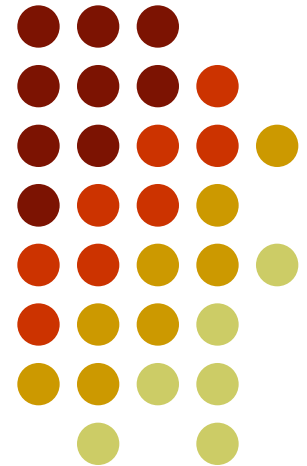


Аллергия на насекомых (инсектная аллергия)

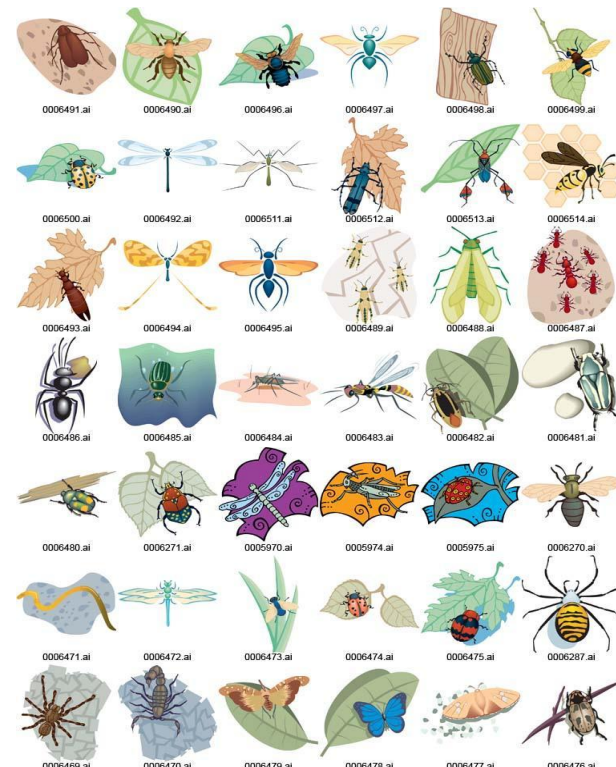


Лето - пора отдыха, отпусков, прогулок. Но летнее время омрачается появлением различных видов насекомых, которые не дают покоя- жалят, кусают.





Инсектная аллергия – реакция на яд, слюну и продукты жизнедеятельности насекомых. Она может возникать как на открытом пространстве, так и в помещении. Инсектная аллергия не имеет сезонного характера.



Основные виды насекомых, вызывающих инсектную аллергию



- **Жалящие перепончатокрылые:** пчела, шмель, оса, шершень, муравей
- **Кровососущие:** комар, мокрецы, мошка, овод
- **Нежалящие и некусающие:** бабочки, жуки, тараканы, мухи, веснянки, комары-звонцы, кузнечики



