

Ольга Левонюк

- Тренер молодости (паспортный возраст **51** год)
- Фитнес-коуч с **25** летним стажем работы
- Женский психолог и практикующая ведунья
- Более **7000** учеников в России, СНГ и Европе, легко освоивших прикладные техники омоложения и коррекции фигуры
- Бывшая телеведущая и автор телевизионных проектов

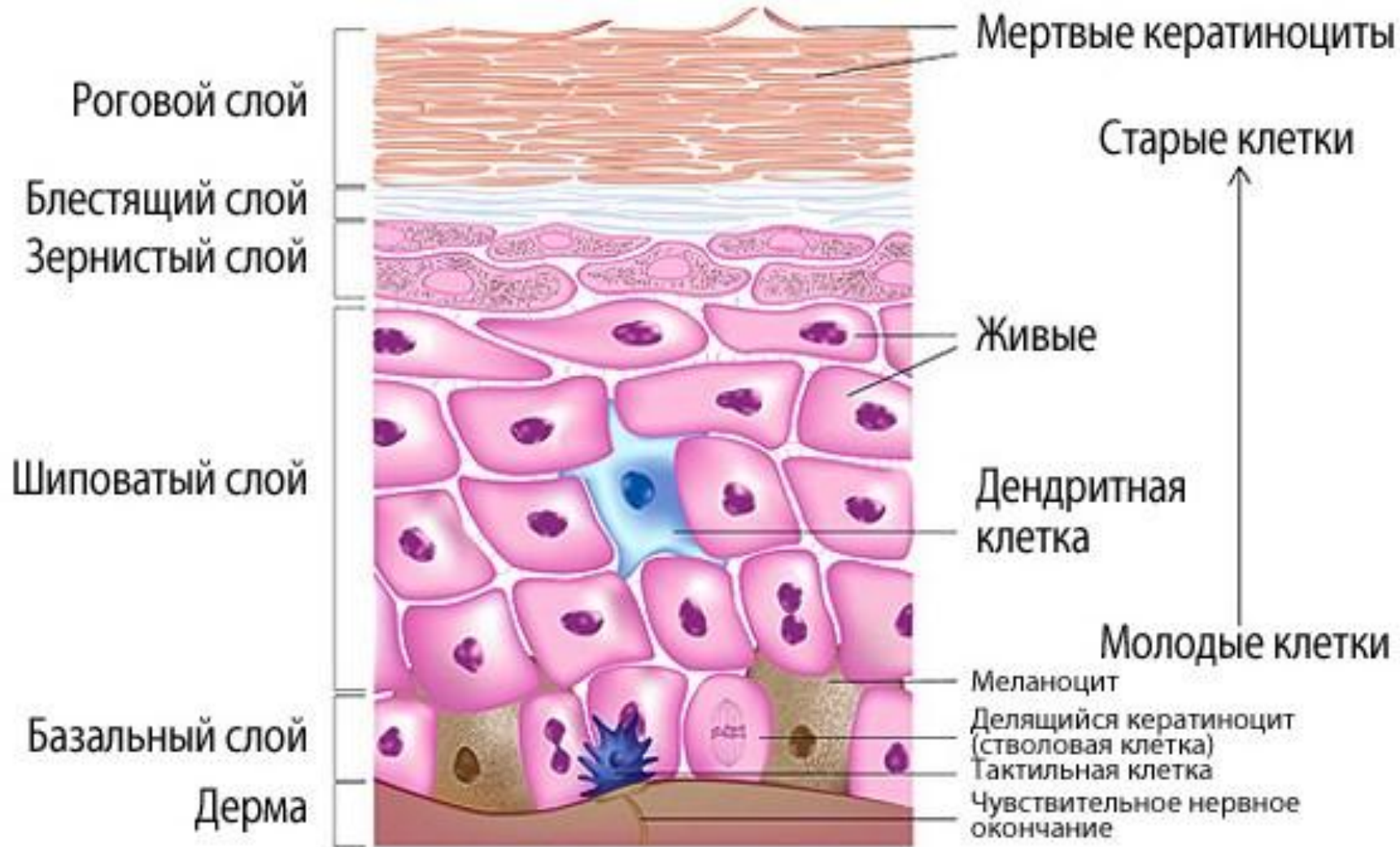


Снимаем отеки, убираем морщины!

