



**Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая
академия**

КАФЕДРА ТЕХНОЛОГИИ ЛЕКАРСТВ

Тема:
Ампелотерапия – лечение
виноградом

Выполнила: Төлеген С.Ә.

Группа: 502 ФК а

Приняла: Сеитова Ж.Д.



ПЛАН:

ВВЕДЕНИЕ

- ❖ Определение и понятия ампелотерпии.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

- ❖ Виноград
- ❖ Главные составные части виноградных ягод.
- ❖ Рекомендованные сорта винограда при виноградождении.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ❖ Важность Ампелотерапии

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ЛИТЕРАТУР

ВВЕДЕН ИЕ



Ампелотерапия - (от ампело... и греч. therapēia - лечение), виноградолечение, использование свежего винограда и виноградного сока для лечения различных заболеваний, в основном хронических. Является одним из методов диетотерапии и применяется по назначению врача в комплексе с медикаментозным и другими видами лечения.

Наука о винограде - ампелография

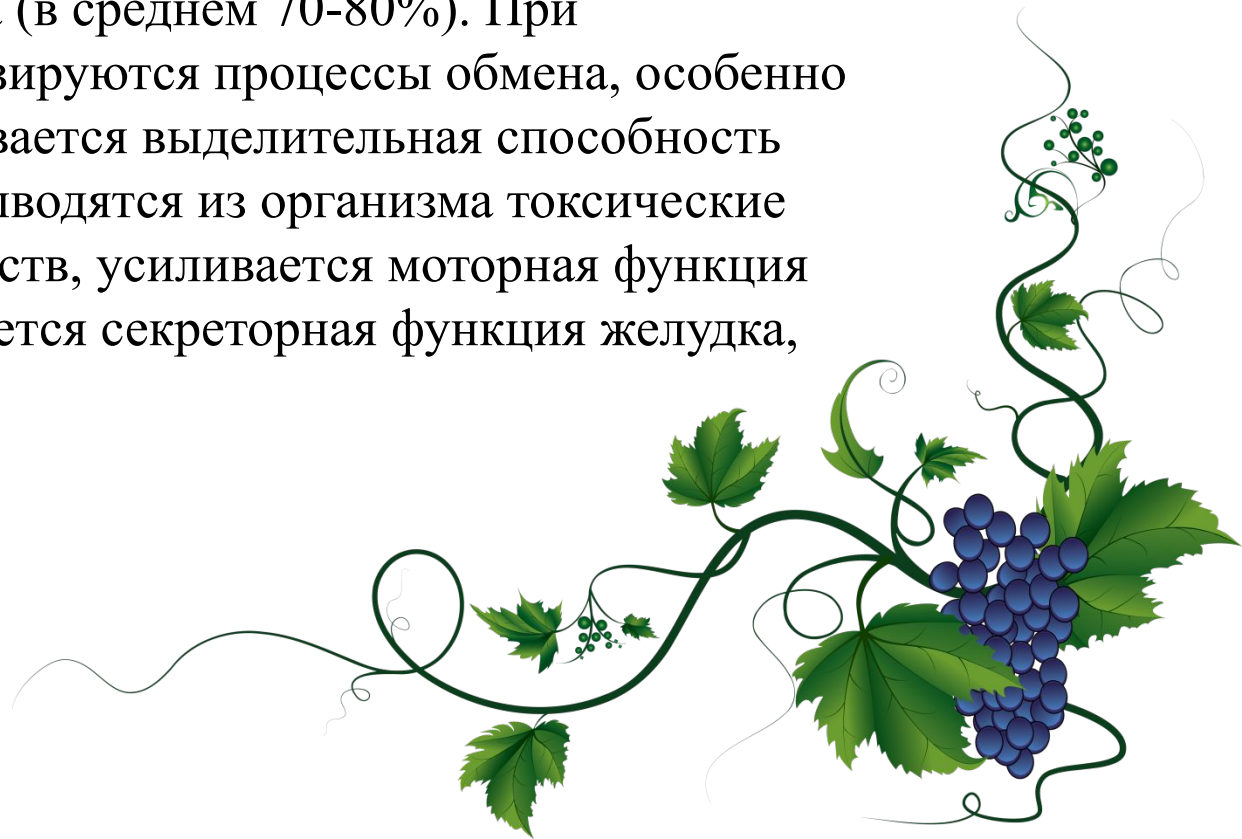
Существовала греческая легенда о юноше по имени Ампел. Однажды он забрался на могучий вяз, обвитый виноградом. Потянувшись рукой к роскошной грозди, юноша сорвался с дерева и разбился. Опечаленный бог Дионис – покровитель винограда поместил его на небе в виде звезды, а виноградная лоза стала называться "ампелос".

