

# Актуальные медицинские темы для выступления

Сообщество студентов  
КФ КГМА, 5 курс

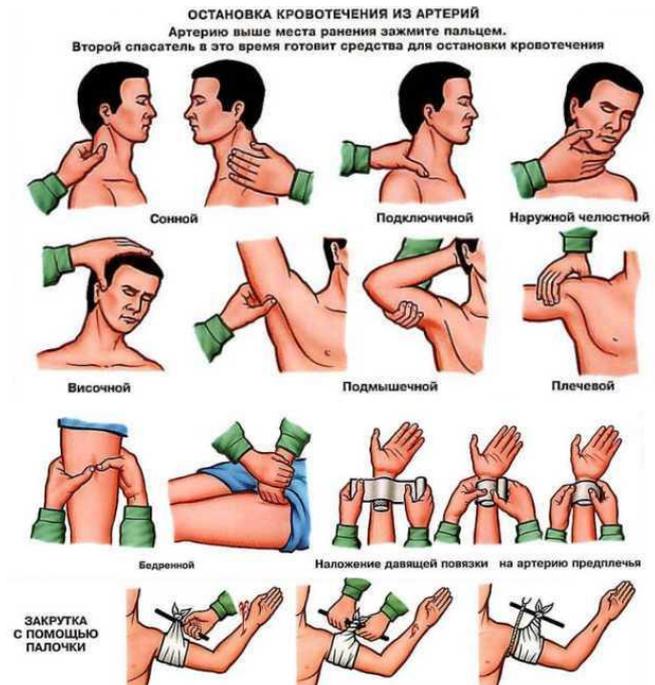
# Тема 1: Понятие о тепловом и солнечном ударах, механизмы развития, основные признаки, оказание первой медицинской помощи, профилактика.



- В настоящее время состояние атмосферы нашей планеты изменилось и, к сожалению, не в лучшую сторону, а это неизбежно привело и к изменению погодных условий, которые все чаще характеризуются аномальными проявлениями. И совсем скоро мы снова услышим предупреждения о том, что в жаркий летний полдень лучше всего оставаться дома, употреблять как можно больше жидкости, а к старикам и детям относиться с особым вниманием, потому как именно они являются той группой риска, которая в большей степени подвержена опасности получить **тепловой или солнечный удар**.
- Явной опасности подвергают себя те, кто живет в средней полосе или в северных районах нашей страны и собирается провести отпуск в жарких странах, испытывая организм на прочность. Но, даже если в Африку вы не собираетесь, каждый должен знать, что такое **тепловой и солнечный удары** уметь от него защититься, особенно, если вы – житель мегаполиса.

# Тема 2: Кровотечения, виды кровотечений, способы остановки различных видов кровотечений.

- Кровотечения на данный момент являются актуальной проблемой человечества, потому что вероятность их возникновения очень велика. Кровотечения также представляют большую угрозу для жизни человека при нарушении техники их остановки или при отсутствии помощи.
- Существует несколько различных видов кровотечений в зависимости от причины, локализации и др. характеристик, которые необходимо различать, чтобы правильно оказать первую помощь себе или другому человеку.
- Последствия больших кровопотерь - значительны, иногда могут быть причиной инвалидизации человека.



