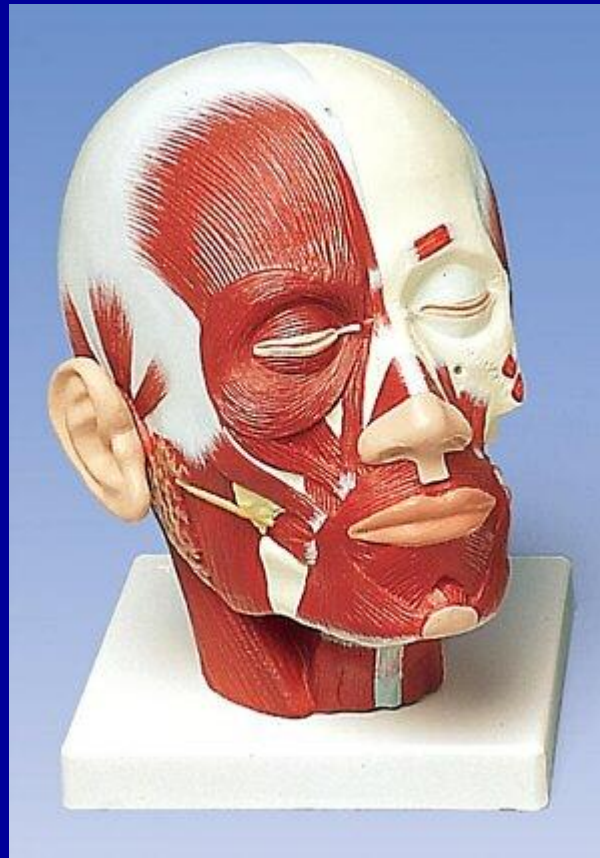
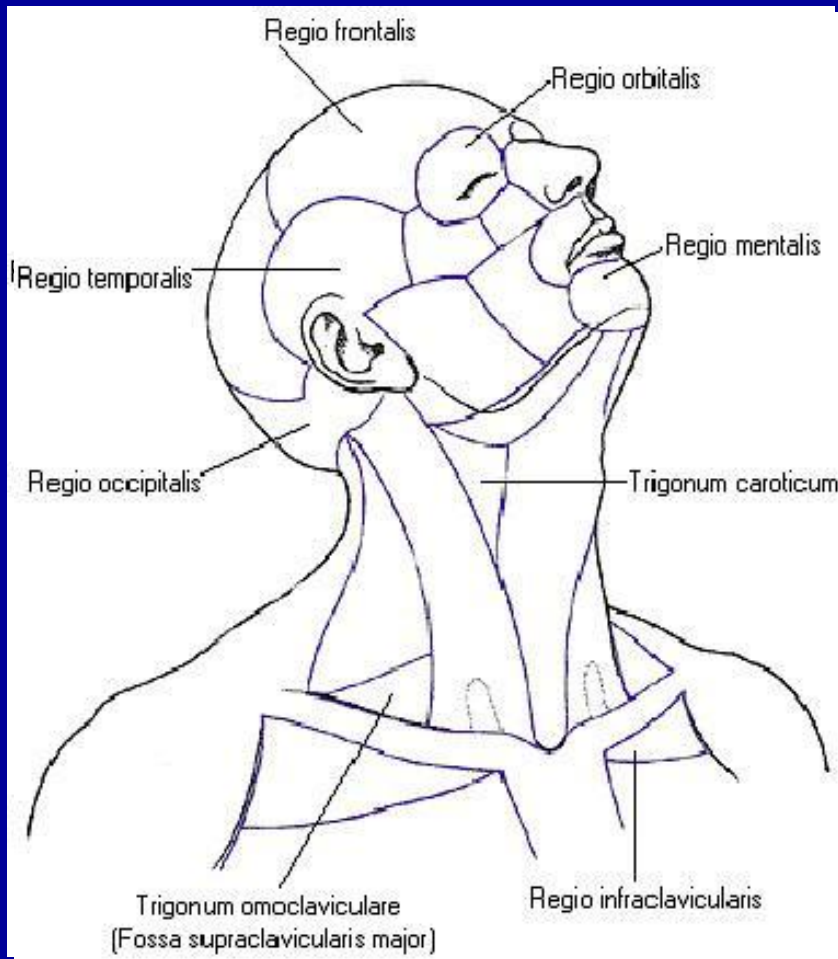


АНАТОМИЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ

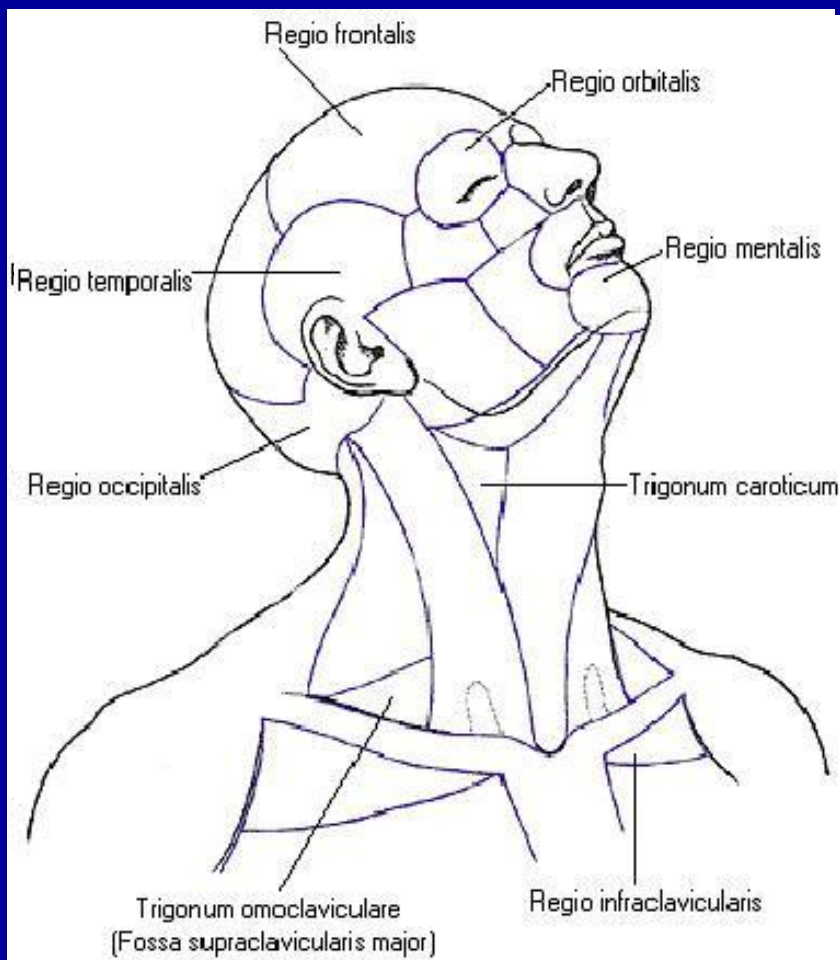


Области головы, лица и шеи



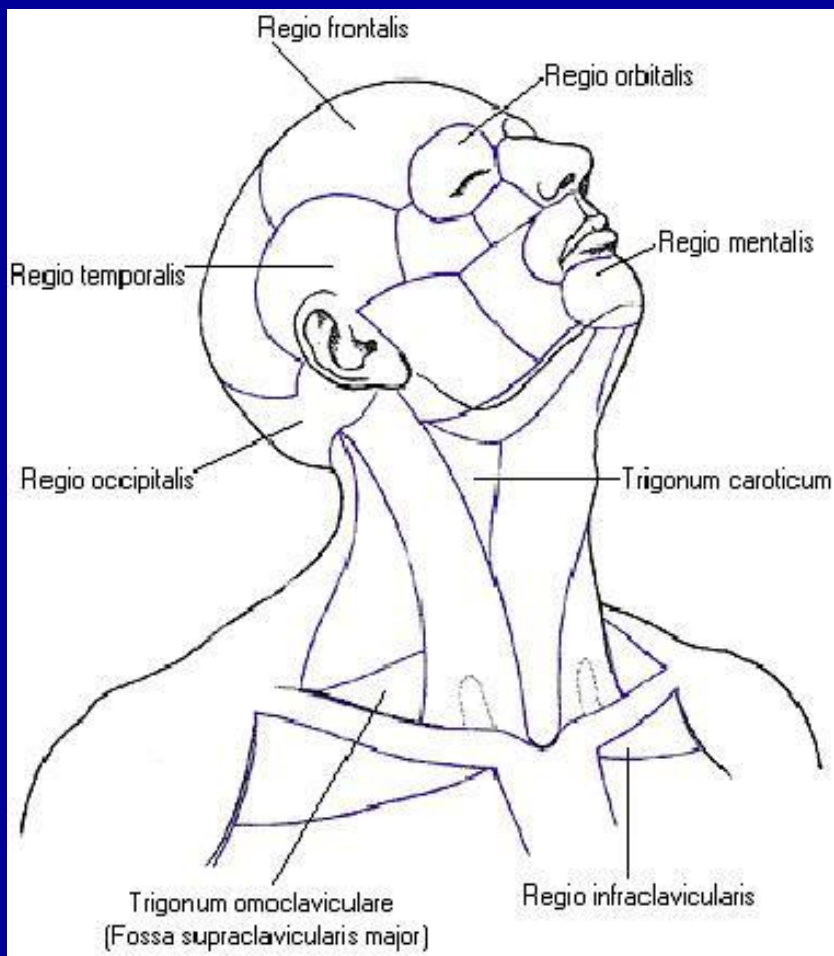
Области головы.