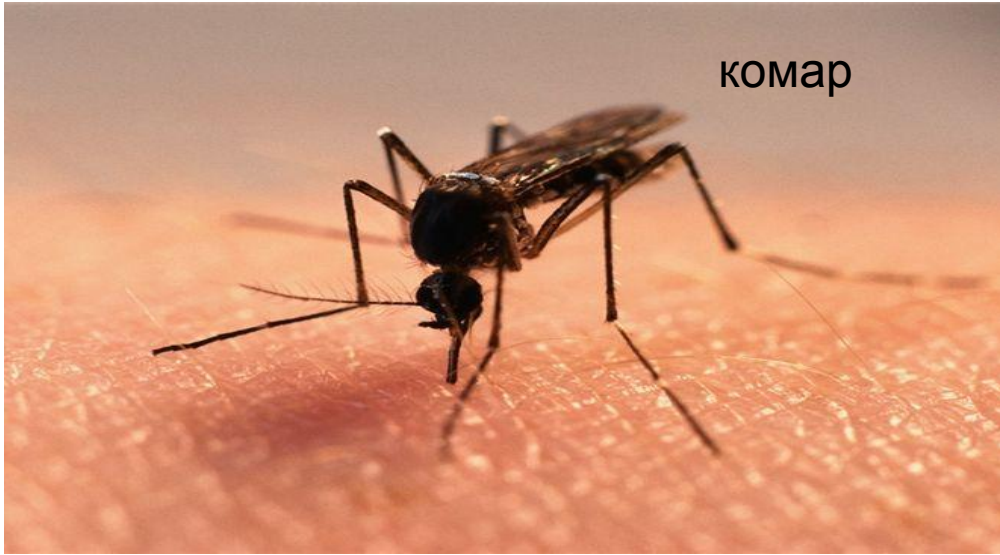
оса



шмель



пчела



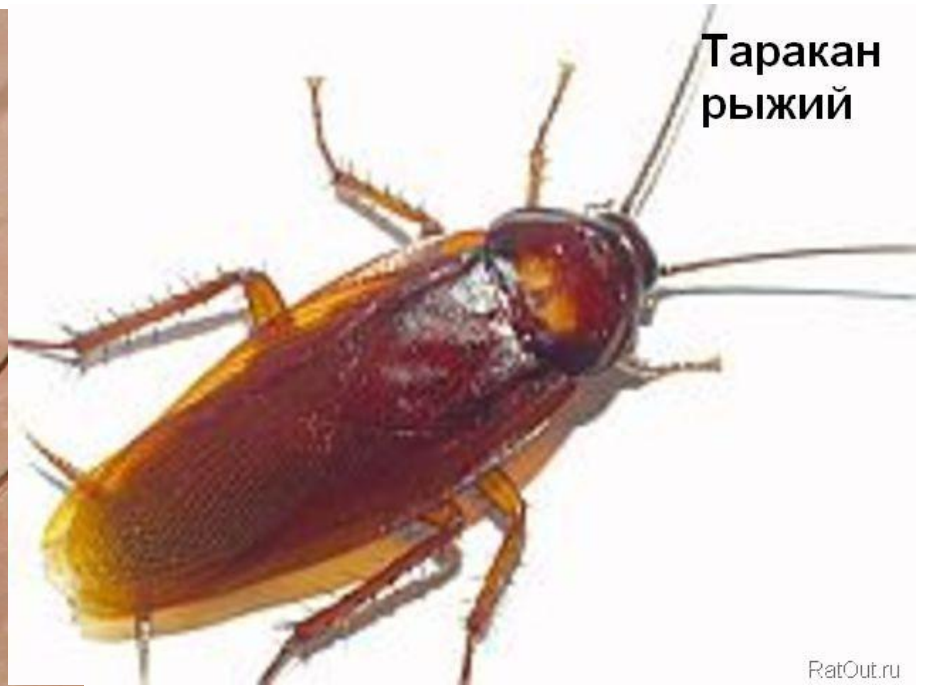
комар



клоп



Блоха



Таракан
рыжий

Аллергия к жалящим насекомым встречается у 0,4-0,8% населения, чаще среди людей моложе 20 лет, из них 38% - дети до 12 лет



Соотношение мужчин и женщин 2:1

Leveau P. Risk factors for allergy to hymenoptera stings 1993

Инсектная аллергия у детей имеет лучший прогноз, чем у взрослых.

Системные реакции у больных с атопией протекают тяжелее и с более выраженными респираторными симптомами.



Местные аллергические реакции при ужалении встречаются в 2 – 19 % случаев, системные реакции более чем в 70% случаев.

Тяжесть аллергических реакции зависит от места ужаления.

Большей частью у одного и того же больного при повторном ужалении картина клинических проявлений сходна с той, которая была при первом ужалении.

Больные с тяжелыми системными реакциями подвергаются большему риску.

Смертность от укусов варьирует в различных странах от **0,09 до 0,45** на миллион жителей в год.

В США регистрируют не менее 40 случаев смерти от анафилаксии при укусе перепончатокрылыми насекомыми.

Наличие сопутствующих заболеваний (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, хронический бронхит и эмфизема) может быть решающим для фатального исхода.

Больше фатальных исходов у детей младшего возраста, чем в 10 – 19 лет.

Это связано с более узким просветом дыхательных путей, большая часть которых закрывается отеком.

Летальная доза яда для детей раннего возраста гораздо меньше.





Распространенность аллергии на укусы комаров в России составляет **5 – 20, 5 %**



Сенсибилизация к аллергенам таракана среди жителей **33%.**

(по данным НИИ Иммунологии, 2003 г.)

Аллергию к тараканам диагностировали у **36,8%** детей с бронхиальной астмой, в **50, 2 %** детских спален был высокий уровень аллергенов тараканов



Arruda L.K. Cockroach allergens and asthma. 2000

Меры профилактики

- Ограничить пребывание вблизи пасек и других мест скопления насекомых (рынки, мусорные контейнеры)
- Не ходить босиком по траве
- В сезон вылета насекомых задрапировать окна мелкой сеткой
- Не принимать и не готовить пищу на улице
- Не использовать в сезон вылета пчел пахнущие вещества (духи, шампуни и т. д.)
- Не носить одежду темного или яркого цвета, лучше выбрать белую, зеленую или светло-коричневую
- При прогулках в саду максимально закрыть тело
- Не употреблять мед и не использовать продукты жизнедеятельности пчел
- Надевайте шлем и перчатки при езде на мотоцикле
- В период вылета насекомых ограничить пребывание вблизи водоемов, болот, в лесу
- Обработка санитарными службами береговой зоны водоемов для уничтожения личинок комаров
- Своевременно проводить лечение домашних животных от блох, при необходимости проводить дезинсекцию жилища
- Использовать эффективные фильтры для очистки воздуха в помещениях
- Заменить корм из насекомых для рыб, птиц, рептилий на любой другой
- Использовать репелленты и фумигаторы для отпугивания кровососущих насекомых



