

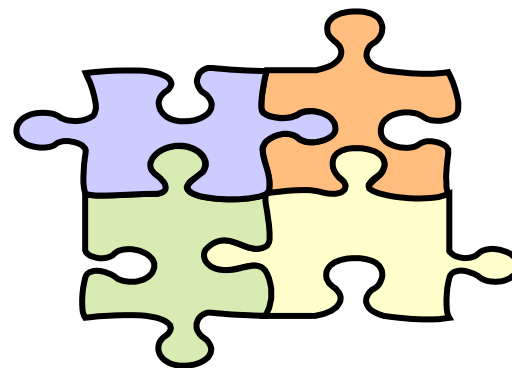
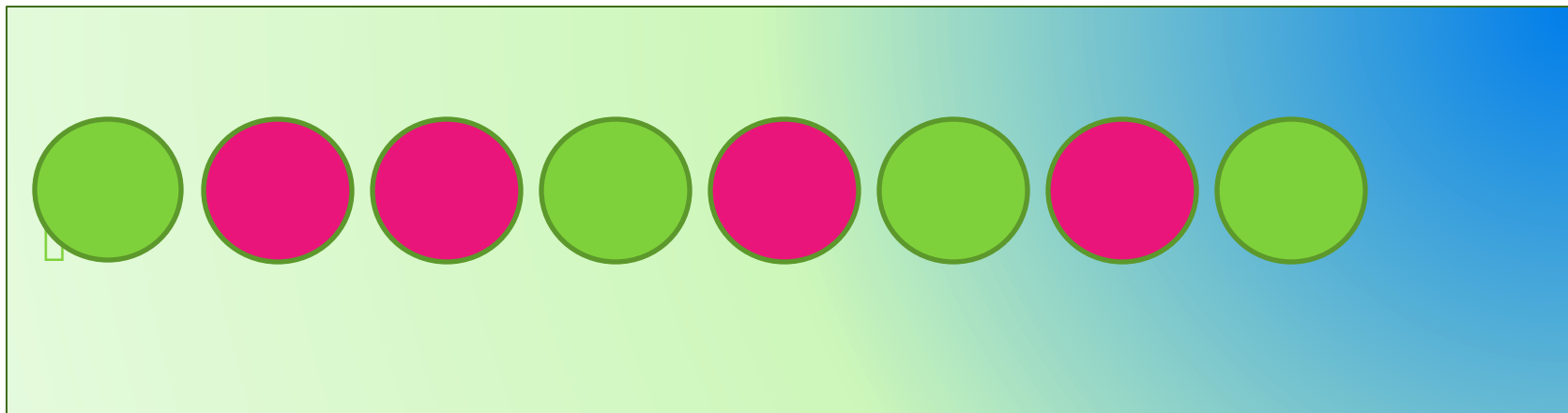
**«Почему нужно есть много  
овощей и фруктов?»**

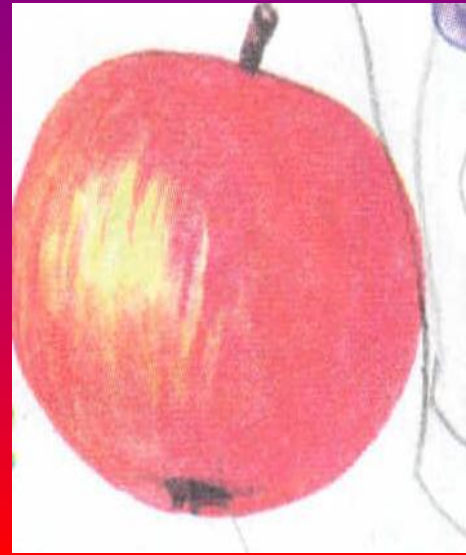
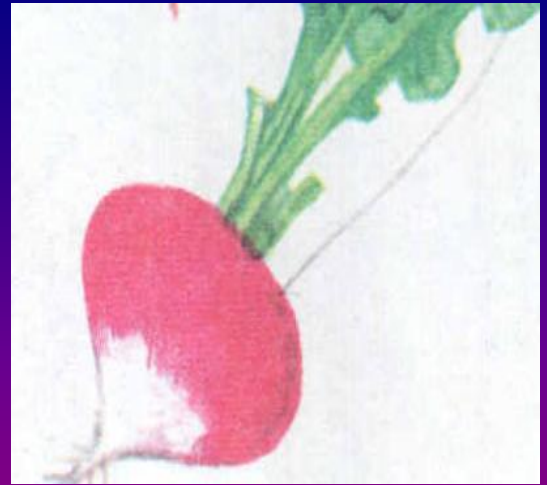
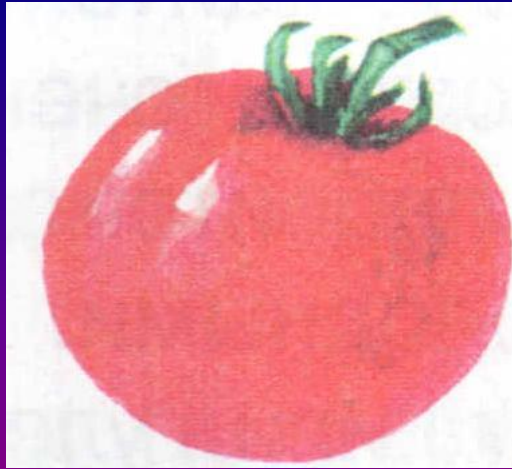
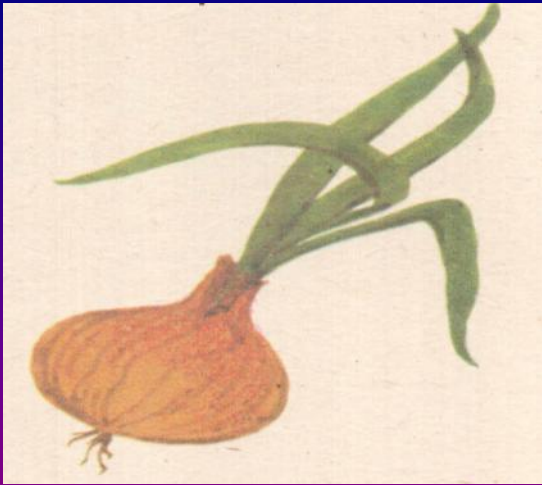
# Игра

