





**Кто с детских лет
занимается математикой,
тот развивает внимание,
тренирует свой мозг, свою
волю, воспитывает
настойчивость и упорство в
достижении цели.**

Маркушевич Алексей Иванович
(известный математик, педагог)



		1	В	Е	К						
		2	М	Е	Т	Р					
3	М	И	Л	Л	И	М	Е	Т	Р		
4	Д	Е	Ц	И	М	Е	Т	Р			
		5	Ч	А	С						
		6	М	И	Н	У	Т	А			
		7	Н	Е	Д	Е	Л	Я			
		8	С	А	Н	Т	И	М	Е	Т	Р

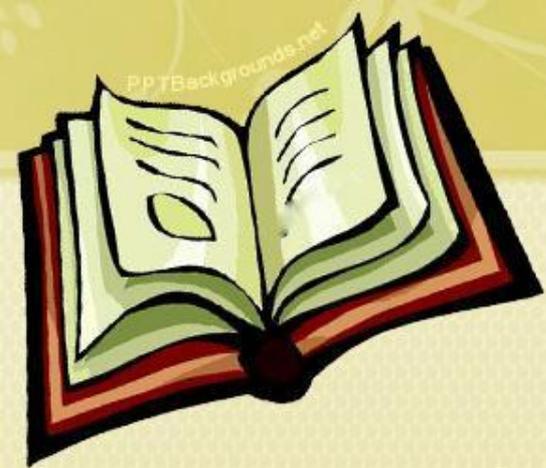


		1	В	Е	К						
		2	М	Е	Т	Р					
3	М	И	Л	Л	И	М	Е	Т	Р		
4	Д	Е	Ц	И	М	Е	Т	Р			
		5	Ч	А	С						
		6	М	И	Н	У	Т	А			
		7	Н	Е	Д	Е	Л	Я			
		8	С	А	Н	Т	И	М	Е	Т	Р



$60 \text{ см} * 6 \text{ дм}$
 $25 \text{ ч} * 1 \text{ сутки}$

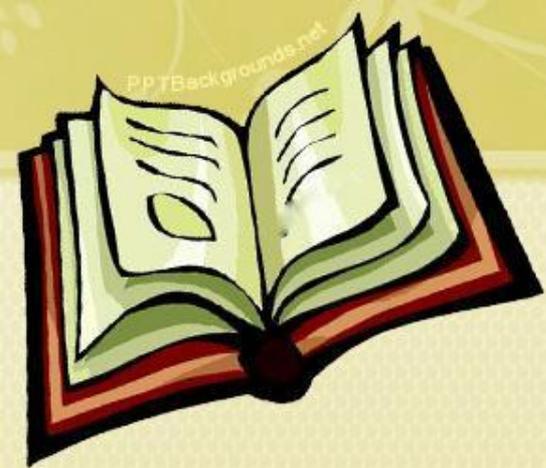
$508 \text{ км} + 20 \text{ км}$
 $1 \text{ ч} - 5 \text{ мин}$



