

Урок по математике «Решение задач»



Цель: познакомить со способами сбережения здоровья детей на уроках.

Здоровье детей – это общая проблема медиков, педагогов и родителей.

И решение этой проблемы зависит от внедрения в школу здоровьесберегающих технологий.

Под здоровьесберегающими образовательными технологиями в широком смысле слова следует понимать

все те технологии, использование которых в образовательном процессе идет на пользу здоровья учащихся.



Организационный



момент

На уроке наши глаза

внимательно видят

смотрят и всё ...



Уши внимательно слушают и

всё... слышат



Голова хорошо

думает

...



Настроен

ие

Грустно

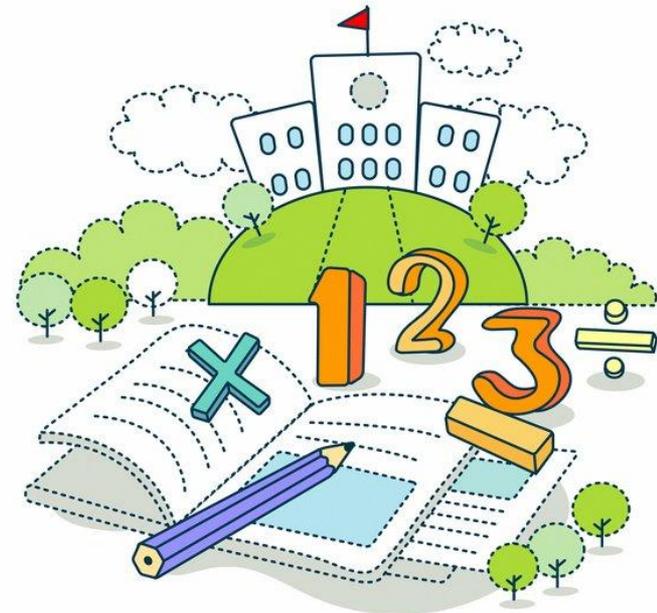
...

Так

себе...

Отлично

е!



Деление на

1 группа: Кошка Машка, стоя на двух лапах, весит 3 кг.



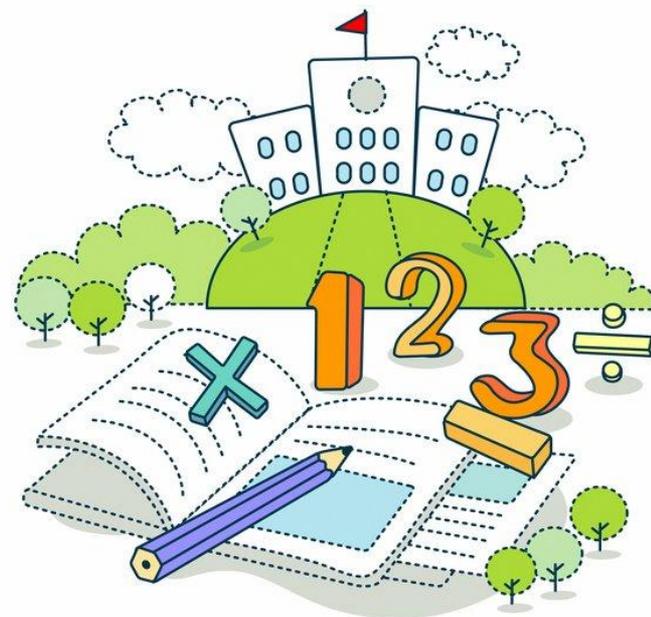
А сколько килограммов будет весить кошка Машка, если встанет на четыре лапы?

Ответ: 3кг

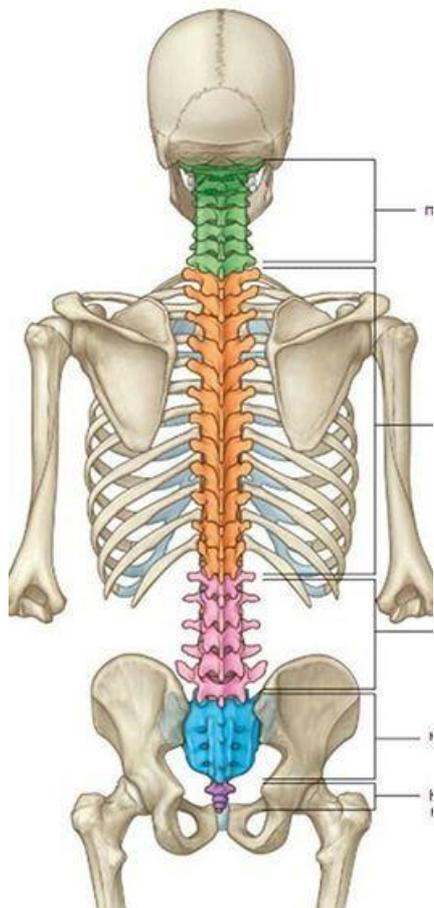
2 группа: На одной руке 5 пальцев, на двух – 10. А сколько пальцев на 10 руках?