## «Правила вежливости»



# МОЛОДЦЫ!





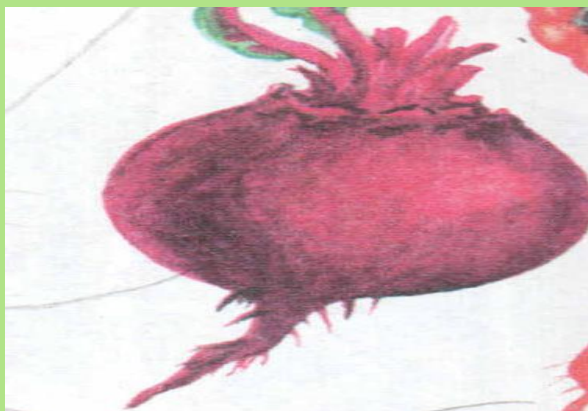
# Ребус

АНА

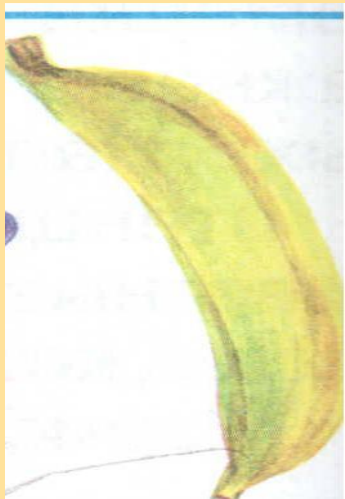
С



# ОВОЦИ



# ФРУКТЫ



- Рассмотрите рисунки овощей и фруктов. Соедините линиями названия и рисунки. Названия овощей подчеркните зеленым карандашом, названия фруктов - красным.





- **Ребята!**
- **Не забывайте перед едой**
- **хорошо мыть овощи и фрукты!**



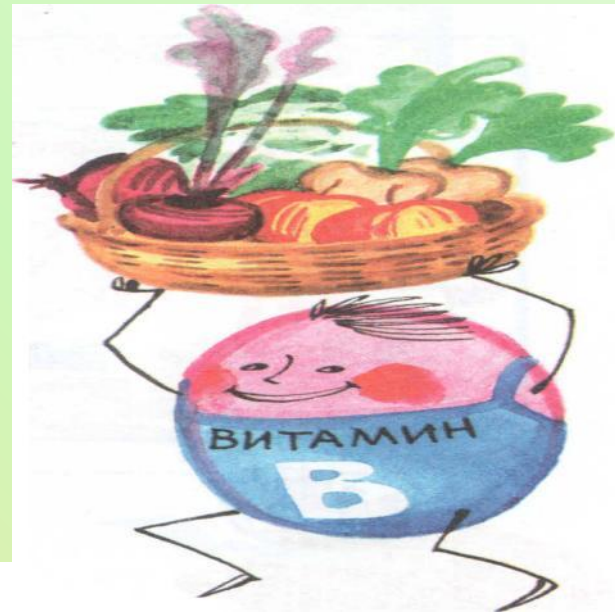
# Витамин А

Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и  
иметь крепкие зубы,  
вам нужен я!



# Витамин В

Если вы хотите быть сильными,  
иметь хороший аппетит и  
не хотите огорчаться по пустякам,  
вам нужен я!



# Витамин С

Если вы хотите реже простужаться,  
быть бодрыми,  
быстрее выздоравливать при болезни,  
вам нужен я!



# ВНИМАНИЕ!

- ▣ **Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет!**