

# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

ПОДПРЫГНЕМ НА  
НОСОЧКАХ  
МЫ РОВНО 8 РАЗ  
И НА 2 РАЗА МЕНЬШЕ  
НАКЛОНИМСЯ СЕЙЧАС  
6 РАЗ НОГОЮ ТОПНЕМ  
И СТОЛЬКО ЖЕ РАЗ  
ХЛОПНЕМ  
ДОТЯНЕМСЯ ДО НЕБА  
ОДИН РАЗ ВЫСОКО  
И В 5 РАЗ БОЛЬШЕ  
ЩЕЛКНЕМ  
МЫ ПАЛЬЦАМИ ЛЕГКО  
ТЕПЕРЬ ВЗДОХНЕМ  
ГЛУБОКО  
И РУКИ РАЗВЕДЕМ  
ЗА ПАРТЫ ТИХО СЯДЕМ

