

# **20 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА**

---

**Население России составляет  
более 146 миллионов человек.**

**Из них живут с ВИЧ  
более 900 000 человек.**

**Каждый час в России  
заражается 10 человек.**

<http://стопвичспид.рф>



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ И  
МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



**14 МАЯ - 20 МАЯ 2018 ГОДА  
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**

**#СТОПВИЧСПИД**

# [http://стопвичспид.](http://стопвичспид.рф)

## рф



Что такое ВИЧ?



Профилактика  
ВИЧ



Куда  
обратиться



Жизнь с ВИЧ



Лечение



Центры  
поддержки



Информация для  
организаторов и  
участников



Проверь свои  
знания о ВИЧ

# ВИЧ/СПИД

---

*ВИЧ-инфекция* – это болезнь. Ее вызывает *вирус иммунодефицита человека*. *Иммунодефицит* – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

*СПИД* – синдром приобретенного иммунодефицита - это продвинутая стадия развития ВИЧ-инфекции. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

## ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ  
во время беременности,  
родов или грудного  
вскармливания

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ  
ПОСУДУ,  
ОДЕЖДУ,  
БЕЛЬЁ,  
БЫТОВЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ  
И ЧИХАНИИ,  
ЧЕРЕЗ ПОТ  
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,  
РУКОПОЖАТИЯХ,  
ДРУЖЕСКИХ  
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ  
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
БАССЕЙНА,  
ДУШЕВОЙ,  
САУНЫ,  
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,  
ВОДУ



# СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)



# ПРОЙДИ **ТЕСТИРОВАНИЕ** НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

**ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ  
НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,  
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,  
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

## **Право на ВИЧ-диагностику**

Согласно Федеральному закону от 30 марта 1995 г. №38-ФЗ "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)", все граждане Российской Федерации имеют право обследоваться на ВИЧ-инфекцию.

## **Тестирование проводится добровольно**

Обследование на ВИЧ носит добровольный характер. Диагностика проводится после получения добровольного информированного согласия. Перед получением согласия медицинский работник должен доступно разъяснить пациенту суть обследования, возможные риски, право отказа, и ответить на все интересующие вопросы, касающиеся обследования.

## **Обязательному медицинскому освидетельствованию в РФ подлежат:**

- доноры крови, биологических жидкостей, органов и тканей;
- работники отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, перечень которых утверждается Минздравом России;
- иностранные граждане и лица без гражданства при обращении за получением разрешения на гражданство, на временное проживание или вид на жительство, патента или разрешения на работу в Российской Федерации, при въезде на территорию Российской Федерации на срок более 3-х месяцев;
- лица, обращающиеся за получением статуса беженца, либо лица, ищущие



## **Плата за обследование**

В государственной системе здравоохранения обследование на ВИЧ проводится бесплатно. То же самое касается и анонимного обследования. Для иностранных граждан обследование платное.

## **Обследование несовершеннолетних и недееспособных**

Обследование на ВИЧ детей и подростков в возрасте до 16-ти лет проводится по просьбе родителей или законного опекуна. Процедура тестирования лиц, признанных в установленном законом порядке недееспособными, также проводится по просьбе опекуна. Выдача результатов обследования и консультирование по результатам для детей до 16-ти лет проводится только в присутствии родителей или законного опекуна.

## **Можно анонимно**

При желании обследуемого ВИЧ-тестирование может проводиться анонимно. В этом случае нужно обратиться в специальные кабинеты анонимного обследования и заранее предупредить медицинский персонал. Вместо вашей фамилии за вашим анализом крови будет закреплён соответствующий номер, по которому вы потом сможете узнать результат. Даже при положительном результате требовать ваши документы не имеют права.

### **Результаты конфиденциальны**

Результаты обследования на ВИЧ, ВИЧ-статус – строго конфиденциальная информация, распространять её могут только при условии личного согласия пациента, даже его родственникам. Исключение из этого правила – запрос правоохранительных органов в отношении диагноза того или иного пациента. Результаты сообщаются пациенту лично.

### **Консультация после получения результатов**

У пациента есть право после получения результатов получить полную консультацию у специалиста. Можно выяснить все интересующие вопросы относительно ВИЧ-инфекции, путей передачи, лечения и т.д.

Забор крови производится из локтевой вены в количестве 3-5 мл в стерильную пробирку. Кровь можно сдавать в любое время суток натощак или после приёма пищи.