# Тема 3: Вакцинация населения.

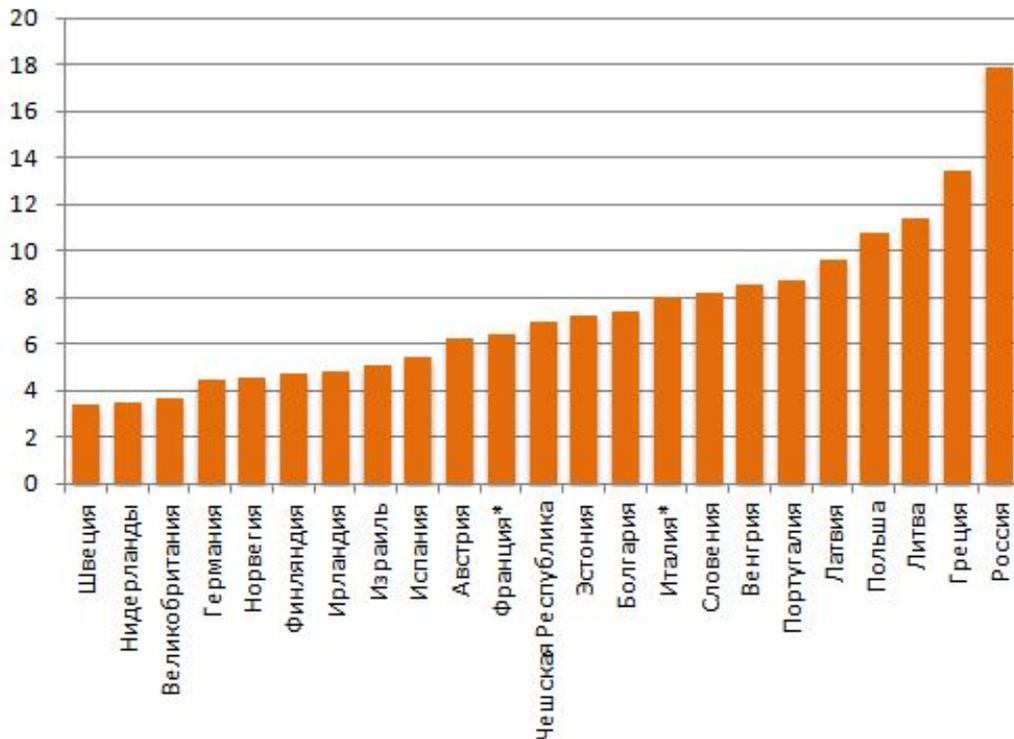
Значение вакцинации для жизни отдельного человека и человечества в целом. Мифы и реальные факты о пользе вакцинации в детском, подростковом и зрелом возрасте.



- Многие опасные заболевания « прошлого » удалось победить благодаря созданию вакцин против возбудителей этих болезней.
- На данный момент для многих инфекционных болезней вакцинация является основной и ведущей мерой профилактики.
- Иммунизация является также первой мерой для профилактики дифтерии, полиомиелита, столбняка. Близко к ним примыкает корь, коклюш.
- Данная тема также предусматривает знакомство с национальным календарем прививок и законодательными нормами ( принципами ) вопроса.

# Тема 4: Оказание первой медицинской помощи или принципы основы сердечно-легочной реанимации.

- Сравнительная характеристика смертности населения при чрезвычайных ситуациях, одними из причин которой является несвоевременное, неправильное оказание первой медицинской помощи в России и других странах.



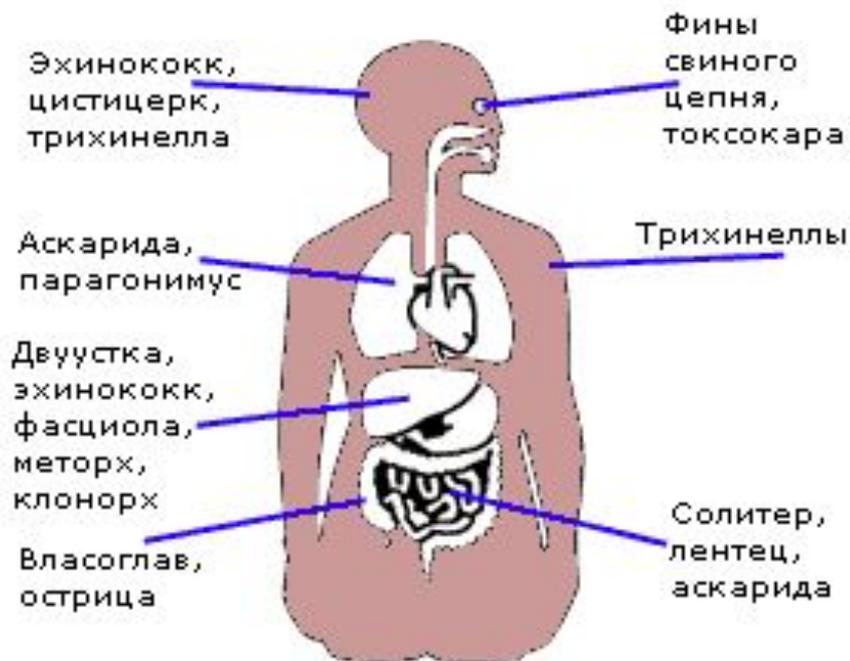
- Приемы сердечно-легочной реанимации помогают поддерживать поступление обогащенной кислородом крови к мозгу и другим жизненно важным органам до тех пор, пока не появится возможность восстановить нормальный сердечный ритм с помощью более специфических врачебных мер.