- 1. Лобная область, regio frontalis, непарная, в передних отделах доходит до носо-лобного шва (корень носа) и надглазничных краев, сзади - до теменной области и с боков - до височных областей.
- 2. Теменная область, regio parietalis, непарная, соответствует контурам теменных костей.
- 3. Височная область, regio temporalis, парная, располагается на боковой поверхности головы книзу от теменной области и соответствует контурам чешуи височной кости.
- 4. Затылочная область, regio occipitalis, непарная, залегает кзади от теменной области и доходит до задней области шеи.
- 5. Подвисочная область, regio infratemporalis.



Области лица.

- 1. Глазничная область, regio orbitalis, парная, соответствует границам глазниц.
- 2. Носовая область, regio nasalis, непарная, соответствует контурам носа.
- 3. Подглазничная область, regio infraorbitalis, парная, залегает снаружи от носовой области и ниже глазничной.
- 4. Скуловая область, regio zygomatica, соответствует контурам тела скуловой кости.
- 5. Щечная область, regio buccalis, парная, отграничивается от носовой и ротовой областей носогубной бороздой, sulcus nasolabialis.
- 6. Околоушно-жевательная область, regio parotideomasseterica, парная, соответствует контурам околоушной железы и жевательной мышцы. Задние отделы этой области получают название позадичелюстной ямки.
- 7. Ротовая область, regio oralis, непарная.
- 8. Подбородочная область, regio mentalis, непарная, отделяется от ротовой области подбородочно-губной бороздой, sulcus mentolabialis.



Области шеи.

- 1. Передняя область шеи, regio colli anterior, включает:
 - а) поднижнечелюстной треугольник, trigonum submandibulare;
 - б) сонный треугольник, trigonum caroticum.
- 2. Грудино-ключично-сосцевидная область, regio sternocleidomastoidea. парная, соответствует контурам одноименной мышцы.
 - Малая надключичная ямка, fossa supraclavicularis minor, парная, ограничивается головками (ножками) m. sternocleidomastoideus и соответствующим краем ключицы.
- 3. Боковая область шеи, regio colli lateralis, парная, ограничена спереди задним краем m. sternocleidomastoideus, сзади - краем m. trapezius и снизу - краем ключицы.
 - Эта область включает лопаточно-ключичный треугольник, trigonum omoclaviculare, в области которого располагается большая надключичная ямка, fossa supraclavicularis major.
- 4. Задняя область шеи, regio colli posterior, ограничена наружными краями трапециевидной мышцы.

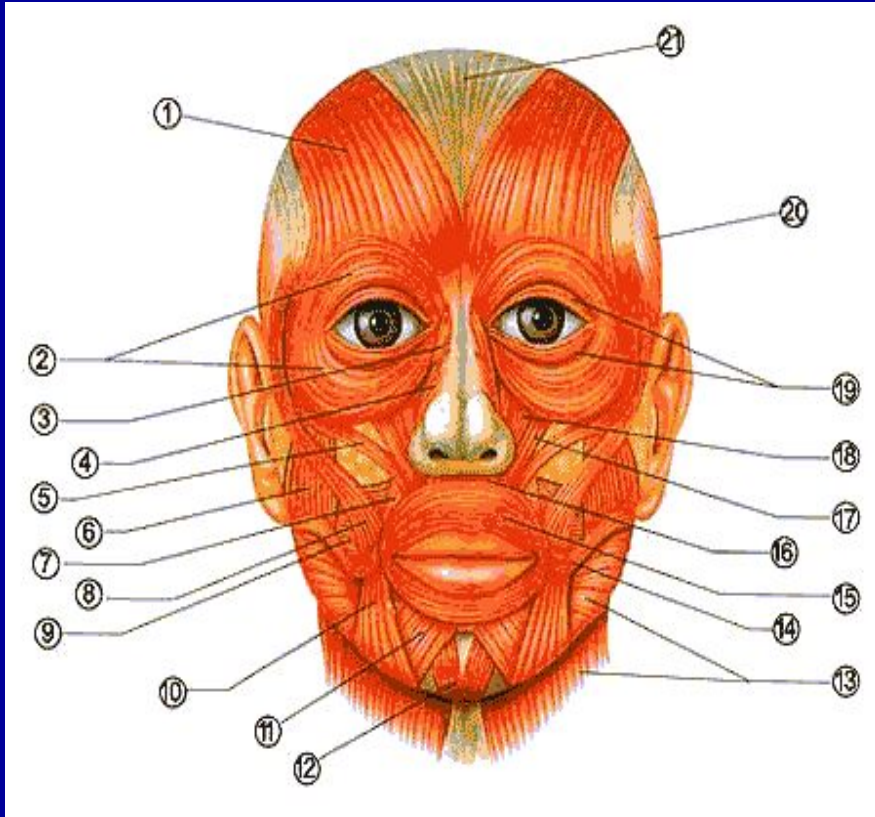
МЫШЦЫ ЛИЦА

Согласно исследованиям французских невропатологов, у плачущего человека задействованы 43 мышцы лица, в то время как у смеющегося всего 17.

Мимические мышцы, или мышцы лица, располагаются под кожей и в отличие от других скелетных мышц лишены фасций. Одной своей частью большинство мимических мышц начинается на костях головы или ее фасциях, другой - вплетается в толщу кожи. Мимические мышцы, сокращаясь, смещают определенные участки кожи головы и тем самым придают лицу разнообразные выражения, обуславливают мимику, поэтому их называют мимическими. Мимические мышцы группируются преимущественно вокруг естественных отверстий лица (глазная щель, ротовая щель, отверстия носа, слуховые отверстия). Указанные отверстия под действием мимических мышц либо уменьшаются до полного закрытия, либо увеличиваются, т. е. расширяются.

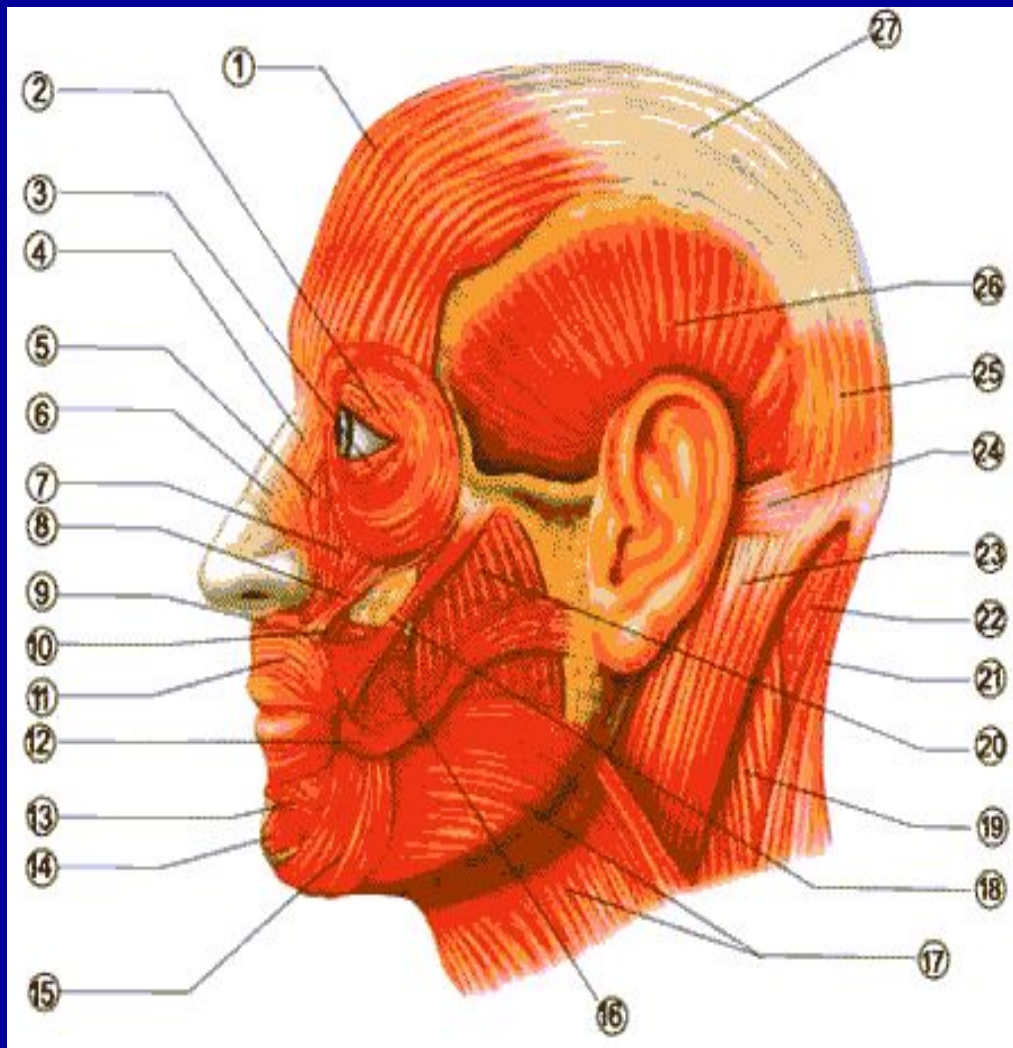
- **В соответствии с этим все мимические мышцы делят на четыре группы.**

1. Мышцы свода черепа.
2. Мышцы окружности глаза.
3. Мышцы окружности рта.
4. Мышцы окружности носа.



