

- **Алкоголизм**
- **Зависимость от алкоголя**, вызванное злоупотреблением

спиртными напитками хроническое психическое заболевание, характеризующееся патологическим влечением к алкоголю.

Диагностические критерии **ЗАВИСИМОСТИ**:

- 1) алкоголь занимает неподобающе высокое место в иерархии ценностей индивида;
- 2) употребляемые количества спиртных напитков всегда или в большинстве случаев превосходят предполагаемые или планируемые величины (утрата контроля дозы алкоголя);
- 3) употребление алкоголя продолжается вопреки возникающим препятствиям, противодействию со стороны окружения, профессиональным и социальным интересам индивида;
- 4) употребление алкоголя сопровождается развитием синдрома отмены.

- Диагностические критерии **ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ (согласно DSM-IV)**
- А. Признаки:
- 1. потребление вещества, несмотря на осознание постоянных или повторяются социальных, психологических или соматических проблем, появление или обострение которых связано с употреблением вещества.
- 2. периодическое употребление вещества в ситуациях, когда это опасно для физического здоровья.
- 3. Постоянные проблемы с правоохранительными органами.
- 4. Употребление вещества, несмотря на постоянные или повторяющиеся социальные межличностные проблемы, вызванные приемом вещества.
- Б. Продолжительность.
- Некоторые признаки зависимости длятся по меньшей мере 1 месяц или повторя-гся в течение длительного периода.
- В. Несоответствие нарушений критериям алкогольной зависимости

- Непатологические формы потребления алкоголя. *Феномен бытового пьянства.*
- *Абстиненты*- не употребляющие спиртные напитки, или редко (100г вина 2-3 раза в год).
- *Случайно пьющие* — употребляющие обычно 50-150 мл водки (максимум 250 мл) от нескольких раз в году до нескольких раз в месяц.
- *Умеренно пьющие* - употребляющие по 100-250 мл (максимально 300-400 мл) спиртных напитков 1—4 раза в месяц.
- *Систематически пьющие* — употребляющие -300 мл водки (максимум 500 мл) 1-2 раза в неделю
- *Привычно пьющие* — употребляющие 300—500 мл водки (максимум 500 мл и более) 2-3 раза в неделю.

- **Классификации Алкоголизма**

По Джелинеку (E. Jellinek (1955) :

Альфа-алкоголизм – психологическая зависимость от алкоголя с возможностью контроля его употребления и способностью к воздержанию при наличии эпизодов нарушения межличностных отношений.

Бета-алкоголизм — это эпизодическое или периодическое потребление больших доз алкоголя с висцеральными осложнениями, но без признаков психической или физической зависимости от него.

Гамма-алкоголизм характеризуется нарастающей толерантностью к алкоголю, психической и физической зависимостью от него, утратой контроля дозы спиртных напитков и соматоневрологическими последствиями злоупотребления.

Дельта-алкоголизм подразумевает психическую и физическую зависимость от алкоголя со способностью контролировать дозы спиртных напитков, но с отсутствием возможности полностью отказаться от их употребления

Эпсилон-алкоголизм — запойная форма пьянства или дипсомания.

- По Кленингеру (C. R. Cloninger (1987).

Первый тип -развивается у пассивно-зависимых лиц и у лиц с наклонностью к тревоге.

- пессимизм, осторожность, робость, застенчивость, опасливость, пессимизм в оценке жизненных ситуаций, подчиняемость, утомляемость;
- стремление помогать окружающим и эмоциональная зависимость от них, покладистость, боязнь испортить отношения с другими людьми, развитая способность к сочувствию и сопереживанию, чувствительность;
- склонность к избеганию перемен, ригидность, стремление к порядку и субординации, преданность делу и неукоснительное следование своим обязанностям, повышенное внимание к деталям, рефлексия.

- *Второй тип*- отмечается у лиц с антисоциальными установками и характеризуется противоположными преморбидными особенностями личности:

- недооценка опасности и недостаточное стремление к избеганию неприятностей, высокая самооценка и самоуверенность, оптимизм, беззаботность, нежелание подчиняться окружающим и общественным требованиям;
- эгоизм и практичность, равнодушие к окружающим и независимость от их мнения, склонность к противопоставлению себя окружающим, несговорчивость, целеустремленность в достижении собственных целей;
- стремление к переменам, новаторство, выбор рискованных путей в достижении собственных целей, возбудимость, импульсивность, отвлекаемость и недостаточное следование установленному порядку.

