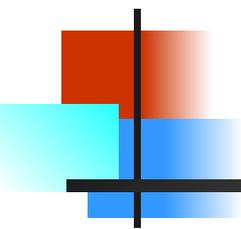
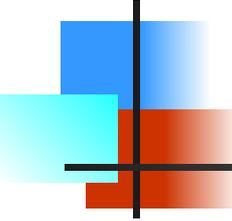


Алкоголизм и алкогольная болезнь



Ю.П. СИВОЛАП

**Московская медицинская академия
им. И.М. Сеченова
Клиника психиатрии им. С.С. Корсакова**

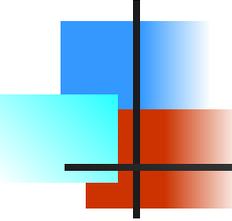


Определение (1)

Алкоголизм –

хроническое психическое заболевание аддиктивного круга, проявляющееся тремя основными симптомами: болезненным влечением к алкоголю, систематическим злоупотреблением алкоголем и алкогольной зависимостью

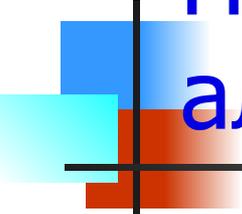
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Определение (2)

Алкогольная болезнь –
совокупность психических,
неврологических и
висцеральных расстройств,
развивающихся вследствие
злоупотребления алкоголем

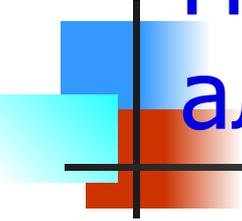
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Прямое влияние злоупотребления алкоголем на смертность населения

- Острое отравление алкоголем и его суррогатами
- Несчастные случаи и преступления, обусловленные алкогольным опьянением (дорожные происшествия, пожары и другие катастрофы, бытовые убийства)
- Суициды, совершаемые в состоянии алкогольного опьянения

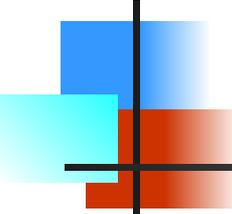
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Непрямое влияние злоупотребления алкоголем на смертность населения

- Сосудистые катастрофы
- Алкогольный панкреатит
- Летальные исходы алкогольного цирроза печени
- Канцерогенез
- Общее ухудшение здоровья и сокращение продолжительности жизни