$$2 \text{ м} = 200 \text{ см}$$

$$2 \text{ дм} = 20 \text{ см}$$

$$2 \text{ кг} =$$



килограмм

КИЛО-ТЫСЯЧА-ГРАММ

$$1 \text{ кг} = 1000 \text{ г}$$

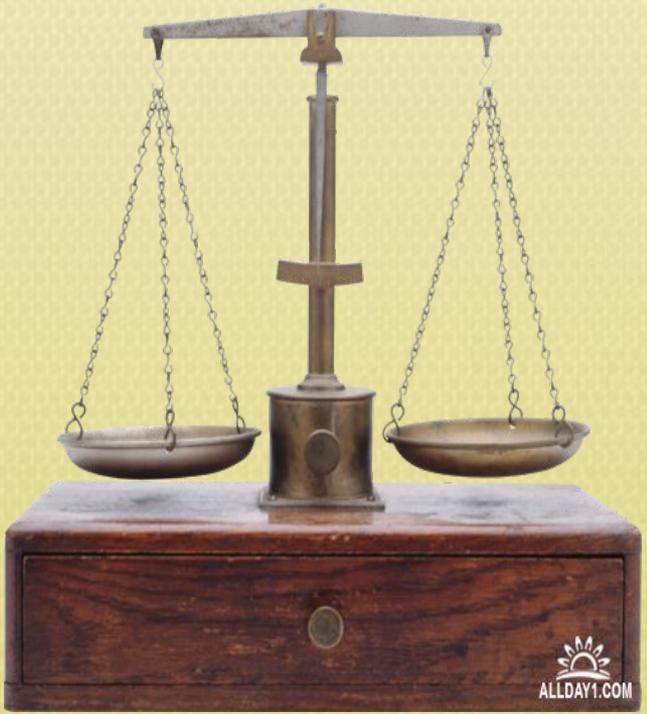


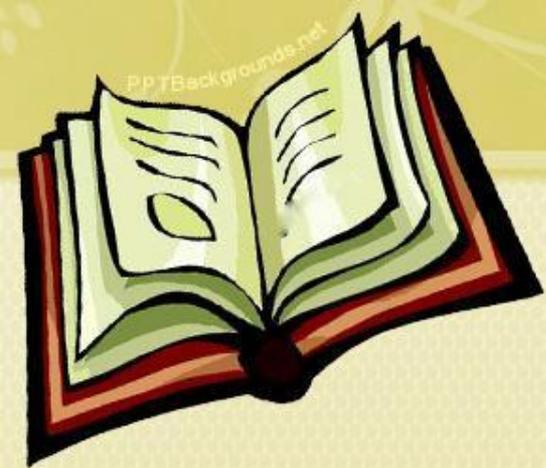
$$2 \text{ м} = 200 \text{ см}$$

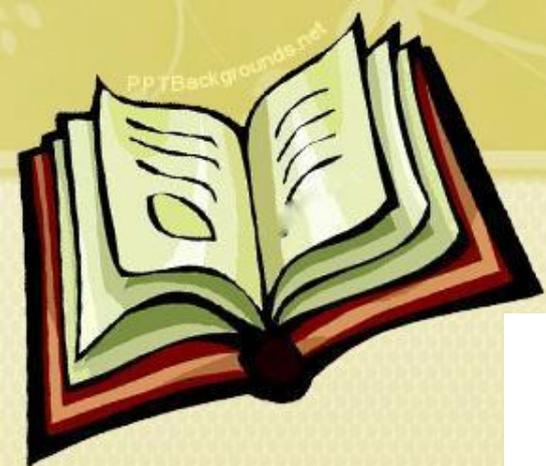
$$2 \text{ дм} = 20 \text{ см}$$

$$2 \text{ кг} = 2000 \text{ г}$$

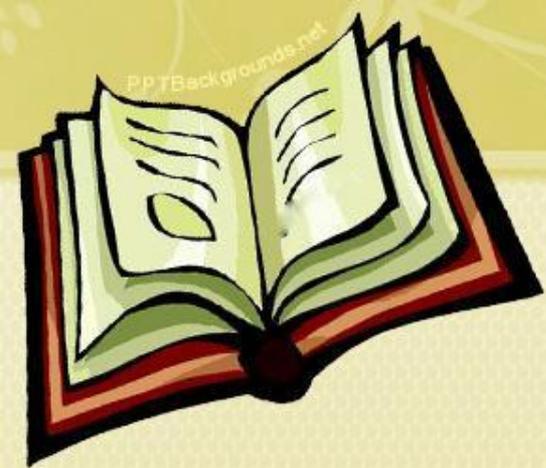












<http://stethoscope.com.ua>



План исследования

1. Взвесить ранец без школьных принадлежностей.
2. Проверить вес необходимых учебных пособий и сравнить с гигиеническими нормами.
3. Сформулировать рекомендации школьникам



Вес школьного ранца не
должен превышать
700 граммов

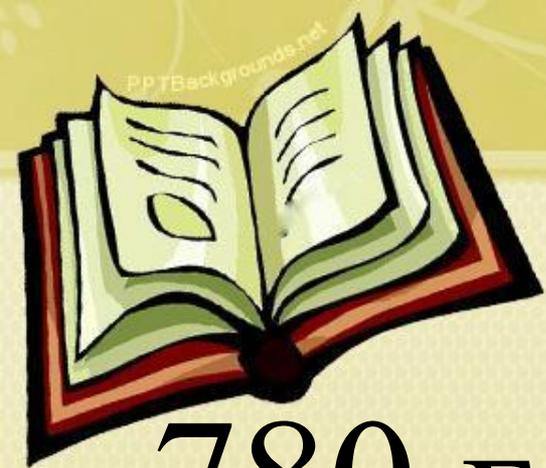
Согласно новым санитарным нормам
вес каждой книги для начальных
классов не должен превышать 300г, а
для старших – 600 г.

Вес ранца с книгами у учащихся 1-3
классов не должен превышать 2кг700г,
4-5 классов -3кг200г



Рекомендации ученикам

1. Проверяйте рюкзак ежедневно и не забывайте выкладывать из него ненужные учебники и вещи. Не перегружайте свой школьный рюкзак.
2. Вес в рюкзаке распределяйте равномерно, чтобы избежать односторонней нагрузки на позвоночник



Дополнить до 1 кг

$$780 \text{ г} + \dots = 1 \text{ кг}$$

$$400 \text{ г} + \dots = 1 \text{ кг}$$

$$999 \text{ г} + \dots = 1 \text{ кг}$$

$$990 \text{ г} + \dots = 1 \text{ кг}$$