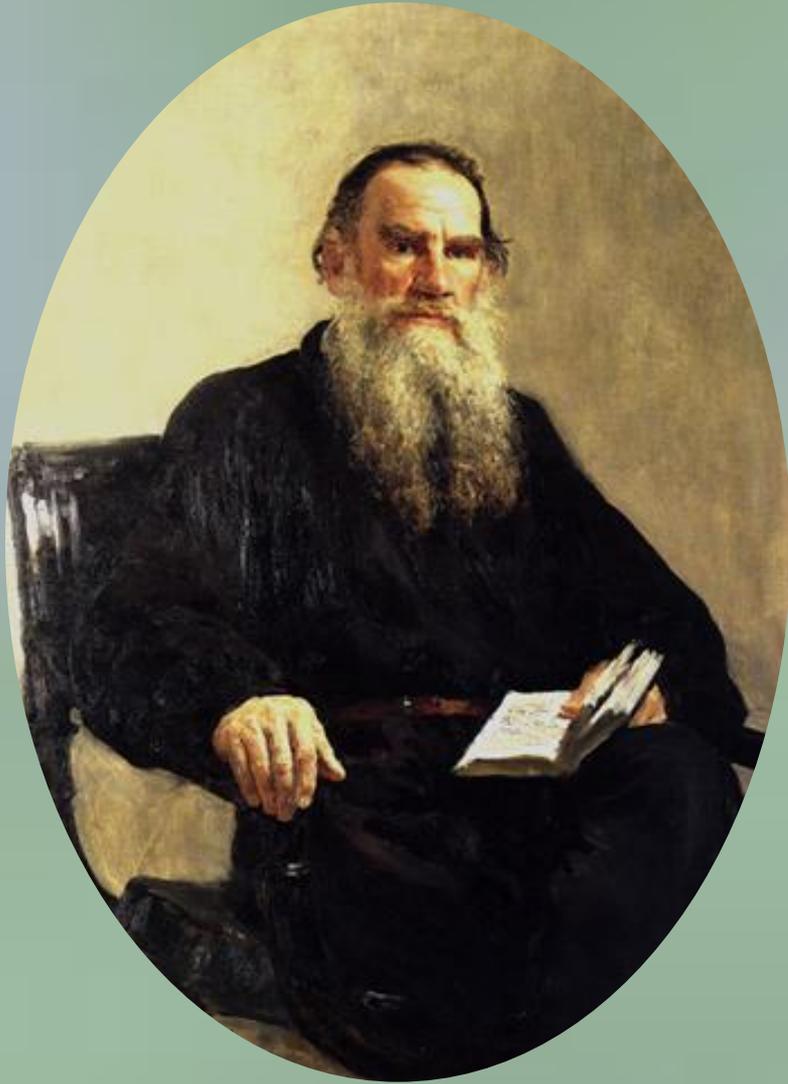
Я ПРОТИВ КУРЕНИЯ!

До курения твои зубы были белыми и здоровыми. А теперь они желтые и поврежденные.



Математика о вреде курения



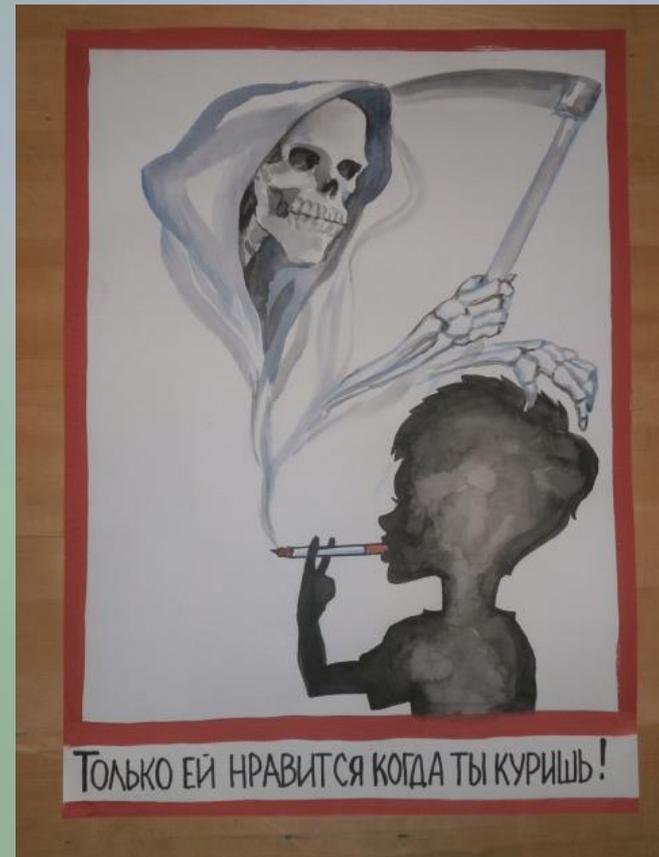


Трудно себе представить то
благотворное изменение,
которое произошло бы во
всей жизни людской, если
бы люди перестали
одурманивать и отравлять
себя водкой, вином,
табаком и опиумом.

Л.Н. Толстой.

Математическая статистика

- В мире проживает более 1,1 млрд. курильщиков.
- 80% курильщиков начали курить в школе.
- В России каждые 9 секунд умирает человек из-за болезней, вызванных курением.
 - 30% среди 12 летних подростков начали курить,
 - к 14 годам эта цифра возрастает почти вдвое,
- в 18 лет попробовали сигарету хоть раз уже 80%.



Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись!

Если человек курит в день	Он сокращает жизнь
от 1 до 9 сигарет	на 4,6 года
от 10 до 19	на 5,5 года
от 20 до 39 сигарет	на 6,2 года





Устный счёт

Задача .