# Тема 5: О чем все говорят и так боятся – геморрагическая лихорадка Эбола.

- В теме будут рассмотрены вопросы: определение, распространённость заболевания, возбудитель заболевания, пути передачи инфекции, клинические проявления (первые симптомы) и современные методы лечения.
- Также будут предложены риски возникновения заболевания в России, программы профилактики и борьбы с заболеванием ВОЗ.



# Тема 6: О чем мы можем не подозревать? - или паразитарные заболевания человека.



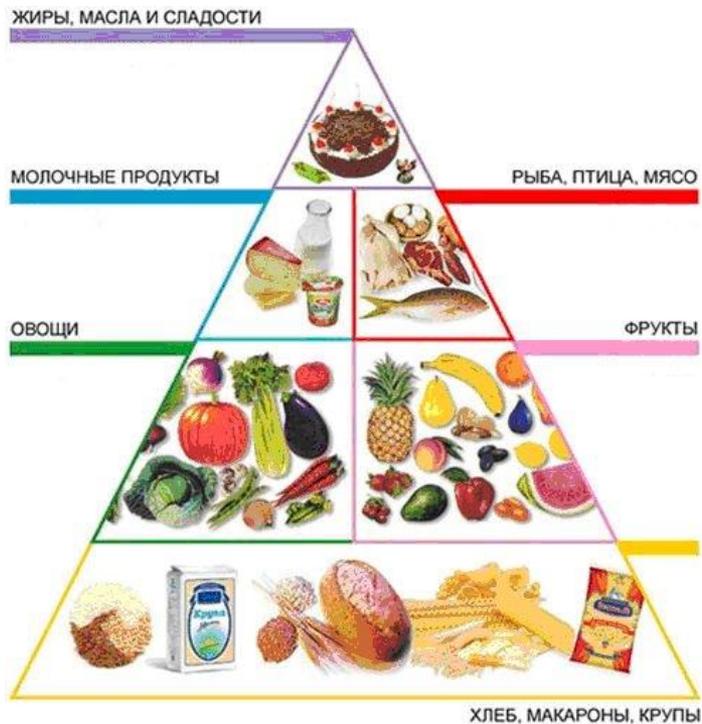
- В наше время значимость гельминтозов и паразитарных заболеваний в целом недооценивается.
- Тем не менее, только в нашей стране ежегодно выявляется более полумиллиона зараженных глистами людей из которых более 80% - дети (а по некоторым данным заражается ежегодно около 15 миллионов человек!).
- В теме будут рассмотрены самые распространенные паразитарные заболевания (аскаридоз, лямблиоз и др.)

# Тема 7: Что мы знаем о головной боли? Определение, причины и правильное лечение головной боли.

- Испытывали ли Вы когда-нибудь головную боль? Наверняка большинство из вас ответит на этот вопрос утвердительно, поскольку это одна из наиболее частых жалоб, с которыми человек приходит к врачу.
- Исследования показывают, что **70-80 %** взрослого населения Европы и Америки жалуются на головные боли различной продолжительности. Так же дело обстоит и в России. На самом деле, эта цифра может быть и выше, потому что многие люди, страдающие головной болью, не обращаются к врачу, занимаются самолечением, не осознавая всей серьезности своего состояния, или не желают обследоваться из-за опасения обнаружить тяжелую патологию.
- Головная боль, или цефалгия, может быть основным, а нередко и единственным проявлением более чем **50** различных заболеваний нервной системы или внутренних органов.



# Тема 8: ЗОЖ: основы правильного питания, профилактика и лечение ожирения.



- Раньше считалось, что первое место по частоте ожирения среди населения занимает США, сейчас же статистика постепенно меняется : в лидеры по ожирению среди всех стран стала выходить и Россия.
- Знание основ и правил правильного питания, их соблюдение позволит сохранять нормальный вес и профилактировать ожирение.
- Также в теме будут рассмотрены методы борьбы с ожирением и осложнения данного заболевания.