Ответ: 50



Задание



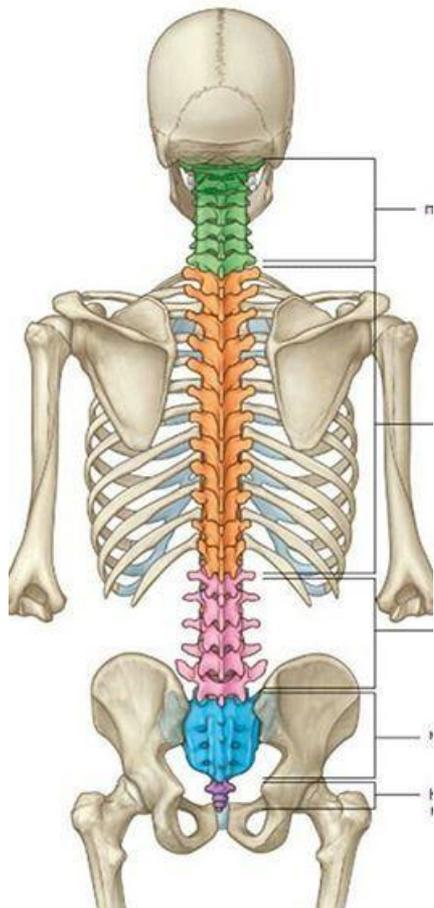
1 В поясничном, крестцовом и копчиковом отделах позвоночника позвонков поровну. В поясничном 5 позвонков.

В грудном отделе их на 7 больше, чем в поясничном, а в шейном отделе – на пять меньше, чем в грудном.

Сколько позвонков в каждом отделе позвоночника, если всего их 34?



Задание

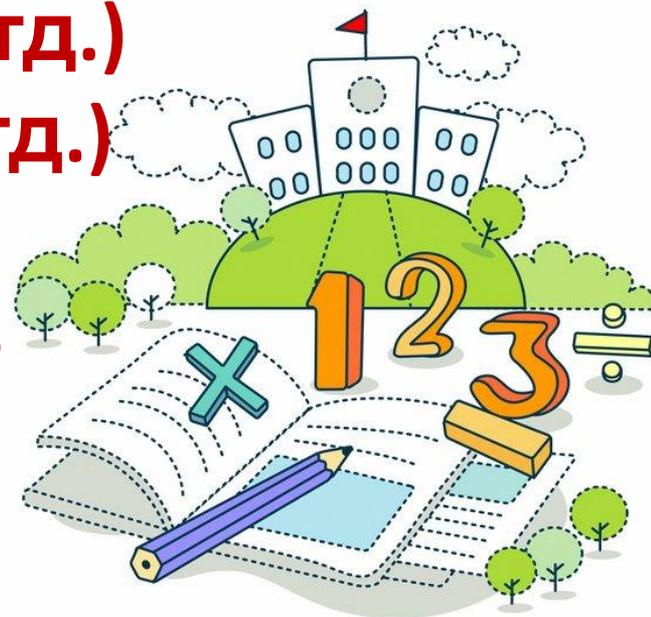


Гр.отд. – на 7 п. > }
Ш.отд. – на 5 < } 32
П.отд. – 5 п. < } п

Решение:

1. $7+5=12$ п.(гр.отд.)
2. $12-5=7$ п. (ш.отд.)

