

# А ты против курения?

А ты — здоровый человек? Или твои органы курением уже повреждены?



Не становись жертвой!  
Прими решение  
не курить прямо  
сейчас!

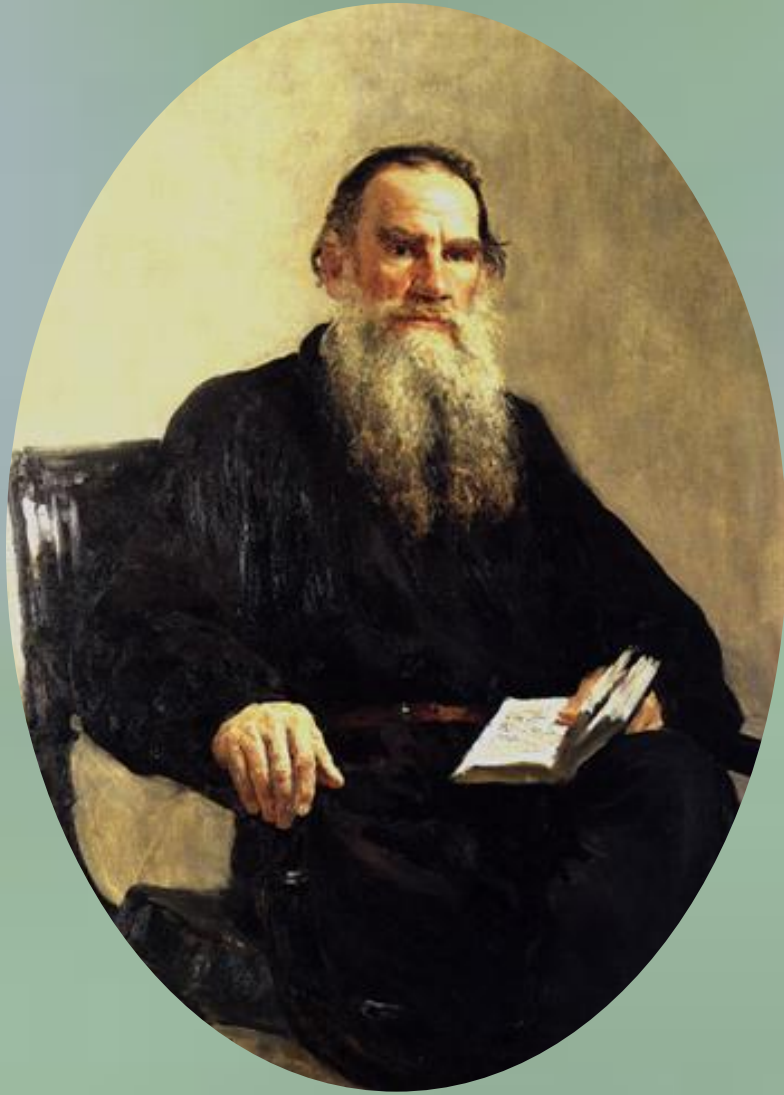
## Я ПРОТИВ КУРЕНИЯ!

До курения твои зубы были  
здоровыми. А теперь?



# Математика о вреде курения





Трудно себе представить то  
благотворное изменение,  
которое произошло бы во  
всей жизни людской, если  
бы люди перестали  
одурманивать и отравлять  
себя водкой, вином,  
табаком и опиумом.

Л.Н. Толстой.

# Математическая статистика

- В мире проживает более 1,1 млрд. курильщиков.
- 80% курильщиков начали курить в школе.
- В России каждые 9 секунд умирает человек из-за болезней, вызванных курением.
  - 30% среди 12 летних подростков начали курить,
  - к 14 годам эта цифра возрастает почти вдвое,
- в 18 лет попробовали сигарету хоть раз уже 80%.



# Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись!

Если человек курит в день	Он сокращает жизнь
от 1 до 9 сигарет	на 4,6 года
от 10 до 19	на 5,5 года
от 20 до 39 сигарет	на 6,2 года





# Устный счёт

## Задача .

Средний вес новорожденного ребенка 3 кг 300 г. Если у ребенка отец курит, то его вес будет меньше среднего на 125 г, если курит мать – меньше на 300 г.

Определите, сколько процентов в весе теряет новорожденный, если: а) курит папа; б) курит мама; в) курят и папа и мама?

# Устный счёт

## Задача

После курения одной сигареты в кровь поступает 3 мг никотина. Сколько никотина поступит в кровь, если человек выкурит 14 сигарет?



# Родина табака:

- а) *Южная Америка*
- б) Южная Африка
- в) Южный полюс

## Из истории табакокурения



**Родиной табака (растение семейства пасленовых) считается Южная Америка. В диком виде в настоящее время табак произрастает в Южной Америке и Австралии.**

**Индейцы Майя курили табак уже в I веке до н.э. Это было туземной церемонией, религиозным обрядом и медицинской процедурой.**

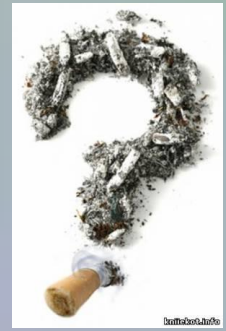


Вопрос № 3:

Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?

