

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

ПОДПРЫГНЕМ НА
НОСОЧКАХ
МЫ РОВНО 8 РАЗ
И НА 2 РАЗА МЕНЬШЕ
НАКЛОНИМСЯ СЕЙЧАС
6 РАЗ НОГОЮ ТОПНЕМ
И СТОЛЬКО ЖЕ РАЗ
ХЛОПНЕМ
ДОТЯНЕМСЯ ДО НЕБА
ОДИН РАЗ ВЫСОКО
И В 5 РАЗ БОЛЬШЕ
ЩЕЛКНЕМ
МЫ ПАЛЬЦАМИ ЛЕГКО
ТЕПЕРЬ ВЗДОХНЕМ
ГЛУБОКО
И РУКИ РАЗВЕДЕМ
ЗА ПАРТЫ ТИХО СЯДЕМ

