



“Астана Медицина Университеті ” АҚ
№1 Акушерия және гинекология кафедрасы

Тақырыбы: Аменорея. Гипоменструалді синдром . ОДА жағдайында диагностикалау және емдеу принциптері.

**Орындаған: Маркабаева А .М
Тексерген :**



Анықтамас

ы

Аменорея – екіншілік жыныстық белгілерде немесе етеккір ерте келетін әйелдерде, сондай-ақ, қалыпты жастағы және 16 жас шамасындағы жеткіншектерде 6 ай бойы етеккірдің болмауы.

Жіктел



Физиологиялық – менархаға дейін , жүктілік және лактация кезеңінде , менопаузадан кейінгі етеккірдің болмауы.

Патологиялық

❖ **Біріншілікті** -Біріншілік аменорея – екіншілік жыныстық белгілерінің болмауынан 14 жастағы жеткіншектерде етеккірдің келмеуі немесе екіншілік жыныстық белгілердің болуынан 16 жастағы жеткіншектерде етеккірдің болмауы.

❖ **Екіншілік аменорея** – етеккір оралымы басынан қалыпты әйелдерде 6 ай бойы етеккірдің келмеуі.

▪ **Шынайы** –репродуктивті жүйе деңгейінде бұзылыстар болған жағдайда дамиды.

▪ **Жалған** –репродуктивті жүйе деңгейінде бұзылыстар жоқ , яғни анатомиялық ауытқулар себебінен негізделген.



Гипофиздің функциясына байланысты аменореяның мынандай түрлері бар:

- ❖ **Гипергонадропты аменорея** – қандағы гонадотропин деңгейінің жоғарылауымен көрініс береді (ФСГ)
- ❖ **Нормогонадотропты аменорея** – жатыр , цервикальді канал, қынап деңгейінде патологиялық процестермен көрініс береді, көп жағдайда жалған болып келеді.
- ❖ **Гипогонадотропты аменорея** – гонадотропиннің қандағы мөлшері төмендеуі салдарынан көрініс береді.

Репродуктивті жүйенің зақымдалуына байланысты жіктелуі:

- Қыртысты – гипоталамикалық
- Гипофизарлы
- Аналық безді (яичниковая)
- Жатыр-қынапты

Диагностика



Кез келген генезді аменорея кезінде;

- ✓ Кез келген локализациядағы жүктілікті шектеу
- ✓ Зақымдану деңгейін анықтау мақсатында бақылау тағайындау
- ✓ Ісіктің бар жоғын анықтау қажет (аналық бездің , бүйрекүсті безінің , бас миының ,басқа да эндокринді бездердің)
- ✓ Патогенетикалық терапия арқылы менструальді циклді қалпына келтіру.

Ең информативті әдістер ;



- Анамнез;
- Объективті қарау және клиникалық антропометрия
- Арнайы гинекологиялық зерттеу
- ХГЧ β-субъединица анықтау
- УЗИ
- Прогестеронмен сынама
- Гипофизарлы , аналық бездің , бүйрекүсті безінің гормондарын анықтау
- Электрэнцефалография
- Бас миының МРТ
- Генетикалық зерттеу
- Гистерескопия
- Лапароскопия

Жатыр ,жатыр мойнының ,қынаптың патологиясымен негізделген аменорея



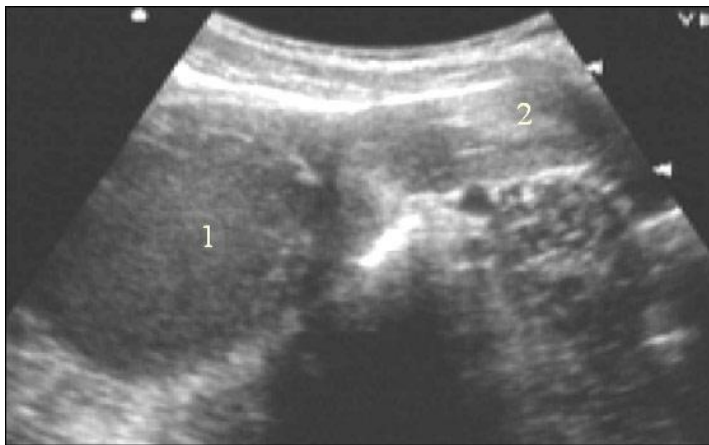
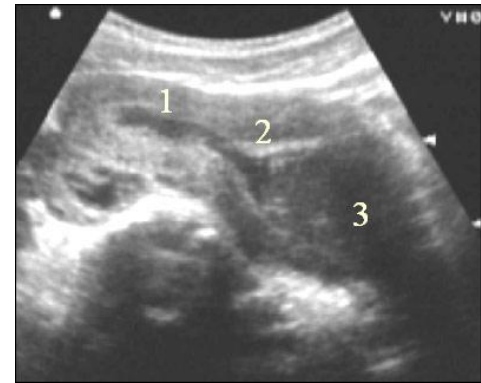
Себебі :