Отсюда и название науки - ампелография



АМПЕЛОТЕРАП ИЯ

Действие винограда на организм обусловлено содержанием в нем целого комплекса вышеуказанных веществ, но главный лечебный эффект оказывают глюкоза, соли калия (около 250 мг%) и вода (в среднем 70-80%). При ампелотерапии активизируются процессы обмена, особенно водно-солевого, усиливается выделительная способность почек, более быстро выводятся из организма токсические продукты обмена веществ, усиливается моторная функция кишечника, нормализуется секреторная функция желудка, улучшается аппетит.






Запрещенные продукты во время ампелотерапии

При
ампелотерапии
необходимо
ограничить
количество др.
фруктов

а также избегать
потребления
сырых овощей,
молока,

жирных и соленых
блюд, кваса,
минеральных вод,
спиртных напитков,

Так как при совместном употреблении усиливается брожение и может наступить расстройство функции кишечника.



**Ампелотерапия
противопоказана при**

сахарном диабете, ожирении,
язвенной болезни, колите,
сопровождаемом поносом, энтерите и
энтероколите, острым плеврите,
стоматите, гингивите, глоссите, острой
стадии туберкулеза и др.



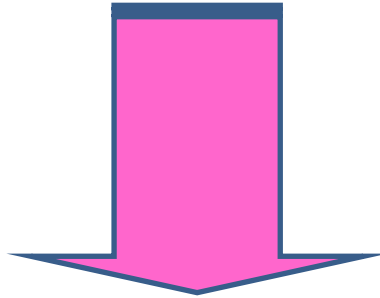
Виноград (*Vitis*) — род растений семейства Виноградовые (Vitaceae). Виноград - крупная листопадная, но вечнозеленая лиана, с лазящим длинными узловатыми побегами и усиками. Листья очередные, черешковые, в очертании круглые, пятиугольные. Цветки многочисленные, мелкие, зеленоватые, пятилопастные, в рыхлых или густых метелках, часто душистые. Плоды - сочные ягоды зеленого цвета или красновато-синие, большей частью с восковым налетом. Семена грушевидные или яйцевидные. Цветет виноград в мае - июне, плодоносит в августе - сентябре.

Виноград



Виноград - очень ценный диетический продукт. Он очень полезен при острых воспалительных процессах дыхательных путей. Полезен виноград и при начальных формах туберкулеза как диетическое и лечебное средство. Ягоды его обладают мочегонным, мягким слабительным и потогонным действием, их рекомендуют при анемии, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, бронхиальной астме, нарушении обмена веществ, геморрое, заболеваниях печени и почек, функциональных заболеваний сердца, гипертонии и гипотонии, при нервном истощении, бессоннице, спастических и атонических запорах.

ВИНОГРАД



В качестве диетического продукта, имеющего высокую питательную ценность, могут быть использованы почти все сорта винограда в состоянии полной зрелости.

Применяют виноградолечение на курортах Южного берега Крыма и др. черноморских курортах Украины, на курортах Грузии, Армении, Азербайджана, Ср. Азии, Молдавии и др.

1. Историческое исследование

Древней винограда только пшеница!

Виноград стали выращивать почти одновременно с пшеницей, поэтому виноград считается одним из древнейших сельскохозяйственных культур.



Около 9 тысяч лет назад на территории нынешней Сирии и Палестины началось выращивание культурного винограда. Попав в Египет, виноград распространился по всему миру.

Экономика Древней Греции основывалась на виноградарстве и виноделии. А в Армении уже 6000 лет назад из винограда стали делать вино.

2. Географическое исследование

Виноград растет везде! (кроме земных полюсов)

Европа (Франция, Испания, Италия, Португалия, Германия, Греция, Болгария, Молдавия, Украина)

Россия (Северный Кавказ, Краснодар, Ставрополье, Урал, Иркутск, Подмосковье, Калининград)

Кавказ (Грузия, Армения, Азербайджан)

Северная Америка (США, Мексика, Канада)

Япония

Китай

Индия

Южная Америка (Бразилия, Аргентина, Чили, Перу)