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

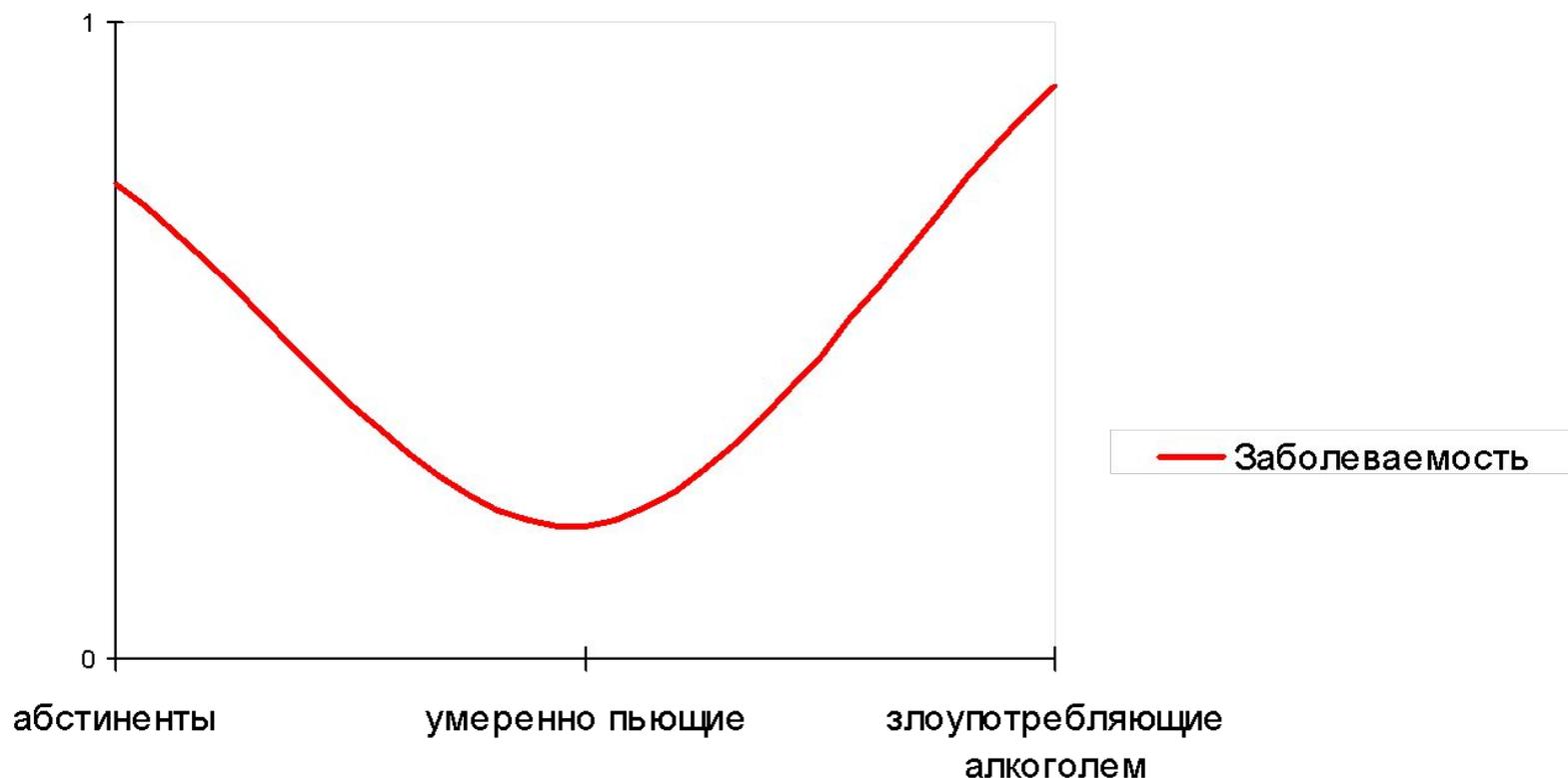


Благоприятные эффекты умеренного потребления алкоголя

- Снижение риска развития ишемической болезни сердца
- Улучшение метаболических процессов у больных сахарным диабетом
- «Буферный эффект» по отношению к эмоциональным стрессам

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

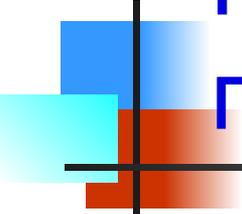
Распределение частоты заболеваемости ИБС и пограничными психическими расстройствами



**НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ**

Синдром алкогольной зависимости по МКБ-10

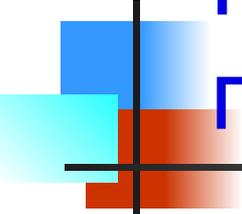
- Сильное желание употребить алкоголь
- **Затрудненный контроль употребления**
- Упорное продолжение употребления, несмотря на пагубные последствия
- Предпочтение употребления другим видам деятельности
- Иногда – состояние отмены



Критерии диагностики алкоголизма по DSM-IV, с изменениями (1)

- Толерантность
- Синдром отмены
- Постоянное желание или неудачные попытки уменьшить употребление алкоголя
- **Употребление алкоголя в больших, чем поначалу предполагалось, дозах**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Критерии диагностики алкоголизма по DSM-IV, с изменениями (2)

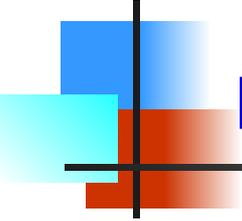
- Нарушения социальной и профессиональной деятельности, а также деятельности, направленной на отдых и развлечения
- Затрата большого количества времени на употребление алкоголя
- Продолжение употребления алкоголя, несмотря на возникающие проблемы

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Необходимые и достаточные критерии диагностики алкогольной зависимости [Сиволап Ю.П., Савченков В.А., 2006]

- Алкоголь занимает неподобающе высокое место в системе ценностей индивида
- **Употребляемые количества спиртного всегда или часто превосходят ожидаемые или планируемые величины**
- Употребление продолжается вопреки возникающим препятствиям, противодействию со стороны окружения, а также медицинским, профессиональным и социальным интересам индивида
- Употребление сопровождается развитием синдрома отмены

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

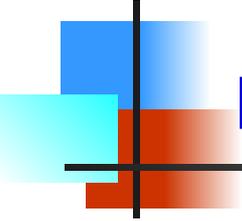


Типология алкоголизма по Е. Jellinek, 1955 (1)

Альфа-алкоголизм –

психологическая зависимость от
алкоголя с возможностью контроля и
способностью к воздержанию при
наличии эпизодов нарушения
межличностных отношений

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

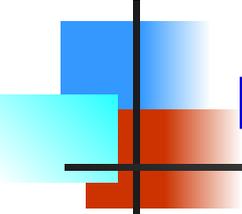


Типология алкоголизма по Е. Jellinek, 1955 (2)

Бета-алкоголизм –

эпизодическое или периодическое
массивное злоупотребление
алкоголем с висцеральными
осложнениями, но без признаков
психической и физической
зависимости от него

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

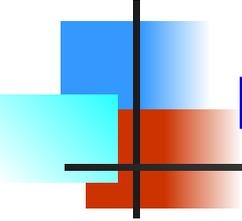


Типология алкоголизма по Е. Jellinek, 1955 (3)

Гамма-алкоголизм –

нарастающая толерантность к
алкоголю, психическая и физическая
зависимость от него, утрата контроля
дозы спиртных напитков,
соматоневрологические последствия
злоупотребления

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

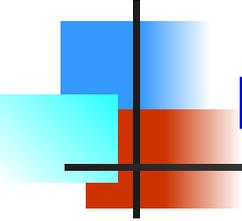


Типология алкоголизма по Е. Jellinek, 1955 (4)

Дельта-алкоголизм –

психическая и физическая зависимость от алкоголя со способностью контролировать дозу спиртного, но с отсутствием возможности полностью отказаться от его употребления

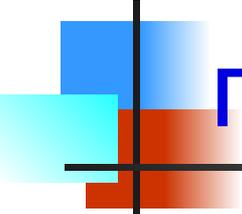
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Типология алкоголизма по Е. Jellinek, 1955 (5)

Эпсилон-алкоголизм –
запойная форма злоупотребления
алкоголем, или дипсомания

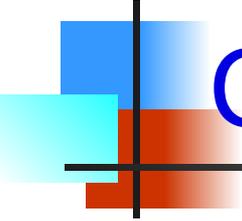
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Первый тип алкоголизма по С.Р. Cloninger (1987)

Пассивно-зависимые лица со сниженной самооценкой. Основные личностные черты: подчиняемость; стремление к избеганию неприятностей; пессимизм; скромность; робость; застенчивость; склонность к тревоге; ригидность; опасливость; эмоциональная зависимость от окружающих

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Второй тип алкоголизма по С.Р. Cloninger (1987)

Лица с завышенной самооценкой и антисоциальными установками.