Классификация инсектной аллергии



По типу реакции, возникающей при контакте с насекомыми и их метаболитами

- **Аллергические реакции**



- **Токсические реакции**



- **Прямое раздражающее действие** щетинок, шипов и других частей тела насекомого



По способу попадания инсектных аллергенов в организм Человека

- **С ядом** - при ужалении перепончатокрылыми насекомыми
- **Со слюной** - при укусах кровососущих насекомых
- **Ингаляционный** - при попадании чешуек тел, частиц хитинового покрова и метаболитов насекомого в домашней пыли и при профессиональном контакте
- **Контактный** – при соприкосновении с насекомыми и / или продуктами их жизнедеятельности

Проявления аллергической реакции легкой степени



- Боль
- Покраснение
- Высыпание
- Небольшая припухлость
- Повышенная температура в месте укуса
- Зуд

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ПРОХОДЯТ САМОСТОЯТЕЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.

ЕСЛИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ПРОГРЕССИРУТ, НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!!!

Если у вас появились



- Кожные симптомы: отек, зуд кожи, покраснение, сыпь
(везикулярная, папулезная, буллезная),
некроз, локальная экзема, язва на коже
- Назальные симптомы: зуд носа, риноррея,
чихание, заложенность носа
- Глазные симптомы: зуд век, слезотечение, резь в
глазах

ВНИМАНИЕ!!! Если у вас:



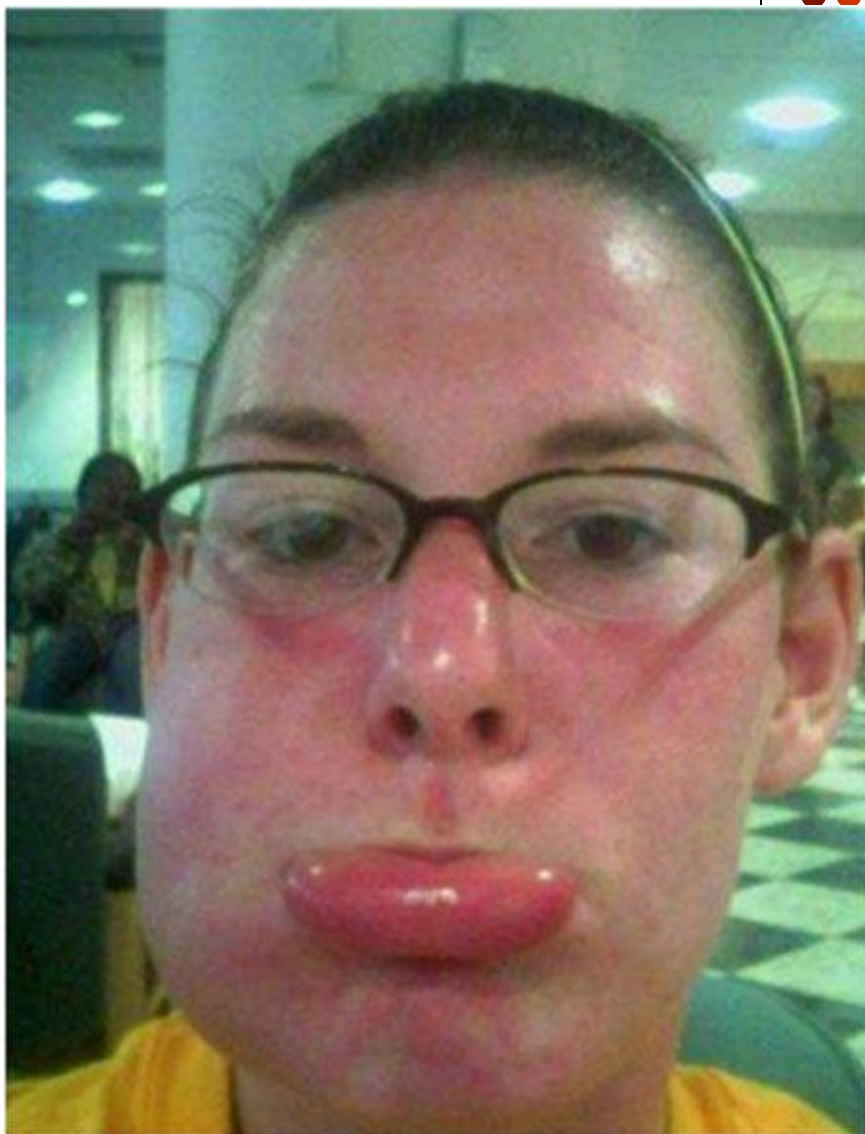
- Затрудненное дыхание
- Крапивница, проявляющаяся в форме красной зудящей сыпи и распространяющаяся за пределы места укуса
- Опухлость лица, горла или рта
- Одышка или затрудненное дыхание
- Беспокойство, тревога
- Учащенный пульс
- Головокружение или резкий спад кровяного давления
- Повышение температуры