Австралия

Африка (Северная Африка, Египет, Южная Африка)



lyShared

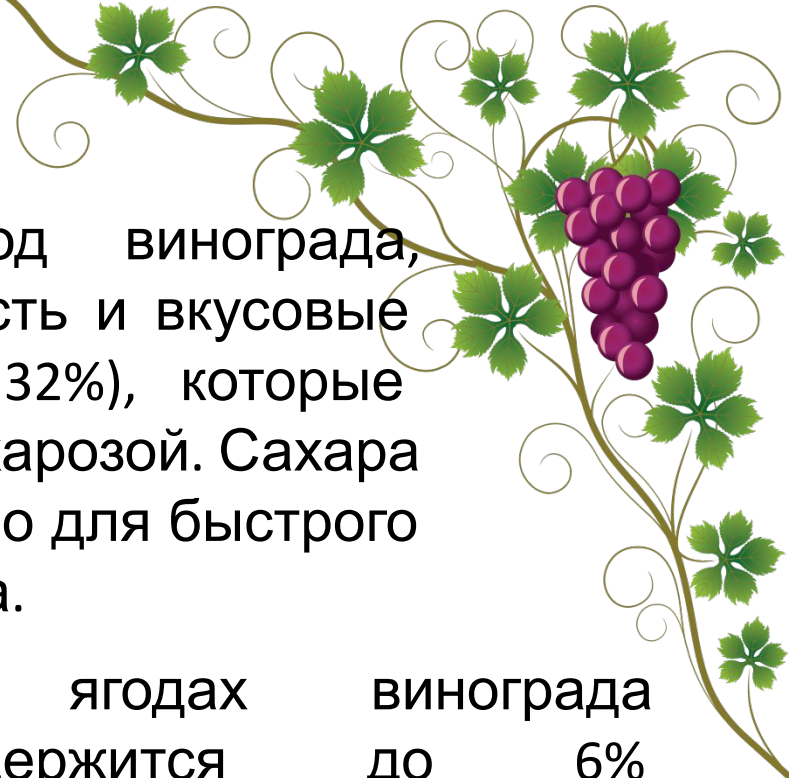
Выращивание винограда – трудный, но приятный процесс



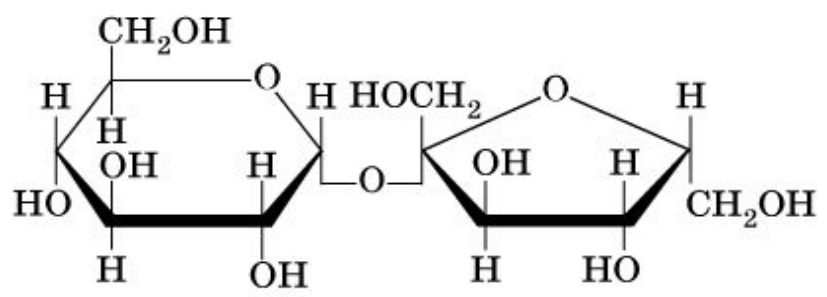
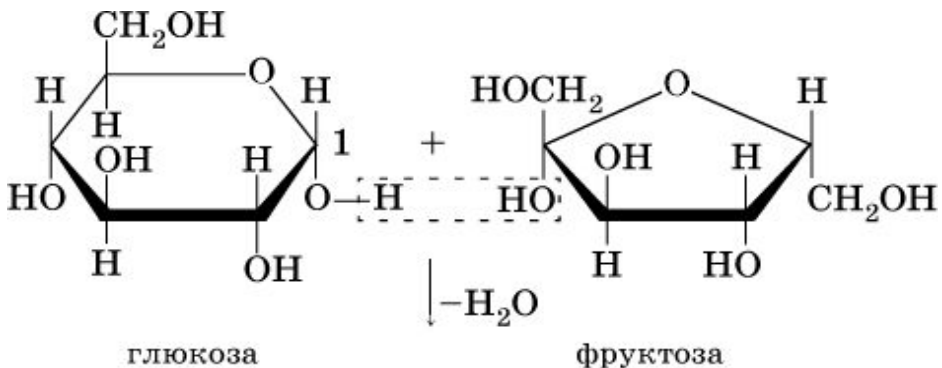
Молодые побеги укрывают на зиму, а взрослые могут выдерживать температуру до -30°C . После наступления температуры $+10^{\circ}\text{C}$ завязываются почки и появляются соцветия. Для винограда важно много солнца и определенный уровень влажности, иначе он высохнет или полопается и сгниет, так и не набрав всей своей сладости.



Химический состав винограда



Основной составной частью ягод винограда, определяющей его питательную ценность и вкусовые качества, являются сахара (от 12 до 32%), которые представлены глюкозой, фруктозой и сахарозой. Сахара сразу поступают в кровь, что очень важно для быстрого восстановления сил и здоровья человека.



