

**МОЛОКО**

**О**



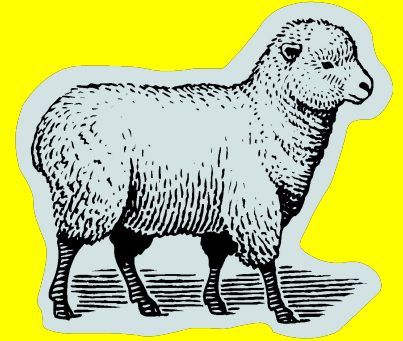
Молоко, каких животных употребляет человек в пищу?

Самое известное в мире животное, которое дает молоко – это корова.

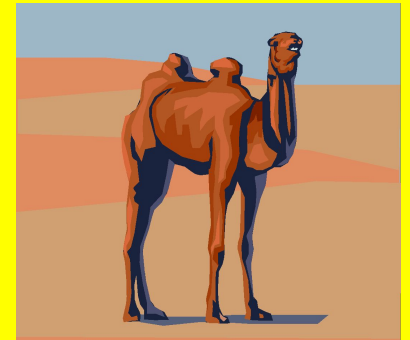
В Индии она считается священным животным.



В Испании употребляют овечье молоко.



В Аравийских пустынях молоко берут от верблюдов.



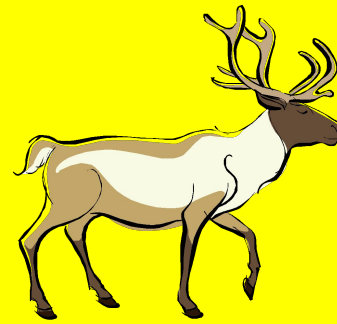
В Египте молоко дает буйвол.



В Перу молочным животным является лама.

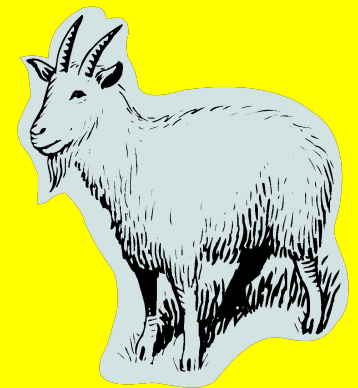


В Тибете люди получают молоко от яка.



На севере - от северного оленя.

Во многих странах молоко людям дает коза.



## Составляющие молока:

- Белок – необходим для укрепления мышц, восстановления их для тяжелой работы.

- Жир (молочный) - обеспечивает организм энергией.

- Сахар – углерод (лактоза) – еще один источник энергии.

Лактоза необходима для работы сердца, печени, почек, питания головного мозга, деятельности нервной системы.

- Минеральные соли – требуются для укрепления и формирования костей, хрящей, волос, ногтей и производства новой крови.

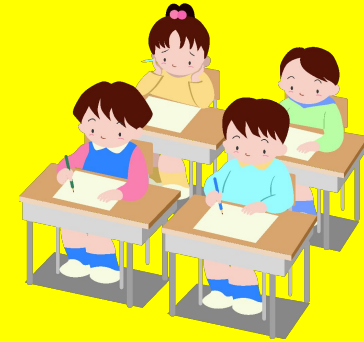
- В молоке содержатся: фосфор, кальций, железо, медь, марганец, магний, хлор, йод и другие элементы.

- Витамины (около 30)

- Вода.



# Пожелания детям



Пейте, дети, молоко,  
Ведь учиться нелегко!  
Для образования  
Нет лучшего питания.

Молоко продукт полезный,  
Очень вкусный, всем известный.  
Я скажу вам от души –  
Лучше пищи не ищи.





ЗДРАВЬСЯ,  
ШКОЛА!

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №7  
Город Фурманов Владимирской области



**Будьте**