Мышцы головы.

- 1 Лобная
- 2 Глазничная часть круговой мышцы глаза
- 3 Крыльчатая часть носовой мышцы
- 4 Поперечная часть носовой мышцы
- 5 Малая скуловая
- 6 Жевательная
- 7 Поднимающая угол рта
- 8 Большая скуловая
- 9 Щечная
- 10 Опускающая угол рта
- 11 Опускающая нижнюю губу
- 12 Подбородочная
- 13 Подкожная мышца шеи
- 14 Мышца смеха
- 15 Круговая мышца рта
- 16 Расширяющая ноздри
- 17 Поднимающая верхнюю губу
- 18 Подниматель верхней губы носовой мышцы
- 19 Вековая часть круговой мышцы глаза
- 20 Височная
- 21 Сухожильный шлем



Мышцы головы. Вид сбоку.

- 1 Лобная
- 2 Глазничная часть круговой мышцы глаза
- 3 Вековая часть круговой мышцы глаза
- 4 Крыльчатая часть носовой мышцы
- 5 Подниматель верхней губы носовой мышцы
- 6 Поперечная часть носовой мышцы
- 7 Поднимающая верхнюю губу
- 8 Малая скуловая
- 9 Расширяющая ноздри
- 10 Поднимающая угол рта
- 11 Круговая мышца рта
- 12 Мышца смеха
- 13 Опускающая нижнюю губу
- 14 Подбородочная
- 15 Опускающая угол рта
- 16 Щечная
- 17 Подкожная мышца шеи
- 18 Большая скуловая
- 19 Ременная мышца головы
- 20 Жевательная
- 21 Трапециевидная
- 22 Полуостистая мышца головы
- 23 Грудинно-ключично-сосцевидная
- 24 Задняя ушная
- 25 Затылочная
- 26 Височная
- 27 Сухожильный шлем

Мышцы свода черепа

1. Под кожей головы, между лобной и затылочной костями, находится широкая сухожильная пластина - сухожильный шлем, *galea aponeurotica* (*aponeurosis epicranialis*), который плотно сращен с волосистой частью кожи головы и рыхло - с надкостницей костей черепа. В передние отделы шлема включается лобное брюшко, *venter frontalis*, а в задние - затылочное брюшко, *venter occipitalis*, составляя затылочно-лобную мышцу, *m. occipitofrontalis*.
 - а) Лобное брюшко, *venter frontalis*, находится под кожей области лба. Эта мышца состоит из вертикально идущих пучков, которые, начинаясь несколько выше лобных бугров от *galea aponeurotica*, направляются вниз и вплетаются в кожу лба на уровне надбровных дуг.
 - б) Затылочное брюшко, *venter occipitalis*, образовано сравнительно короткими мышечными пучками, которые начинаются в области *linea nuchae suprema*, поднимаются вверх и вплетаются в задние отделы *galea aponeurotica*. Сухожильный шлем и связанные с ним мышечные части объединяют под названием надчерепной мышцы, *m. epicranius*. при сокращении затылочного брюшка сухожильный шлем, а вместе с ним и кожа волосистой части головы смещаются кзади; сокращение лобного брюшка смещает сухожильный шлем и связанную с ним часть кожи головы кпереди; при укреплённом шлеме мышца поднимает брови и расширяет глазную щель.

3. Верхняя ушная мышца, *m. auricularis superior*, располагается рядом с предыдущей. Она начинается над ушной раковиной от *galea aponeurotica*, направляется вниз и прикрепляется к верхнему отделу хряща ушной раковины. Пучок волокон верхней ушной мышцы, который вплетается в сухожильный шлем, называется височно-теменной мышцей, *m. temporoparietalis*.

Действие: смещает ушную раковину кверху, натягивает сухожильный шлем.

2. Передняя ушная мышца, *m. auricularis anterior*, начинается от височной фасции и *galea aponeurotica*, направляясь назад и книзу, несколько сужается и прикрепляется к коже ушной раковины выше козелка.

Действие: смещает ушную раковину вперед и кверху.

4. Задняя ушная мышца, *m. auricularis posterior*, слабо развита. Начинается сзади от *fascia nuchae* и, направляясь вперед, достигает основания ушной раковины. Тянет ушную раковину назад.

5. Поперечная выйная мышца, *m. transversus nuchae*, непостоянная, начинается от *protuberantia occipitalis externa* и направляется в латеральную сторону, достигая места прикрепления грудино-ключично-сосцевидной мышцы, *m. sternocleidomastoideus*, к сосцевидному отростку. Здесь мышца прикрепляется к сухожилию *m. sternocleidomastoideus*, а также иногда отдает ряд пучков к затылочной фасции и подкожной мышце шеи, *m. platysma*.
Действие: натягивает фасцию, а вместе с ней и кожу затылочной области головы.

Мышцы окружности глаза

1. Мышца, сморщивающая бровь, *m. corrugator supercilii*, берет начало от лобной кости над слезной костью, направляется вверх по ходу *arcus superciliaris* и прикрепляется к коже бровей. Здесь пучки мышцы переплетаются с мышечными пучками *venter frontalis m. occipitofrontalis*.

Действие: сводит кожу бровей к срединной линии, образуя вертикальные складки в области переносицы.

2. Мышца гордецов, *m. procerus*, в виде продолговато-плоских пучков начинается на спинке носа от носовой кости или от апоневроза носовой мышцы и прикрепляется к коже.

Действие: сокращение мышцы обеих сторон образует у корня носа поперечные складки.

3. Круговая мышца глаза, *m. orbicularis oculi*, располагается под кожей, прикрывающей передние отделы глазницы. В мышце различают три части: глазничную, *pars orbitalis*, вековую, *pars palpebralis*, и слезную часть, *pars lacrimalis*. Все три части мышцы берут начало в области медиального угла глаза.
- а) Глазничная часть, *pars orbitalis*, начинается от *lig. palpebrale mediale*, лобного отростка верхней челюсти, носовой части лобной кости и следует вдоль верхнего и нижнего краев глазницы, образуя мышечное кольцо. Внутренние пучки мышцы в области *lig. palpebrale laterale* образуют боковой шов век, *raphe palpebralis lateralis*.
- б) Вековая часть, *pars palpebralis*, является непосредственным продолжением предыдущей части мышцы и располагается непосредственно под кожей века. Мышца имеет две части: верхнюю и нижнюю, *pars palpebralis superior et inferior*. Они начинаются соответственно от верхнего и нижнего краев *lig. palpebrale mediale* и направляются к латеральному углу глаза, где прикрепляются к *lig. palpebrale laterale*.
- в) Слезная часть, *pars lacrimalis*, начинается от заднего гребня слезной кости и делится на две части, которые охватывают спереди и сзади слезный мешок, *saccus lacrimalis*, и теряются среди мышечных пучков *pars palpebralis*.

Действие: *pars orbitalis* суживает глазную щель и разглаживает поперечные складки в области кожи лба; *pars palpebralis* смыкает глазную щель; *pars lacrimalis* расширяет слезный мешок.

Мышцы окружающие ротовую щель

Делятся на две группы: одна из них представлена круговой мышцей рта, *m. orbicularis oris*, сокращение которой суживает ротовую щель, другая - мышцами, располагающимися радиально по отношению к ротовой щели, их сокращение приводит к ее расширению.

1. Круговая мышца рта, *m. orbicularis oris*, образована круговыми мышечными пучками, расположенными в толще губ. Мышечные пучки плотно сращены с кожей. Поверхностные слои этой мышцы принимают в свой состав мышечные пучки мышц, подходящих к ротовой щели. В мышце различают краевую часть, *pars marginalis*, и губную часть, *pars labialis*.

Действие: суживает ротовую щель и вытягивает губы вперед.

2. Большая скуловая мышца, *m. zygomaticus major*, начинается от наружной поверхности скуловой кости. Часть мышечных пучков является продолжением *m. orbicularis oculi*. Направляясь вниз и медиально, скуловая мышца вплетается в круговую мышцу рта и кожу угла рта.

Действие: тянет угол рта вверх и наружу.