сахароза

В ягодах винограда содержится до 6% свободных и связанных органических кислот: яблочной, лимонной, щавелевой, винной, янтарной.

Свободные кислоты придают ягодам кислый вкус.

B₁

Содержание винограда

PP

Виноград содержит глюкозу, фруктозу и др. простые легкоусвояемые сахара. Благодаря этим углеводам 1 кг ягод винограда (при сахаристости 16-18%) обеспечивает 700-900 ккал. Кроме того, в ягодах содержатся различные органические кислоты (яблочная, винная, кремневая, лимонная, янтарная, галловая, муравьиная, щавелевая, салициловая, пектиновая; см. Пектиновые вещества), минеральные и дубильные вещества, микроэлементы, витамин С (Аскорбиновая кислота), витамины группы В, провитамин А (каротин), биофлавоноиды, некоторые ферменты (инвертаза, протеаза, пектиназа и др.), фитонциды. Кожица ягод содержит красящие вещества, воск (пруин) и др.

B₆B₂

Как концентрированный диетический продукт с высокой питательной ценностью и приятными вкусовыми качествами используется сушеный виноград (кишмиш, коринка и изюм), который содержит до 73% Сахаров и много солей калия. Пищелекарственное значение в ампелотерапии имеют также листья, молодые побеги, семена и выжимки винограда. Немалую пользу в лечебном процессе приносит полученный из винограда препарат натуроза, применяемый внутривенно при острых кровотечениях, коллапсе, шоке.

Виноград



Состав на 100 граммов:

Углеводы - 15,4 г

Белки - 0,6 г

Жиры - 0,6 г

100 граммов = 64,4 калории



Ягоды винограда содержат

воду (80,0 %)

пентозаны
(0,6-0,8
мг%)

азотистые
вещества
(0,4-0,8)

сахара (16-26),

органические
кислоты
(0,9-1,5)

пектиновые
вещества
(0,2-0,6)

в соке есть
витамины С, группы
В, Р и РР, фолиевая
кислота, соли калия
(205 мг%), кальция,
магния, железа
(0,5-0,6 мг%),
марганца, кобальта,
ферменты.

Из органических кислот в плодах винограда преобладают яблочная и винная, которые и определяют его вкусовые качества. Кожица ягод содержит дубильные и красящие вещества, а также эфирные масла. Виноград отличается наличием значительных количеств фолиевой кислоты. При ампелотерапии винограда до килограмма в сутки можно получить 2-3 суточные нормы фолиевой кислоты. В ягодах есть еще витамин К - от 0,5 до 1,2-2 мг%. По химическому составу виноград несколько сходен с женским молоком. Итак, виноград содержит три витамина, имеющих прямое отношение к системе крови и кроветворению: фолиевую кислоту, усиливающую кроветворение, витамин К, положительно влияющий на свертывающую систему крови, и витамин Р, укрепляющий стенки кровеносных сосудов и нормализующий кровяное давление. Природа кумаринов, входящих в состав виноградной мякоти, еще пока не расшифрована, но среди них есть оксикумарины, нормализующие свертывание крови. Обширный набор микроэлементов также тесно связан с кроветворением. Виноград, особенно мускатных сортов, отличается фитонцидными свойствами (он угнетает кишечную палочку и холерный вибрион).

Ампелотерапия

Применение

Ампелотерапию рекомендуют использовать при отравлении мышьяком, кокаином, морфином, стрихнином, нитритом натрия. Глюкоза, содержащаяся в соке и плодах, положительно влияет на мышечный тонус и сократительную деятельность сердца. Виноградный сок рекомендуют для выведения из организма мочевой кислоты, при мочекаменной болезни, при общем истощении, гипертонической болезни. Настои и отвары листьев в народной медицине использовали для полоскания при ангине, для приготовления компрессов и ванн при кожных болезнях; свежие виноградные листья - как ранозаживляющее.

ЛЕЧЕНИЕ ВИНОГРАД ОМ



Перед началом ампелотерапии необходимо запломбировать зубы, если в этом есть потребность, сделать соответствующие анализы.

На лечебных курортах широко применяют ампелотерапию при сердечно-сосудистых заболеваниях, в особенности сосудистой недостаточности, и застойных явлениях в печени, болезнях почек (остром и хроническом нефрите), острых и хронических гепатитах, хронических формах туберкулеза легких, бронхите и легочно-сердечной недостаточности, расстройствах функции желудка, которые сопровождаются изменениями кислотности желудочного соку, колите, подагре и других заболеваниях обмена веществ.