# Тема 9: ЗОЖ: влияние физической нагрузки на организм человека. Нужно ли заниматься спортом и как?

- Бытует мнение: « спорт не лечит, спорт – калечит». Правда ли это? С медицинской точки зрения, физические нагрузки должны быть дозированными, нормированными и посильными, словом, правильными.
- Существуют негласные правила занятия спортом или физических нагрузок, которые препятствуют физическому перенапряжению, травматизации, обезвоживанию во время занятия спортом и способствуют «хорошему» физическому развитию, формированию необходимого сосудисто – мышечного тонуса организма.



# Тема 10: Биологически – активные добавки (БАДы) – темный лес или светлая поляна?



- **Биологически активные добавки (БАД) к пище** — композиции биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов
- Биологически активные пищевые добавки к пище, наряду со специализированными продуктами питания, являются наиболее эффективным способом устранения дефицита витаминов, но при условии содержания биологических веществ *в дозах, соответствующих физиологическим потребностям человека*
- Поскольку БАД стали объектом деятельности множества коммерческих фирм (которые активно рекламируют и часто производят их кустарным образом) и поначалу не были востребованы официальной медициной, их толкование стало двусмысленным как среди потребителей, так и среди медицинского персонала. Это зачастую приводит к серьёзным заблуждениям и неправильным действиям.
- В теме будут рассмотрены виды БАДов, их эффекты, а также будет представлен обзор научных статей и случаев, ставящих под сомнение использование БАДов в каких либо целях.

# Тема 11: Самодиагностика сахарного диабета – помощь докторам.

- Сахарный диабет – одно из самых частых заболеваний эндокринной системы человека, приводящее к тяжелым осложнениям и даже инвалидизации человека. Раннее распознавание данного заболевания и своевременно начатое лечение могут предотвратить развитие осложнений и улучшить прогноз для жизни.
- В теме будут рассмотрены вопросы: определение, типы, симптомы и факторы риска развития заболевания, а также принципы лечения (основа)



# Тема 12: Топ самых продаваемых лекарственных препаратов на Российском фармацевтическом рынке в сравнении с рынком других стран(США).

Таблица 1. ТОП-10 производителей ГЛС по стоимостному объему аптечных продаж за первые 9 месяцев 2009 года.

Рейтинг	Фирма-производитель	Стоимостной объем, млрд. руб.	Прирост*	Доля
1	ФАРМСТАНДАРТ ООО	6,9	24%	4,4%
2	SANOPI-AVENTIS	6,2	23%	3,9%
3	A.MENARINI	5,9	29%	3,8%
4	GEDEON RICHTER	5,5	41%	3,5%
5	NYCOMED	4,9	26%	3,1%
6	NOVARTIS	4,3	11%	2,8%
7	SERVIER	4,0	24%	2,6%
8	PFIZER	3,6	14%	2,3%
9	LEK D.D.	3,6	14%	2,3%
10	BAYER SCHERING PHARMA AG	3,5	26%	2,2%

\*прирост стоимостного объема к 9 месяцам 2008 года

Источник: DSM Group. ISO 9001:2000

Примечание: объемы продаж приведены в закупочных ценах аптек

Рейтинг производителей возглавляет компания Фармстандарт, на втором месте — Sanofi-Aventis, на третьем месте — Berlin-Chemie/A.Menarini/. Самый большой прирост к прошлому году показала компания Gedeon Richter (+41%).

Таблица 2. ТОП-10 брендов ГЛС по стоимостному объему аптечных продаж по итогам трёх кварталов 2009 года.