Основные личностные черты: стремление к лидерству; недооценка опасности; самоуверенность; оптимизм; беззаботность и бесстрашие; нежелание следовать заведенному порядку; возбудимость; импульсивность

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Стадии алкоголизма

по А.А. Портнову (1959; 2004)

I. Начальная

(«невротическая»)

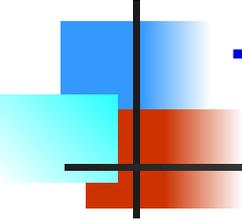
II. Средняя

(«наркоманическая»)

III. Исходная

(«энцефалопатическая»)

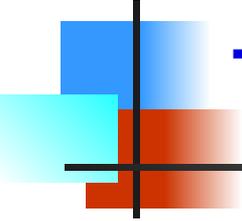
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Типы течения алкоголизма (1)

- Непрерывный
- Рецидивирующий
- Запойный

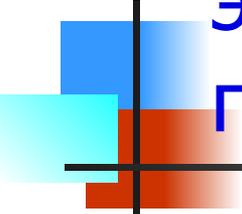
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Типы течения алкоголизма (1)

- С ранним началом и злокачественным течением
- С началом в молодом и среднем возрасте
- С поздним началом

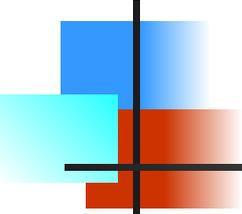
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Мишени неблагоприятного влияния этанола, его метаболитов и промежуточных факторов

- **Нервная система**
- Печень
- Поджелудочная железа
- Сердечно-сосудистая система
- Другие органы и системы (желудочно-кишечный тракт, железы внутренней секреции и пр.)

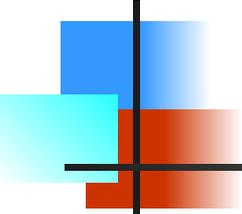
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Неотложные состояния у больных алкоголизмом (1)

- **Алкогольное отравление**
- Синдром отмены алкоголя
- Судорожные припадки и эпилептический статус
- Алкогольный делирий
- Острая алкогольная энцефалопатия
- Суицидальная активность

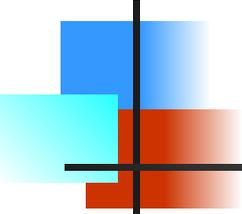
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Неотложные состояния у больных алкоголизмом (2)

- Острый алкогольный гепатит
- Острый алкогольный панкреатит
- Нарушения сердечной функции: острый коронарный синдром и инфаркт миокарда; нарушения ритма; гипертонический криз; упадок сердечной деятельности

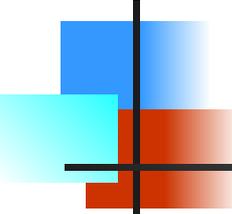
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Неотложные состояния у больных алкоголизмом (3)

- Инсульт
- Алкогольная гипогликемия
- Внутричерепная гематома
- Синдром Мэллори-Вейсса и другие причины кишечного кровотечения
- **Ятрогенные состояния**

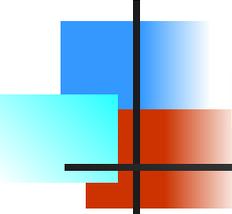
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Медико-социальная значимость проблемы алкогольных психозов

- Выраженное соматоневрологическое отягощение и высокая (для психиатрической клиники) частота летальных исходов
- Частая утрата трудоспособности у больных, перенесших алкогольный психоз
- Возможность совершения больными общественно опасных действий
- Нередкая манифестация психоза у пациентов общей клинической сети

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Эпидемиология алкогольных психозов (1)

- Заболеваемость определяется уровнем потребления алкоголя в популяции
- Психозы развиваются в 10 % случаев систематического злоупотребления алкоголем
- Средняя продолжительность злоупотребления алкоголем – 5-10 лет

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Эпидемиология алкогольных психозов (2)

- У мужчин – в 4-7 раз чаще, чем у женщин
- Наиболее часто – у мужчин 30-50 лет
- Заболеваемость подвержена сезонным колебаниям [по данным А.В. Немцова (2002), пик в России – в весенне-летний период]
- **Преобладающая форма – алкогольный делирий [не менее 75 % от всех алкогольных психозов; 84-92 % по R. Wyss, 1967]**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Систематика

алкогольных психозов

[по Н.Г. Шумскому (1999), с изменениями]

- **Алкогольный делирий**
- Острый алкогольный галлюциноз
- Хронический алкогольный галлюциноз
- Алкогольный параноид
- Алкогольный бред ревности
- Алкогольные психозы сложной психопатологической структуры

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Систематика

алкогольной энцефалопатии

[по Н.Г. Шумскому (1999), с изменениями]

- **Энцефалопатия Вернике**
- Митигированная энцефалопатия
- Молниеносная (фульминантная) энцефалопатия
- Корсаковский психоз
- Алкогольный псевдопаралич
- Редкие формы алкогольной энцефалопатии

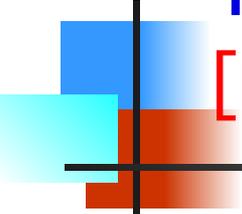
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Редкие формы алкогольной энцефалопатии

[по Н.Г. Шумскому (1999), с изменениями]