3. Малая скуловая мышца, *m. zygomaticus minor*, начинается от передней поверхности скуловой кости. Медиальные пучки этой головки переплетаются с мышечными пучками *m. orbicularis oculi*. Растягивает верхнюю губу, поднимая угол рта.
4. Мышца, поднимающая верхнюю губу, *m. levator labii superioris*, начинается от *margo infraorbitalis* над *foramen infraorbitale*. Поднимает верхнюю губу, обнажает клык.
5. Мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа, *m. levator labii superioris alaeque nasi*, располагается рядом с предыдущей; начинается от основания лобного отростка верхней челюсти. Последние три мышцы направляются вниз, несколько конвергируют и образуют четырехугольной формы мышечную пластинку, которая своими пучками вплетается в кожу верхней губы, частично в *m. orbicularis oris*, а также в кожу крыла носа. Поднимает верхнюю губу и подтягивает крыло носа

6. Мышца, поднимающая угол рта, *m. levator anguli oris*, располагается глубже предды-дущей. Она начинается ниже *foramen infraorbitale* от *fossa canina* и, направляясь вниз, вплетается в кожу угла рта и *m. orbicularis oris*.
Действие: тянет угол рта вверх и кнаружи.
7. Щечная мышца, *m. buccinator*, мышца трубачей, начинается от *crista buccinatoria mandibulae*, крыло-нижнечелюстного шва *raphe pterygomandibularis*, а также от наружной поверхности верхней и нижней челюстей в области альвеол вторых больших коренных зубов. Направляясь вперед, пучки *m. buccinator* переходят в верхнюю и нижнюю губы, а также вплетаются в кожу губ, угла рта и слизистую оболочку преддверия рта. К наружной поверхности мышцы прилегает жировое тело щеки, *corpus adiposum buccae*, к внутренней - слизистая оболочка преддверия рта. На уровне переднего края жевательной мышцы, *m. masseter*, средние отделы щечной мышцы прободает выводной проток околоушной железы, *ductus parotideus*.
Действие: оттягивает угол рта в сторону, при двустороннем сокращении растягивает ротовую щель, прижимает внутреннюю поверхность щек к зубам.

8. Мышца смеха, *m. risorius*, непостоянная, является частично продолжением пучков *platysma*; часть пучков мышцы берет начало от жевательной фасции, *fascia masseterica*, и кожи области носогубной складки. Направляясь в медиальную сторону, мышечные пучки *m. risorius* вплетаются в кожу угла рта.
Действие: тянет угол рта в латеральную сторону.
9. Мышца, опускающая угол рта, *m. depressor anguli oris*, начинается широким основанием от передней поверхности нижней челюсти, ниже подбородочного отверстия. Направляясь вверх, мышца суживается, достигает угла рта, где частью пучков вплетается в его кожу, а частью - в толщу верхней губы и *m. levator anguli oris*.
Действие: тянет угол рта книзу и кнаружи.

10. Мышца, опускающая нижнюю губу, *m. depressor labii inferioris*, несколько прикрыта предыдущей.

Начинается от передней поверхности нижней челюсти, над началом предыдущей мышцы, спереди от *foramen mentale*, направляется вверх и вплетается в кожу нижней губы и подбородка. Медиальные пучки мышцы у нижней губы переплетаются с такими же пучками одноименной мышцы противоположной стороны.

Действие: тянет нижнюю губу книзу.

11. Подбородочная мышца, *m. mentalis*, начинается рядом с предыдущей от альвеолярного возвышения резцов нижней челюсти, направляется вниз и вплетается в кожу подбородка.

Действие: тянет кожу подбородка кверху, вытягивает нижнюю губу.

Мышцы окружности носа

1. Носовая мышца, *m. nasalis*, начинается от верхней челюсти над альвеолами клыка и латерального резца, поднимается вверх и делится на две части: наружную и внутреннюю.
 - а) Наружная, или поперечная часть, *pars transversus*, огибает крыло носа, несколько расширяется и у средней линии переходит в сухожилие, которое соединяется здесь с сухожилием одноименной мышцы противоположной стороны.
 - б) Внутренняя, или крыльчатая часть, *pars alaris*, прикрепляется к заднему концу хряща крыла носа.
Действие: суживает носовое отверстие.
2. Мышца, опускающая перегородку носа, *m. depressor septi nasi*, начинается от альвеолярного возвышения верхнего медиального резца, а также частично принимает в свой состав пучки *m. orbicularis oris*. Мышца прикрепляется к нижней поверхности хряща перегородки носа.
Действие: тянет перегородку носа книзу. Кровоснабжение: *a. labialis superior*

Жевательные мышцы

- Жевательные мышцы, сокращаясь, смещают нижнюю челюсть и тем самым обуславливают акт жевания. Жевательные мышцы имеют подвижную точку, или прикрепление, на нижней челюсти и неподвижную точку, начало, - на костях черепа.
- *Жевательных мышц четыре пары.*
 1. Жевательная мышца, m. masseter.
 2. Височная мышца, m. temporalis.
 3. Медиальная крыловидная мышца, m. pterygoideus medialis.
 4. Латеральная крыловидная мышца, m. pterygoideus lateralis.

1. Жевательная мышца, *m. masseter*, берет начало от нижнего края скуловой дуги двумя частями: поверхностной и глубокой. Поверхностная часть, *pars superficialis*, начинается сухожильными пучками от переднего и заднего отделов скуловой дуги, глубокая часть, *pars profunda*, начинается мышечно от среднего и заднего участков скуловой дуги. Пучки мышечных волокон поверхностной части следуют косо вниз и назад, глубокой - вниз и вперед. Обе части *m. masseter* соединяются и прикрепляются к наружной поверхности ветви нижней челюсти и к ее углу в области *tuberositas masseterica*.

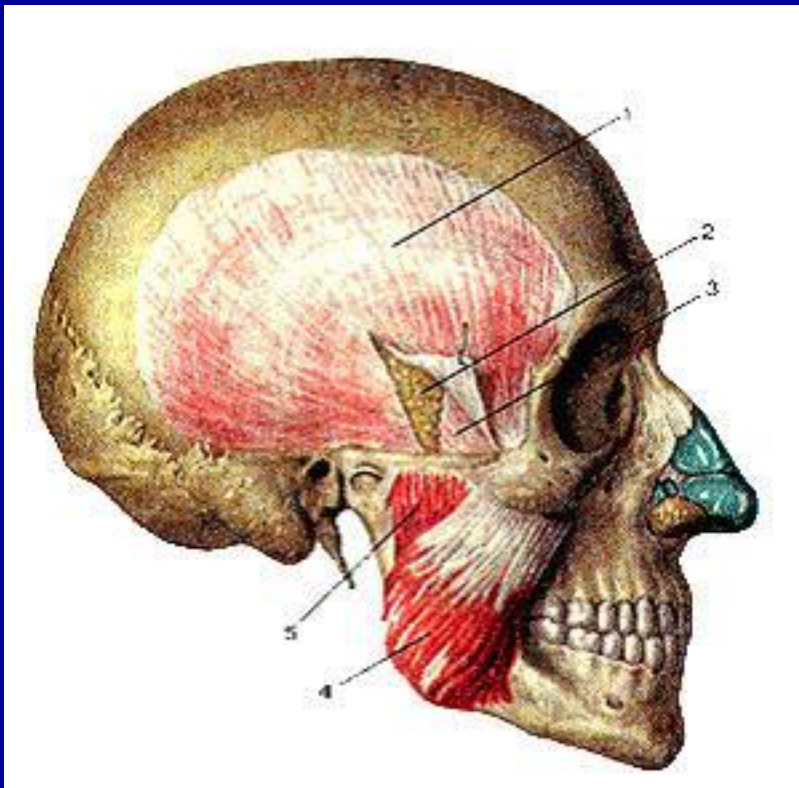
Действие: поднимает опущенную нижнюю челюсть; поверхностная часть мышцы участвует в выдвигении челюсти вперед.

2. Височная мышца, *m. temporalis*, выполняет височную ямку, *fossa temporalis*. Она начинается от височной поверхности большого крыла клиновидной кости и чешуи височной кости. Пучки мышцы, направляясь вниз, конвергируют и образуют мощное сухожилие, которое проходит кнутри от скуловой дуги и прикрепляется к венечному отростку нижней челюсти.

Действие: сокращение всех пучков мышцы поднимает опущенную нижнюю челюсть; задние пучки выдвинутую вперед нижнюю челюсть тянут назад.

3. Латеральная крыловидная мышца, *m. pterygoideus lateralis*, начинается двумя частями, или головками: верхней и нижней. Верхняя головка мышцы берет начало от нижней поверхности и *crista infratemporalis* большого крыла клиновидной кости и прикрепляется к медиальной поверхности суставной капсулы височно-нижнечелюстного сустава и суставному диску. Нижняя головка начинается от наружной поверхности *laminalateralis processus pterygoidei* клиновидной кости и, направляясь назад, прикрепляется к *fovea pterygoidea* нижней челюсти. Между верхней и нижней головками мышцы имеется небольшая щель, пропускающая щечный нерв, *n. buccalis*.

Действие: смещает нижнюю челюсть в противоположную сторону. Двустороннее сокращение мышцы выдвигает нижнюю челюсть вперед.