Рейтинг	Бренд	Стоимостной объем, млн. руб.	Прирост*	Доля
1	АРЕЙДОЛ	1 841	13,55%	1,2%
2	ЭССЕНЦИАЛЕ	1 296	33,15%	0,8%
3	АКТОВЕГИН	1 262	22,21%	0,8%
4	ВИАГРА	1 154	9,76%	0,7%
5	ЛИНЕКС	1 078	9,44%	0,7%
6	НУРФЕН	1 076	44,70%	0,7%
7	КОНКОР	1 027	35,26%	0,7%
8	ЭНАП	975	13,49%	0,6%
9	ОЦИЛЛОКЦИНУМ	973	43,40%	0,6%
10	ПЕНТАЛГИН	936	4,24%	0,6%

\*прирост стоимостного объема 9 месяцам 2008 года

Источник: DSM Group. ISO 9001:2000

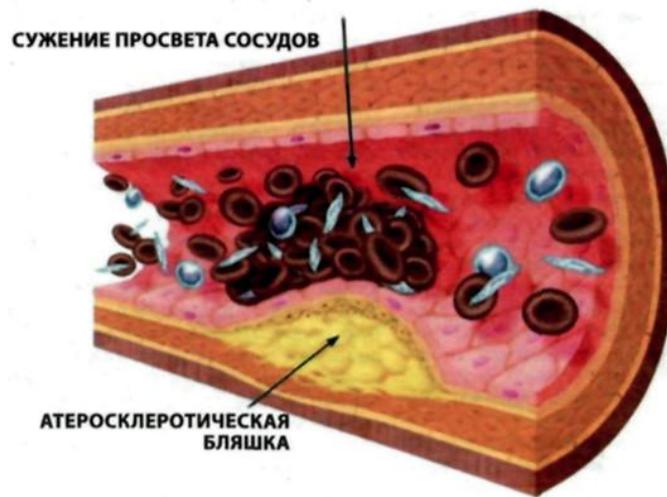
Примечание: объемы продаж приведены в закупочных ценах аптек

Рейтинг брендов ЛС по стоимостному объему аптечных продаж в России по итогам первых девяти месяцев 2009 г. возглавил Арбидол (1,2%), на втором месте – Эссенциале (0,8%), на третьем — Актотегин (0,8%).

- Свободный доступ населения к многим лекарственными средствами в аптеках позволяет большинству заниматься самолечением, ориентируясь на рекламу, советы соседей и статьи в газетах, интернете покупая препараты без назначения доктора.
- Интересно посмотреть, какой препарат в России является самым часто покупаемым, а какой стоит на 2, 3 или 4 местах?
- Также в статье будет рассмотрено, соответствуют ли часто покупаемые препараты тем препаратам, которые необходимы для лечения распространенных заболеваний ( онкологическим. Сердечно – сосудистым и др.)

# Тема 13: Атеросклероз молодеет и почему об этом надо задумываться сейчас? ЗОЖ (диетотерапия и отказ от вредных привычек) – как очень активная профилактика заболевания.

- **Атеросклероз** – это распространенное прогрессирующее заболевание, поражающее крупные и средние артерии в результате накопления в них холестерина, приводящее к нарушению кровообращения.
- В экономически развитых странах атеросклероз является самой частой причиной заболеваемости и общей смертности, которое по современным источникам молодеет.
- Также в статье будут рассмотрены вопросы причин заболевания, факторов риска и предотвращения болезни.
- Советы по правильному питанию.



# Тема 14: Диета как отдельная тема.

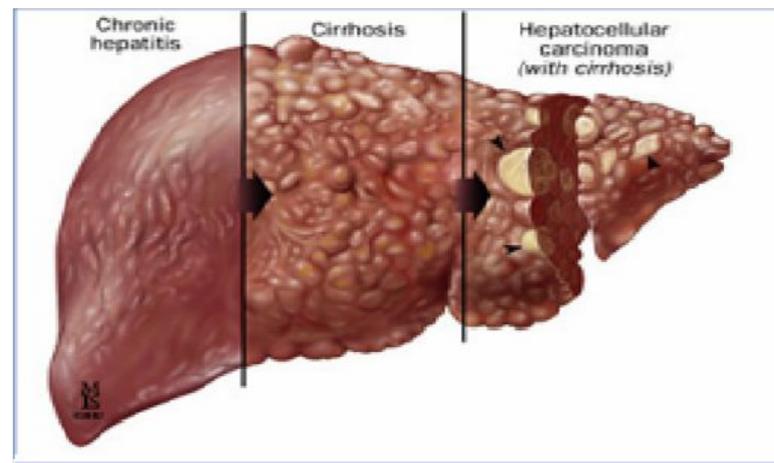


- Диеты разрабатываются и используются человеком не только для снижения массы тела, но также для профилактики, а иногда даже лечения различных заболеваний.
- Обзор диет, виды, классификация, влияние на организм человека, что такое правильная диета и равна ли она правильному питанию? Сколько необходимо калорий употреблять в день и др. вопросы будут рассмотрены в этой теме.

