

# Урок по математике «Решение задач»



**Цель:** познакомить со способами сбережения здоровья детей на уроках.

Здоровье детей – это общая проблема медиков, педагогов и родителей.

И решение этой проблемы зависит от внедрения в школу здоровьесберегающих технологий.

Под здоровьесберегающими образовательными технологиями в широком смысле слова следует понимать

все те технологии, использование которых в образовательном процессе идет на пользу здоровья учащихся.



# Организационный



# момент

На уроке наши глаза

**внимательно видят**

**смотрят и всё ...**



**Уши внимательно слушают и**

**всё... слышат**



**Голова хорошо**

**думает**

...



# Настроен

## ие

# Грустно

...

# Так

# себе...

# Отлично

# е!



# Деление на

1 группа: Кошка Машка, стоя на двух лапах,  
весит 3 кг.



А сколько килограммов  
будет весить кошка Машка,  
если встанет на четыре лапы?

**Ответ: 3кг**

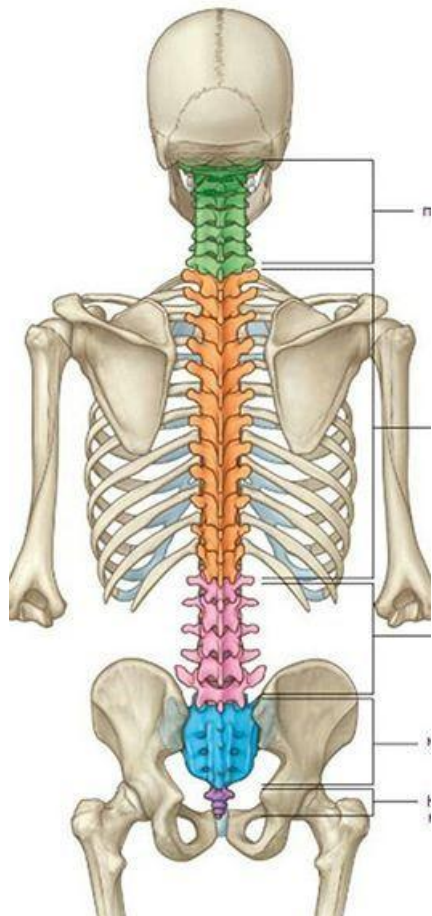
2 группа: На одной руке 5  
пальцев, на двух – 10. А  
сколько пальцев на 10 руках?



**Ответ: 50**



# Задание



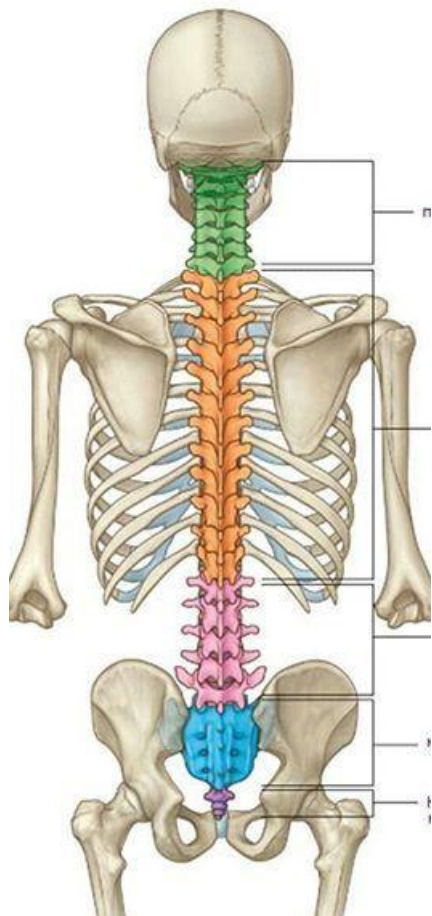
**1** В поясничном, крестцовом и копчиковом отделах позвоночника позвонков поровну. В поясничном 5 позвонков.

В грудном отделе их на 7 больше, чем в поясничном, а в шейном отделе – на пять меньше, чем в грудном.

Сколько позвонков в каждом отделе позвоночника, если всего их 34?