Программа модуля №1

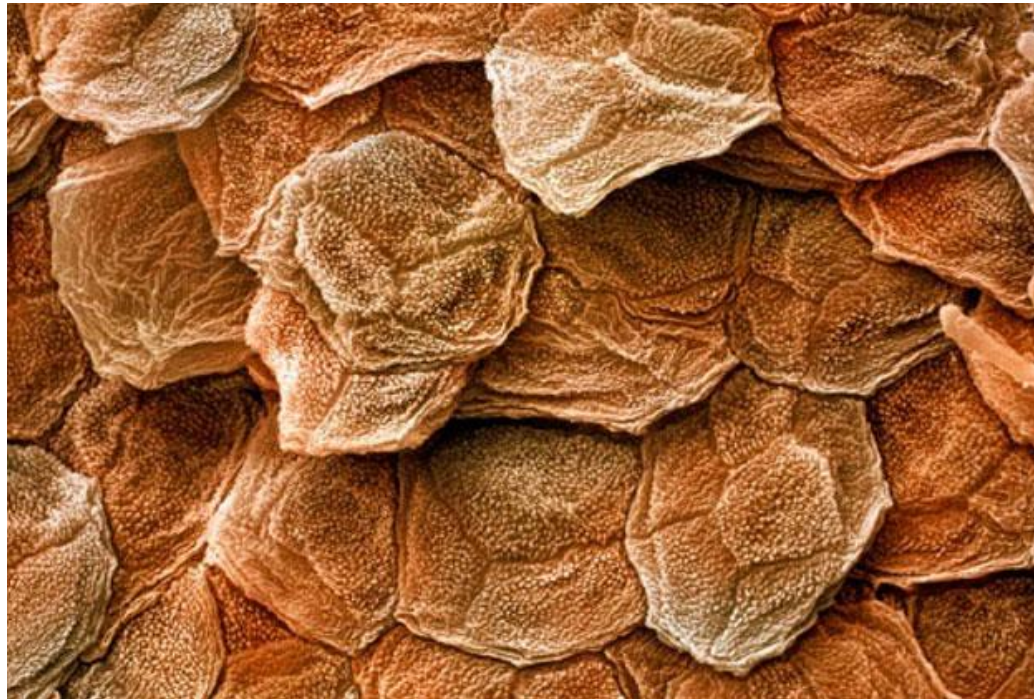
«Алгоритм восстановления упругости кожи лица»

- План очищения и восстановления кожи
- Отшелушивание рогового слоя (мертвые чешуйки)
- Кислородное питание кожи
- Обновление клеточного матрикса (восстановление упругости подкожно-жирового слоя)
- Глубокий лифтинг тканей лица (ручная практика)
- Энергетическая маска



Строение кожи

ПЛАН ОЧИЩЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ РОГОВОГО СЛОЯ КОЖИ



Механический

Задача:

- «разрыхлить» роговой слой эпидермиса
- остлоить верхний роговой слой кожи, удаляя мелкие морщины

- **Скраб**

- **Браш-пилинг**

- **Микродермабразия**

(урок по регуляция био-химических процессов в коже в записи)

Крио-пилинг

Задача: Удалить роговой слой эпидермиса посредством «холодного» ожог кожи – запустить механизм восстановления выработки коллагена

- Лед, снег
- Жидкий азот

Отшелушивающие эссенции

Задача: «растворить» роговой слой эпидермиса

- **Фруктовые кислоты**
- **Яблочный уксус**
- **Салициловая кислота 1%**

Процедуру проводят несколькими сеансами с перерывами в одну-две недели.

Отек и краснота, возникающие после удаления ороговевшей кожи, исчезают примерно через сутки.

ПЛАН НАСЫЩЕНИЯ КОЖИ КИСЛОРОДОМ



ВОДА:
термальная,
структурированная,
насыщенная озоном,
контрастная по температуре

При умывании передает **образец**
идеальной молекулярной структуры в
те слои кожи, где образуются клетки,
отвечающие за эластичность и упругость

Перекись водорода

При контакте с кожей, **активный кислород** начинает бурно высвобождаться.

- Улучшается снабжение тканей кровью;
 - Слои дермы насыщаются активным кислородом;
 - Полностью очищаются поры;
 - Дезинфицируются очаги воспалений;
 - Происходит отбеливание лица перекисью;
 - Улучшается структура тканей лица по причине регенерации, усиленной выработки нужных веществ – эластина, коллагена.
- Использовать 3% (6%)**

1 рецепт

Агрессивный, но работает очень эффективно и быстро.

- Протереть лицо, обходя область век и рта (1 часть 3% перекиси + 1 часть воды)
- Смыть ровно через 1 минуту!
- Нанести увлажняющий крем
- Применять не чаще 1 раза в неделю

2 рецепт:

С использованием соды (для сохранения РН кожи и отбеливания)

- Смешать 1 чл соды + 1 чл перекиси + 0,5 чл крема, сметаны, сливок, мед
- Нанести на предварительно очищенную и высушенную кожу массирующими движениями
- Оставить на 5 минут, смыть водой или травным отваром
- Нанести увлажняющий крем

3 рецепт Сальмы Хайек

- Смешать 1 чл перекиси водорода с 1 чл глицерина, добавить 1 ч. л. соды, 2 щепотки соли и 1 чл сока лимона.