# Тема 15: Вирусные гепатиты ( А, В, С)

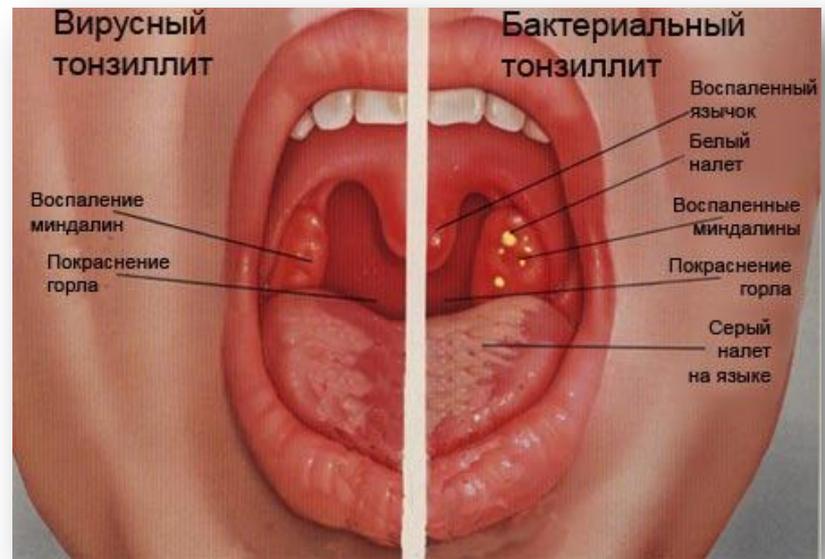
## Определения. Виды. Пути передачи. Симптомы. Профилактика.

- В современном обществе существует немало движений, агитирующих правильное половое поведение, много ведется бесед об этом, чтобы профилировать заболевания, передающиеся половым путем, через кровь и др. биологические жидкости организма человека.
- Одними из таких заболеваний являются гепатиты (В, С). Существует также гепатит А (называемый желтухой), который очень отличается от других видов (В, С).
- В теме мы познакомимся с вирусами, вызывающими гепатиты, механизмом развития заболеваний, симптомами, путями передачи и профилактикой.
- Отдельно поговорим о гепатите А, вспышка которого недавно была в РК.
- Также рассмотрим роль вакцинации против гепатита В и А.