1. Қыздық перденің бітеу болуы
2. Қынап, жатыр , цевикалды каналдың дамуының аномалиясы
3. Эндометрийдің фиброзы

Клиникалық



1. Циклді ауырсыну синдромы
2. Гематокольпос
3. Гематомерт
4. Гематосальпинкс





Диагностика

Эстроген –гестагендермен теріс

сынама

УЗИ ОБП

Гистероскопия

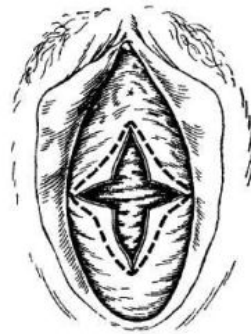
Лапароскопия



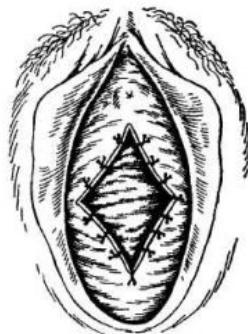


Хирургиялық ем .

Қыздық перденің атрезиясы болған жағдайда қыздық пердені хирургиялық жолмен Х формада тілу.



1



2

Аналық бездің патологиясымен негізделген аменорея



Себебі :

- Аналық бездің зақымдалуы (“шынайы” гипергонадотропты);
- Аналық безінің жеткіліксіздігі (постовариэктомиялық синдром , аналық безінің ісігі , аналық безінің поликистозы , гонаданың дисгенезиясы) .

Клиникалық



Аналық безінің резистенттілік синдромы –бедеулік, аменорея . Сүт безінің ,жатырдың ,қынаптың гипотрофиясы .Тері асты май қабаты еркек типті , дөрекі вирилизация (“маскулинизация”- клитордың гипертрофиясы , тақырбастану , алопеция , шектен тыс терлеу және жағымсыз иістің шығуы .)

Гонадалардың дисгенезиясы – аласа бой (150 -155 см) , дене бітімі дисплатикалық , қысқа мойын (сфинкс мойыны),құлақ қалқанының төмен орналасуы , кеуде клеткасының бочкообразный болуы , сүт безі емізікшелерінің алшак орналасуы , көптеген пинментті дақтар . Постовариоэктомиялық синдром –анамнезінде жатырға және жатыр түтікшелеріне операциялық араласулардың болғанын көрсетеді .

Диагностик



Гонадотропин деңгейінің жоғарылауы , әсіресе ФСГ .

Ең информативті әдістер :

- Анамнезінде оперативті араласулардың болуы.
- Анамнезінде созылмалы аутоиммунды аурулардың болуы (галактоземия , вирусты инфекция , актиномикоз) №
- Гормональнй (гонадотропин деңгейін анықтау , гипоэстрогенияны анықтау, тестостерон деңгейін анықтау)
- УЗИ ОБП
- Кариотипирование (Шерешевский Тернер синдромын анықтауда маңызы зор)
- Лапароскопия
- Гонада биопсиясы



Гистерэктомия немесе туа біткен гонаданың жеткіліксіздігі болса , ем жүргізілмейді.

Жатыры сақталған науқастарда гормональді терапия жүргізіледі.

Бромокриптин 2,5 мг табл.

Метформин 500 мг, 850 мг
табл.

Гипофиз функциясының бұзылысы салдарынан туындаған аменорея



Этиологиясы :

- Гипофиздің туа пайда болған гипоплазиясы
- Алдыңғы бөлігінің қан айналысы бұзылысы салдарынан болған гипофиздің гипоплазиясы (Шизхен синдромы)
- Синдром “пустого” турецкого седла
- Гипофиз аденомасы
- Гиперпролактинемия ,функционалді немесе органикалық

Клиникас



Сыртқы және ішкі жыныс мүшелерінің , сүт безінің гипоплазиясы , бедеулік. Шихен синдромы массивті қан кетумен немесе босанудан кейінгі , аборттан кейінгі септикалық асқынысымен көрініс береді. Гипофиз аденомасы кезінде гиперкортицизм белгілері көрініс береді (мрамор тәрізді терінің түсі, бетінің ай тәрізді болуы , ожирения , қант диабеті , артериальді гипертензия , багровые стрии) №

Диагностикас



1. Гипофиздің тропты гормондарының деңгейін анықтау
2. Бас сүйегінің рентгенографиясы , КТ,МРТ бас миының
3. Аамнез
4. УЗИ ОБП

Гипоталамус , экстрагипоталамикалық құрылымның , бастамасы қыртысының бұзылысы салдарынан туындайтын аменорея.