1. В XVII веке китайцами – из Китая;
2. В XVI веке испанцами – из Америки;
3. В XVIII веке англичанами – из Индии.

# Задача



Одно число в два раза больше другого. Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

# Задача



Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 минут.

В общем, курящие дети сокращают себе жизнь на 15 %.

На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

# Задача



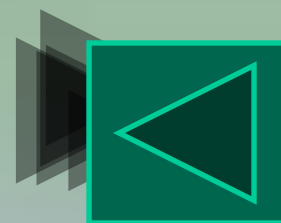
Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?

# Кого называют «курильщиками поневоле»?

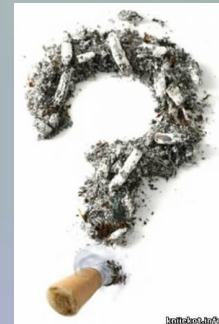
- а) тех, кто находится в обществе курящих
- б) тех, кого заставляют курить  
принудительно
- в) тех, кто курит в тюрьме



Всемирная организация  
здравоохранения (ВОЗ)  
выдвинула тезис:

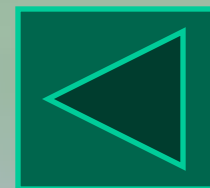


# Задача 7

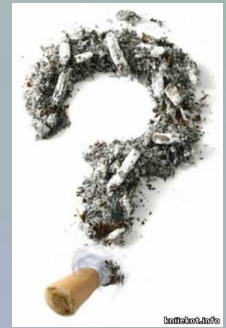


Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше.

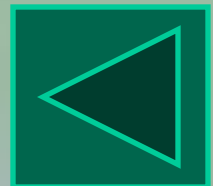
Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?



# Задача



Исследователи установили, что до 15 % рабочего времени уходит на курение. Рабочий день длится 8 ч. Сколько рабочего времени теряется из-за курения?

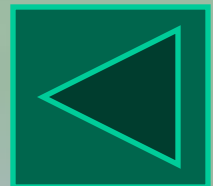




# Задача



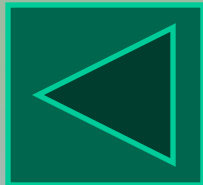
Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием лёгких. Найдите количество больных, если в нашем посёлке курят около 900 человек.



# Задача



В результате курения получили различные заболевания 60 человек. Подростков среди них в 2 раза больше, чем взрослых. Сколько подростков могли остаться здоровыми?



# Подсчитано

- Население земного шара ежегодно выкуривает **12 миллиардов** папирос и сигарет
- Общая масса окурков, бросаемых, где попало, достигает **2520000 т**

# Подсчитано

Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу **720** тонн синильной кислоты, **384000** тонны аммиака, **108000** тонн никотина, **600000** тонн дегтя и более **55000** тонн угарного газа и других составных частей табачного дыма.

# Задача

Определить, сколько процентов своего годового дохода тратит на сигареты человек, выкуривающий одну пачку в сутки. Если пачка сигарет стоит 25 рублей, ежемесячная зарплата составляет 12000 рублей ( в месяце 30 дней ).

Одна затяжка - и это у вас в легких!

Подумайте!

**Кадмий**  
Соединения кадмия ядовиты. Особенно опасным случаем является вдыхание паров его оксида (CdO). Вдыхание в течение 1 минуты воздуха с содержанием 2,5 мг/м<sup>3</sup> окиси кадмия, или 30 секунд при концентрации 5 мг/м<sup>3</sup> является смертельным.

**Бутан**  
Вдыхание бутана вызывает удушье и сердечную аритмию.

**Угарный газ**

**Гексамин**  
Его применение в больших дозах может вызвать раздражение желудка или мочевого пузыря.

**Клей**

**Аммоний**

**Никотин**  
Никотин чрезвычайно токсичен для насекомых и теплокровных животных. Действует как нейротоксин, вызывает паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть). Средняя летальная доза для человека — 0,5–1 мг/кг.

**Бумага**

**Метанол**  
Метанол — яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Прием внутрь 5–10 мл метанола приводит к тяжелому отравлению, а 30 граммов и более — к смерти.

**Метан**

**Мышьяк**  
Мышьяк и все его соединения смертельно ядовиты. Смертельная доза мышьяка составляет 50–170 мг (1,4 мг/кг массы тела).

Курение может спровоцировать развитие около 100 заболеваний

# Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?

- ✓ «привлекательный» внешний вид: желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины
- ✓ быть похожим на пепельницу, с таким же неприятным запахом
- ✓ отдышку и сердцебиение при физических нагрузках
- ✓ постоянно прятаться от родителей и учителей
- ✓ экономить на завтраках, откладывая деньги на сигареты



**Минздрав России  
предупреждает:**

**«Курение опасно для  
вашего здоровья!»»**







**Мы не курим!**

**И вам не советуем.**

**Выбор за вами!**

КУРЕНИЕ  
УМЕНЬШАЕТ  
ПЛОДОВОИТНОСТЬ

КУРЕНИЕ  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ВАШУ

Спасибо за урок !