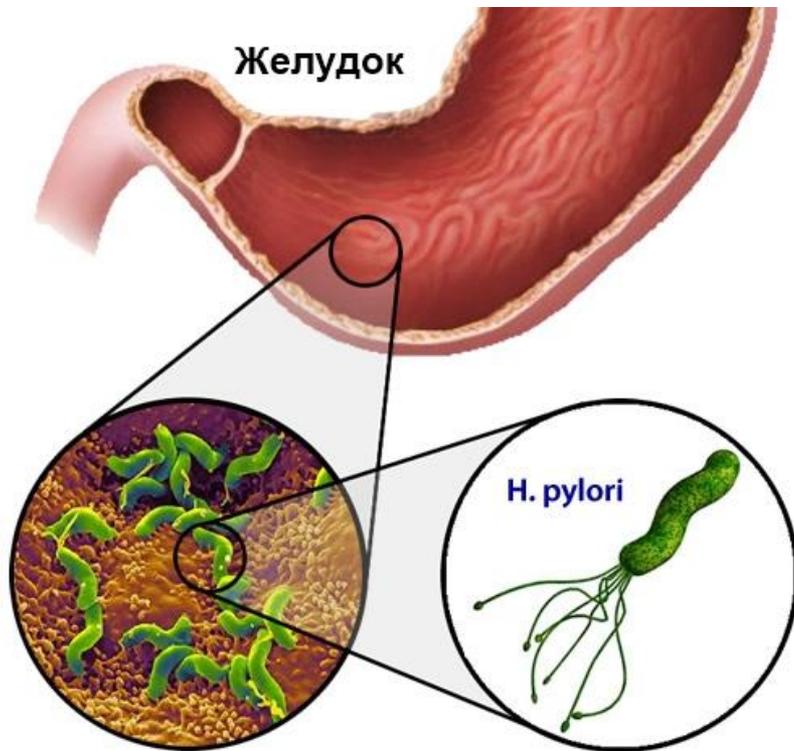


# Тема 16: Безобидна ли ангина?

- Ангина — это острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением миндалин, которое могут вызвать бактерии, вирусы и грибки.
- Другие названия ангины — острый **ТОНЗИЛЛИТ**.
- Чаще ангина вызывается бета — гемолитическим стрептококком группы А, который также вызывает ревматическую болезнь сердца, ревматоидный артрит, гломерулонефрит и другие опасные заболевания, которые могут возникнуть вследствие неправильного отношения к «серьезности» ангины.
- В теме мы рассмотрим первые симптомы болезни, правильное их лечение и своевременное обращение к доктору для профилактики грозных осложнений и лечения.



# Тема 17: Заболевания желудка (гастриты, язвенная болезнь) как проблема личной гигиены.



- Ранее считалось, что заболевания желудка, а в частности - гастрит или язва возникают из-за долгого чувства голода, стресса и других факторов.
- Сейчас же, наоборот, роль этих факторов минимизирована, а на первое место по причине возникновения данных заболеваний выступает – инфекция **Helicobacter Pylori**, которой можно заразиться не соблюдая правила личной гигиены.

# Тема 18: Спортивная медицина. Понятие, цели, задачи, функции.

- **Спортивная медицина** — это отдельная специфическая область медицинской науки и практики, отвечающая за медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов.
- Основная цель спортивной медицины — медико-биологическая подготовка спортсменов к участию в соревнованиях. Медико-биологическая подготовка спортсменов — неотъемлемая составляющая их подготовки в целом, призванная решать целый ряд специфических задач.
- В разделе будут рассмотрены составляющие спортивной медицины, направления, а также последние актуальные новости научных исследований на данную тему.



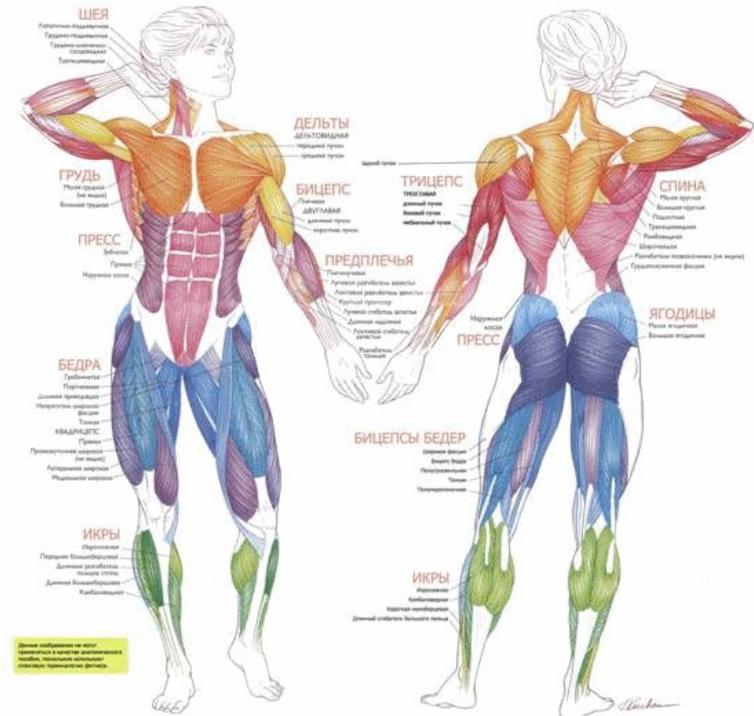
# Тема 19: Спорт: вывихи суставов, переломы костей и другие признаки повреждения, оказание первой медицинской помощи.