- Энцефалопатия с картиной бери-бери
- Алкогольная пеллагра
- Алкогольная амблиопия
- Энцефалопатия, обусловленная стенозом верхней
полой вены
- Алкогольная мозжечковая атрофия
- Болезнь Маркиафавы-Биньями
- Центральный миелиноз моста
- Ламинарный корковый склероз Мореля

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

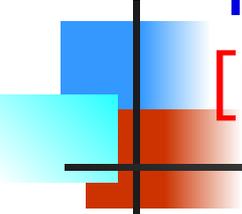


Типология алкогольного делирия (1)

[по Н.Г. Шумскому (1999), с изменениями]

- Абортивный делирий
- «Делирий без делирия»
- Гипнагогический делирий
- Фантастический делирий
- Делирий с ониризмом
- Онейроидный делирий

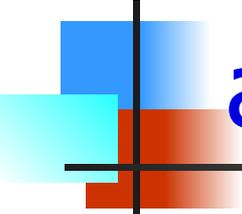
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Типология алкогольного делирия (2) [по Н.Г. Шумскому (1999), с изменениями]

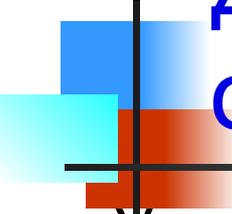
- Параноидный делирий
- Делирий с вербальным галлюцинозом
- Систематизированный делирий
- Хронический делирий
- Профессиональный делирий
- Мусситирующий делирий

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Наиболее значимые варианты алкогольного делирия

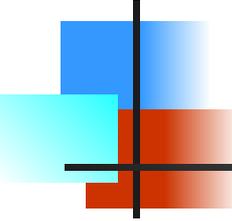
- Абортивный делирий
- Типичный (классический) делирий
- Тяжело протекающий делирий



Дискуссионные вопросы систематики алкогольных психозов

- Условность разграничения психозов на острые и хронические формы
- Условность разграничения понятий «алкогольный психоз» и «алкогольная энцефалопатия»
- Двойственное понимание понятия «алкогольная энцефалопатия»
- **Высокая доля неврологических нарушений в структуре алкогольных расстройств**
- **Наличие широкого спектра непсихотических психопатологических и неврологических симптомов металкогольного поражения ЦНС**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



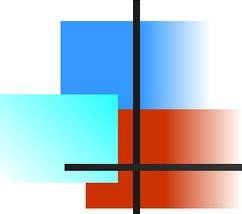
Определение (3)

Алкогольная болезнь мозга –
единый патологический процесс,
обусловленный церебральными
нарушениями вследствие злоупотребления
алкоголем, отличающийся выраженным
клиническим многообразием и
проявляющийся психопатологической и
неврологической симптоматикой

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Клинические формы алкогольной болезни мозга

- **Синдром отмены алкоголя**
 - Алкогольные (металкогольные) психозы
 - Алкогольные энцефалопатии и алкогольное слабоумие
 - Умеренные и субклинические когнитивные нарушения
 - Судорожные припадки
- НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



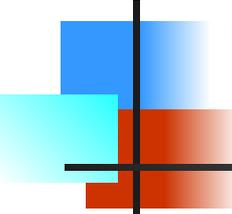
Когнитивная дисфункция у больных алкоголизмом

Когнитивные расстройства служат облигатным проявлением металкогольного поражения ЦНС и развиваются **у всех лиц, злоупотребляющих алкоголем**, составляя континуум от легкого обратимого когнитивного дефицита до выраженного слабоумия

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Главные факторы патогенеза алкогольной болезни мозга

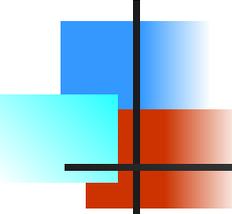
- Алиментарный дефицит тиамина и других витаминов, а также электролитов и белков
(«алиментарный фактор»)
- Снижение содержания ГАМК в ткани мозга
(«ГАМКергический фактор»)
- Экситотоксические эффекты глутамата
(«глутаматергический фактор»)



Дополнительные факторы патогенеза алкогольной болезни мозга

- Прямое нейротоксическое действие этанола и его метаболитов
- Нарушение синтеза и метаболизма моноаминов и ацетилхолина
- Повышение проницаемости гематоэнцефалического барьера
- **Поражение печени и снижение ее функции**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Причины алиментарного дефицита у больных алкоголизмом

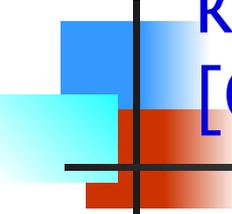
- Недостаточное поступление необходимых веществ с пищей в связи с изменением структуры питания
- Нарушение кишечного всасывания компонентов пищи (синдром мальабсорбции)
- **Ферментативная недостаточность**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Метаболическая роль тиамина (витамина В1)



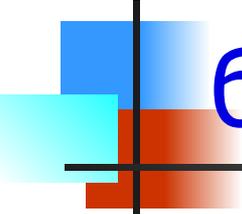
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Патогенетическая классификация клинических форм алкогольной болезни мозга [Сиволап Ю.П., 2006]

- **Типичные формы** – синдром отмены алкоголя; классические варианты белой горячки; энцефалопатия Вернике; корсаковский психоз; алкогольное слабоумие; судорожные припадки
- **Атипичные формы** – эндоформные варианты белой горячки; алкогольный галлюциноз; алкогольный параноид; алкогольный бред ревности и другие эндоформные психозы

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Типичные формы алкогольной болезни мозга