Жевательные мышцы.

Вид справа.

1 - фасция височной мышцы;

2 - жировая клетчатка;

3 - глубокая пластинка височной фасции;

4 - жевательная мышца (поверхностная часть);

5 - жевательная мышца (глубокая часть).

4. Медиальная крыловидная мышца, *m. pterygoideus medialis*, начинается от стенок *fossa pterygoidea* клиновидной кости, направляется назад и вниз, прикрепляясь к *tuberositas pterygoidea* нижней челюсти.

Действие: смещает нижнюю челюсть в противоположную сторону. При двустороннем сокращении выдвигает вперед и поднимает опущенную нижнюю челюсть.

Мышцы шеи

Мышцы шеи, mm. colli, покрывая одна другую, образуют три группы - поверхностную, срединную и глубокую. Глубокие мышцы можно разделить на боковую и предпозвоночную группы.

I. Поверхностные мышцы шеи (подкожная мышца шеи, platysma, грудино-ключично-сосцевидная мышца, m. sternocleidomastoideus).

II. Срединная группа:

- 1. Надподъязычные мышцы, mm. suprahyoidei (двубрюшная мышца, m. digastricus, шило-подъязычная мышца, m. stylohyoideus, челюстно-подъязычная мышца, m. mylohyoideus, подбородочно-подъязычная мышца, m. geniohyoideus).
- 2. Подподъязычные мышцы, mm. infrahyoidei (грудино-подъязычная мышца, m. sternohyoideus, грудино-щитовидная мышца, m. sternothyroideus, щито-подъязычная мышца, m. thyrohyoideus, лопаточно-подъязычная мышца, m. omohyoideus).

III. Глубокие мышцы шеи:

- 1. Боковая группа (передняя лестничная мышца, m. scalenus anterior, средняя лестничная мышца, m. scalenus medius, задняя лестничная мышца, m. scalenus posterior).
- 2. Предпозвоночная группа (длинная мышца головы, m. longus capitis, длинная мышца шеи; m. longus colli, передняя прямая мышца головы, m. rectus capitis anterior, латеральная прямая мышца головы, m. rectus capitis lateralis).

Поверхностные мышцы.

1. Подкожная мышца шеи, *platysma*, в виде тонкой мышечной пластины располагается под кожей шеи, плотно срастаясь с ней. Мышечные пучки *platysma*, начинаясь в области груди на уровне II ребра, направляются вверх и медиально и, достигнув края нижней челюсти, своими медиальными пучками переплетаются с пучками одноименной мышцы противоположной стороны и прикрепляются к краю нижней челюсти; латеральные пучки мышцы переходят на лицо, где вплетаются в *fascia parotidea et fascia masseterica* и достигают угла рта.

Действие: натягивает кожу шеи и отчасти груди, опускает нижнюю челюсть и оттягивает угол рта кнаружи и книзу.

2. Грудино-ключично-сосцевидная мышца, *m. sternocleidomastoideus*, располагается позади (под) *platysma*. Она представляет собой довольно толстый слегка уплощенный мышечный тяж, который косо, спиралеобразно пересекает область шеи от сосцевидного отростка к грудино-ключичному сочленению. Мышца начинается двумя головками (ножками): латеральной - от грудинного конца ключицы и медиальной - от передней поверхности рукоятки грудины. Обе головки соединяются под острым углом таким образом, что пучки медиальной головки располагаются более поверхностно. Образовавшееся мышечное брюшко направляется вверх и кзади и прикрепляется к сосцевидному отростку височной кости и *linea nuchae superior*. Между медиальной и латеральной ножками *m. sternocleidomastoideus* образуется небольшое углубление - малая надключичная ямка, *fossa supraclavicularis minor*, а между медиальными ножками левой и правой грудино-ключично-сосцевидной мышцы, над яремной вырезкой рукоятки грудины, - яремная ямка.

Действие: при укрепленной грудной клетке одностороннее сокращение мышцы наклоняет голову в свою сторону, а лицо при этом поворачивается в противоположную сторону; при двустороннем сокращении мышцы голова запрокидывается назад и несколько выдвигается вперед; при укрепленной голове мышца тянет вверх ключицу и грудину.

Срединная группа.

1. Двубрюшная мышца, *m. digastricus*, имеет два брюшка: переднее и заднее, которые соединены между собой сухожилием. Переднее брюшко, *venter anterior*, начинается от *fossa digastrica mandibulae*, идет назад и вниз и переходит в сухожилие, которое отростком средней фасции шеи укреплено у тела подъязычной кости. Это сухожилие, загибаясь назад и кверху, переходит в заднее брюшко, *venter posterior*, которое прикрепляется к *incisura mastoidea* височной кости. Между обоими брюшками и краем нижней челюсти находится углубление - поднижнечелюстная ямки, *fossa submandibularis*. в которой залегает поднижнечелюстная железа, *glandula submandibularis*.

Действие: при укрепленной подъязычной кости опускает нижнюю челюсть; при укрепленной нижней челюсти тянет подъязычную кость вверх.

2. Шило-подъязычная мышца, *m. stylohyoideus*, имеет тонкое уплощенное брюшко, которое начинается от шиловидного отростка височной кости, идет вперед и вниз, ложится на переднюю поверхность заднего брюшка двубрюшной мышцы. Дистальный конец мышцы расщепляется и, охватывая двумя ножками сухожилие двубрюшной мышцы, прикрепляется к телу и большому рожку подъязычной кости.

Действие: тянет подъязычную кость назад, вверх и кнаружи.

3. Челюстно-подъязычная мышца, *m. mylohyoideus*, плоская, неправильно треугольной формы. Начинается от *linea mylohyoidea* нижней челюсти. Пучки мышцы направляются сверху вниз и несколько сзади наперед и по срединной линии встречаются с пучками одноименной мышцы противоположной стороны, образуя шов челюстно-подъязычной мышцы. Задние пучки мышцы прикрепляются к передней поверхности тела подъязычной кости. Обе челюстно-подъязычные мышцы участвуют в образовании дна полости рта и носят название диафрагмы рта.

Действие: при укрепленной нижней челюсти тянет подъязычную кость вверх и кпереди; при укрепленной подъязычной кости участвует в опускании нижней челюсти.

4. Подбородочно-подъязычная мышца, *m. geniohyoideus*, начинается от подбородочной ости нижней челюсти, идет вниз и несколько назад, располагается над *m. mylohyoideus* и прикрепляется к передней поверхности тела подъязычной кости.
- Действие:** тянет вперед и вверх подъязычную кость; при укрепленной подъязычной кости участвует в опускании нижней челюсти

5. Грудино-подъязычная мышца, *m. sternohyoideus*, тонкая, плоская, начинается от задней поверхности ключицы, суставной капсулы грудино-ключичного сустава и рукоятки грудины. Направляясь вверх, она достигает тела подъязычной кости, где прикрепляется ниже *m. myohyoideus*. В этом месте между мышцей и костью располагается позадиподъязычная сумка, *bursa retrohyoidea*, и подподъязычная сумка, *bursa infrahyoidea*. Иногда в мышце наблюдаются 1-2 поперечно идущие сухожильные перемычки, *intersectiones tendineae*.
Действие: тянет подъязычную кость книзу.
6. Грудино-щитовидная мышца, *m. sternothyroideus*, плоская, располагается позади предыдущей мышцы. Начинается от задней поверхности хряща I ребра и рукоятки грудины, направляется вверх и прикрепляется к кривой линии щитовидного хряща гортани.
Действие: тянет гортань книзу.
7. Щито-подъязычная мышца, *m. thyrohyoideus*, является как бы продолжением предыдущей мышцы. Она начинается от кривой линии щитовидного хряща, идет вверх и прикрепляется по краю большого рога подъязычной кости.
Действие: приближает подъязычную кость к гортани; при укрепленной подъязычной кости поднимает гортань.

8. Мышца, поднимающая щитовидную железу, *m. levator glandulae thyroideae*, представляет собой тонкий мышечный пучок, протягивающийся по медиальному краю щито-подъязычной мышцы от тела подъязычной кости или от щитовидного хряща к капсуле щитовидной железы (в области ее перешейка, либо боковой, либо пирамидальной доли). Этот мышечный пучок может отщепляться от щито-подъязычной мышцы, *m. thyrohyoideus*. Нижнее брюшко, *venter inferior*, начинается от сухожильной перемычки, выходит из-под наружного края *m. sternocleidomastoideus*, направляется назад и немного книзу и достигает *incisura scapulae*, где прикрепляется к верхнему краю лопатки и *lig. transversum scapulae superius*.

Действие: при укрепленной лопатке тянет подъязычную кость книзу и кнаружи, а также оттягивает влагалище сосудисто-нервного пучка шеи, расширяя при этом просвет внутренней яремной вены, *v. jugularis interna*, подтягивает капсулу и с ней щитовидную железу.

