









## Физминутка

Мы топаем ногами  
Мы хлопаем руками  
Киваем головой.  
Мы руки поднимаем  
Мы руки опускаем  
Мы кружимся потом.  
Мы топаем ногами  
Топ-топ-топ  
Мы хлопаем руками  
Хлоп-хлоп.  
Мы руки разведём  
И побежим кругом.





