

# Тема урока

«Десятичные дроби и проценты»

---



# *Девиз*

**« Я выбираю здоровый образ жизни».**

---

- 1 .Выразите проценты десятичной дробью:  
13% ; 4%;110% ; 1,7%;
- 2. Переведите число в проценты:  
0,63 ; 3 ; 0,7 ; 0,019; 1,01;
- 3. Найти: 16% от 600  
3% от 150  
110% от 200
- Найти число ,если 14% от числа составляют 14.  
Сколько процентов составляет число 250 от 1000?
- 4 . Назовите основные типы задач на проценты.

# Устные задания!!!

---

- Было опрошено 75 обучающихся. Из них, как оказалось, 3- курят, 12- пробовали, остальные не курят. Выясните сколько % шестиклассников курят, пробовали курить и не курят совсем.

# Задача №1

---

- **Курящие дети сокращают себе жизнь на 15% .  
Определите, какова продолжительность жизни детей курящих сегодня, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет.**



## **Задача №2**

---

- **Средний вес новорожденного ребенка 3 кг 300 г. Если у ребенка был курящий отец, то его вес будет меньше среднего на 125 г; если курящая мать – на 300 г. Определите, сколько процентов в весе теряет новорожденный, если а) курит папа; б) если курит мама.**



## **Задача №3**

---



**КУРЕНИЕ  
УБИВАЕТ**

**В момент затяжки на кончике сигареты развивается температура 650-900 градусов. При этом образуется около 6000 веществ, из которых 120 ядовиты, 28.7% общей токсичности приходится на никотин. За 30 лет курильщик поглощает приблизительно один кг никотина. Выкуривая пачку сигарет в день, он получает дозу облучения в 3,5 раза превышающую предельно допустимую. За 20 лет курения в лёгких скапливается до 6 кг сажи.**

---

- Подсчитано, что курение ответственно за 90% случаев гибели от рака легкого, 75% - от бронхита, 25% - от ишемической болезни сердца. Курение уменьшает физическую силу, замедляет реакцию, ухудшает память. Всякому курильщику нужно держать в голове, что курение табака вредно сказывается не только на состоянии его собственного здоровья, но и на здоровье тех кто его окружает.
-

# Задача:

Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеваниями легких.

Найдите количество больных, если курят 500 человек.

---

**Ежегодно мы теряем  
500 тысяч человек!!!**

---

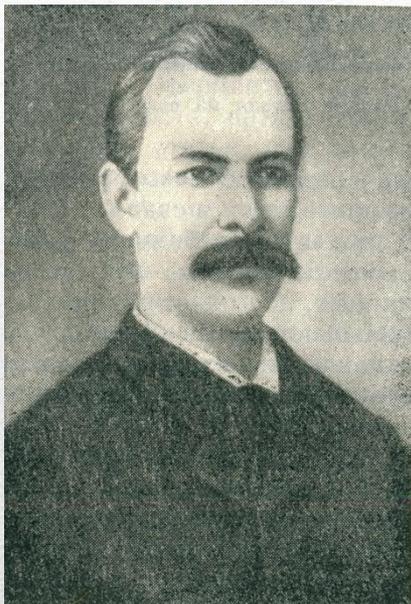
# Что же поможет нам сохранить здоровье?

*Это – витамины, наши  
помощники.*

---

**Первое упоминание о витаминах было в 1880 году русским учёным Николаем Луниным**

---



**Термин «витамины» ввёл в 1911 году польский учёный Казимир Функ.**

---



- Витаминами называются органические вещества, которые не образуются в человеческом теле. Человек получает витамины из пищи. Витамины не несут энергетическую нагрузку, а являются биологически активными веществами. Потребность человека зависит от его возраста, состояния здоровья, условий жизни, характера его деятельности, времени года



# Какие бывают витамины ?

---

- 
- № 1. Витамин А – ретинол. Отвечает за зрение, кожу, сокращает длительность заболеваний



- 
- № 2. Витамин В1 – тиамин. Необходим для нормальной деятельности центральной нервной системы. Недостаток витамина вызывает повышенную утомляемость при умственной работе.
  - Содержится в хлебе, горохе, овсе.
- 



- 
- № 3. Витамин С – аскорбиновая кислота. Предохраняет от простудных и инфекционных заболеваний, ускоряет заживление ран.
  - Содержится в вишне, бананах, винограде, яблоках и т. д.
- 



- 
- № 4. Витамин Р – ниацин. Участвует в окислительно-восстановительных реакциях в клетках.
  
  - Содержится в зелёных овощах, орехах, крупах, дрожжах.
- 



- 
- Изюм – один из самых полезных сухофруктов, он сохраняет практически все свойства свежего винограда, до 70-80% витаминов и микроэлементов.
  - При сушке винограда изюм составляет 32% массы используемого винограда.
  - **Сколько изюма получится из 10 кг. винограда?**

- 
- В 100 г капусты брокколи содержится 120 мг витамина С, а в обычной квашенной капусте  $\frac{2}{3}$  этого количества.
  - **Сколько мг витамина С содержится в такой же порции квашенной капусты?**
-

- **Некоторые фирмы за одну и ту же работу курильщикам устанавливают заработную плату на 15% ниже, чем некурящим. На сколько меньше получит курящий человек, если заработная плата 20 200 рублей?**



**От журналиста:**

---

- В течение дня ученик получает некоторое количество различных витаминов. За завтраком он получил 0,2 всех витаминов, за обедом – 0,7 остатка, за ужином – 30 мг витаминов. Какова норма витаминов, полученных учеником в день?



**От медика:**

---

- **Одна сигарета содержит до 1,2 мг никотина. При курении  $\frac{2}{3}$  дыма попадает в воздух. Выясните, сколько никотина окажется в воздухе комнаты, в которой курильщик выкурил 10 сигарет? При этом известно, что смертельная доза яда 40 мг. Сколько процентов смертельной дозы яда будет в воздухе?**



**От эколога:**

---

- Продолжите предложение:
  - а) прежде чем закурить .....
  - б) курить .....
-

**Спасибо за  
внимание!!!**

---