Не смотря на то, что острые аллергические реакции возникают не столь часто, все же, за 10 минут они могут привести к шоку, остановке сердца и потере сознания. Подобная реакция, угрожающая жизни человека, может возникнуть в считанные минуты после укуса. При возникновении острой аллергической реакции

необходимо немедленно вызвать врача.









Риск развития тяжелых системных реакций возрастает :



- При получении пациентом НВПС (найз, диклофенак и др.)
- При получении пациентом блокаторов β – адренорецепторов (метопролол, карведилоли др.)
- У пациентов, страдающих системным мастоцитозом



Диагностика инсектной аллергии

- Определение специфических IgE антител в сыворотке крови (не ранее чем через 6 мес. после последнего ужаления)
 - Определение специфических IgG антител
 - Кожное тестирование (скарификации, прик тесты) с аллергенами насекомых
- Кожное тестирование с ядом перепончатокрылых насекомых проводят не ранее чем через 2- 3 месяца после последнего ужаления.

Аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ)

Проводит врач аллерголог



- Абсолютное показание к АСИТ : неоднократные тяжелые системные аллергические реакции в анамнезе . Сопровождающиеся дыхательными и сердечно сосудистыми нарушениями и подтвержденные положительными результатами диагностических кожных тестов и выявлением аллергенспецифических IgE в сыворотке крови. АСИТ рекомендуется пациентам с высоким риском ужалений или укусов.
- Продолжительность АСИТ 3 – 5 лет
- Клиническая эффективность достигает 80-90 %
- Риск развития системных эффектов после проведения 5 курсов иммунотерапии снижается до 5 – 10 %
- Детям АСИТ проводится с 5 летнего возраста

Если вы пострадали от укуса насекомого, необходимо:



- - При ужалении перепончатокрылым насекомым в конечность наложить жгут выше ужаления на 15 см, в течение 20 минут
- - Удалить жало пчелы
Жало необходимо удалять скользящим движением ножа или пилки для ногтей или ногтя по поверхности кожи. При этом можно обеспечить сдавления канала в центре жала.
- – приложить что-нибудь холодное к месту укуса;
- – снять зуд и отек от укуса с помощью спиртосодержащих настоек, которые могут оказаться под рукой (борный спирт, настойка календулы, даже корвалол или валокордин);
- – выпить антигистаминный препарат (Супрастин, Кларитин, Эриус и т. д.);
- – при развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания,

необходимо срочно обратиться к врачу.

Показания к госпитализации при укусах насекомых



- Системные реакции любой степени тяжести
- Приступ удушья
- Отек Квинке угрожающей локализации
- Ужаление перепончатокрылыми насекомыми пациентов, страдающих мастоцитозом, тяжелыми сердечно сосудистыми, респираторными, почечными заболеваниями
- Невозможность оказания адекватной медицинской помощи в домашних условиях при реакциях любой степени тяжести

Если вы страдаете аллергией вам нужно:



Иметь при себе

- « Паспорт больного аллергическим заболеванием»

В нем указывают:

- 1) Аллергические реакции на все аллергены которые у вас были.
- 2) Меры неотложной помощи в случае возникновения аллергической реакции

- Индивидуальная аптечка с препаратами:

Раствор для инъекций Адреналин 1мл - 1 мг; раствор для внутримышечного и внутривенного введения Преднизолон 1 мл – 25 мг; раствор для внутримышечного и внутривенного введения Тавегил 1 мл 20 мг, 2 мл; гель или эмульсия Фенистил, крем Элоком или крем Акридерм ГК.

Одноразовые шприцы, жгут

- Больному и его родственникам необходимо обучиться правильному применению средств неотложной помощи, технике инъекций.

Будьте здоровы!