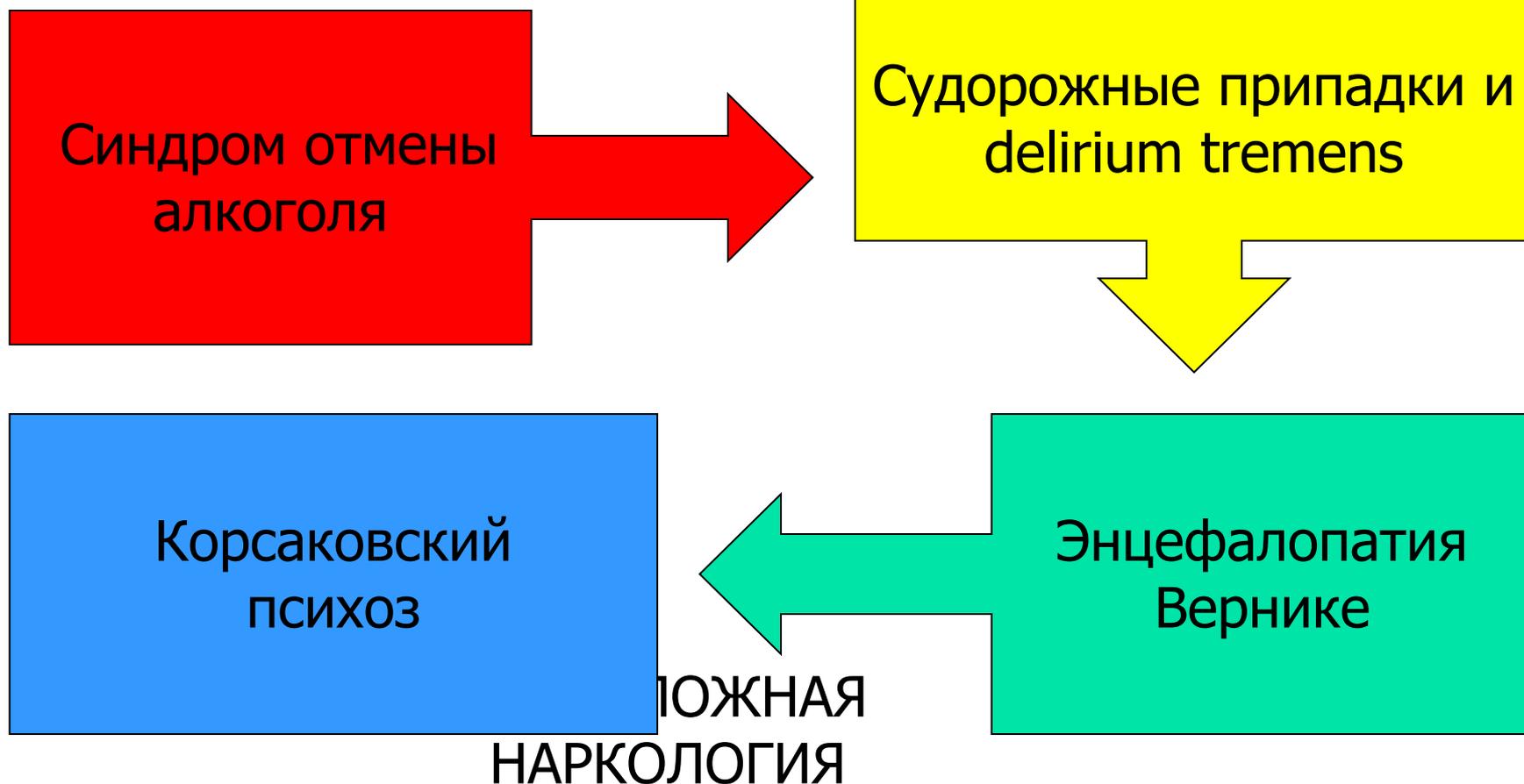
- **Ведущая роль нейрометаболических факторов в развитии клинической симптоматики**
- Значительная доля неврологических симптомов в структуре психопатологических синдромов
- Когнитивная дисфункция различной степени тяжести
- Высокая соматическая отягощенность психозов
- Высокие (для психиатрической клиники) показатели летальности

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Атипичные формы алкогольной болезни мозга

- **Ведущая роль конституциональных факторов в развитии клинической симптоматики**
 - Отсутствие или малая выраженность неврологических симптомов в структуре психопатологических синдромов, отсутствие исходов в психоорганический дефект с грубыми когнитивными нарушениями
 - Отсутствие выраженной соматической отягощенности психозов
 - Практическое отсутствие детальности
- НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Типичные стадии неблагоприятного развития металкогольного церебрального процесса

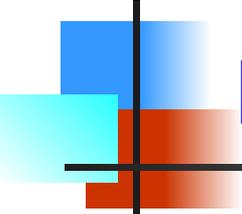


Гепатотоксическое действие этанола (1)

- Ежедневное потребление **20 г абсолютного алкоголя (АА) для женщин и 60 г АА для мужчин** может привести к поражению печени
- Систематическое потребление **40-60 г АА (1 л пива)** по всех случаях сопровождается поражением печени
- Употребление **70 г АА (175 г водки)** в течение нескольких дней приводит к развитию жирового гепатоза

Гепатотоксическое действие этанола (2)

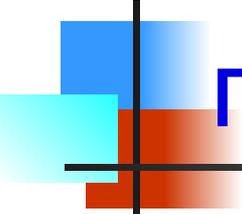
- **Каждый десятый пациент** клиники внутренних болезней обнаруживает симптомы **алкогольного поражения печени** и других внутренних органов [Мухин Н.А. и соавт., 2001]
- По распространенности и медико-социальному значению **алкогольное поражение печени** занимает **второе место** после вирусных гепатитов
- В США вследствие печеночной недостаточности в терминальной стадии **алкогольного цирроза печени** ежегодно умирает около **20.000 человек. 41 % смертей** от цирроза печени в США приходится на **цирроз алкогольной этиологии**
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Формы алкогольного поражения печени