- Нанести микс на кожу и держать, пока не почувствуется легкое жжение.

ВНИМАНИЕ!! Терпеть дискомфорт не нужно, если жжет сильно – смываем!

- Время действия увеличиваем постепенно в зависимости от чувствительности кожи.

Правила работы с перекисью водорода

- используйте только **трехпроцентный** раствор перекиси;
- перед применением на лице нужно провести **тестовое нанесение** препарата на маленьком участке кожи;
- частое использование масок с пероксидом **вредно!**
- Подходящая частота их применения – 1 раз в 7-14 дней;
- Ударный эффект – 3-5 дней подряд, выдерживая маску не более 5 минут
- Состав хранить нельзя, использовать сразу!
- Готовить только в керамической или эмалированной емкостях!
- не допускается попадание перекиси на **слизистые оболочки**. Нужно беречь глаза и губы

ПЛАН ОБНОВЛЕНИЯ КЛЕТОЧНОГО МАТРИКСА

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДКОЖНО-ЖИРОВОГО СЛОЯ



Гиалуроновая кислота – главный участник регенераторных процессов кожи, активный борец за ее упругость и объем.

Коллаген – белок, который отвечает за прочность и эластичность тканей организма. Благодаря ему, наша кожа, мышцы, сухожилия и хрящи находятся в надлежащем состоянии

Эластин – это структурный белок эластических волокон, который в большом объеме содержится в соединительной ткани. Он присутствует в коже, в стенках кровеносных сосудов, в связках и легких.

Как восстановить их баланс в коже?

1. Восполнить его дефицит с помощью косметических средств и питания
2. Стимулировать собственный синтез

К продуктам, содержащим гиалуроновую кислоту относят:

- куриные бульоны,
- гребни кур и петухов,
- лопух,
- тофу,
- соевые бобы,
- крахмалистые корнеплоды,
- красное вино

Мой любимый винный ритуал красоты!



- Активировать выработку гормона роста
- (тимус- вилочковая железа)

- Поднимать иммунитет кожи

- Тренировать мышцы лица и шеи

- Расслаблять зажатые участки лица

- Спать столько, сколько хочется!

ПРАКТИКА:
ГЛУБОКИЙ ЛИФТИНГ



МЕДИТАТИВНАЯ ПРАКТИКА

«ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МАСКА»



Материалы для работы в Модуле № 1 в вашем личном кабинете:

1. Запись Мастер-класса «**Алгоритм восстановления упругости кожи**»
2. Запись мастер-класса «**ЭКО-БОТОКС**»
3. Запись урока «**Регуляция биохимических процессов в коже:**
 - использование гиалуроновой кислоты
 - практическое применение мезороллера
 - ультразвуковой микромассаж
5. Чек лист с **презентацией** урока
6. Аудио-трек «**Дыхание молодости**»

**Видео-сессия омоложения в прямом эфире
с Ольгой Левонюк**

ПРОГРАММА «НЕЙРОЛИФТ»

МОЛОДОЕ ЛИЦО БЕЗ БОТОКСА И ФИЛЛЕРОВ!

Модуль № 2

Структурное омоложение и лифтинг лица

20 декабря в 20.00 (мск)

- Прорабатываем глубокие складки и заломы
- Формируем четкий овал лица
- Формируем осанку молодости!
- Осваиваем технику нейро-мышечных импульсов!
- Применяем спиральный омолаживающий массаж лица и шеи (ВАУ-эффект)
- Отрабатываем Лимфа-дренажный омолаживающий массаж лица!
- Глубокий лифтинг лица и шеи ручными техниками
- Гимнастика против провисания мягких тканей

План работы

- Уплотняется кожа на лице и шее!
- Уходят заломы (мимические морщины)
- Улучшается кровоснабжение тканей лица!
- Уходят отеки и глубокие складки!
- Повышается общий уровень энергии!
- Улучшается сон, проходит тревожность!

Работаем на результат!

Прорабатываем 3 уровня омоложения:

- физический,
- подсознательный
- энергетический

Мы работаем с лицом через «осознанные ощущения»!

Воздействуем на материю клеток!

Улучшаем клеточное питание (работая с кровеносными сосудами)

Снимаем отеки при помощи работы с лимфой!

Подтягиваем мышцы лица (контурная пластика)

Кожа начинает обновляться на клеточном уровне и перестает стареть!

Результат виден сразу!

***Вы наконец-то, забудете о своем
паспортном возрасте!***

Не теряйте время!

Начинайте прямо сейчас!

Ценность 5900р

20 декабря в 20.00 (мск)

Модуль № 2

**Структурное омоложение и лифтинг
лица и шеи**

Персональная стоимость для вас

2900 Р