Стадии алкогольной зависимости (динамика)

- **1 стадия.**-сокращение и уменьшение эйфории; появляются раздражительность, грубость, агрессивность, придирчивость. Во время опьянения заостряются и другие преморбидные личностные особенности — бахвальство, эгоцентризм, обидчивость, ригидность в 2-3 раза по сравнению с изначальным, рост толерантности к алкоголю.
- **2 стадия-** наличие алкогольного АС. формируется запойный либо постоянный тип злоупотребления алкоголем Первичное патологическое влечение к алкоголю постепенно утрачивает связь с внешними обстоятельствами и всё более становится аутохтонным, «биологизируется». Толерантность к алкоголю вырастает до максимума и достигает 5-6-кратных величин по отношению к исходной. Становятся отчётливыми признаки морально-этического снижения и огрубления, которые прежде наблюдались, главным образом, во время опьянения. Блэкауты (тотальная утрата памяти). Палимпсесты (отдельно стертые эпизоды в памяти).
- **3 стадия.**-психическая деградация, психотическая симптоматика, снижение толерантности.

• Патологические формы употребления алкоголя.

- **Запойная форма:**
 - 1) приступообразный характер; 2) непреодолимое влечение к алкоголю; 3) выраженный физический компонент алкогольной зависимости; 4) многодневное употребление больших суточных доз алкоголя; 5) полная утрата трудоспособности в период приступа; 6) анорексия.
- **Непрерывное злоупотребление:** развитие соматических, висцеральных и неврологических расстройств.
- **Ремиттирующий тип:** промежуточное положение между запойной и непрерывным злоупотреблением.

Типы супружеских отношений при алкоголизме

- **«Супружеский алкоголизм»** — наличие алкоголизма у обоих супругов, возникновение «психобиологической созависимости», трансформация заболевания из индивидуально-личностного в парно-групповое-супружеское.
- типы:(по Шайдуковой Л.К.)
- *Алкогольно-социопатический тип*
- *Алкогольно-невротический тип*
- *Алкогольно-олигофреноподобный тип*

- **Тест «СКЛОННОСТЬ К ЗАВИСИМОМУ ПОВЕДЕНИЮ»**

- (В. Д. Менделевич)

- Применяется с целью выявления склонности к зависимому поведению.

- **Инструкция.** Испытуемый должен, пользуясь данной шкалой, указать, в какой степени он согласен или не согласен с каждым из следующих утверждений, ставя X в соответствующем месте. Можно давать только один ответ на каждое утверждение:

1. — совершенно не согласен (совсем не так);
2. — скорее не согласен (скорее не так);
3. — ни то ни другое (и так, и не так);
4. — скорее согласен (скорее так);
5. — совершенно согласен (именно так).

- **Обработка.**
- *Прямые вопросы* (баллы подсчитываются в соответствии с отмеченными испытуемым) — «5» — 5, «4» — 4, «3» — 3, «2» — 2, «1» — 1).
- *Обратные вопросы* (баллы подсчитываются наоборот — «5» — 1, «4» — 2, «3» — 3, «2» — 4, «1» — 5).
- Обработке подвергаются лишь ответы на вопросы, отмеченные в таблице. Ответы на иные вопросы не обрабатываются.
- Для оценки склонности к зависимому поведению баллы ответов на прямые и обратные вопросы суммируются по каждой шкале отдельно.
- Для оценки склонности к зависимости суммируются баллы, полученные за ответы на следующие вопросы (первый и второй столбцы). Они же используются для оценки склонности к наркозависимости.
- Склонность к алкогольной зависимости оценивается с использованием ответов на прямые и обратные вопросы, приведенные соответственно в третьем и четвертом столбцах.

| Nar№ прямых вопросов | Nar№ обратных вопросов | Alch№ прямых вопросов | Alch№ обратных вопросов |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 21 |
| 3 | 12 | 5 | 29 |
| 4 | 29 | 14 | 38 |
| 16 | 30 | 15 | 41 |
| 19 | 41 | 16 | 44 |
| 24 | 45 | 17 | 64 |
| 26 | 53 | 19 | 65 |
| 48 | 61 | 20 | 67 |
| 50 | 65 | 24 | 75 |
| 52 | 67 | 26 | 77 |
| 54 | 69 | 30 | 81 |
| 59 | 72 | 43 | |
| 76 | 77 | 48 | |
| 79 | 78 | 76 | |
| 80 | 81 | 79 | |
| 89 | 86 | 84 | |
| 91 | 112 | 91 | |
| 96 | 114 | 95 | |
| 97 | | 97 | |
| 100 | | 100 | |
| 107 | | 107 | |
| 112 | | 112 | |
| 116 | | 113 | |
| | | 116 | |

• Интерпретация

- Максимальные баллы: по наркозависимости — 205 баллов,
- по алкогольной зависимости — 175 баллов.

| Зависимости | Признаки тенденции | Признаки склонности | Признаки высокой вероятности |
|-------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| Наркозависимость | > 98 баллов | > 107 баллов | > 116 баллов |
| Алкогольная зависимость | > 99 баллов | > 105 баллов | > 111 баллов |