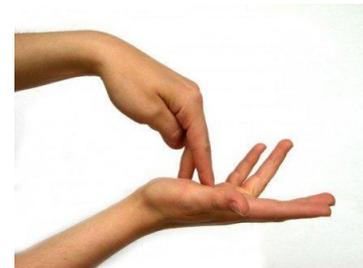
Ответ: 7,12,5,5,5



Физкультминутка

Игра – кричалка «Как

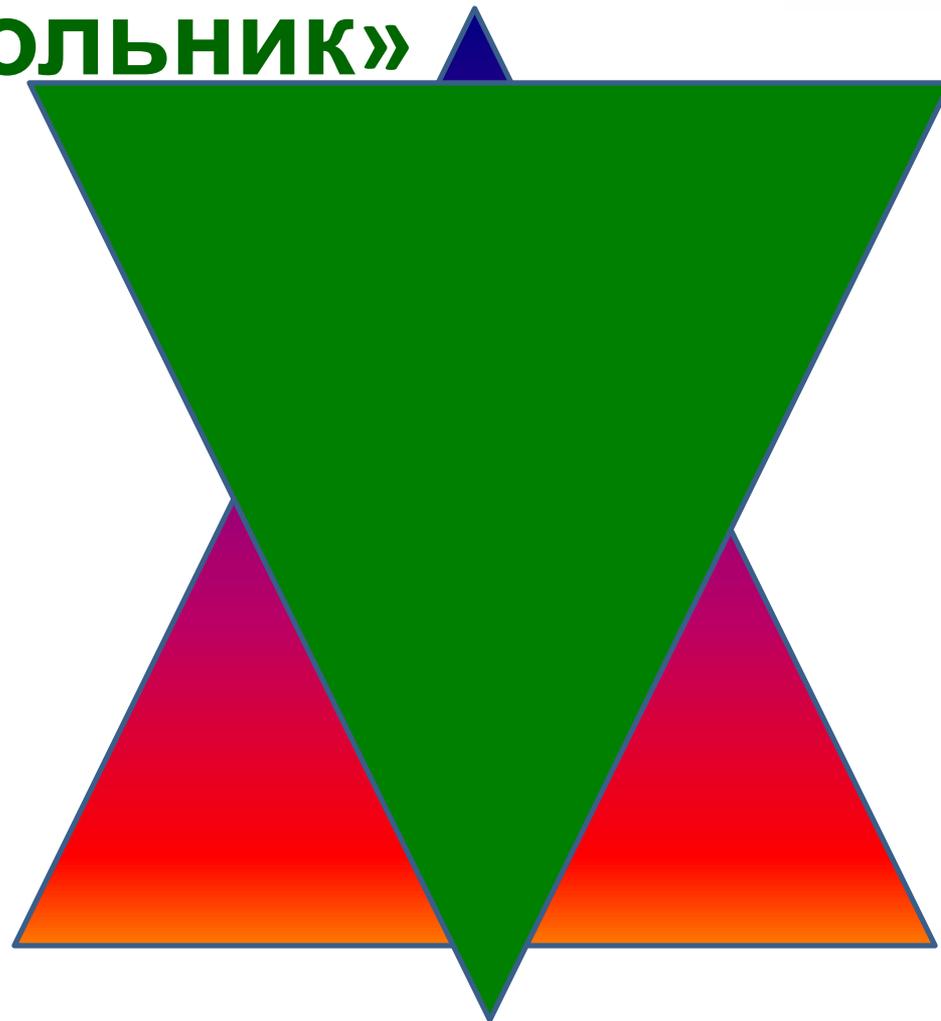
- Как живешь? **живешь?»**
- Вот так! – показать большой палец.
- Как идешь?
- Вот так! – прошагать пальцами по ладошке другой руки.
- Как бежишь?
- Вот так! – согнуты руки в локтях и показать, как ими работают во время бега.
- Как берешь?
- Вот так! – сделать движение к себе.
- А даешь?
- Вот так!- сделать движение от себя.
- А шалишь?
- Вот так! – надуть щеки и разом стукнуть по ним.
- А грозишь?
- Вот так!- погрозить пальцем соседу.