Себебі :

Генетикалық ауытқулар (Синдром Каллмана)

Жедел және созылмалы психоэмоционалді стресс

Шектен тыс физикалық нагрузка

Ашығу (перифериядан майлы тіннің төмендеуі)

Гипоталамикалық құрылымның дисфункциясы

Клиникас



• Жалпы әлсіздік, бас ауыруы , тершеңдік, тәбеттің , есте сақтау қабілетінің төмендеуі, апатия , салмақ жоғалту. Нервтік анорексия (гипотермия, артериалды гипотензия , брадикардия , акроцианоз, терінің құрғауы, іш қатуы , әлсіздік. Каллман синдромының ерекшелігі бас миында сезу луковицасының туа біткен аплазиясы иіс сезудің болмауы). Гипоталамикалық синдром –семіздікпен көрініс береді.

Диагностик



Электроэнцефалография, бас миының доплеромериясы, МРТ ,функционалды пробалар

Гипоменструалді СИНДРОМ



Гипоменструальный синдром - менструальное нарушение, которое может выражаться в урежении месячных, сокращении их продолжительности или уменьшении кровопотери в сравнении с физиологической нормой. Непосредственными проявлениями гипоменструального синдрома служат чрезмерно редкие, короткие или скудные месячные. Обследование пациенток включает общий и гинекологический осмотр, проведение тестов функциональной диагностики, инструментальных (УЗИ, гистероскопия, РДВ) и лабораторных исследований (анализ мазков, определение уровня гормонов). Лечение гипоменструального синдрома – коррекция выявленных нарушений, гормонотерапия, физиотерапия, витаминотерапия и пр.



Варианты проявления гипоменструального синдрома могут различаться по следующим параметрам:

- цикличности** (бради- или [опсоменорея](#) – редкие месячные, повторяющиеся через 5-8 недель; спаниоменорея – крайне редкие месячные, возникающие 2-4 раза в год)
- длительности** ([олигоменорея](#) - менструальное кровотечение продолжается менее 2-х дней)
- интенсивности** ([гипоменорея](#) - скудные месячные с кровопотерей менее 40 мл).



Первичный гипоменструальный синдром обусловлен снижением функции желез внутренней секреции, регулирующих менструальный цикл (гипофиза, яичников, надпочечников). У таких пациенток может иметь место общий и генитальный инфантилизм, врожденные аномалии развития репродуктивных органов, [адреногенитальный синдром](#), признаки верилизации ([гирсутизм](#), интерсексуальные или мужские черты внешности). У здоровых девушек редкие, скудные или непродолжительные месячные могут отмечаться в период становления менструального цикла в течение первых двух лет после наступления менархе.

Причины вторичного гипоменструального синдрома variabelны, но всегда носят приобретенный характер. Пусковым фактором данного менструального расстройства могут выступать эндокринные патологии, истощающие инфекционные или общие заболевания, значительная потеря веса (в т. ч. [анорексия](#)), нервные перегрузки и стрессы, хроническая интоксикация, лучевое воздействие, анемия, [гиповитаминоз](#) и др. Ослабление менструаций может быть связано с травмированием базального слоя эндометрия при выполнении внутриматочных вмешательств ([РДВ](#), [медабортов](#)), резекцией или удалением яичника ([оофорэктомией](#)), инфекционными процессами (хроническим [эндометритом](#), [генитальным туберкулезом](#)). Значительно реже гипоменструальный синдром выступает побочным эффектом неправильного приема или неадекватного подбора гормональных контрацептивов. Во время пременопаузы (45-50 лет) гипоменструальный синдром считается нормальным явлением, отражающим естественное угасание функции яичников.