Лечение

Лечение состоит в ежедневном употреблении от 1 до 1,5-2 кг ягод без семян в 3 приема за час до еды на протяжении 1-2 месяцев. Можно использовать виноградный сок по стакану на прием, доводя разовую дозу до 2 стаканов. В этот период рекомендуется не употреблять жирного мяса, сырого молока, спиртных напитков. Препарат винограда натурозу применяли внутривенно при острых потерях крови, коллапсе, шоке. Она повышает давление крови и уменьшает проницаемость сосудистых мембран.

Суточная порция винограда не может превышать 2 кг, а порция виноградного сока - 1,2 л. Конечно, в первые три дня назначают 0,5-0,6 кг винограда по три приема (по 0,2 кг): первую порцию - натощак за 1-2 часа до завтрака, вторую - за 2 часа до обеда и третью - через 5 часов. На четвертый день употребляют до 1 кг винограда, на седьмой - 1,2 кг. Курс лечения - 3-4 недели. При почечной и сердечной недостаточности лечение виноградом назначают в форме разгрузки в течение 2-3 дней подряд. За сутки больному дают 1-2 кг винограда в 5-8 приемов. В особенности полезный виноград для детей как диетический продукт, который имеет лечебные свойства. Дети хорошо растут, становятся уравновешенными, менее раздражительными. Наблюдения показали, что при ежедневном употреблении около 1 кг свежего винограда масса тела у детей за месяц увеличивается на 1,5-4 кг.

ДОЗА



ВНИМАНИЕ



В результате лечения виноградом у больных нормализуются сердечный ритм и кровяное давление, быстро уменьшаются и вовсе исчезают застойные явления в сосудистой системе, наступает улучшение самочувствия, уменьшается одышка, улучшается аппетит и налаживается сон. Результаты лечения обычно стойкие. Однако и этот, казалось бы, безобидный метод лечения требует предварительного обследования больного. Нужно исключить нарушения углеводного обмена, хронические нагноительные процессы в легких, сердечную недостаточность, сопровождающуюся отеками и гипертонией. Самолечение виноградом недопустимо.



Обратить внимание

Кислоты, содержащиеся в винограде, вредно влияют на состояние зубов. Поэтому, прежде чем начинать лечение виноградом, нужно побывать у стоматолога. После каждого приема винограда рекомендуется прополаскивать рот содовым раствором.

Перед употреблением виноград нужно тщательно промыть теплой кипяченой водой. Если жевать ягоды по каким-либо причинам больной не может, надо приготовить сок.

Назначается виноград примерно за час до еды, 2—3 раза в день.

Начинать лечение виноградом нужно с малых доз (с 200—300 граммов), постепенно доходя до максимальных количеств.

Курс лечения рассчитан на один-полтора месяца. Прием винограда должен обязательно сопровождаться неустойчивыми прогулками, так как движение стимулирует окислительные процессы в организме.



ПРИ АМПЕЛОТЕРАПИИ

Необходимо придерживаться и определенного пищевого режима. Пища должна быть легкой: белый хлеб, яйца, сыр, масло. Мясо и рыбу лучше употреблять в отварном виде. Таких продуктов, как сырое молоко, простокваша, сырые фрукты, спиртные напитки, пиво, квас и минеральные воды, следует во время ампелотерапии избегать: они вызывают интенсивное брожение виноградного сока, а это может привести к расстройству желудка. Не стоит одновременно с ампелотерапией пользоваться лекарственными средствами. А физиотерапия, воздушные ванны, морские купания и лечебная физкультура дополняют курс лечения. (Виноград надо есть после этих процедур.)

Классификация сортов винограда:



Столовый



Технический

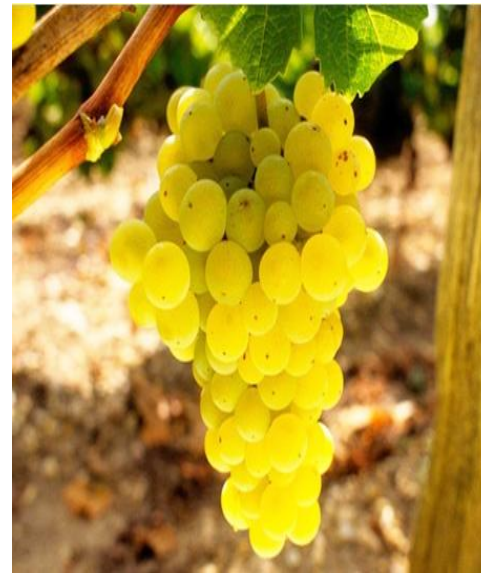
Классификация винограда по вкусу:



Обыкновенный



Мускатный



Пасленовый



Изабельный

Большой знаток виноградолечения доктор Дмитриев еще в 80-х годах XIX века предложил деление лечебных **сортов винограда** на группы.