# Задание

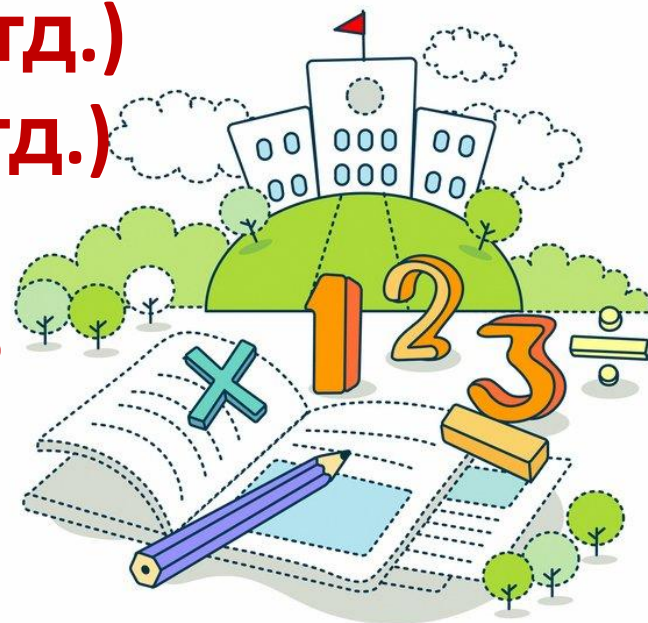


Гр.отд. – на 7 п. > }  
Ш.отд. – на 5 < } 32  
П.отд. – 5 п. < } п

Решение:

1.  $7+5=12$  п.(гр.отд.)
2.  $12-5=7$  п. (ш.отд.)

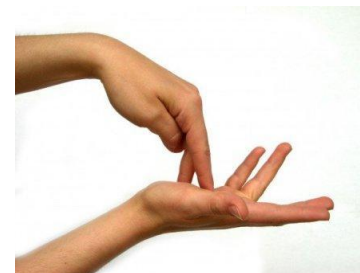
Ответ: 7,12,5,5,5



# Физкультминутка

## Игра – кричалка «Как

- Как живешь? **живешь?»**
- Вот так! – показать большой палец.
- Как идешь?
- Вот так! – прошагать пальцами по ладошке другой руки.
- Как бежишь?
- Вот так! – согнуты руки в локтях и показать, как ими работают во время бега.
- Как берешь?
- Вот так! – сделать движение к себе.
- А даешь?
- Вот так!- сделать движение от себя.
- А шалишь?
- Вот так! – надуть щеки и разом стукнуть по ним.
- А грозишь?
- Вот так!- погрозить пальцем соседу.