9. Лопаточно-подъязычная мышца, *m. omohyoideus*, длинная, уплощенной формы, имеет два брюшка: верхнее и нижнее, которые приблизительно на середине длины мышцы соединяются сухожильной перемычкой. Верхнее брюшко, *venter superior*, начинается от нижнего края тела подъязычной кости, кнаружи от прикрепления *m. sternohyoideus*, и направляется вниз вдоль наружного края этой мышцы. Затем оно отклоняется кзади, ложится позади *m. sternocleidomastoideus*, где переходит в сухожильную перемычку. Последняя срастается с фасциальным влагалищем сосудисто-нервного пучка шеи.

Боковая группа мышц

1. Передняя лестничная мышца, *m. scalenus anterior*, начинается от передних бугорков Ш-VI шейных позвонков, направляется вниз и вперед и прикрепляется к I ребру на *tuberculum m. scaleni anterioris*.
Действие: при укрепленном позвоночном столбе тянет I ребро кверху; при укрепленной грудной клетке при одностороннем сокращении наклоняет шейный отдел позвоночного столба в свою сторону, а при двустороннем - наклоняет его вперед.
2. Средняя лестничная мышца, *m. scalenus medius*, начинается от передних бугорков 6 верхних шейных позвонков, направляется вниз позади передней лестничной мышцы и прикрепляется к верхней поверхности I ребра, позади борозды подключичной артерии. Над указанной бороздой между передней и средней лестничными мышцами имеется треугольной формы щель - межлестничный промежуток, *spatium inter scalenum*, в которой залегают подключичная артерия, *a. subclavia*, и нервные стволы плечевого сплетения, *nn. plexus brachialis*.
Действие: при укрепленном позвоночном столбе поднимает I ребро; при укрепленной грудной клетке наклоняет шейный отдел позвоночного столба вперед.
3. Задняя лестничная мышца, *m. scalenus posterior*, начинается от задних бугорков V-VI (иногда выступающего) шейных позвонков, направляется вниз позади средней лестничной мышцы и прикрепляется к наружной поверхности II ребра.
Действие: при укрепленном позвоночном столбе поднимает II ребро; при укрепленной грудной клетке двустороннее сокращение мышцы наклоняет шейный отдел позвоночного столба вперед

Предпозвоночная группа мышц.

1. Длинная мышца головы, *m. longus capitis*, начинается от передних бугорков III-VI шейных позвонков, направляется вверх и прикрепляется к нижней поверхности базилярной части затылочной кости, несколько кзади от глоточного бугорка, *tuberculum pharyngeum*.
Действие: наклоняет голову и шейный отдел позвоночного столба вперед.

2. Длинная мышца шеи, *m. longus colli*, занимает переднебоковую поверхность тел позвонков от атланта до III-IV грудных позвонков. Средние отделы мышцы несколько расширены. Мышечные пучки *m. longus colli* имеют различную длину, поэтому в ней различают три части.
 - а) Медиально-вертикальная часть начинается от тел позвонков на протяжении от V шейного до III грудного и, поднимаясь вверх и медиально, прикрепляется к передней поверхности тел III-II шейных позвонков и *tuberculum anterius atlantis*.
 - б) Верхняя косая часть идет от передних бугорков реберно-поперечных отростков II-V шейных позвонков к телу II шейного позвонка и *tuberculum anterius atlantis*.
 - в) Нижняя косая часть начинается от тел трех верхних грудных позвонков, направляется вверх и латерально и прикрепляется к передним бугоркам реберно-поперечных отростков 3 нижних шейных позвонков (V-VII).

Действие: наклоняет шейный отдел позвоночного столба вперед и в свою сторону.

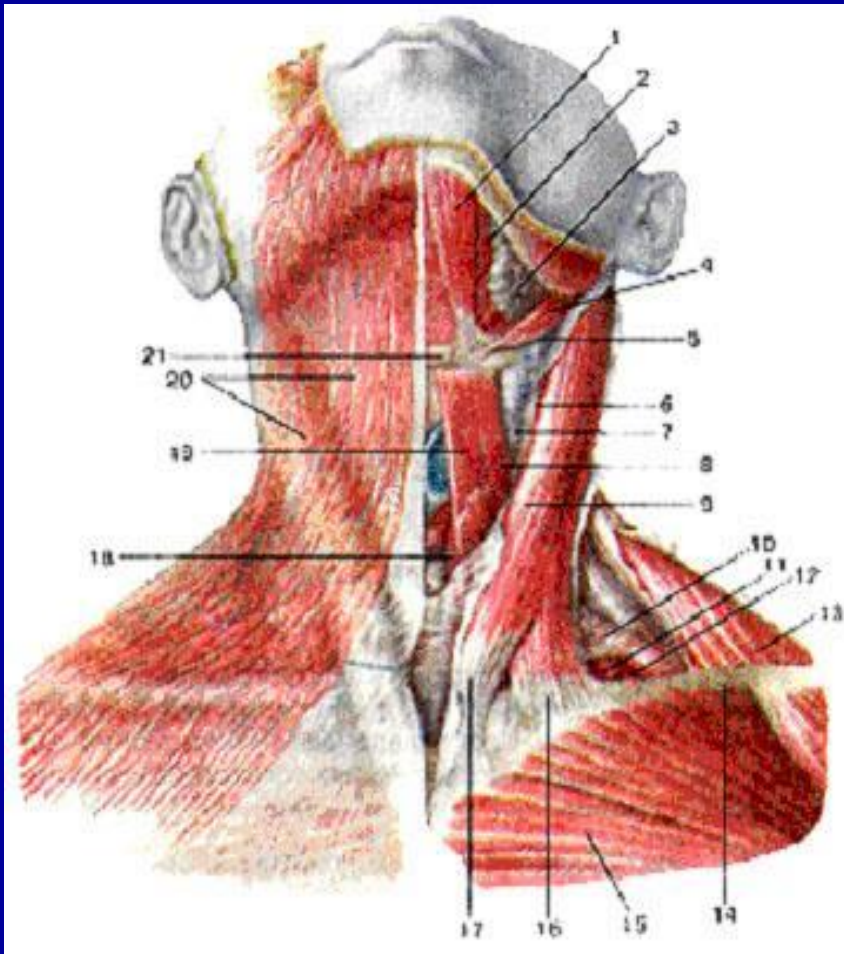
3. Передняя прямая мышца головы, *m. rectus capitis anterior*, короткая, начинается от передней поверхности поперечного отростка и *massa lateralis* атланта, идет вверх и прикрепляется к нижней поверхности базилярной части затылочной кости, впереди от переднего края большого затылочного отверстия.

Действие: наклоняет голову в свою сторону, при двустороннем сокращении наклоняет голову вперед.

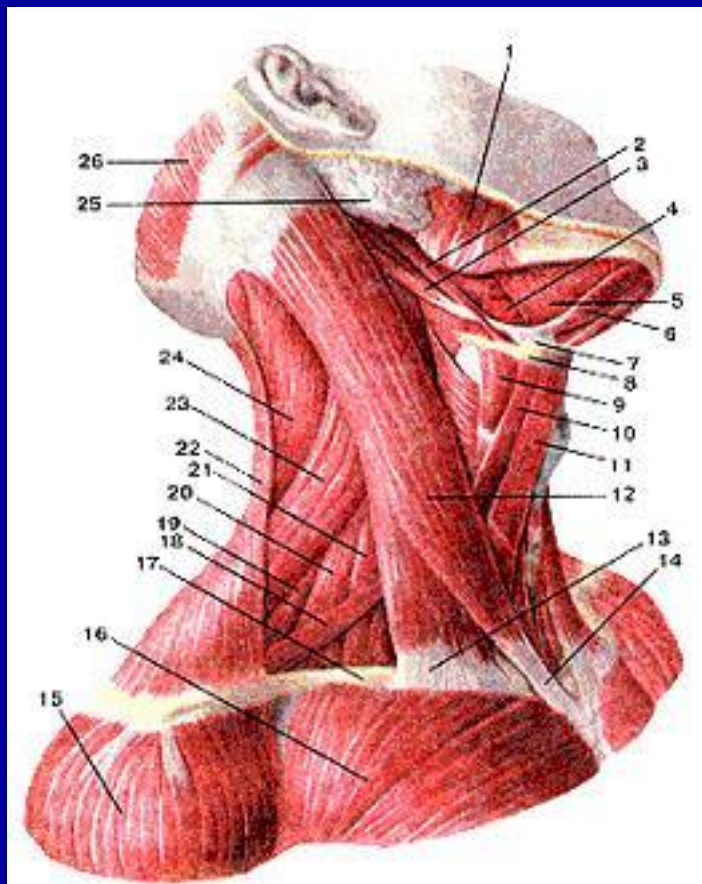
4. Боковая прямая мышца головы, *m. rectus capitis lateralis*, квадратной формы. Она начинается от передней периферии реберно-поперечного отростка атланта, направляется вверх и кнаружи и прикрепляется к яремному отростку затылочной кости.

Действие: наклоняет голову в свою сторону; при двустороннем сокращении наклоняет голову вперед.

Поверхностные мышцы шеи. Вид спереди.



