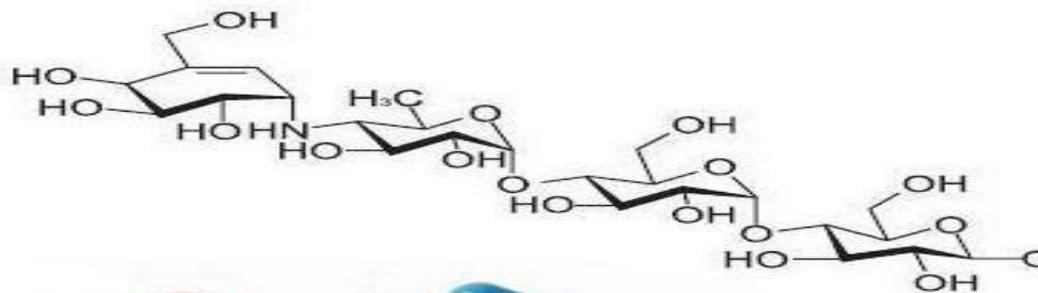
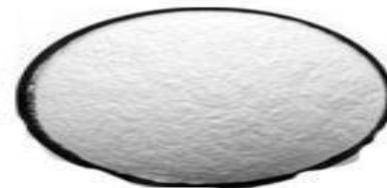
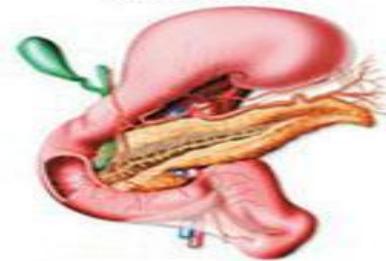


# Акарбоза

## Acarbose



Diabetes  
Miniatlas



из препаратов данного класса на  
сегодняшний день зарегистрировано  
только лекарственное средство —  
акарбоза (торговое название Глюкобай).



# Механизм действия

Сложные сахара, поступающие с едой в желудочно-кишечный тракт, первоначально расщепляются в кишечнике до простых сахаров при помощи ферментов. Акарбоза выполняет роль «пищевой ловушки», конкурентно и обратимо связываясь с ферментом тонкой кишки (альфа-глюкозидаза), участвующим в переваривании углеводов. А поскольку фермент оказывается занятым акарбозой, то поступающие с пищей поли- и олигосахариды не расщепляются и не всасываются. Тем самым предупреждается развитие постпрандиальной гипергликемии.

# Плюсы

- Акарбоза не вызывает повышения уровня инсулина в крови (следовательно, нет опасности развития гипогликемии).
- Вследствие того, что акарбоза препятствует всасыванию углеводов, масса тела в той или иной степени снижается (так как уменьшается калорийность пищи).
- Согласно исследованиям, длительная терапия акарбозой сопровождается достоверным снижением прогрессирования атеросклероза сосудов.
- Акарбоза не всасывается и, следовательно, не даёт системных эффектов.

# Минусы

- Неподверженные ферментативной обработке углеводы вызывают брожение в толстом кишечнике, что может сопровождаться метеоризмом и диарей. Но это не побочный эффект, это результат действия самого препарата на фоне нарушения диеты.
- Акарбоза обладает меньшей сахароснижающей активностью, чем метформин или производные сульфонилмочевины, и уменьшает содержание  $HbA_{1c}$  на 0,5–0,8%

# Показания

- Сахарный диабет 1 типа (в составе комбинированной терапии). Акарбоза — единственный препарат из пероральных сахароснижающих средств, который можно применять при сахарном диабете 1 типа.
- Сахарный диабет 2 типа.
- Профилактика сахарного диабета 2 типа. Акарбоза является препаратом выбора для лиц с предиабетом, сопровождающимся именно постпрандиальной гипергликемией при нормальных тощаковых уровнях.

# Противопоказания

Противопоказания включают: цирроз печени; острые и хронические воспалительные заболевания кишечника, особенно осложнённые нарушениями пищеварения и всасывания, стриктуры и язвы кишечника, повышенное газообразование; хроническая почечная недостаточность; беременность и кормление грудью

# Побочные эффекты

Побочные эффекты встречаются редко: увеличение уровня трансаминаз (АЛТ и АСТ), кишечная непроходимость, желтуха. Аллергические реакции: кожная сыпь (в том числе, крапивница), гиперемия кожи.

# Способ применения и дозы

- Акарбоза принимается непосредственно перед едой (или во время еды).
- Начальная доза — по 50 мг 3 раза в сутки. Дозу медленно (с 4-8 недельными интервалами) увеличивают с учётом индивидуальной переносимости. Целевая доза для взрослого человека с массой тела более 60 кг составляет 300 мг/сут. в три приёма. Максимальная доза — 600 мг/сут.
- Эффект акарбозы зависит от дозы: чем больше доза, тем меньше углеводов расщепляется и всасывается в тонком кишечнике. Однако, увеличение дозы более 300 мг/сут. хоть и сопровождается дальнейшим (правда, слабо выраженным) уменьшением постпрандиальной гипергликемии, но зато одновременно увеличивается риск нарастания концентрации АСТ и АЛТ в крови.
- Лечение акарбозой следует проводить под контролем уровня гликозилированного гемоглобина и трансаминаз в первый год лечения — 1 раз в 3 мес., далее — периодически.

Акарбозу можно комбинировать с другими сахароснижающими средствами. При этом следует знать, что акарбоза усиливает сахароснижающее действие других применяемых пероральных препаратов, что требует корректировки их дозы (в сторону уменьшения). В случае невыполнения этого условия возможно развитие гипогликемии, которую можно купировать только приёмом чистой глюкозы, так как от приёма сложных углеводов эффект на фоне лечения акарбозой будет отсутствовать.