- 1
 - К первой группе относятся нежные и сочные сорта: Шасла, Мадлен, Дамский. В них большое содержание воды — до 84 процентов. Они малосахаристы. Благодаря водянистости и кисло-сладкому вкусу эти сорта винограда не приедаются.
- 2
 - Вторая группа — более грубые и мясистые сорта: Педро, Чауш, Каталон, Рислинг, Сотерн или Семильон. Содержание воды в них менее 84 процентов, а сахаристость значительно выше, чем в сортах первой группы.
- 3
 - в третью группу входят ароматические сорта: Изабелла, Мускаты, В зависимости от заболевания назначается тот или иной сорт .



Для лечения
используются
такие сорта, как

«шасла»

«мускат»

«чауш»

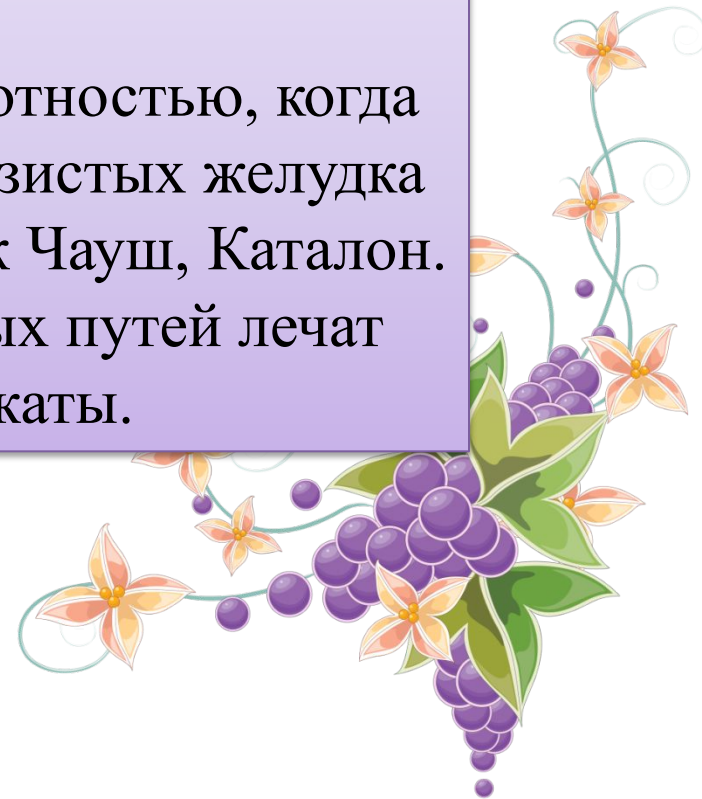
«семильон»