- Алкогольная жировая дистрофия (гепатостеатоз)
- Острый алкогольный гепатит
- Алкогольный фиброз печени
- Алкогольный цирроз печени

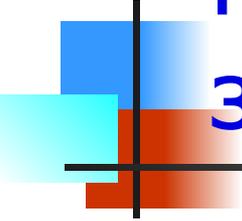
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Алкогольное поражение поджелудочной железы

- Острый алкогольный панкреатит
- Хронический алкогольный панкреатит (ультрасонографические признаки: увеличение размера железы, повышение эхогенности, неоднородность паренхимы, неровность контуров)
- Снижение толерантности к углеводам и сахарный диабет

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Поражение сердца и сосудов у лиц, злоупотребляющих алкоголем

- Артериальная гипертензия и тахикардия
- Нарушения сердечного ритма
- **«Синдром праздничного сердца»
(«holiday heart syndrome»)**
- Сосудистые катастрофы (инсульт, острый инфаркт миокарда)
- Алкогольная кардиомиопатия

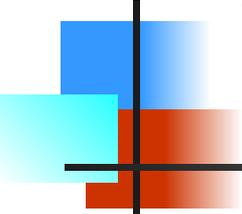
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Распознавание злоупотребления алкоголем в общей клинической практике (1)

- Запах алкоголя (обнаруживается не всегда)
- Специфическая гиперемия лица (обнаруживается не всегда)
- Коммуникативные особенности – повышенная общительность, говорливость, фамильярность
- Клинические и лабораторные признаки поражения печени и поджелудочной железы
- Гигантский паротит («лицо хомячка»)
- Признаки дисфункции половых гормонов
- **Когнитивные нарушения у лиц, не достигших пожилого возраста**

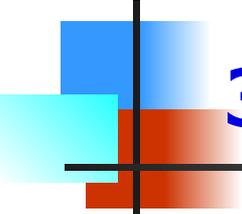
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Распознавание злоупотребления алкоголем в общей клинической практике (2)



- Симптом «красной росы»
- Периферическая полиневропатия
- Артериальная гипертензия и тахикардия
- Эмоциональная лабильность с тревогой и раздражительностью
- Нарушения сна
- Судорожные припадки
- Психомоторное возбуждение, нарушения ориентировки и восприятия (продромальные симптомы делирия)
- **Внутрибольничное употребление алкоголя**

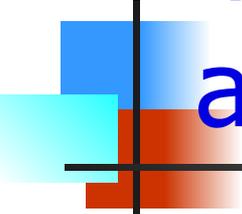
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Лабораторные маркеры злоупотребления алкоголем

- Повышение сывороточной активности ГГТ, АСТ, АЛТ и ЩФ
- Соотношение АСТ и АЛТ как 2 : 1
- Макроцитоз (МСV > 90)
- Повышение сывороточного уровня билирубина

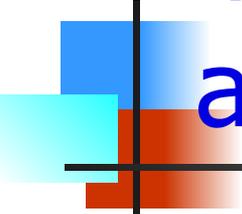
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Фармакотерапия острых алкогольных расстройств (1)

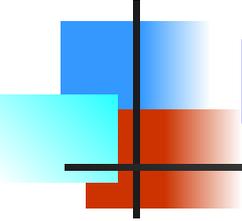
- Своевременное лечение синдрома отмены алкоголя и его осложнений с помощью **бензодиазепинов** и других ГАМКергических средств и **своевременная их отмена**
- Адренергическая коррекция

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Фармакотерапия острых алкогольных расстройств (2)

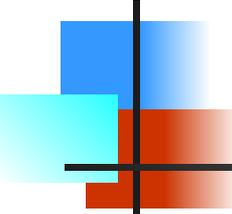
- Восполнение дефицита **тиамина** и других витаминов
- Восполнение дефицита электролитов (ионов K^+ и Mg^{++})
- **Мемантин (акатинол)**



Бензодиазепины (1)

- Наиболее близкие фармакологические аналоги этанола
- Лекарственные средства первого ряда, незаменимые в терапии острых алкогольных расстройств

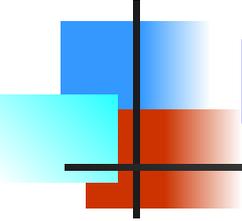
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Бензодиазепины (2)

- Седативное действие
- Снотворное влияние
- Анксиолитическое (противотревожное) действие
- Вегетативно-стабилизирующее действие
- Противосудорожные эффекты
- *Миорелаксирующее действие*

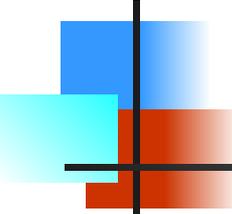
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Бензодиазепины (3)

- Препараты выбора – **хлордиазепоксид (элениум), диазепам (релиум) и лоразепам (лорафен)**
- **Противопоказаны при формировании или угрозе развития острой алкогольной или печеночной энцефалопатии (при циррозе печени назначаются с осторожностью)**

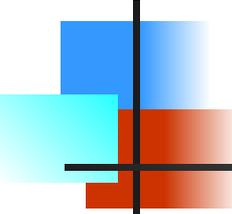
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Барбитураты (1)