Симптомы гипоменструального синдрома

Опсоменорея (брадименорея) характеризуется удлинением менструального интервала до 5-8 недель (в сравнении с нормальным 21-35 дней). Крайним проявлением урежения ритма менструаций является спаниоменорея – состояние, когда месячные случаются не чаще двух-четырёх раз в год. При данной форме гипоменструального синдрома цикл сохраняет свою двухфазность, однако продолжительность фаз может меняться в сторону укорочения или удлинения. На основании этого критерия выделяют три варианта течения опсоменореи:

- 1) менструальный цикл, в котором фолликулярная фаза удлинена, а лютеиновая имеет нормальную продолжительность. В связи с замедлением созревания фолликула, овуляция происходит на 17-30 день.
- 2) менструальный цикл, в котором фолликулярная фаза удлинена, а лютеиновая укорочена. Характеризуется запоздалой овуляцией, неполноценностью желтого тела, лютеиновой недостаточностью, [железистой гиперплазией эндометрия](#).
- 3) менструальный цикл, в котором фолликулярная фаза имеет нормальную продолжительность, а лютеиновая фаза удлинена.



Олигоменорея диагностируется при сокращении длительности менструации до 2-х и менее дней. Женщины, страдающие олигоменореей, нередко имеют мужеподобное телосложение и оволосение, развитую мускулатуру, избыточный вес, [повышенное потоотделение](#), угревую сыпь на теле. **Гипоменорея** характеризуется скудными менструальными выделениями, объем кровопотери во время месячных составляет менее 50-40 мл. При этом менструации могут протекать безболезненно и бессимптомно либо сочетаться с болезненными спазмами в животе, головной болью, диспепсическим синдромом. Кроме нарушения нормального ритма, продолжительности и интенсивности менструаций, гипоменструальный синдром может сопровождаться [альгоменореей](#), утомляемостью, нервозностью, [депрессией](#), снижением либидо, бесплодием.

Диагностик



Диагноз гипоменструального синдрома устанавливается акушером-гинекологом с учетом данных общего и гинекологического осмотра, [УЗИ](#), функциональных и гормональных тестов, инструментальных методов. Для определения причины ослабления менструаций могут потребоваться консультации узких специалистов: [эндокринолога](#), [невролога](#), [психотерапевта](#). При беседе с пациенткой [гинеколог](#) выясняет жалобы, общий, акушерско-гинекологический и семейный анамнез – это помогает определиться с формой (опсо-, олиго, гипоменорея или их сочетание) и типом (первичный, вторичный) гипоменструального синдрома. Во время общего осмотра внимание акцентируется на конституциональных особенностях женщины, оценивается состояние молочных желез, кожи, характер оволосения. [Осмотр на кресле](#) и бимануальное исследование позволяют исключить беременность, выявить аномалии строения гениталий, произвести забор мазков для микроскопического и кольпоцитологического исследования, провести функциональные тесты. Оценка состояния внутренних репродуктивных органов дается по результатам [УЗИ органов малого таза](#). Для определения характера гормональных нарушений первостепенное значение имеет определение концентрации [ФСГ](#), [ЛГ](#), эстрогенов, [прогестерона](#), [тестостерона](#), [пролактина](#), [ТТГ](#) в крови; [17-КС](#) в моче. На заключительном этапе для визуального и гистологического подтверждения предполагаемой патологии может выполняться [гистероскопия](#), отдельное диагностическое выскабливание, [лапароскопия](#).

Лечение



В случае гипоменструального синдрома, связанного с нарушением гормональной регуляции цикла, назначается гормонотерпия эстроген-гестагенными препаратами, затем - стимуляция фолликулогенеза и овуляции. Схема гормонального лечения подбирается в индивидуальном порядке. В случае инфекционно-воспалительной этиологии синдрома проводится соответствующее противомикробное и иммуностимулирующее лечение.

В ряде случаев эффективно применение физиотерапевтических процедур, способствующих нормализации функционального состояния гипоталамо-гипофизарно-яичниково-надпочечниковой системы и улучшению кровоснабжения органов малого таза. Для лечения гипоменструального синдрома используется гинекологический

массаж, [электрофорез](#), [гальванизация](#), [амплипульстерапия](#), [индуктотермия](#), наружная и [вагинальная лазеротерапия](#), внутрисполостная ультратонотерапия и другие методики. Рекомендуется санаторно-курортное оздоровление с включением в лечебные курсы гидротерапии (гидромассаж, [радоновые ванны](#), [восходящий душ](#)), [грязелечения](#), фитотерапии, [иглоукалывания](#).

Гипоменструальный синдром в пубертатном и пременопаузальном периоде лечения не требует.