







Раз грибок, два грибок
По тропинке леший шёл,
На поляне гриб нашёл. *(Ходьба на месте.)*
Раз грибок, два грибок,
Вот и полный кузовок. *(Приседания.)*
Леший охает: устал
От того, что приседал.
Леший сладко потянулся, *(Потягивания — руки вверх.)*
А потом назад прогнулся,
А потом вперёд прогнулся
И до пола дотянулся. *(Наклоны вперёд и назад.)*
И налево, и направо
Повернулся. Вот и славно.
(Повороты туловища вправо и влево.)
Леший выполнил разминку
И уселся на тропинку. *(Дети садятся.)*









MtDoris



Конец

Интернет ресурсы

- фоны - www.materinstvo.ru
- клипарты - www.materinstvo.ru
- отрисовки - www.yandex.ru
- отрисовки - www.materinstvo.ru
- лабиринт - www.yandex.ru