- Фармакологически близки к **бензодиазепинам**, но уступают им в широте фармакологического спектра, в терапевтической широте, общей эффективности и переносимости
- Предпочтительны препараты длительного действия (**фенобарбитал**)

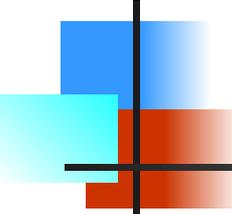
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Барбитураты (2)

- Средства для неингаляционного наркоза – **гексенал, тиопентал-натрий** – эффективны в купировании судорожных припадков (в том числе эпилептического статуса) и белой горячки
- **Противопоказаны при угрозе развития острой алкогольной энцефалопатии**

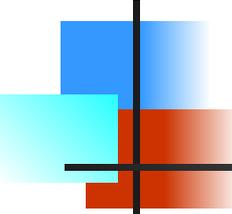
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Клометиазол (геминеврин)

- Близок к барбитуратам
- Оказывает седативное, снотворное и противосудорожное влияние
- Эффективен в предупреждении и лечении белой горячки
- Характеризуется быстрым нарастанием толерантности
- **Не имеет очевидных преимуществ перед бензодиазепинами и барбитуратами**

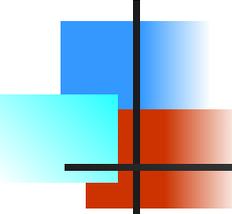
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Антиконвульсанты (1)

- Оказывают вегетативно-стабилизирующее, нормотимическое и противосудорожное действие
- Уменьшают раздражительность и устраняют дисфорию
- Устраняют влечение к алкоголю в период острой отмены и в постабстинентном периоде

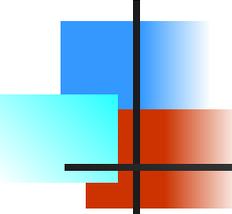
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Антиконвульсанты (2)

- Потенцируют седативные эффекты других лекарств
- Существенно дополняют действие бензодиазепинов, но не заменяют их
- Препараты с несомненной клинической эффективностью – **карбамазепин (финлепсин), вальпроаты (конвулекс, депакин)**

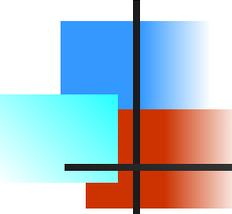
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Бета-адреноблокаторы

- Обладают вегетативно-стабилизирующим действием
- Благоприятно влияют на гемодинамику **у лиц с синдромом отмены алкоголя**
- Потенцируют действие психотропных средств
- Ухудшают сердечную проводимость и могут вызывать бронхоспазм
- Наиболее эффективны неселективные препараты – **пропранолол (обзидан)**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Альфа-2-адреномиметики

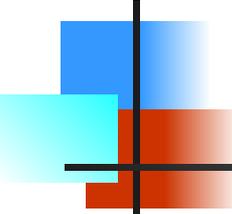
- Клинические эффекты сходны с бета-адреноблокаторами
- Основное предназначение в наркологии – лечение синдрома отмены опиоидов
- Могут вызывать упадок сердечной деятельности
- Не должны назначаться при обезвоживании
- Основной представитель класса – **клонидин** (**клофелин**)

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Суточные дозы витаминов для больных алкоголизмом

- **Тиамин** – 100-500 мг
- **Пиридоксин** – 20-100 мг
- **Цианокобаламин** – 200-500 мкг
- **Никотиновая кислота** – 20 мг
- **Аскорбиновая кислота** – 100-1000 мг
- **Рибофлавин** – 10-30 мг
- **Фолиевая кислота** – 1-2 мг

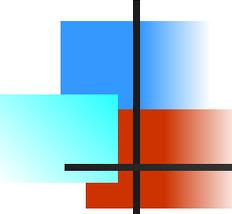
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Принципы рациональной терапии острых алкогольных расстройств (1)

- **Неотложное и адекватное лечение синдрома отмены алкоголя и его осложнений**
- **«Принцип очередности»** лечебных мероприятий: **бензодиазепины** и другие ГАМКергические средства → **тиамин** и другие витамины → **инфузионная терапия**

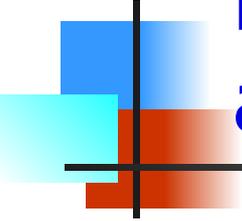
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Принципы рациональной терапии острых алкогольных расстройств (2)

- Ограничение поступления углеводов в организм
- Сопутствующая коррекция висцеральных проявлений алкогольной болезни
- **Применение лекарственных средств и методов с доказанной клинической эффективностью**

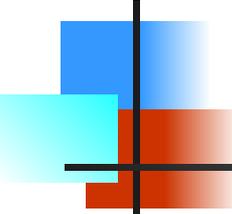
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Рациональное применение нейролептиков в лечении острых алкогольных расстройств (1)

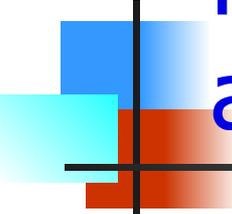
- Нейролептики назначаются при недостаточной эффективности патогенетических подходов к терапии
- Противопоказания к применению нейролептиков прямо пропорциональны удельной доле неврологических расстройств в клинической картине болезни

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Рациональное применение нейролептиков в лечении острых алкогольных расстройств (2)

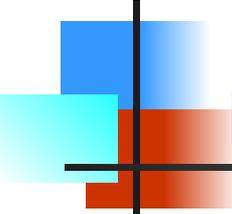
- Нейролептики – препараты выбора в лечении атипичных алкогольных психозов; при типичных формах психозов применяются с осторожностью
 - Предпочтителен выбор препаратов с отсутствием антихолинергических свойств и минимальным влиянием на гемодинамику
- НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Препараты для лечения алкогольного поражения печени