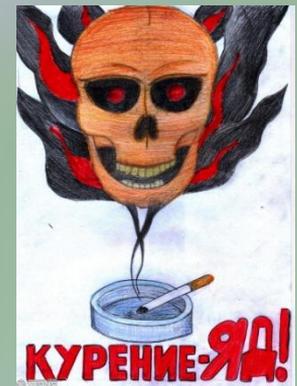
Средний вес новорожденного ребенка 3 кг 300 г. Если у ребенка отец курит, то его вес будет меньше среднего на 125 г, если курит мать – меньше на 300 г.

Определите, сколько процентов в весе теряет новорожденный, если: а) курит папа; б) курит мама; в) курят и папа и мама?

Устный счёт

Задача

После курения одной сигареты в кровь поступает 3 мг никотина. Сколько никотина поступит в кровь, если человек выкурит 14 сигарет?



Родина табака:

- а) *Южная Америка*
- б) Южная Африка
- в) Южный полюс

Из истории табакокурения



Родиной табака (растение семейства пасленовых) считается Южная Америка. В диком виде в настоящее время табак произрастает в Южной Америке и Австралии.

Индейцы Майя курили табак уже в I веке до н.э. Это было туземной церемонией, религиозным обрядом и медицинской процедурой.

Вопрос № 3:

Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?

1. В XVII веке китайцами – из Китая;
2. В XVI веке испанцами – из Америки;
3. В XVIII веке англичанами – из Индии.

Задача



Одно число в два раза больше другого. Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

Задача



Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 минут.

В общем, курящие дети сокращают себе жизнь на 15 %.

На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

Задача



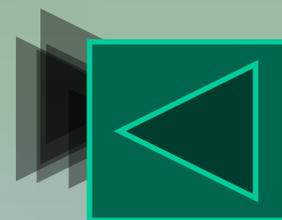
Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?

Кого называют «курильщиками поневоле»?

- а) тех, кто находится в обществе курящих
- б) тех, кого заставляют курить
принудительно
- в) тех, кто курит в тюрьме



Всемирная организация
здравоохранения (ВОЗ)
выдвинула тезис:

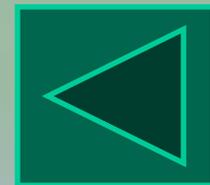


Задача 7



Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше.

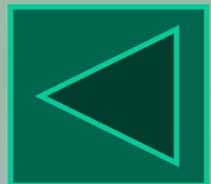
Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?



Задача



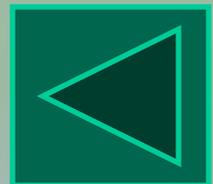
Исследователи установили, что до 15 % рабочего времени уходит на курение. Рабочий день длится 8 ч. Сколько рабочего времени теряется из-за курения?



Задача



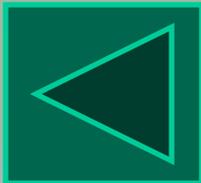
Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием лёгких. Найдите количество больных, если в нашем посёлке курят около 900 человек.



Задача



В результате курения получили различные заболевания 60 человек. Подростков среди них в 2 раза больше, чем взрослых. Сколько подростков могли остаться здоровыми?



Подсчитано

- Население земного шара ежегодно выкуривает **12 миллиардов** папирос и сигарет
- Общая масса окурков, бросааемых, где попало, достигает **2520000 т**

Подсчитано

Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу **720** тонн синильной кислоты, **384000** тонны аммиака, **108000** тонн никотина, **600000** тонн дегтя и более **55000** тонн угарного газа и других составных частей табачного дыма.

Задача

Определить, сколько процентов своего годового дохода тратит на сигареты человек, выкуривающий одну пачку в сутки. Если пачка сигарет стоит 25 рублей, ежемесячная зарплата составляет 12000 рублей (в месяце 30 дней).

Одна затяжка - и это у вас в легких!

Подумайте!

Кадмий
Соединения кадмия ядовиты. Особенно опасным случаем является вдыхание паров его оксида (CdO). Вдыхание в течение 1 минуты воздуха с содержанием 2,5 мг/м³ окиси кадмия, или 30 секунд при концентрации 5 мг/м³ является смертельным.

Бутан
Вдыхание бутана вызывает удушье и сердечную аритмию.

Угарный газ

Гексамин
Его применение в больших дозах может вызвать раздражение желудка или мочевого пузыря.

Клей

Аммоний

Никотин
Никотин чрезвычайно токсичен для насекомых и теплокровных животных. Действует как нейротоксин, вызывает паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть). Средняя летальная доза для человека — 0,5–1 мг/кг.

Бумага

Метанол
Метанол — яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Прием внутрь 5–10 мл метанола приводит к тяжелому отравлению, а 30 граммов и более — к смерти.

Метан

Мышьяк
Мышьяк и все его соединения смертельно ядовиты. Смертельная доза мышьяка составляет 50–170 мг (1,4 мг/кг массы тела).



Курение может спровоцировать развитие около 100 заболеваний

Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?

- ✓ «привлекательный» внешний вид: желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины
- ✓ быть похожим на пепельницу, с таким же неприятным запахом
- ✓ отдышку и сердцебиение при физических нагрузках
- ✓ постоянно прятаться от родителей и учителей
- ✓ экономить на завтраках, откладывая деньги на сигареты



**Минздрав России
предупреждает:**

**«Курение опасно для
вашего здоровья!»»**





Мы не курим!

И вам не советуем.

Выбор за вами!

КУРЕНИЕ
УМЕНЬШАЕТ
ПЛОДОВОИТТОСТЬ

КУРЕНИЕ
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ВАШУ

Спасибо за урок !