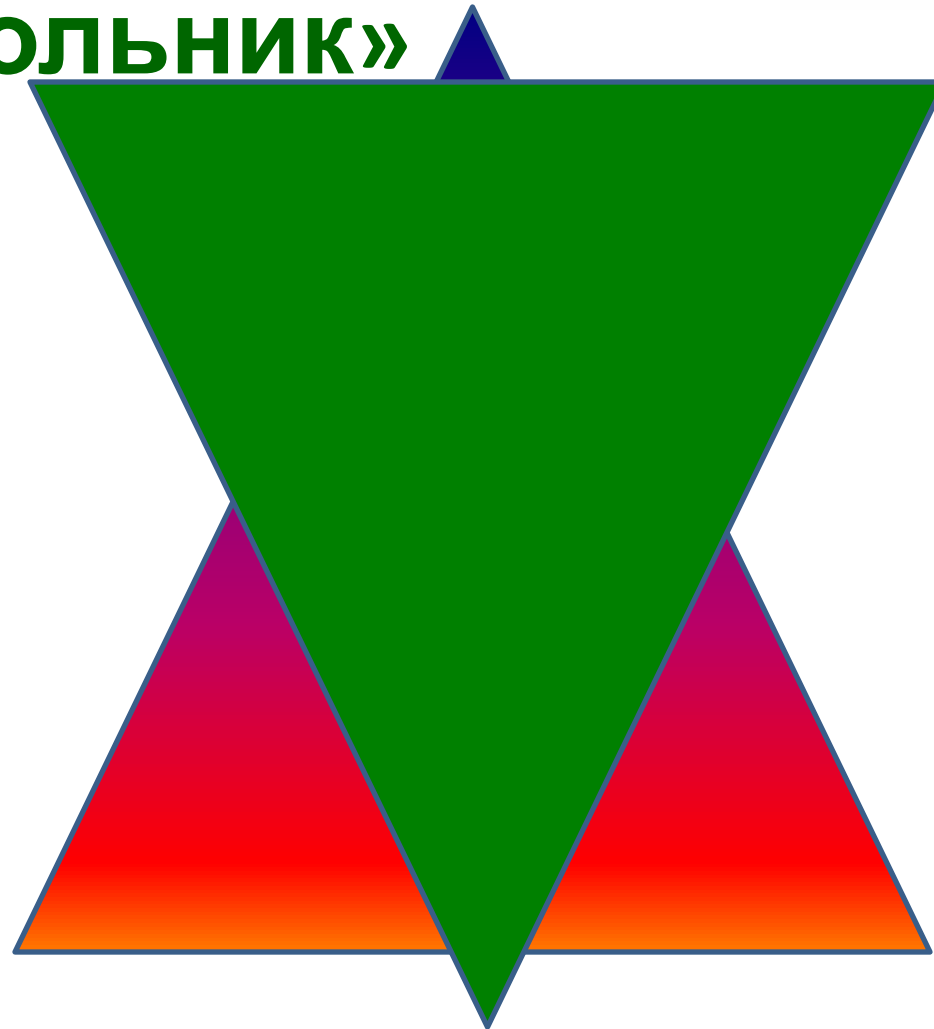




# Комплекс упражнений «Рисуй глазами треугольник»



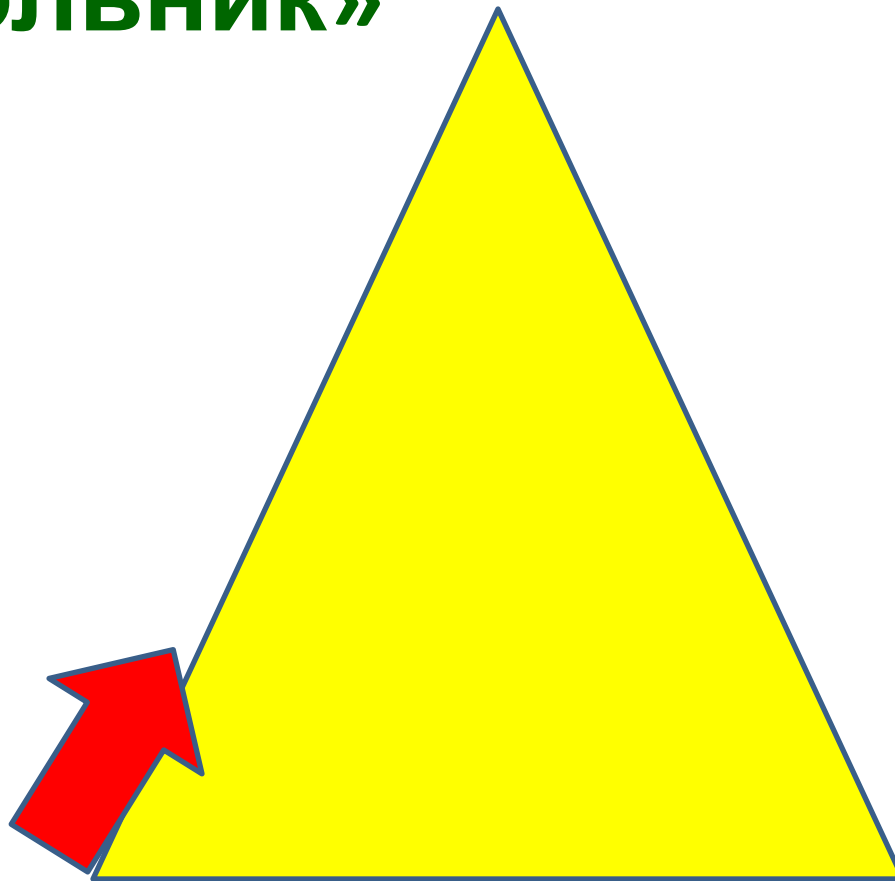
Рисуй глазами  
треугольник.  
Теперь его переверни  
Вершиной вниз.



# Комплекс упражнений «Рисуй глазами треугольник»



И вновь глазами  
Ты по периметру  
веди.



# Комплекс упражнений «Рисуй глазами



Рисуй восьмерку  
вертикально. **треугол**

Ты головою не крути,  
А лишь глазами осторожно  
Ты вдоль по линиям води,  
И на бочок его клади.  
Теперь следи  
горизонтально,  
И в центре ты остановись.  
Зажмурься крепко, не  
ленись.  
Глаза открываем мы  
наконец.  
Зарядка окончилась.  
Ты молодец!



# Задание

Одно число в два раза больше другого.

Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

$$1? + 2? = 48$$

$$1? - \text{в } 2 \text{ р.} < 2?$$

**Ответ: 12 и 6**



# Деление на группы



# Физкультминут

*В Японии средняя продолжительность жизни составляет 78 лет.*

# ка

Простым, но действенным способом снятия умственного напряжения является упражнение: «*Задержать дыхание*» (Упражнение выполняется несколько раз.)

**Задержка дыхания на вдохе** – активизирует состояние организма.

**Задержка дыхания на выдохе** – успокаивает организм.