- Витамины различных групп
- Смеси флавоноидов (экстракты расторопши пятнистой)
- Урсодезоксихолевая кислота (урсофальк)
- Адеметионин (гептрал)
- **L-орнитин-L-аспартат (гепа-мерц)**

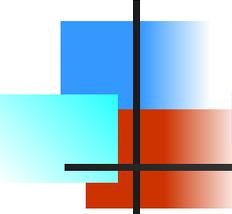
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



L-орнитин-L-аспартат (гепа-мерц) в лечении алкогольной болезни (1)

- Снижает содержание аммиака, способствует восстановлению экспрессии генов, влияющих на синтез белков клеток астроглии
- Восстанавливает функции астроцитов и нейронов **(нейропротективный эффект)**
- Способствуя снижению образования ароматических аминокислот, уменьшает синтез глутамина
- Устраняет избыточную проницаемость гематоэнцефалического барьера

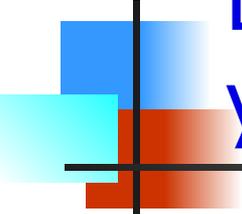
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



L-орнитин-L-аспартат (гепа-мерц) в лечении алкогольной болезни (2)

- Снижает осмолярность и отек клеток мозга
- Оказывает опосредованное влияние на печеночный компонент алкогольной энцефалопатии
- Улучшает общее психофизическое состояние больных алкоголизмом
- **Назначается на ранних стадиях острых алкогольных расстройств**

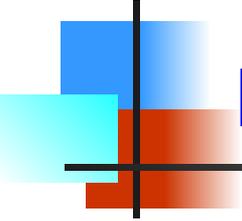
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Клинические эффекты L-орнитина-L-аспартата (гепа-мерц) у больных алкоголизмом

- Уменьшение или исчезновение неврологических расстройств
- Улучшение когнитивных показателей и общего психического состояния
- Улучшение функции печени
- Благоприятные общие метаболические сдвиги
- Повышение эффективности других патогенетических подходов к лечению

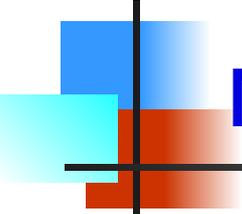
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Профилактика и лечение КОГНИТИВНЫХ нарушений

- Ингибиторы холинэстеразы
- **Мемантин (акатинол)**

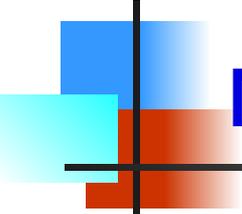
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Фармакологические эффекты мемантина (акатинола)

- Ингибирующее влияние на NMDA-рецепторы
- Снижение активации neostriatum корковыми глутаматергическими нейронами
- Уменьшение повреждающего действия глутамата на мозговую ткань
- Нормализация внутриклеточного содержания кальция, уменьшение степени повреждения и предотвращение гибели нейронов
(нейропротективный эффект)

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



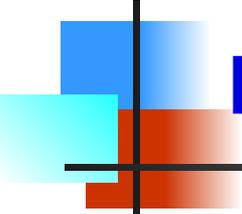
Клинические эффекты мемантина (акатинола)

- Повышение концентрации внимания
- Улучшение краткосрочной памяти
- Повышение побудительной активности и повышение интереса к окружающему
- Общее благотворное влияние на течение алкогольной болезни мозга
- **В ряде случаев – быстрая редукция энцефалопатии Вернике и острых форм корсаковской болезни**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ

Предварительная гипотеза о потенциальной эффективности мемантина (акатинола)

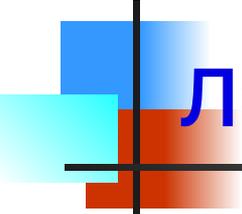
- Устранение эмоционально-когнитивного симптомокомплекса в постпсихотическом периоде алкогольного делирия
- Воздействие на когнитивный компонент алкогольной анозогнозии
- **Повышение способности к критическому суждению, уменьшение потребления алкоголя и улучшение течения алкоголизма**



Противорецидивная и поддерживающая терапия

- Дисульфирам и аналоги
- Антагонисты опиоидных рецепторов
- Акампросат
- Плацебо-терапия
- Психотерапия

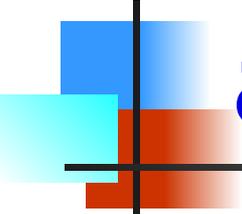
НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Причины низкой курабельности лечения алкоголизма

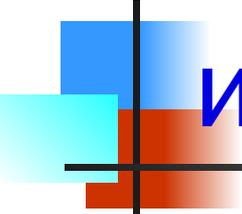
- Недостаточная мотивация больных к лечению и излечению
- Фармакорезистентность влечения к алкоголю (как и других аддиктивных влечений)

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Подкрепляющие эффекты алкоголя и других ПАВ

- **Положительное подкрепление**
(*positive reinforcement*) – способность вещества доставлять удовольствие благодаря воздействию на «систему награды» (reward system)
 - **Отрицательное подкрепление**
(*negative reinforcement*) – способность вещества устранять психический или психофизический дискомфорт
- НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ



Мотивы употребления алкоголя и других ПАВ

- Поиск новых ощущений
- Приверженность традиции
- Пассивное следование примеру окружающих
- **Стремление к получению удовольствия**
- **Желание избавиться от психофизического дискомфорта**

НЕОТЛОЖНАЯ
НАРКОЛОГИЯ