Комплекс упражнений «Рисуй глазами



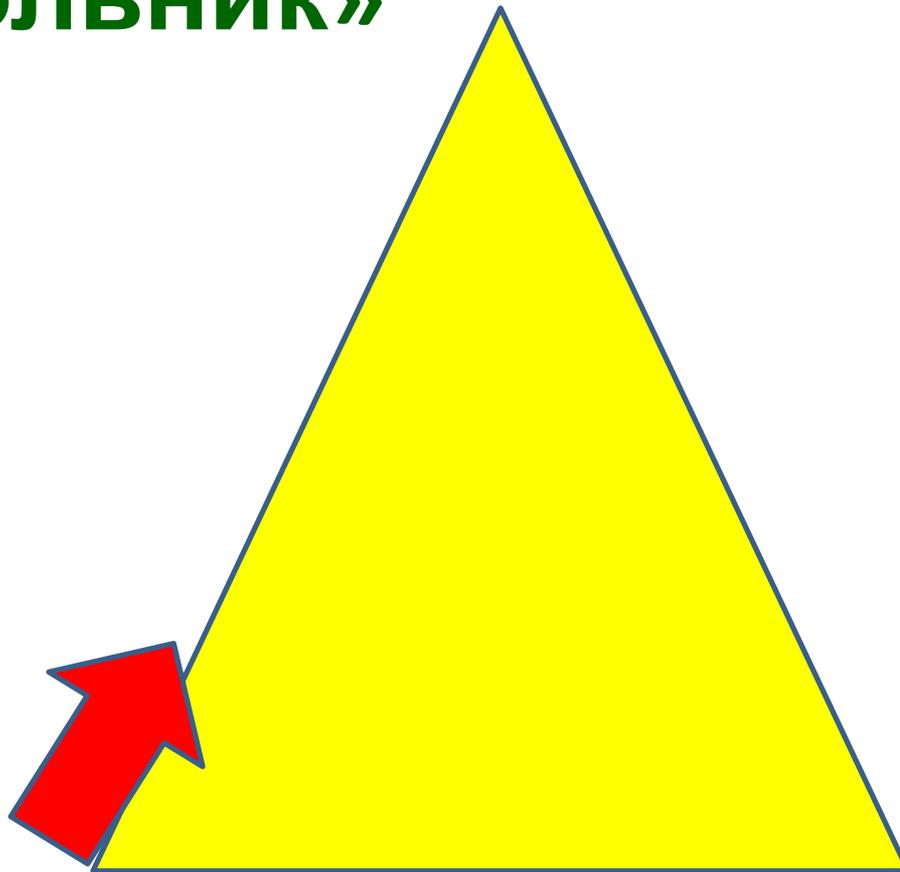
Рисуй глазами **треугольник**
треугольник.
Теперь его переверни
Вершиной вниз.



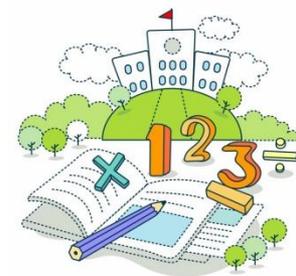
Комплекс упражнений «Рисуй глазами треугольник»



И вновь глазами
Ты по периметру
веди.



Комплекс упражнений «Рисуй глазами



Рисуй восьмерку
вертикально. **треугол**

Ты головою не крути,
А лишь глазами осторожно
Ты вдоль по линиям води,
И на бочок его клади.
Теперь следи
горизонтально,
И в центре ты остановись.
Зажмурься крепко, не
ленись.
Глаза открываем мы
наконец.
Зарядка окончилась.
Ты молодец!



Задание

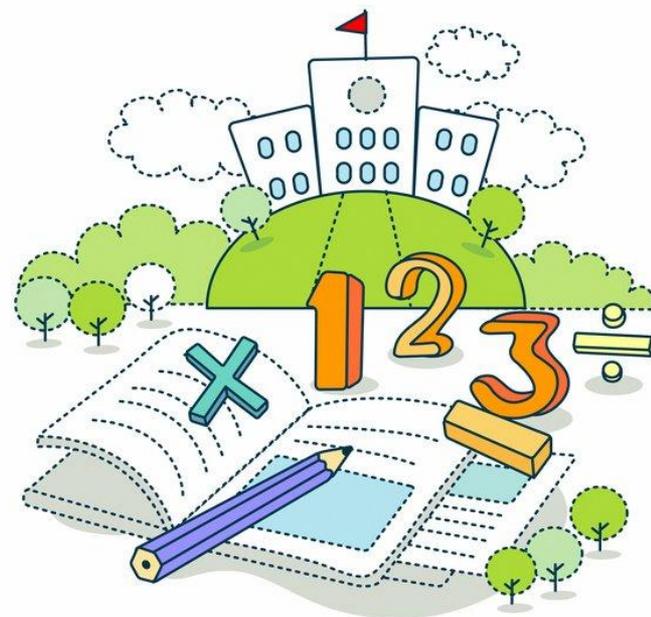
Одно число в два раза больше другого.

Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

$$1? + 2? = 48$$

$$1? - \text{в } 2 \text{ р.} < 2?$$

Ответ: 12 и 6



Деление на группы



Физкультминут

В Японии средняя продолжительность жизни составляет 78 лет.

ка

Простым, но действенным способом снятия умственного напряжения является упражнение: «*Задержать дыхание*» (Упражнение выполняется несколько раз.)

Задержка дыхания на вдохе – активизирует состояние организма.

Задержка дыхания на выдохе – успокаивает организм.