### **Виды результатов тестирования**

#### ***Положительный результат / серопозитивный / ВИЧ+***

означает, что тест-системой в образце крови обнаружены антитела к ВИЧ, это может говорить о том, что у вас действительно есть ВИЧ-инфекция. Положительный результат в ИФА обязательно подтверждают в иммунном блоте с тем же образцом крови.

***Ложноположительный результат*** бывает при вирусной инфекции у беременных, и при аутоиммунных заболеваниях.

#### ***Отрицательный результат / серонегативный / ВИЧ -.***

говорит о том, что в крови антитела к ВИЧ не обнаружены, то есть ВИЧ-инфекции нет или заражение ВИЧ произошло недавно и количество антител ниже пороговых значений, определяемых тест-системой. Если недавно имела место опасная ситуация относительно заражения ВИЧ, то обследование желательно повторить через три месяца и шесть месяцев.

***Сомнительный результат*** может быть в двух случаях: когда человек недавно заразился ВИЧ и для обнаружения обычными тест-системами концентрация антител недостаточна, или когда ВИЧ отсутствует, но есть другие хронические заболевания – обменного или аутоиммунного характера. Поэтому проводить тестирование сразу после опасного контакта нецелесообразно. Если сомнительный результат был получен при обследовании иммуноферментным методом, обычно дополнительно

### МУЗ «Кузнецкая городская больница»

📍 г. Кузнецк, ул. Калинина, 52



-



-

☎ 8 (54157) 3-26-02

### ГБУЗ "Пензенский областной клинический центр специализированных видов медицинской помощи"

📍 Г. Пенза, ул.Лермонтова, 30

✉ [censpid@sura.ru](mailto:censpid@sura.ru)

🌐 [centrspidpenza.ru](http://centrspidpenza.ru)

☎ 8 (8412)-54-81-65, 8 (8412)-54-82-59

---

### Общественный фонд поддержки здравоохранения и образования города Пензы "АНТИСПИД"

📍 440044, Пенза, ул.Ворошилова, 18-70

✉ [faids@penza.com.ru](mailto:faids@penza.com.ru)

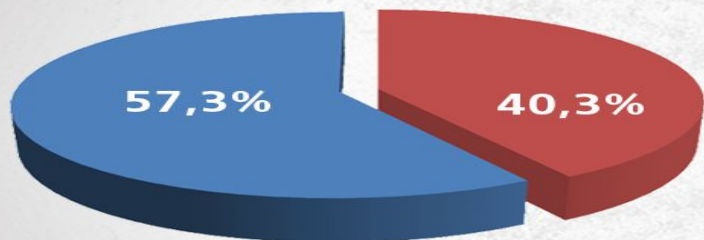


-

☎ 8(8412)38-85-16, 48-63-34



## ОСОБЕННОСТИ **РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ** В РОССИИ



■ ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)

■ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

**ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**



**98%**

В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ **ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ** ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

## ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ (ВКЛАД В БОРЬБУ С ВИЧ – 34–37%)

**34-37%**

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ 60% И БОЛЕЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ГРАЖДАН (ВКЛАД – БОЛЕЕ 35–37%)

**35-37%**

ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ (ВКЛАД – 15–18%)

**15-18%**

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ТРУДНОДОСТУПНЫХ ГРУПП РИСКА (ВКЛАД – 10–14%)

**10-14%**

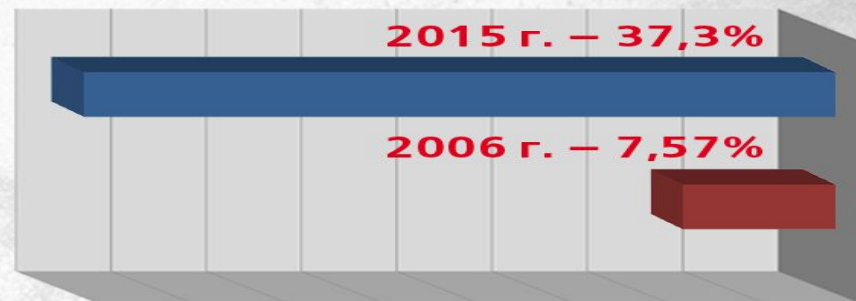
## УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА **ТЕСТИРОВАНИЕМ**



■ В 2010 ГОДУ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ **25,9 МЛН** ЧЕЛОВЕК

■ В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ ТЕСТИРОВАНИЕМ **30,7 МЛН** ЧЕЛОВЕК (что составляет 19,3% от общей численности населения Российской Федерации)

## УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА **ЛЕЧЕНИЕМ**



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ (С 7,57% ДО 37,3%)