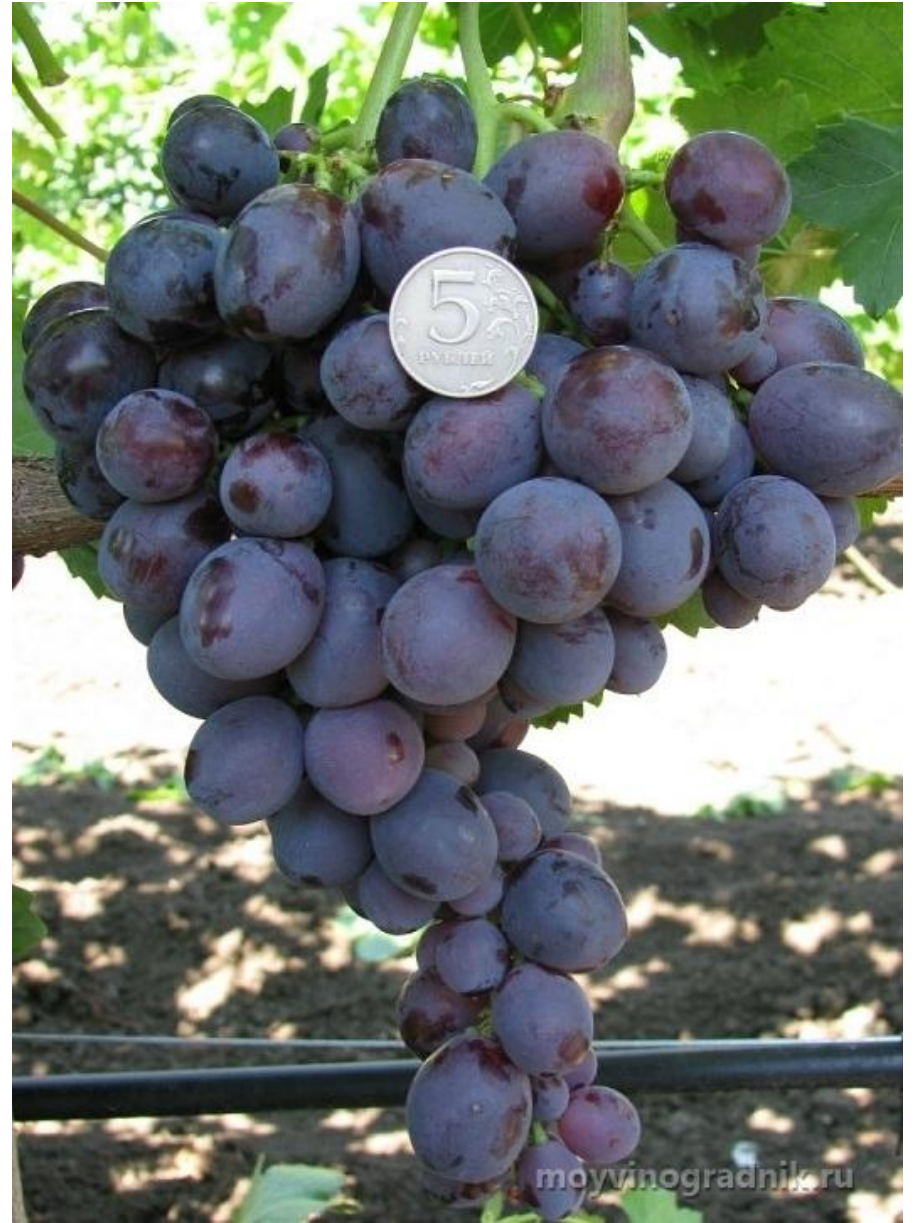
«рислинг»

НАЗНАЧЕНИЕ ВИНОГРАДНОГО СОРТА

Например, Мадлен, Шасла, в которых почти отсутствуют мякоть и клетчатка, применяют в тех случаях, когда у больного повышенная кислотность, нарушен обмен веществ.

При катарах желудка с пониженной кислотностью, когда требуется механическое раздражение слизистых желудка и кишечника, применяют такие сорта, как Чауш, Каталон. Хронические катары верхних дыхательных путей лечат ароматическими сортами: Изабелла, Мускаты.





ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ. ПОЛЬЗА



Виноградных косточек представляет собой самую настоящую природную кладезь витаминов и незаменимых для человеческого организма соединений.

Польза виноградных косточек связана с высоким содержанием витамина Е, а также таких биологически активных соединений как кальций и калий.

При регулярном употреблении в пищу винограда с косточками организм человека будет защищен от стрессов. Помимо того, виноградные косточки выступают как природный антиоксидант. Благоприятно воздействуют на организм человека, а также замедляют процессы старения.



Масло виноградных косточек (англ. *grapeseed oil*) представляет собой растительное масло, получаемое в основном методом горячей экстракции из семян винограда. Является побочным продуктом виноделия.

Метод холодного прессования на практике используется редко из-за сравнительно небольшого выхода конечного продукта, хотя именно этот метод позволяет сохранить в нем все необходимые биологически активные вещества, определяющие его полезные свойства: цитопротекторные, антиоксидантные и регенерирующие.



Вред виноградных косточек

Однако, помимо неоценимой пользы есть информация о наличии вреда виноградных косточек для некоторых людей, так называемых групп риска. Медики советуют не увлекаться самолечением и тем более не поглощать виноградные косточки в больших количествах. Дело в том, что вред виноградных косточек может быть существенным и оказать негативное влияние на людей, которые страдают заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Кроме того, употребление виноградных косточек в больших количествах может спровоцировать аппендицит.





ИЗЮ

М



TutKnow.ru

Изюм (от тюрк. *Üzüüm* — виноград) — сушёные ягоды винограда.
Виды изюма: светлый, мелкий изюм, без косточек из сладких зелёных и белых (серых) сортов винограда. Чаще всего он называется кишмиш. тёмный, почти чёрный или синий, а чаще тёмно-бордовый бессемянный изюм, по старой кулинарной терминологии — «коринка»
разновидности: очень сладкий и слегка сладкий с одной косточкой; крупный, мясистый, очень сладкий, приятный на вкус, с двумя-тремя большими косточками. Получают его из винограда сорта хусайне — «дамских пальчиков» или из гермиана.