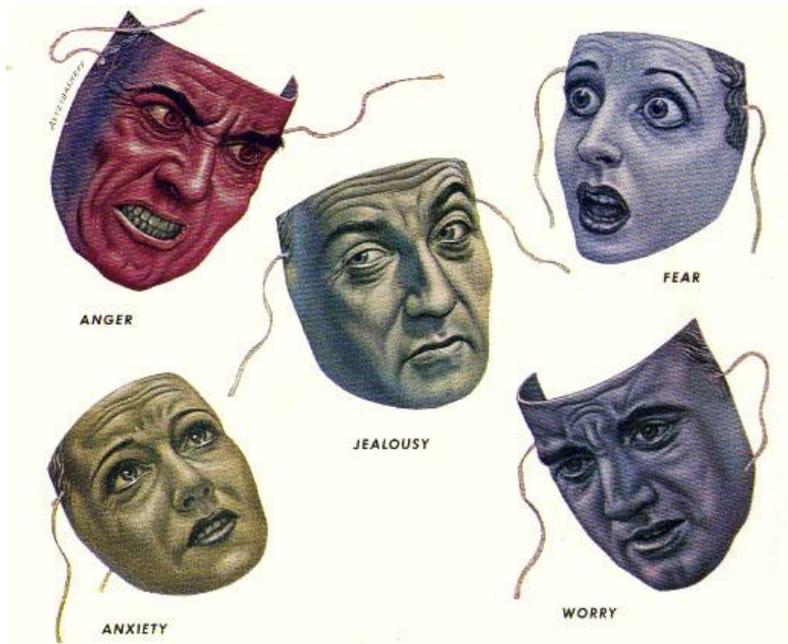
- Спортивные травмы весьма актуальны для молодой активной молодежи, занимающейся профессиональным (и не только) спортом.
- Необходимо отличать различные травмы, повреждения друг от друга, чтобы оказать правильно помощь, ведь необходимая адекватная своевременная помощь может сохранить функцию и саму поврежденную конечность, часть тела.
- Необходимо также понимать, знать грань, когда можно ограничиться самолечением, а когда есть показания идти к доктору.

# Тема 20: Повреждения и заболевания мышц у спортсменов, характерные признаки, первая медицинская помощь, профилактика.

- Мы все знакомы с вывихами, переломами, разрывами связок, особенно у спортсменов, но слышали ли вы о заболеваниях и поражениях мышц?
- Поражение мышц — одна из самых частых проблем в спортивной медицине, которая может приводить к утере функции определенных (пораженных) частей тела. Надо ли об этом знать? — решать Вам!



# Тема 21: Психологические типы личности и темперамент – не одно и то же.



- Много кто знает, что такое темперамент, но мало кто догадывается, что есть и определенные психотипы личности.
- Выделяют определенные типы личности со своими особыми характеристиками, которые закладываются генетически у человека и не могут исчезать, сильно изменяться в течении жизни. Любого человека можно отнести к определенному, характерному ему психотипу.
- Зная психотип человека, легче его понять, найти подход, к нему, объяснить его действия, т. к каждый психотип имеет свой стандартный набор определенных качеств, (-), (+), слабые и сильные стороны, которые мы можем узнать о человеке, изучая всего лишь характеристики его психотипа.

# Тема 22: Отравление или кишечная инфекция? Диагностические критерии. Тактика.

- Часто мы встречаемся с такими симптомами, как тошнота, рвота, диарея, слабость, вялость, повышение температуры тела, но не знаем, с чем это может быть связано наверняка.
- По некоторым источникам, 60 % населения связывает такого рода симптомы с обычным отравлением недоброкачественными продуктами. Спокойно переживает плохое самочувствие дома. Часть заболевших, вызывают скорую, особенно если заболел ребёнок - и сразу едут в больницу.
- В теме мы попытаемся разобраться, с чем могут быть связаны данные симптомы, как отличить отравление недоброкачественной пищей и кишечную инфекцию, а также показания к вызову доктора на дом, госпитализации.



# Тема 23: О вампирах, но – научно (порфирия).

- **Порфирия** - это редкое заболевание (по некоторым данным, страдает им один человек из 200 тысяч) выражается в том, что организм не вырабатывает красные кровяные тельца, появляется недостаток кислорода и железа в крови, в результате под воздействием ультрафиолета начинается распад гемоглобина.
- Проще говоря, у больных начинается аллергия на солнце, появляются волдыри, язвы, возможен летальный исход.
- На поздних этапах порфирии воспаление приводит к повреждению хрящей, деформации носа, ушей, сухожилий.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**