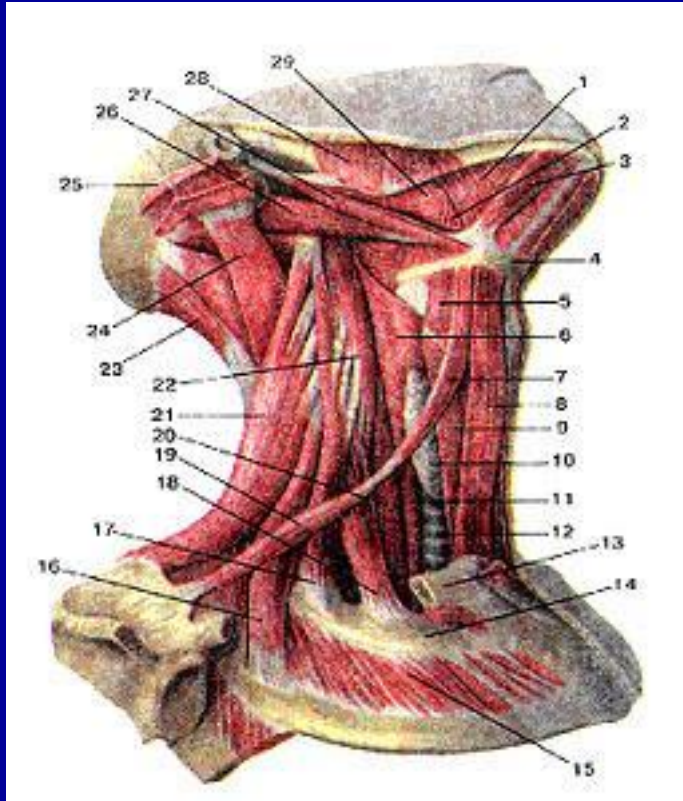
- 1 - переднее брюшко двубрюшной мышцы;
- 2 - челюстно-подъязычная мышца;
- 3 - подчелюстная слюнная железа;
- 4 - шило-подъязычная мышца;
- 5 - заднее брюшко двубрюшной мышцы;
- 6 - внутренняя яремная вена;
- 7 - общая сонная артерия;
- 8 - верхнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы;
- 9 - грудино-ключично-сосцевидная мышца;
- 10 - нижнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы;
- 11 - средняя лестничная мышца;
- 12 - задняя лестничная мышца;
- 13 - трапециевидная мышца;
- 14 - ключица;
- 15 - большая грудная мышца;
- 16 - ключичная часть грудино-ключично-сосцевидной мышцы;
- 17 - грудинная часть грудино-ключично-сосцевидной мышцы;
- 18 - грудино-щитовидная мышца;
- 19 - грудино-подъязычная мышца;
- 20 - подкожная мышца шеи;
- 21 - подъязычная кость.



Мышцы шеи.

Вид справа.

- 1 - жевательная мышца;
- 2 - шило-подъязычная мышца;
- 3 - заднее брюшко двубрюшной мышцы;
- 4 - подъязычно-язычная мышца;
- 5 - челюстно-подъязычная мышца;
- 6 - переднее брюшко двубрюшной мышцы;
- 7 - сухожильная петля, удерживающая сухожилие двубрюшной мышцы возле подъязычной кости;
- 8 - подъязычная кость;
- 9 - щито-подъязычная мышца;
- 10 - верхнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы;
- 11 - грудино-подъязычная мышца;
- 12 - грудино-ключично-подъязычная мышца;
- 13 - ключичная головка грудино-ключично-сосцевидной мышцы;
- 14 - грудинная головка грудино-ключично-сосцевидной мышцы;
- 15 - дельтовидная мышца;
- 16 - большая грудная мышца;
- 17 - ключица;
- 18 - нижнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы;
- 19 - задняя лестничная мышца;
- 20 - средняя лестничная мышца;
- 21 - передняя лестничная мышца;
- 22 - трапецевидная мышца;
- 23 - мышца, поднимающая лопатку;
- 24 - ременная мышца головы;
- 25 - околоушная слюнная железа;
- 26 - затылочное брюшко надчерепной мышцы

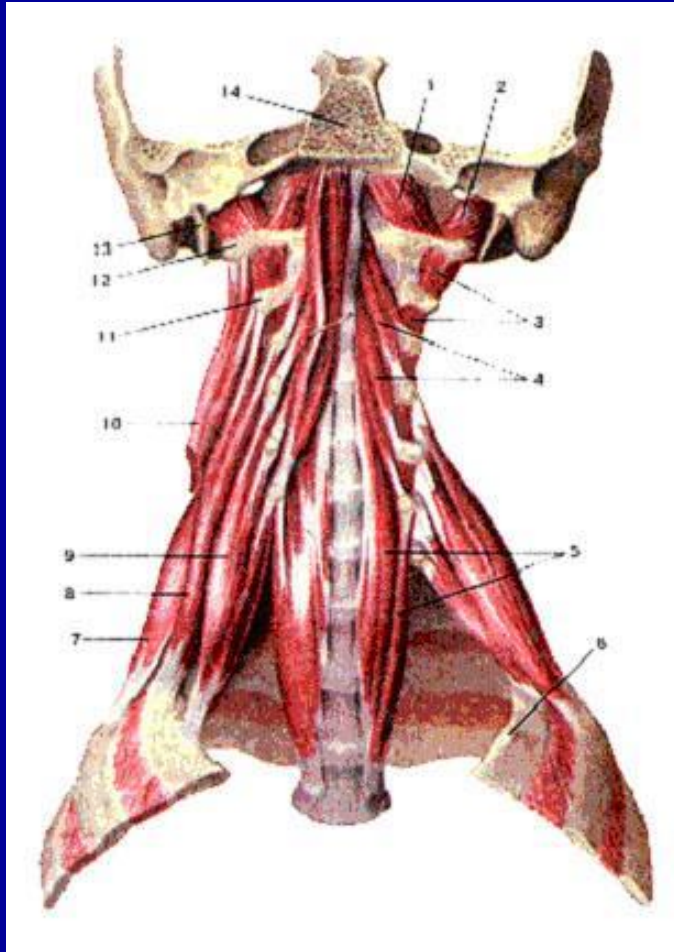


Мышцы шеи.

Подкожная мышца шеи и грудино-ключично-сосцевидная мышцы удалены.

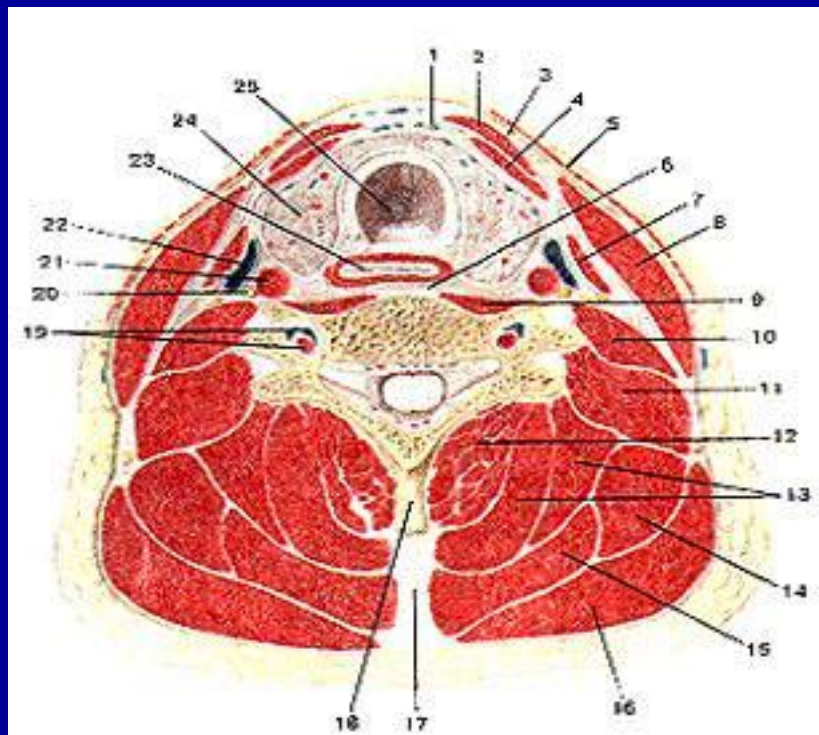
Вид справа.

- 1 - челюстно-подъязычная мышца;
- 2 - подъязычно-язычная мышца;
- 3 - переднее брюшко двубрюшной мышцы;
- 4 - подъязычная кость;
- 5 - щито-подъязычная мышца;
- 6 - нижний сжиматель (констриктор) глотки;
- 7 - верхнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы;
- 8 - грудино-подъязычная мышца;
- 9 - грудино-щитовидная мышца;
- 10 - щитовидная железа;
- 11 - пищевод;
- 12 - трахея;
- 13 - ключица (отрезана);
- 14 - 1-е ребро;
- 15 - паружная межреберная мышца;
- 16 - задняя лестничная мышца;
- 17 - средняя лестничная мышца;
- 18 - передняя лестничная мышца;
- 19 - нижнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы;
- 20 - длинная мышца шеи;
- 21 - мышца, поднимающая лопатку;
- 22 - длинная мышца головы;
- 23 - полуостистая мышца головы;
- 24 - длинейшая мышца головы;
- 25 - грудино-ключично-сосцевидная мышца (отрезана);
- 26 - заднее брюшко двубрюшной мышцы;
- 27 - шило-подъязычная мышца;
- 28 - жевательная мышца;
- 29 - шило-язычная мышца.