Продукты переработки виноградной лозы в медицине и фармации



Вкусный, лечебный и поэтический виноград

По питательности виноградный сок равен молоку (за исключением жиров).

Виноградное масло и сахар используются в кулинарии, медицине, косметологии, детском питании и др.



Виноградный суп

Виноградный квас – напиток любви



Чурчхела, изюм – обезвоженный виноград



Долма, голубцы с виноградным листом



Виноградный сок, вино





Международные Стандарты Виноградарство

*Кодекс
описательных
характеристик
сортов и видов
Vitis*



Международное Бюро
Винограда и Вина

*Список
синонимов
сортов
винограда*



Международное Бюро
Винограда и Вина

*Описание
сортов
мира*



Международное Бюро
Винограда и Вина

*Остатки
пестицидов
Предельно
допустимые нормы*



Международное Бюро
Винограда и Вина

*Предупреждение
заболеваний
виноградников
и фитосанитарная
борьба*



Международное Бюро
Винограда и Вина



MyShared

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

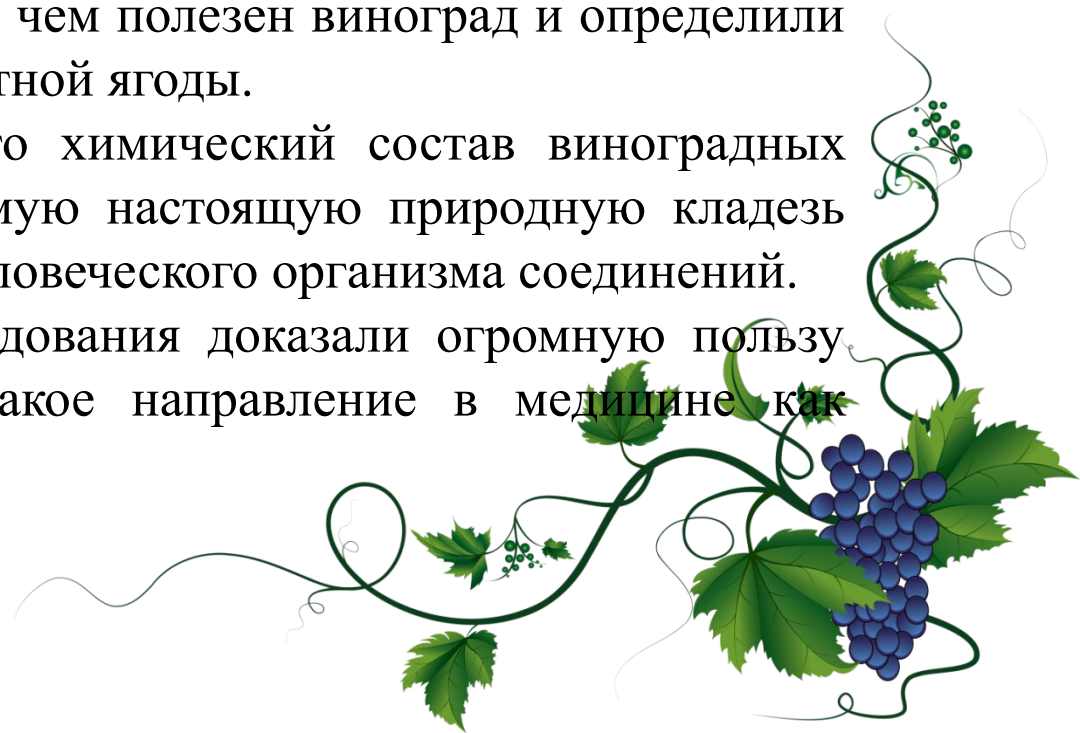
Отношение людей к виноградной лозе всегда было особенным. Ее считали символом плодородия, богатства и могущества.

Для большинства польза винограда определена исключительно его вкусовыми качествами. Без сомнений, виноград – это, прежде всего, сладкая ароматная ягода, из которой делают вкусные соки и превосходные вина.

Польза винограда известна с давних времен. Еще в I веке н.э. греки и римляне тоже смогли определить, чем полезен виноград и определили лечебные свойства сладкой ароматной ягоды.

Ученые пришли к выводу, что химический состав виноградных косточек представляет собой самую настоящую природную кладезь витаминов и незаменимых для человеческого организма соединений.

Современные научные исследования доказали огромную пользу винограда и даже появилось такое направление в медицине, как ампелотерапия .





Спасибо за внимание