Глубокие мышцы шеи. Вид спереди.

- 1 - передняя прямая мышца головы;
- 2 - боковая (латеральная) прямая мышца головы;
- 3 - межпоперечные мышцы;
- 4 - длинная мышца головы;
- 5 - длинная мышца шеи;
- 6 - 1-е ребро;
- 7 - задняя лестничная мышца;
- 8 - средняя лестничная мышца;
- 8 - передняя лестничная мышца;
- 10 - мышца, поднимающая лопатку (отрезана);
- 11 - II шейный позвонок;
- 12 - поперечный отросток атланта;
- 13 - шиповидный отросток;
- 14 - основная (базиллярная) часть затылочной кости.

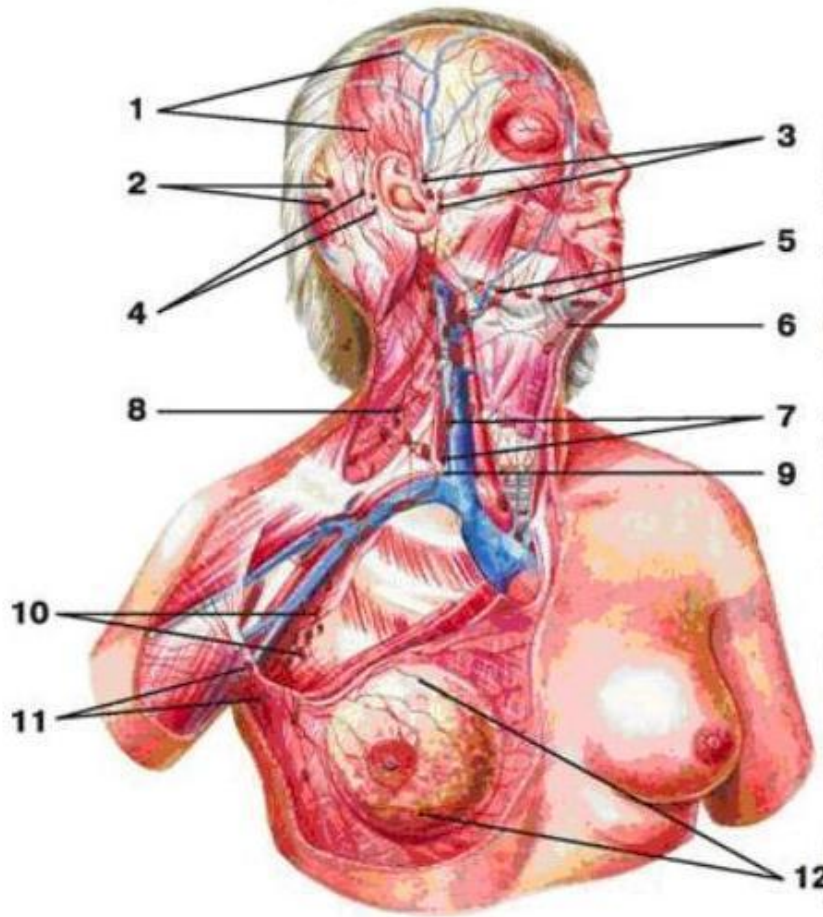


Мышцы и фасции шеи на поперечном разрезе.

- 1 - предтрахеальная пластинка шейной фасции (средняя фасция шеи);
- 2 - грудино-подъязычная мышца;
- 3 - поверхностная пластинка шейной фасции (поверхностная фасция шеи);
- 4 - грудино-щитовидная мышца;
- 5 - подкожная мышца шеи;
- 6 - предпозвоночная пластинка шейной фасции (предпозвоночная фасция);
- 7 - лопаточно-подъязычная мышца;
- 8 - грудино-ключично-сосцевидная

Лимфатическая система головы и шеи

Лимфатические сосуды и узлы головы и шеи:



- 1 - лимфатические сосуды головы;
- 2 - затылочные лимфатические узлы;
- 3 - околоушные лимфатические узлы;
- 4 - сосцевидные узлы;
- 5 - поднижнечелюстные лимфатические узлы;
- 6 - подбородочные лимфатические узлы;
- 7 - глубокие шейные лимфатические узлы;
- 8 - поверхностные шейные лимфатические узлы;
- 9 - яремный ствол;
- 10 - подмышечные лимфатические узлы;
- 11 - центральные лимфатические узлы;
- 12 - лимфатические сосуды молочной железы

Лимфатические узлы головы включают в себя околоушные узлы, которые подразделяются на поверхностные и глубокие, сосцевидные, поднижнечелюстные, подбородочные, лицевые лимфатические узлы.

Лимфатические сосуды затылочной области несут лимфу к затылочным узлам.

От ушной раковины и задних отделов теменной и затылочной областей лимфатические сосуды головы направляются к сосцевидным узлам.

Лимфа от области лба передних отделов теменной и височной областей, барабанной перепонки, наружного слухового прохода, части ушной раковины и части век поступают в околоушные лимфоузлы.

Из этих узлов выносящие сосуды передают лимфу лимфоузлам шеи.

В поднижнечелюстных узлах собирается лимфа от костей и мягких тканей лица.

В подбородочные узлы осуществляется лимфоотток от нижней губы и подбородка.

Лимфоузлы шеи подразделяются на передние и латеральные группы. Каждая из групп делится на поверхностные и глубокие лимфоузлы шеи. Передние поверхностные лимфоузлы шеи располагаются рядом с передней яремной веной и сосредоточены на поверхностной фасции. Передние глубокие узлы располагаются рядом с органами, от которых они собирают лимфу и имеют одноименные названия. Группу латеральных глубоких узлов составляют надключичные и заглочные лимфоузлы, а также передние и латеральные яремные узлы, располагающиеся около внутренней яремной вены.

Глубокие узлы шеи принимают лимфу от полости носа, рта, части глотки и среднего уха, которая предварительно проходит через затылочные узлы. Лимфатические сосуды языка заканчиваются в язычных лимфоузлах из них лимфа поступает в поднижнечелюстные и подбородочные узлы, а оттуда в заглочные и глубокие шейные узлы. От глубоких шейных узлов начинаются лимфатические сосуды, проходящие с каждой стороны и сопровождающие внутреннюю яремную вену. Эти сосуды образуют правый и левый яремные стволы. Левый впадает в грудной проток, а правый- в правый лимфатический проток.

- Лимфа очищает клетки кожи от шлаков, выводит из организма токсины-выполняет дренажную функцию ,а также участвует в системе иммунной защиты.
- Стенки лимфатических сосудов тоньше стенок кровеносных сосудов такого же диаметра и не содержат мышечных волокон , а значит не могут сокращаться -это необходимо учитывать при выборе техники массажа.

Массаж

- Это комплекс различных по характеру, направлению и силе механических движений, которые оказывают выраженное действие на кожу, мышцы лицевого черепа, подкожно-жировую клетчатку, крово- и лимфоснабжение.
- Под действием рефлекторных реакций сосудодвигательного и трофического характера повышаются окислительно-восстановительные процессы, улучшается питание тканей и мышц, их функции.
- Механически массаж удаляет с кожи чешуйки, улучшает кожное дыхание, усиливает выделительные процессы сальных и потовых желез.

Методики массажа

- **Классический массаж** (косметический по крему)- направлен на улучшение общего вида кожи лица, предупреждение преждевременного старения, устранение сухости, морщин, отечности.
- **Пластический массаж** –применяется при увядающей коже лица, выполняется по тальку.
- **Массаж по Жаке**- принципиально отличается от классического и состоит из малых, средних и больших щипков, применяется себорее, угревой болезни, застойной гиперемии после угревой сыпи, пониженном тоне мышц лица

Противопоказания к массажу

- Острые лихорадочные состояния
- Острые воспалительные процессы
- Кровотечения и кровоточивость
- Пиодермии
- Склонность к тромбообразованию
- Гипертрихоз

Общие правила массажа

- Начинать массаж нужно с легких поглаживающих движений ладоней и пальцев – снимают напряжение
- Интенсивность массажных движений (как скорости, так и давления) сначала нужно постепенно увеличивать, а к концу сеанса снижать
- Массажные движения всегда должны быть направлены снизу вверх, от центра к периферии

- Во время массажа обе руки работают одновременно, то в более медленном- то в более быстром темпе
- Массаж лица надо обязательно совмещать с массажем шеи, где морщины образуются намного раньше, чем на лице. Оптимально вместе с массажем лица и шеи проводить массаж воротниковой зоны
- Нельзя забывать о нежном массаже кожи вокруг глаз.

***Качество мануального
массажа является высшим
подтверждением
квалификации косметолога!***

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**